

令和6年度会長表彰



【表彰状受賞】 ☆小林温子 ☆近藤マリ子 ☆松藤世紀子 ☆水谷勝児
☆上田恵子 ☆中ノ瀬昭夫 ☆奥田祐子 ☆上田敬三郎 ☆後藤輝彦
【感謝状受賞】 ☆東郷町工業団地協同組合



生涯現役を目標に、益々のご活躍を期待しています。



多年にわたりシルバー事業の発展に貢献された9名の会員と1企業に、定時総会の場で、表彰状・感謝状及び記念品が授与されました。また、総会当日はお仕事のため出席できなかった2名の会員も、後日、事務所で祝いをしました。

後藤輝彦（平成26年～理事を歴任）

友達に誘われ61歳でシルバーに入会。ここまでやってこれたのは、自主・自立・協働・共助というシルバーの理念のもと、一緒に安全就業に尽くしてきた草刈の仲間、事務局のおかげと感謝しています。81歳これからも体調の続く限り頑張りたいと思います。



地域連絡委員の紹介

部田山地区が会員数の増加により2つに分かれ、地域連絡委員の数が21名に増えました。また、諸輪2班は連絡委員の交代がありました。



諸輪1班
近藤昭子



諸輪2班
沢村貞子



和合1班
水野清志



和合2班
渡邊隆幸



傍示本1班
野々山潤



傍示本2班
木村義一



祐福寺班
仮屋蘭和久



部田班
森孝司



白土1班
神脇和美



白土2班
近藤利幸



和合ヶ丘班
水谷勝児



諸輪住宅班
高見澤真知子



北山台1班
國島憲一



北山台2班
城下利昭



部田山1班
原口国広



部田山2班
新實成美



春木台1班
小林温子



春木台2班
上田恵子



白鳥班
伊藤達志



御岳班
鈴木朗



押草団地北南班
星侑子

事務局との連絡係よろしくお願いします。



会員投稿コーナー

今回の「会員投稿コーナー」は、楽友同好会の旅行に初めて参加された増田郁雄さんからの投稿です。

会員の皆さん、はじめまして。パレマルシェ東郷店で就業している増田です。
6月8日（土）に初めて「シルバー楽友同好会」の旅行に参加させていただき、新しく友達も出来、久しぶりに楽しい1日となりました。企画された幹事の皆さん、大変御苦労様でした。
さて私は平成30年8月に入会説明会に参加し、その時に「シルバー楽友同好会」の話は聞きましたが、同年2月より妻が介護が必要になり、長時間の外出は不可能で、楽友会への申込みができませんでした。しかし、昨年8月に妻が他界し、やっと今回の申込みとなりました。



妻の死後自分の健康にはかなり気を遣うようになり「脱ボケ・脱脳梗塞・脱認知症・脱癌」を目指して「①体温を常に36.5度以上に②血の汚れを改善し血流を良くする」その為に毎日1時間家庭用電位治療器にかかっています。5月に受診した血液検査では、すべての項目が基準値以内でした。特に中性脂肪は、昨年の242から48まで下がりました。
今後仕事と「シルバー楽友同好会」の春と秋の旅行は、とりあえず80歳まで（あと10年）を目標に頑張ります。

楽友同好会

令和6年度春季日帰り旅行
「戦国城下町岐阜を巡る旅」
R6.6.8（土）
名鉄電車と岐阜バス・金華山ロープウェイがセットになったお得なきっぷを利用して、戦国武将ゆかりの地、岐阜を巡る旅に出かけて来ました。今年度から新たに入会した仲間と一緒に、お天気にも恵まれ、岐阜城最上階からは絶景のパノラマが楽しめました。



ぎふ金華山麓の岐阜公園にて集合写真



ねえねの会



女性委員会の役員8名が定時総会後のアトラクション「健康体操」で365歩のマーチの体操を披露しました。この日のために、野々山みのりさんと特訓を重ね、総会本番は白と黒のモノトーンファッション、手にはボンボンを持って、元気に会場を盛り上げました。
また、総会でのアトラクションから引き続き、毎週火曜日15:30～16:30にワークプラザで健康体操教室を開催しています。誰でも参加OKですので、みんなで楽しく体を動かしましょう。

今後のねえねの会の活動スケジュール たくさんのお申込み、お待ちしております

9/12(木) 10:00～11:00	100歳までカッコよく 歩き続けるために	12月 寄せ植え教室	冬の間長く楽しめる 寄せ植えを作ります
1/24(金) 10:00～11:00	コグニサイズで楽しく脳 を鍛えましょう!	3月 手芸教室	国際女性デーにちなみ 「ミモザのリース作り」

会 員 募 集 中

運動不足解消、お小遣い稼ぎ、生きがい探し、
認知症予防…動機は人それぞれでも
まずは一歩踏み出して、入会説明会をのぞきに來てください！

入会説明会は、個別対応も
行っていますので、お気軽に
お問い合わせください。



入会説明会開催日

令和6年 8月6日(火)・20日(火)
9月3日(火)・17日(火)
10月1日(火)・15日(火)

時 間：午後2時から1時間程度
場 所：高齢者ワークプラザ
持ち物：筆記用具・印鑑
免許証等住所確認ができるもの
年会費：2,000円(10月以降は半期分1,000円)

事務局からのお知らせ

今年2月に設立40周年記念事業実行委員会を
立ち上げ①総務・式典 ②イベント企画 ③記
念誌発行の3つの部会を設け、それぞれに
準備を進めています。

会員の皆さんには、
10/18(金)の記念式典
への参加はもちろんの
こと、記念誌への文章
寄稿や写真の撮影依頼
などありましたら、是
非ともご協力いただき、
みんなで40周年記念を
盛り上げていきましょ
う！



東郷町シルバー人材センター 設立40周年記念式典

日時 10月18日(金)
午後1時30分
場所 イーストプラザいこまい館
多目的室

記念誌発行部会

東郷町シルバー40年のあゆみ
や発注者からのコメント、会員の
スナップ写真など、卒業アルバム
のようにずっと残しておきたい、
皆さんの「記憶に残る記念誌」に
したいと頑張っています。

総務・式典部会

式典には東郷町長や議会議長、県シル
バーの会長を来賓にお招きし、シルバー事
業に貢献された方々を表彰させていただく
よう準備しています。

イベント企画部会

40周年記念式典のアトラクションは
サクソフォン演奏会やお楽しみ大抽選
会など楽しい企画を計画中です。

★会員作品募集★

記念式典の会場に絵
画や写真、書道などの
作品を展示するスペ
スを設けます。
出展希望者は、8月末
までに、まずは事務
局にお申し出くだ
さい。

シルバー人材センター機関紙

2024 No.72

東郷のなかま



■ 会員数 男性165人 女性117人 合計282人 (令和6年6月30日現在)

令和6年度 定時総会開催



また、総会後のアトラクションでは、健康づくりリーダーの野々山みのり
さんとシルバー女性委員会ねえねの会役員7名に事務局女性職員3名も
加わり、「健康体操」を行いました。

軽いストレッチで体をほぐした後、
この日のためにねえねの会で準
備した365歩のマーチの歌にあわ
せた体操を行い、最後は参加者全
員、お腹から大声で笑い、会場が
笑顔でいっぱいになりました。



6月12日(水)東郷町商
工会館2階大会議室におい
て、石橋直季町長と町議会
副議長のこう田さとみ議員
を来賓に迎え、定時総会
を開催しました。

総会では、令和5年度の
事業報告、決算、監事の選
任について審議され、全
ての議案が原案どおり可決
承認されました。



石川正務会長あいさつ

令和6年度の定時総会は会員70名余りの参加により盛会に終了
しました。これも皆さまのご理解のたまものと感謝申し上げます。
少子高齢化が叫ばれている昨今、シルバー人材センターは、高齢
者の自立、地域活性化の担い手として、その存在がますます見直
されています。

東郷町も新体制となり、改めて連携を密にしながら各種課題に
取組んでいく所存です。皆さまのご支援、ご協力をお願いします。



公益社団法人 東郷町シルバー人材センター

〒470-0162 東郷町大字春木字申下40番地

TEL 0561-38-5811 FAX 0561-38-9778

E-Mail togo@sjc.ne.jp ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/togo/>

★事務局の休業日に事故など発生した場合の緊急連絡先 090-7675-7112

No.72号の内容紹介

令和6年度定時総会開催報告／石川会長あいさつ	1
顕彰受賞者の披露／地域連絡委員紹介	2
会員投稿コーナー／楽友同好会／ねえねの会	3
会員募集／事務局からのお知らせ	4