

とうのしょうまちシルバー人材センター

令和4年1月 第3号

# シルバーとうのしょう

編集・発行／一般社団法人東庄町シルバー人材センター ☎0478-86-4080

## 健康の **保持** と **増進** を目指し 元気で輝いている会員の皆さん



# 賀正

皆様の健勝とご多幸をお祈り申し上げます。  
本年もよろしくお願いたします。

### 役員

会長 吉田 武夫  
副会長 大後 豊  
理事 土屋きみ子

監事 山本 武男  
掛巢 良三  
平野 秀明  
渡辺 正己  
永井 勝美

### 事務局

常務理事兼事務局長 高木 浩一  
事務局長補佐 梶山 智子  
職員 新井 幸恵  
臨時職員 野澤 正明

## シルバー会員になるには

- ・60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- ・入会説明を受け、入会申込書を提出した方  
(※理事会の入会承認が必要です)
- ・定められた会費を納入した方

どんな仕事をしてきて  
どんな仕事をしたいか  
など教えてください。

令和3年3月末現在  
東庄町では166名在籍

全国で約70万人の方が  
会員登録しています!

提出していただく主なもの

- ① 入会申込書
- ② 郵便局の通帳
- ③ 就業承諾書
- ④ 年会費(月250円)
- ⑤ 本人情報シート

電話  
0478-86-4080  
もしくは  
ご来所ください。

作業が終わりましたら、請求書を送付させていただきますので、現金でお支払い  
か郵便局または佐原信用金庫にお振込み下さい。  
※R4.3.31まではプレミアム商品券も使用できます。

## お仕事を依頼するには

お名前・住所・電話番号  
どんなお仕事を頼みたいか  
など教えてください。  
※原則東庄町内のお仕事に  
限ります。

※主に請負・委任契約、派遣契約でお受けいたします。  
(下見・見積りは無料です)

## 是非ご利用ください!

外出支援巡回バス「おでかけ号」  
シルバー会員が運転業務を行っています。東庄病院を起点に、通院や  
買い物をする方が、気軽に外出して  
生き生きと自立した生活を送って  
ほしい、また生活支援サービスを提供する事で地域作りを応援  
しています。

## 会員さん募集中!

- ▶自動車運転業務(年齢制限あり)
- ▶食器洗浄業務(17時~21時)
- ▶剪定、機械除草、集草作業員  
(チェーンソー、バリカン、刈り払い機、軽トラックなど所持の方)
- ▶センター事務所補助員(現場下見、契約補助等)  
※営業経験のある方を募集しています。

HPはこちら

<http://www.sjc.ne.jp/tohonosho/>

QRコードから



## 東庄町シルバー人材センター

東庄町石出2692番地15(東庄病院隣オーシャンプラザ内)

電話番号:0478-86-4080

営業時間:8:30~17:00(12:00~13:00休憩)

※土日・祝日・お盆(8/13~8/16) 年末年始(12/29~1/3) 休業





シルバー会員になって、約二年が経とうとしています。私は現在六十八才ですが、シルバー人材センターで活動し、働いている中では「あんちゃん」扱いです(笑)

六十才、七十才は、まだ若い働き盛りなんだそうです。まさに人生百年時代なんだと感じました。いろいろな仕事がある中で、シルバー人材センターでの仕事は、市民の皆様に喜んでもらえる仕事が多いように思えます。真夏の暑い中での草刈り作業、又障子張り・襖張り、又町内を巡回し、小見川方面や旭中央病院への交通手段となる「おでかけ号」、東庄病院で



**人生百年時代に向かって**

**土屋 利二郎**  
(No.441)

趣味・特技 アイロンがけ



リハビリ補助業務

の送迎及びリハビリセンター補助業務等、身体の不自由な方や一人暮らしの高齢者を援助する大切な役割をはたしていると思います。

町の人々の役に立ち、そして自分の健康維持にもなる。さらに孫に喜ばれる小遣い稼ぎにもなる三拍子揃った活動だと思います。

健康で元気に働ける限り、あと三十年、百才まで、細い身体にムチ打って頑張っていきたいと思っています。健康に自信があり、共に活動したいと思っているシルバー世代の皆様、ぜひ一緒に活動しましょう。

シルバー会員になって、約一年になろうとしています。入会にあたり、会員として活動する目的について、「社会参加ですか?」「生きがい作りですか?」と聞かれたのですが、どちらでもなく、ただ空いている時間に少しでも仕事をして副収入がほしいとの思いでした。その条件として、私がお願いした事は、

- ① 町内・家の近くで働きたい。
- ② 短時間(2時間〜6時間くらい)
- ③ 週に一日又は二日
- ④ 自分の希望の仕事内容

標記の様な条件にも関わらず、すぐに仕事を探して紹介していただきました。でも、私が今までに経験ない仕事内容だったのでお断りしよう



**新たな仕事との出会い**

**若原 知子**  
(No.461)

趣味・特技 バドミントン



血圧・体温の記入

と思っていました。ですが、「あなたなら出来る!」とシルバー人材センターの職員の方が背中を押して下さい、とりあえず挑戦して頑張ってみることにしました。

週に一日、仕事内容としては、それほど難しい仕事では無かったので、利用者様の顔がなかなか覚えられずに苦労しました。

一緒に働く仲間には、シルバー会員の先輩も多数おられます。私も先輩達に負けないよう、いつまでも元気で働きたいです。そして、少しでも皆様のお役に立てたら幸いです。

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、平素より東庄町政へのご理解、ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東京でオリンピック・パラリンピックが開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客となってしまいました。各国選手団の渾身の競技に目が釘付けになりました。全力を出し切る姿に私も元気を分けてもらいました。

元気といえば、シルバー会員の皆様であります。毎年センターの会員が増えていると伺いました。会員増加率も県内上位であり、町民の様々な依頼に応えられる知識や経験のある方々が加入してくださり、素晴らしいことだと思っております。



東庄町長 岩田 利雄

新年のごあいさつ



この元気や意欲を支えているのは、健康だと私は考えております。東庄町の75歳以上の後期高齢者の一人当たりの医療費は、約66万7千円で、県内市町村平均の約79万5千円を大きく下回っており、県内で最も低い町であります。特定健康診断の受診率も県内上位であり、町民の健康意識が、とても高いと考えております。

また、会員の皆様は、安全面の意識も高く、仕事中のケガが3年間0件と伺っております。その努力が認められ、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会から、「令和3年度安全就業優秀・優良シルバー人材センター」優良賞を、受賞されました。おめでとうございます。

今後とも、「自主・自立・共働・共助」の理念を大切に、日々の活動がさらに発展することを期待しております。

結びに、本年も安全第一を心掛け皆様のご活躍とご健勝を心からご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には「今年こそコロナウイルスの完全な終息を」と言う思いで新しい年を迎えられた方もいらっしゃるかと思います。(自分もその一人です)と申しますのは、昨年一昨年と我が国を初め、世界のほとんどの国々が新型コロナウイルスの感染症に振り回された年になってしまいました。特に我が国では観光業、宿泊飲食業、運輸交通関係とあらゆる業種で大きなダメージを受けました。「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」の下、私達は自粛生活を余儀なくされてきました。しかしここへ来て、感染者、入院患者の減少等、終息へ向けて少し明るい光が見えてきて、国は緊急事態宣言を解除しました。(九月三十日)が、専門家からは、「まだ時期尚早だ」と言う意見もあり、又外国の科学者



会長 吉田 武夫

新春を迎えて

は「このコロナ禍はあと二〜三年は続く」と言っております。私達は決して気を緩めず今まで通りマスクの着用、手洗い等を徹底しましょう。内閣も一新されました。国には一層慎重な対応が求められると思います。さて、当シルバー人材センターは、このコロナ禍においても需要の大幅な減少もなく、会員におかれましては、ケガ一つなく平穩に過ごすごうございました。これも偏に皆様のご協力の御蔭と深く感謝申し上げます。

ところで話は変わりますが、季節の変わり目は気温の寒暖差が非常に大きく、日によっては十度前後、あるいはそれ以上の場合もあります。これは、気象学的にはここ十年〜二十年來の大きな特徴の一つとされているそうです。もちろんこれは体調維持にも影響し、特に私達高齢者には、尚更の注意が必要だと思えます。そう言うことで各自、御自分の健康管理には十分に気を付けていきましよう。

最後になりますが、皆様方の益々の御健勝と御多幸を祈念させて頂き、何よりもこの、コロナ感染症の一日も早い終息を願ひ、挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。