



安全就業だより

令和8年臨時号

全国統一スローガン

「声掛けは 仲間を守る いのち綱」

【埼玉県鳩山町シルバー人材センター会員作品】



日頃から『睡眠・食事・運動』を心がけ、規則正しい生活を送りましょう。今年の夏も昨年以上に『猛暑・酷暑』が予想されますので、暑さ対策をしっかり行いましょう。

安全大会を開催します！

令和8年度安全大会を6月24日（水）午後3時から（定時総会終了後）開催いたしますので、ぜひご出席ください。詳細は、別紙の安全大会の開催通知をご覧ください。

会員アンケート調査へのご協力をお願いします！

今年度も会員アンケート調査を実施いたします。別紙アンケートへのご記入の上、6月17日（水）までに返信封筒にてご返送ください。ご協力をお願いいたします。令和7年度会員アンケート回答率は60.4%でした。

熱中症要警戒！

ここ最近、気温や湿度の上昇で暑いが続いております。まもなく梅雨を迎え、体調管理が難しい季節となりますが、無理をせず過ごしてまいりましょう。こまめに水分、塩分補給をしましょう。



7月～9月は安全・適正就業強化月間です！

これまで毎年7月の1か月間を『安全・適正就業強化月間』としておりましたが、今年度から7月1日から9月30日までの3か月間となりました。身の周りの『安全』についてふり返り、あらためて安全安心な就業を心がけましょう。

編集：公益社団法人戸田市シルバー人材センター 安全就業委員会

（裏面に続きます）

熱中症予防のために



暑さを避ける！

- ✓ エアコン等で
温度をこまめに調節



- ✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



- ✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用



- ✓ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



- ✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



- ✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症 とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

