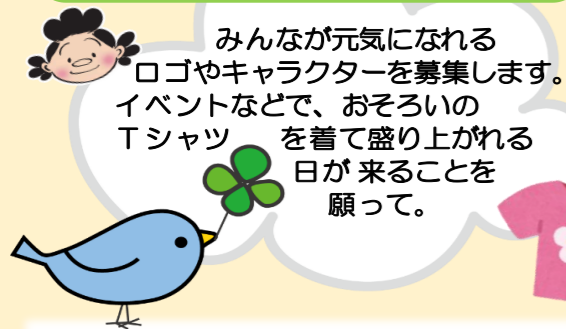


～楽しみ探しのお手伝い～

キャラクター募集 ♥



みんなが元気になれる
ロゴやキャラクターを募集します。
イベントなどで、おそろいの
Tシャツを着て盛り上がる
日が来ることを願って。

ひとりひとりが安全就業

今年1年、皆さんが事故やケガをすることなく、
元気に活躍されることを願っています(*^-^*)

慣れた職場でも

足元に気をつけて!!!

お掃除の仕事中、階段を踏み外して
ヒヤッとした、なんて経験はないですか？
ケガをしたら仕事も楽しみも残念なことに・・・
寒い時期だから体もこわばっています。
家を出る前や休憩中など、
軽く体操をして体をほぐしましょう。



自転車に乗られる方安全運転を!

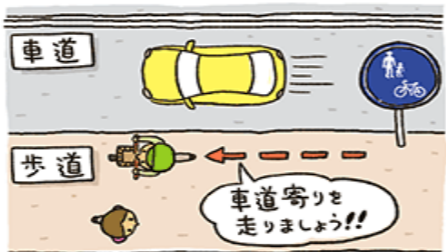
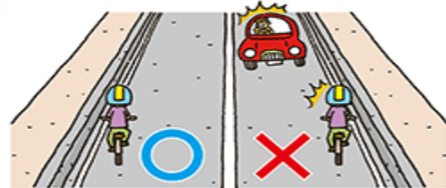
★道路交通法上、自転車は車と同じ「車両」です。車道と歩道の区別
があるところでは、原則、車道の左端に寄って通行して下さい。
ただし、例外として、

●13歳未満の子ども ●70歳以上の高齢者 ●身体の不自由な方の場合は、自転車でも歩道を通行
できることになっています。

★歩道を通行する場合は、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。

★できれば乗車前は毎回、ブレーキ・ライト・ベル・タイヤなどの
点検をしてから乗車すると安心です。

★自転車に乗る時は、明るい色の目立ち易い服装を心がけ、車輪に
巻き込まれる裾の広いズボンやスカート、脱げやすいサンダルは
避けましょう。



★お家でクッキング★

卵をプラスすることで、たんぱく質もとれる、
おかずメニューに変身! 作ってみてね

わかめスープの茶碗蒸し

(94kcal)

材料(1人分) 調理時間: 10分以内

- 卵.....1個
- わかめスープ.....1袋
- 水.....150ml

作り方

- ① 耐熱容器に卵を溶きほぐす。
- ② ①にわかめスープ・水を入れ混ぜ合わせ、ふんわりとラップを
して電子レンジ(200W7分〜)で加熱し、出来上がり。

※加熱時間はお好みで調整して下さい。



「私の簡単レシピ」
募集します

皆さんの家のアイデア
レシピ教えてください!
また、ちょっとした
発見やわくわく
「これ誰かに
教えてあげたい」
ことがあったら、
ぜひお知らせくださ
いね
お待ちしております



東郷のなかま

本年もよろしくお願ひいたします

人がつながる。知識ひろがる。

シルバー人材センター機関紙 2021・1 No.65

愛知県シルバー連合会

事業推進交流大会



受賞者のみなさんおめでとうございます

愛知県シルバー人材センター連合会主催の事業推進交流大会が10月13日「ウィルあいち」で開催されまし
た。新型コロナウイルスの影響で、参加人数を絞った形の開催となり当センターからは、伊井会長、青山さん、柘
植事務局長3名が代表で参加しました。大会の中でシルバー事業への功績に対し表彰がありましたので紹介
いたします。顕彰の部、愛知県知事表彰・優秀役員は、会長の伊井和美氏、模範会員は、青山清洋氏が受賞。愛
知県シルバー人材センター会長表彰・模範会員は、佐竹末寛氏、日下部 毅氏、池袋宗光氏、木村義一氏、前沢
正紀氏の5名が受賞されました。受賞の皆さんとは、後日お祝い会を開催して喜び
を分かち合いました。あらためて「おめでとうございます」

No.65号の内容紹介

愛知県シルバー人材センター連合会事業推進交流大会	1
会員募集・入会説明会・求人募集・愛デアキッチン情報	2
伊井会長新年のごあいさつ・シルバー事業普及促進月間活動報告	3
女性委員会「ねえねの会」会報誌	4

《スローガン》働く喜び・深める絆 生涯現役で 地域社会に貢献しよう

公益社団法人 東郷町シルバー人材センター

〒470-0162 東郷町大字春木字申下40番地

TEL 0561-38-5811 FAX 0561-38-9778

メール togo@sjc.ne.jp URL http://webc.sjc.ne.jp/togo/

シルバー会員募集中

集まれ! 元気な
60歳
以上の方

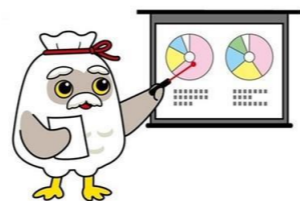
生きがいを見つけたい! 健康に過ごしたい!
地域に貢献したい! 仲間を増やしたい!
豊富な人生経験を活かしてシルバー人材センターで働いてみませんか?
シルバーでは、高齢者に相応しいお仕事を企業・家庭・公共団体から引き受けて、会員の希望や能力に応じて提供しています



シルバー人材センターでは、働く仲間を募集しています

【入会の条件】

- ① 原則60歳以上の方
- ② 健康な方
- ③ 働く意欲のある方
- ④ シルバーの理念に賛同された方(自主・自立・共働・共助)
- ⑤ 東郷町在住の方



※ 入会希望の方は、説明会にご参加ください。

入会説明会開催日

令和3年 1月 5日(火)・19日(火)	時間	午後2時~(2時間程度)
2月 2日(火)・16日(火)	場所	高齢者ワークプラザ
3月 2日(火)・16日(火)	持ち物	筆記用具・印鑑 年会費2,000円

※上記日時に都合がつかない方は、個別対応も致しますのでお気軽にお電話ください ☎0561-38-5811

求人情報 お気軽にご相談ください	
① ゴルフ場のバンカー整備 6:00~11:00(休憩30分) 1回 4,320円	③ 一般家庭等の草取り(手作業) 8:30~12:00(3.5時間) 1回 3,500円
② 公共施設の清掃作業 8:30~16:00(6.5時間) 1回 6,019円	④ 空地の草刈り(機械作業) 8:30~16:00(3~6時間)
	⑤ 一般家庭等の庭木剪定 8:30~16:00(3~6時間)

愛デアキッチン・工房情報

愛デアキッチン・惣菜ランチ 好評営業中!

営業時間: 毎週 水曜日 / 金曜日
午前11時~午後1時30分
※ 年始1月13日(水)より営業します
料金: 550円
場所: 東郷町高齢者ワークプラザ (案内図参照)

会員手作りマスク
コロナ対策にいかがですか?
ワークプラザ内にて **絶賛販売中!**
子供用¥100 大人用¥300~

東郷町高齢者ワークプラザ 案内図

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



会長 伊井和美

会員の皆様には、健やかな新年をお迎えられた事と、心よりお慶び申し上げます。新年を迎え行政の皆様、町内の各事業所、家族の皆様には、シルバー人材センターへのご支援、ご理解を賜り役職員一同心から感謝申し上げます。

さて我が国は、急速な少子高齢化で、生産人口が減少する社会の中で、高齢者においても年齢にかかわらず社会参加することが、地域社会の活力を維持していく上で、益々重要になっています。地域生活に密着した仕事を始め、多様な働き方に対応するため、高齢者のニーズに応じた就業機会を提供するシルバー人材センターの役割は、一層大きくなってきております。

国の政策は、労働力不足に備え定年及び雇用の延長など、70歳までの雇用促進政策を進めております。そんな中、会員も高齢化が進み、新型コロナウイルスの影響もあり新規会員の確保は、非常に難しくなっております。一方、全シ協では、「会員拡大(100万人)達成計画」が遂行されております。この計画が実現できるよう、当センターにおいても役員、会員、職員が三位一体となり、高齢者が元気に社会参加し活躍できる環境作りを整えていく所存でございます。

会員の皆様には、体調管理に充分ご留意いただき本年も更なるご活躍を期待しております。行政、関係各位の皆様にもご支援、ご協力をお願い致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

シルバー事業普及促進月間活動報告



仲間づくりに邁進しています
(就業開拓委員活動の様子)

コロナ禍で大きく変わる日常生活と新しい生活様式に馴染めないなどでシルバー人材センターの説明会に訪れる方や入会を希望する方が減少している現状があります。

そんな中、会員さんを一人でも増やそうと10月1日~11月30日の2ヶ月間、役員、会員、職員で啓発活動を展開しました。

活動① ワークプラザ事務所のフェンス沿いに「会員募集中!」のぼり旗を設置し来場者へのアピール
活動② 会員の募集PRチラシ(見る方に興味を持ってもらえるように求人情報・具体的な仕事内容を記載)を家庭へのポスティング・自治会に回覧依頼・公共施設に設置しました。

全会員参加の奉仕活動は、役員のみ参加に縮小してゴミ拾い・除草作業等を行いました。最後になりますが、PRチラシのポスティングは、これからも職員が随時行っていきますが、皆様の口コミが重要な宣伝効果となりますので、お友達や知人にご自身のシルバーでの仕事体験記、喜び、魅力など伝えるPRをお願いします。