

東郷のなかま



会員数 男性 159人 女性 121人 合計 280人 (令和8年 6月 30日現在)

東郷町シルバー人材センター 令和8年度 定時総会



6月10日(水)東郷町商工会館2階大会議室において、石橋直季町長と水川淳町議会議長を来賓に迎え、令和8年度定時総会を開催しました。総会では、令和7年度の事業報告、決算、役員の選任について審議され、すべての議案が原案通り可決承認されました。

◆No.75号の内容紹介◆

- 令和8年度定時総会開催報告.....1
- 新理事・監事、委員会組織の紹介・地域連絡委員会/新職員紹介.....2
- 顕彰者受賞者の披露/女性会「ねえねの会」活動報告.....3
- 会員の募集/事務局からのお知らせ/熱中症にご注意.....4

新理事・監事、委員会組織、地域連絡委員の紹介

【理事】○=新役員

会長	石川正務
副会長	中山和歌代
理事	近藤勝三
理事	磯村弘幸
理事	宮根より
理事	佐竹末寛
理事	森脇芳男
理事	杉原文子
外部理事	水野美門(東郷町政策推進監)
常務理事	○ 中根一郎(事務局長)

【地域連絡委員】○=新委員

諸輪班	近藤昭子	北山台1班	○ 長水一正
和合班	水野清志	2班	村上雄彦
傍示本1班	野々山潤	部田山1班	永山明美
2班	○ 鈴木博行	2班	新實成美
裕福寺班	仮屋蘭和久	春木台1班	徳永律子
部田班	森孝司	2班	鳥谷部功
白土1班	神脇和美	白鳥班	○ 増田郁雄
2班	近藤利幸	御岳班	鈴木朗
和合ヶ丘班	大村春男	押草団地北南班	小野晴美
諸輪住宅班	吉田ちあき		

【監事】

監事	杉浦清二
外部監事	近藤克也(東郷町商工会事務局長)

【安全適正就業委員会】

委員長	鈴木朗	副委員長	宮根より
	近藤勝三		水野清志
	小形脩治		

【女性委員会】

委員長	宮根より	副委員長	中畑博美
	中山和歌代		杉原文子
	近藤昭子		吉田ちあき
	永山明美		新實成美
	徳永律子		星侑子

【就業開拓委員会】

委員長	森脇芳男
副委員長	中山和歌代
	杉浦清二
	神脇和美
	大村春男

【広報委員会】

委員長	磯村弘幸
副委員長	杉原文子
	佐竹末寛
	鳥谷部功
	野々山潤

◆事務局新職員紹介◆

職員 村中 結

4月に入社しました村中結です。前職では携帯ショップの販売スタッフをしていました。スマイル等について何か分からないことがあればお気軽にご相談ください。😊
中学の頃から卓球が好きで、今でも気分転換として友人と一緒に楽しんでいます💖
皆さんと沢山お話できたら嬉しいです！これからよろしくお願いします！

事務局長 中根 一郎

皆さんこんにちは、4月から事務局長に就任しました中根です。
ゴルフ好きの会員さん、事務所に来られたら、いっぱいゴルフの話をしましょう。
お待ちしております。

◆前事務局あいさつ◆

前事務局長 野々山 美春

長い間、大変お世話になりました。人生の先輩である会員の皆さま方から、色々なことを教わり勉強させていただく日々でした。当面、臨時職員としてお世話になりますので、声をかけてもらえると嬉しいです。



顕彰者のみなさん おめでとうございます！

定時総会場で、顕彰者への表彰状・感謝状と記念品の授与が行われ、多年にわたりシルバー事業の発展に貢献された会員と発注者様の功績を顕彰し、受賞をお祝いしました。

【表彰状受賞】(17名)

☆間瀬康子	☆長谷川均	☆田代敏雄
☆新實成美	☆市原裕子	☆小野晴美
☆野呂美江子	☆石川修洋	☆高見澤真知子
☆城下利昭	☆谷川金丸	☆神脇和美
☆磯村弘幸	☆田尻春雄	☆青山金夫
☆渡邊隆幸	☆安藤勝	

【感謝状受賞】(1社)

☆株式会社オール・ウェイズ
(順不同・敬称略)

皆さん
おめでとうございます！



☆第1回目女性委員会イベント☆

「健康な食生活のコツ！」



日時：5月29日(金)

講師：中北薬品株式会社

管理栄養士 米津佑衣子さん



栄養素とは...



みんなで運動

★実際に参加した会員さんの感想★

- ・今回のイベントに限らず、教わったことが実生活にとっても役立っているの今後いろいろなイベントを是非やってほしい。
- ・3月に作ったミモザリースをいまだに飾って楽しんでいます。お得で楽しい機会をまたつくってほしい。

《骨を強くする食材の組み合わせ》

鮭×小松菜が最強！



牛乳で煮込んでスープにしたり、お米と卵を加えてチャーハンにしてみたり、電子レンジでチンしてポン酢でさっぱりアレンジなどおいしく食べて、丈夫な体づくりを目指しましょう(^_^)

「ねえねの会」今後のイベント予定

参加者募集中！

◆9月18日(金) 10～11時 「リズムと脳トレーニング！」

◇10月開催予定 愛知牧場でバーベキュー

※天候等によってはイベントの内容・日程が変更になることもございます。

【会場】東郷町高齢者ワークプラザ 【お申込み】☎0561-38-5811 まで

会員募集中

入会説明会は、個別対応も
行っていますので、お気軽
にお問い合わせください。

運動不足解消、お小遣い稼ぎ、生きがい探し、認知症予防…
動機は人それぞれでもまずは一歩踏み出して、
入会説明会をのどきに來てください！！

入会説明会開催日

令和8年 8月4日(火)・18日(火)
9月1日(火)・15日(火)
10月6日(火)・20日(火)

時 間:午後2時から(1時間程度)
場 所:高齢者ワークプラザ
持ち物:筆記用具・印鑑
免許証等の住所確認できるもの
年会費:2,000 円(10月以降は半期分 1,000 円)



の登録をお願いします！

シルバーと会員との web を使ったコミュニケーションツールです。

●配分金明細●センターからのお知らせ●就業情報●就業条件の明示

などスマホやパソコンから確認できます。利用料金無料です。(ネット通信料必要)

登録には、ログイン ID とパスワードが必要です。※センターで発行します。

登録の仕方が分からない場合は事務局がお手伝いいたします。お気軽にお越しください。

事務局から
お知らせ

熱中症にご注意！

【熱中症予防チェック☑】



「私は、大丈夫。」が危険です⚠

熱中症で救急搬送される人の約 6 割が 65 歳以上です。
高齢になると暑さやのどの渇きを感じにくくなるため、
気づかないうちに熱中症になることがあります。

今日のあなたは大丈夫ですか？当てはまる項目を確認しましょう。

- | | |
|---|---|
| ☐ 朝からコップ 1 杯以上の水分をとった | ☐ 食事をしっかり食べている |
| ☐ エアコンや扇風機を使用している | ☐ 室温を確認している |
| ☐ 汗をかいた時に飴などで塩分チャージをしている | ☐ 外出時は帽子や日傘を使用している |
| ☐ 十分な休息をとっている | ☐ のどが渇く前にこまめに水分補給をしている |

チェックが少ない方は要注意！

熱中症は室内でも起こります。そのため、室外・室内関係なく水分補給とこまめな休息を心がけましょう。



公益社団法人東郷町シルバー人材センター

〒470-0162 東郷町大字春木字申下 40 番地

TEL 0561-38-5811 FAX 0561-38-9778

E-mail togo@sjc.ne.jp ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/togo/>

★事務局の休業日に事故など発生した場合の緊急連絡先 090-7675-7112