

十日町地域 シルバーだより

第85号

シルバー人材センター
マスコットキャラ
「チエブクロ」



発行/公益社団法人 十日町地域シルバー人材センター
十日町市本町2丁目226番地1 市民交流センター4階
十日町事務所 ☎(025) 752-0888 / FAX (025) 752-0877
津南事務所 ☎(025) 761-7676 / FAX (025) 761-7725

新潟県理学療法士会様から
安心・安全に働くための
会員セミナーを開催
(令和4年11月2日)



自分の身体を知ることから 「体力測定会」、「転倒防止」の 研修会を開催しました



新潟県労働衛生医学協会
十日町健診センター様による
体力測定会
(令和4年9月8日)



土台作りの年

理事長 大島 勉

日ごろより、当センターをご利用の皆様、会員の皆様にはご愛顧とご尽力をいただき感謝申し上げます。また、行政並びに関係各位のご支援に厚く御礼申し上げます。

さて、コロナ禍の生活が4年目となり、ウイルスの影響で経済的に莫大な犠牲を受けています。今、その感染症対策が転換期を迎え、さらに急激な物価上昇で新たな暗雲が立ち込めています。

本年の目標は、「新生元年」と位置づけ「変革と挑戦」に進取な気持ちで臨み、将来を見据えた準備期にしたいと思っております。このため、事業活動や組織活動の見直しが必要になりますので、役員と意思疎通を図り、責任を果たしていく所存です。

また、ご利用の皆様、会員の皆様のご要望・ご意見を真摯にお伺いし事業運営に役立てる必要があると思っております。

シルバーの理念は「自主・自立・共働・共助」です。主役は会員です。特に、女性力の強みやセンスを生かし「女性部」を創設し、新規女性会員の獲得や就業機会の拡充を目指します。

さらに津南事務所の移転に伴い、業務環境を刷新し、津南エリアの就業開拓や会員数の増を目指します。加えて、十日町事務所との一体感を醸成し、将来的な財政基盤に備え、受身的な事業から実現可能な事業に脱皮する方策を研究します。

今後、「生きがいの提供」や「得意技の提供」をする拠点として発注者・会員の皆様からご協力をいただき、効率的な運営に努めてまいります。

結びに、会員の皆様からは、「安全就業」に配慮され、ますますのご健康とご活躍をご祈念申し上げます。

シルバー業務単価の一部改定のお知らせ

昨年10月に新潟県最低賃金が改正されたことに伴い、令和5年4月1日から単価を一部改正させていただきます。ご理解をよろしくお願いいたします。

●改正された主な職種（事務費込みの単価です）

職 種	単 位	単 価
●屋根除雪	時間	2,266円～
●大工、左官	時間	1,518円～
●剪定、枝下し	時間	1,364円～
●草刈り(河川・道路)、雪囲い、田仕事	時間	1,243円～
●草刈り、整地作業、個人宅玄関前除雪	時間	1,133円～
●雪囲い外し	時間	1,078円～
●商品搬入、駐車場管理、経理事務、草取り、畑耕運、除草剤散布など	時間	1,023円～
●一般事務、日直、配達、包装梱包、部品組立、掃除、家事援助など	時間	979円～
●管理宿直	1回	7,150円～

●障子・襖等張り替え（1枚当たり単価。材料費別途）

種 類	単 価	種 類	単 価
●ガラス入り障子	935円	●板襖(3尺×6尺)	1,870円
●欄間	440円	●板襖・ベタ張り	2,090円
●書院障子(6尺4枚戸・3尺)	550円	●板襖(天袋・地袋)	880円
●書院欄間(6尺幅)	660円	●板襖・半襖(3尺×2～3尺)	1,155円
●サッシ戸(3尺×6尺)	1,320円	●板襖・中間(3尺×4～5尺)	1,540円
● // (3尺×5尺以下)	990円	●網戸(4尺5寸×6尺)	1,900円

●使用機具

機 具 名	単 位	単 価	1回当り運搬料
●草刈機	時間	350円	
●耕運機(大)	時間	600円	1,000円
●耕運機(小)	時間	400円	1,000円
●トラクター	時間	5,000円	
●チェーンソー	時間	850円	
●動力噴霧器(高圧ホースタイプ)	時間	500円	1,000円
● // (背負式及び手持ち)、水中ポンプ	時間	300円	
●手動噴霧器、一輪車、はしご、三脚	1回	300円	
●雪トヨ	1回	1,000円	
●除雪機 特大30馬力級	時間	9,600円	1,000円
● // 大20馬力級	時間	6,800円	1,000円
● // 中15馬力級	時間	5,200円	1,000円
● // 小12馬力級	時間	4,800円	1,000円

シルバー会員大募集中!

スーパー・福祉施設・事業所・一般家庭・公共施設などのお手伝いを求めています。あなたの力を地域貢献にお役立てください。

あなたの豊富な経験・知識・技能を活かしてみませんか

60歳以上の健康で働く意欲のある人。仲間になって、地域のために活躍してみませんか？

入会説明会にご参加いただいた後に、入会手続きをお願いします。

入会説明会ご案内

- 期 日 4月12日(水)・26日(水)、5月10日(水)
6月14日(水)・28日(水)、7月12日(水)
- 時 間 いずれも、午後1時30分から2時間程度
- 会 場 サンクロス十日町 (十日町市本町6の1丁目)
- その他 説明会に参加希望の場合は、予約電話をお願いします。

令和5年度の **笑いヨガ** **健康体操** 参加者募集

60歳以上の方がご参加いただけます。シルバー会員以外の方も大歓迎です。一緒に簡単な実技を学び、日々の健康増進に役立てませんか。

※参加申し込みは、十日町事務所または当日会場をお願いします。

笑いヨガ

- 毎月第2水曜日午後1時30分～
- 会 場 サンクロス十日町 (十日町郵便局向い)
- 開講日 4月12日(水) 午後1時30分 ●講 師 水落善久さん

健康体操

- 毎月第4水曜日午後1時30分～
- 会 場 サンクロス十日町 (十日町郵便局向い)
- 開講日 4月26日(水) 午後1時30分
- 講 師 エリア・ドゥ 21インストラクター



笑いヨガ

手をあわせて



健康体操

ごいっしょに 1・2・3

シルバー人材センター中期計画を策定しました

十日町市・津南町では、「少子高齢化」「人口減少」「労働力人口の減少」など、就業を取り巻く状況が混沌としています。このような状況下で、高齢者が活躍でき地域貢献を果たす「生涯現役社会」の実現が益々重要になっています。

シルバー人材センターでは令和4年度～令和8年度までの期間で、「会員の確保」「就業機会の拡大」「運営体制の充実」などについて、具体的目標値を設定しながら中期計画を策定しました。各事務所に配置しています。ご覧ください。

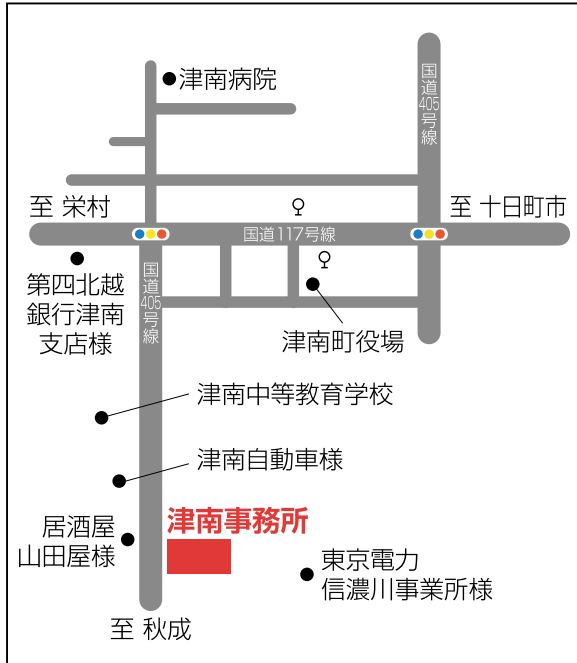


津南事務所の 移転について

令和5年4月1日から、下記に移転し業務を行います。

「中里担当者」が 津南事務所に移ります

当センターの職員体制を見直し、令和5年4月1日から、中里業務は津南事務所で行います。



津南事務所

〒949-8201 津南町大字下船渡戊306番地5
TEL.025-761-7676
FAX.025-761-7725

※FAX番号は新しくなりました。

【広報委員会】

委員長…大塚千恵子

委員…俵山慈郎／中島哲雄／村山富雄／丸山滋

編集 後記

新型コロナウイルスが弱毒化したということで、政府はマスクの使用を国民の判断に任せるようにしたいようです。

シルバーの仲間には、全員高齢者です。この政策が実施されると、高血圧とか高脂血症とか何らかの病気を持っている可能性の高い会員の多いなかで、もしも感染したときのことを思うと若干の不安を感じないわけにはいきません。やはり感染リスクを避けるにはマスクの着用は大切なことかと思えます。
(村山富雄)

当センターの ホームページをご活用ください

掲載内容

- ①募集中のお仕事
- ②入会のご案内
- ③仕事の依頼方法などの紹介
- ④講習会や講座等の活動状況
- ⑤その他、センターのご案内及び決算状況



【十日町地域シルバー人材センター】で
検索いただくか右図の二次元コードを
スマートフォンで読み取りください。



<https://webc.sjc.ne.jp/tokamachi>