

# 十日町地域 シルバーだより

シルバー  
人材センター  
マスコットキャラ  
「チエブクロ」



発行／公益社団法人 十日町地域シルバー人材センター  
十日町市本町2丁目226番地1 市民交流センター4階  
十日町事務所 ☎(025) 752-0888 / FAX (025) 752-0877  
津南事務所 ☎(025) 761-7676 / FAX (025) 761-7725

第87号



## 女性部会を設立しました

仲間づくり 交流 賑わい 活躍の場

60歳以上であれば誰でも参加できます



### 女性部会の設立

部会長 大塚千恵子

11月1日に妙高市シルバー人材センター女性部視察研修に行ってきました。

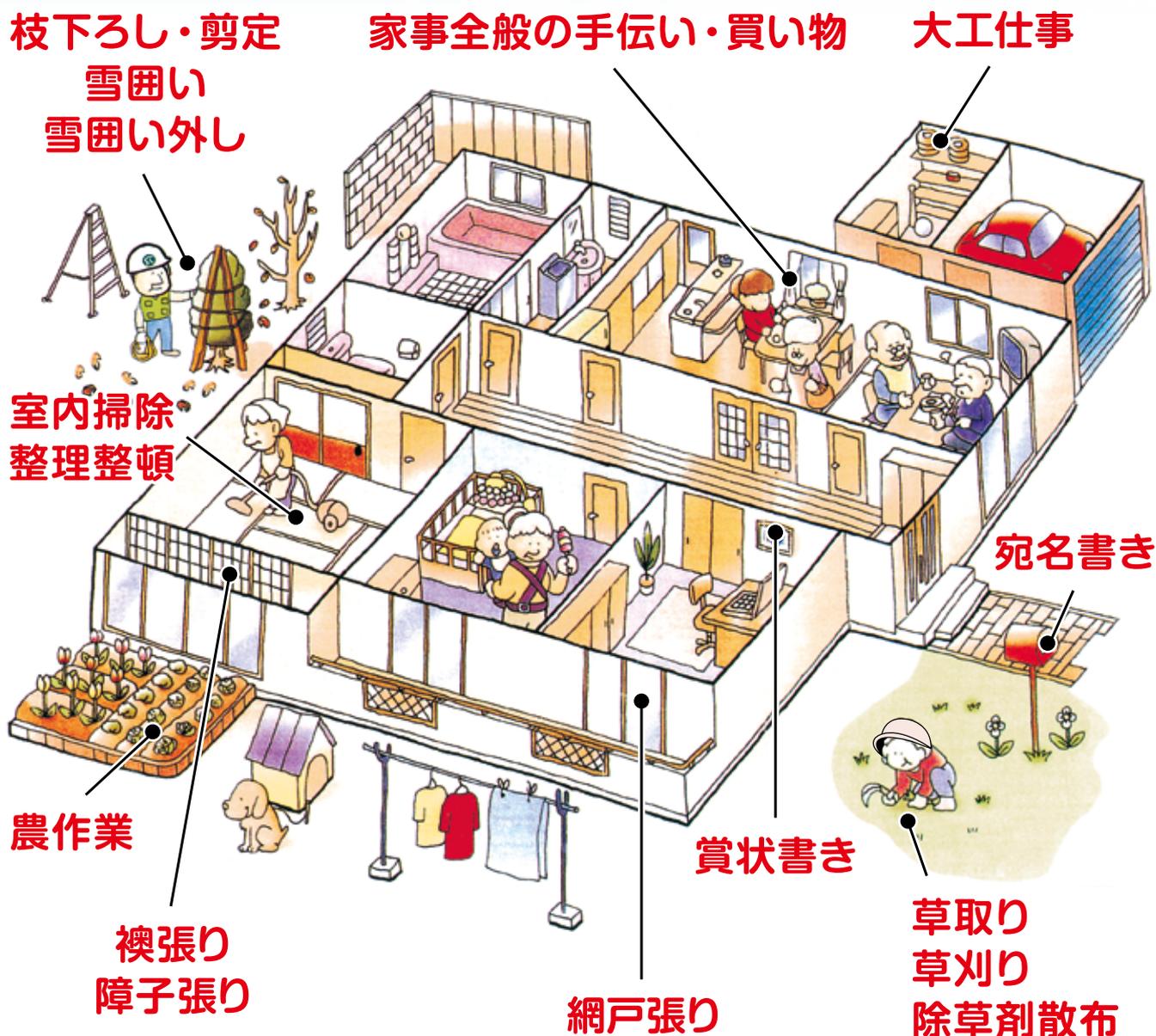
かねてから、女性会員の居場所づくりや、いつでも情報交換できるお茶飲み処がほしいと願っておりました。今回、女性部会を設立するために、元気な役員たちと視察に行き、沢山の取り組みの活動内容を学ばせていただきました。

その後、役員で意見を出し合い、交流を深めるために、いつでも気軽に集える場所づくりをメインに、「ハイキング」「日帰り旅行」「合唱部」「郷土食づくり」「手芸品や野菜の販売会」「災害時シルバー」として出来る事」等々の要望や意見が沢山あがりました。

集える場所として、4月から本町6丁目のサンクロス十日町のルーム3を用意しました。休館日を除き、いつでも開放しています。今までの「シルバー」仕事・働く」ことはもちろんですが「シルバー」生きがい・楽しみ」も良いのではないかと。そして、社会との関わりをずっと持ち続けることで、もっと気軽に、もっと気軽にシルバーで活躍できるのも良いのではないかと思います。

せっかくの人生100年時代を、機嫌良く過ごすために、女性部会で自身の趣味・特技を活かしながら、さらに新しい仲間づくりを楽しむことが出来るよう、皆様のご協力をいただながら進めてまいります。

# お仕事を引き受けます



上図は一般家庭の例です。  
他にもお困りごとや、事業所等で人材の不足等ありましたら  
お気軽にお問い合わせください！

**注意1** 危険・有害なお仕事や高所での作業はお引き受けしておりません。

**注意2** 記載されている職種であっても、作業できる人員の不足などの理由からお引き受けすることができない場合もあります。

# 作業料金及び事務費改定のお知らせ

最低賃金の改定や物価等の高騰を鑑み、令和6年4月1日から作業料金の一部を4%程度、事務費を2%引き上げさせていただくことになりました。

ご利用者の皆様には大変ご負担をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

## ●職種別の作業料金（全て事務費込みの料金となります）

職 種	単位	作業料金	職 種	単位	作業料金
大工、左官	時間	1,612円～	障子張り（3×6尺）	枚	840円～
剪定、枝下ろし	時間	1,444円～	襖張り（3×6尺）	枚	1,904円～
雪囲い、田仕事	時間	1,310円～	網戸張り（3×6尺）	枚	1,176円～
機械除草、屋外整備	時間	1,198円～	宛名書き（表書き）	枚	67円～
畑仕事、草取り	時間	1,086円～	賞状書き（全文）	枚	3,472円～
屋内軽作業、一般事務 掃除、家事全般	時間	1,042円～	//（名入れ）	枚	179円～

上記作業料金の他に、作業に応じて機械使用料や材料費がかかる場合があります。

上記作業料金の他に、作業に応じて基本料金や材料費（紙代等）がかかります。

**補足1** 分かりやすく判断いただけるよう、参考として一部の職種について時間当たりの料金で掲載しています。

**補足2** 上記料金に含まれている事務費は概ね12%です。

初めに元日の激震。能登半島地震で、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

今年は「辰年」で、天高く昇る龍のごとく飛躍の年になるよう、会員・役員、心機一転し運営に取り組んでまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、世の中の動きが変貌期を迎えています。

当シルバーでは、少子高齢化の中で細りつつある労働力をチャンスと捉え、人手不足でお困りのご家庭や企業・公共団体等の需要に応える必要性を強く感じています。足元をしっかりと固め、営業活動や女性部会の頑張り、情報発信を強化し、需要開拓や会員数の増加を目指します。

刻々と変化する事業環境の今日ですが、時流をつかみ柔軟性とスピード感を持ちつつ判断する必要があると思っています。

本年もシルバーを支える皆様方が、ご健康で勤しみ励まれることを念じております。また、引き続きご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



進化の中で明日を  
理事長 大島 勉

十日町市・津南町に  
お住まいの60歳以上の方  
なら誰でも入会できます

# 会員大募集

現在は約1,100名が  
活躍しています!

日常生活に彩りを加えませんか? お気軽にお問い合わせください!

「会員になりたい!」  
その日に登録できます!!  
(4月1日から)

説明会も行っています

- 日程 3月13日(水)・3月27日(水)  
4月10日(水)・5月8日(水)  
6月12日(水)・7月10日(水)
- 時間 午後1時30分から
- 会場 十日町市本町6の1丁目  
「サンクロス十日町」

入会方法

十日町事務所もしくは津南事務所へ来所

シルバーの紹介動画(20分程度)を視聴

入会にかかる書類を記入

※来所の際は、先にお電話をください。



【連絡先】

十日町事務所(025)752-0888  
津南事務所(025)761-7676



障子張り講習会



健康体操教室



草取り作業

## 編集 後記

シルバー人材センターの認知度はかなり高いものの、なかなか関心をもってもらえない現実です。そこで、今回の“シルバーだより”は少し工夫を凝らし、斬新な企画で発行しました。

少しでも目に止まりご覧いただけましたでしょうか。

また、今年度新たに女性部会が発足し、シルバーの仕事をしてない方でも誰でも気楽に集える場所を作りました。発足したばかりですが、色んな意見をいただきながら一人でも多くの方々と交流できればと思います。(山本摩里子)

## 広報委員会

委員長 村山 富雄

委員 俵山 慈郎 / 山本摩里子 / 大塚千恵子 / 曾根 忠之

## 当センターの ホームページのご紹介

募集中のお仕事や、センターの紹介、活動情報など掲載しております。

二次元コード



<https://webc.sjc.ne.jp/tokamachi>