



安全就業だより

第23号 令和5年1月号

事故“0”を目指そう



安全就業委員会委員の八鍬です。新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。これから寒さが一段と厳しくなってきます。生活上膝が痛い、身体が思うように動かないことなどはありませんか。私たちは痛くなる前に運動(歩く)することによって予防出来ます。歩くことで、血流をよくし、内臓の働きを活発化させ、動脈硬化も防ぎ、認知症予防に最も効果があるといわれています。ぜひ週3日以上、1回30分、健康と安全就業のために実践してみましょう。

事故発生状況の報告です！

令和4年度は10件(傷害7件・物損3件)の事故が発生しています。昨年度同時期比較では9件の減少ですが、**6月以降はほぼ毎月事故が発生しており、危険予測をして行動しましょう。**

事故日	就業内容	事故区分	事故状況
4.11.18(金)	清掃	傷害	就業中、敷地内のゴミ置場にあった粗大ごみ(箱物)を移動した際、右腕を痛めた。数日痛みが引かず、整形外科で診察を受けたところ、肉離れとのこと。2週間程度の安静。

フレイル予防講習会・交通安全講習会を開催致します！

フレイル予防講習会

- ・開催日時：令和5年1月31日(火)・2月1日(水) ともに午後2時～3時
- ・内容：オーラルフレイル(お口の健康体操)についてなど
- ・講師：戸田市福祉保健センター職員
- ・開催場所：センター会議室1
- ・持ち物：名札・筆記用具・マスク

※1月31日(火)と2月1日(水)は同内容です。いずれかをご受講ください。

交通安全講習会

- ・開催日時：令和5年2月28日(火) 午後2時～3時15分
- ・内容：高齢者の交通安全(児童見守り活動時の注意点)について
- ・講師：埼玉県警察蕨警察署交通課署員
- ・開催場所：センター会議室1
- ・持ち物：名札・筆記用具・マスク



※いずれの講習会も1月30日(月)迄にお申し込み下さい(電話・FAX・メール可)。



講習会名	開催日時	出・欠
フレイル予防講習会	令和5年1月31日(火) 午後2時～3時	
フレイル予防講習会	令和5年2月1日(水) 午後2時～3時	
交通安全講習会	令和5年2月28日(火) 午後2時～3時15分	

会員番号

氏名

(裏面に続きます)

新型コロナウイルス感染予防を徹底しましょう！

これまで**46名**の会員さんが新型コロナ陽性になりました。新規感染者数が増加しております。マスクの着用、手洗い、うがい、手指の消毒などを徹底し、ワクチン接種は積極的に行いましょう。感染または感染の疑いがある場合は、シルバー事務局へご一報をお願い致します。

会員アンケート調査へのご協力ありがとうございました

多くの会員の方より、会員アンケート調査へのご協力をいただきまして誠にありがとうございました。令和5年3月号にて調査結果のご報告をさせていただきます。

ありがとう
ございました

火の取扱いには十分に気をつけましょう！

火気を扱う機会が増えるため、火災が発生しやすいです。この時期は、空気が特に乾燥し、暖房器具を使う機会が増えます。また煙草の後始末にも十分に注意が必要です。

- ・外出時や就寝前には、必ず火の元を確認しましょう。
- ・暖房器具は定期的に点検を行いましょう。
- ・定期的に換気をしましょう。



安全に自転車運転をしていますか？

交通ルールをきちんと守って、安全に自転車運転をしていますか？信号無視や一時停止無視、傘さし運転や無理な横断(斜め横断など)はしていませんか？また電動アシスト付き自転車に乗っている方もいらっしゃるかと思いますが、操作を誤ると大事故につながります。取扱いには十分に注意して安全運転をお願い致します。自転車保険への加入及び自転車ヘルメットの着用も行いましょう。

令和5年度安全標語を募集します！

安全標語(1人1作品)を募集致します。安全就業委員会で選考の上、入選作品は令和5年3月号にて発表致します。入選作品に選ばれた方は、令和5年6月開催の定時総会において表彰させていただく予定です。**2月10日(金)までに**事務局へ提出下さい(FAX・メール可)。多くの会員の方のご応募をお待ちしております。



編集:公益社団法人戸田市シルバー人材センター 安全就業委員会



令和5年度安全標語

会員番号

氏名