

60代からの 楽しみ方

新しい挑戦や
同世代の
仲間づくり



経験を
活かした仕事や
社会貢献

空いた
時間や、
自分のスタイルに
あった仕事



会員大募集

シルバー人材センターとは？

高齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高齢者が「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき、働くことを通じて活力ある地域社会づくりに貢献しています。

十日町地域シルバー人材センターの情報

会員数（令和6年8月31日現在）

1,071人 平均年齢 74.1歳

	十日町市	津南町	合 計
男 性	601人	121人	722人
女 性	313人	36人	349人
合 計	914人	157人	1,071人

事業実績（令和5年度）

契約件数	3,507件
1月あたりの稼働件数	平均 539件
契約金額	39,224万円

ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/tokamachi>

ホームページ
二次元コード▶



シルバーの活動紹介



女性部日帰り旅行



スマホ講習会



健康体操



防災セミナー



障子張り講習会

クリスマス スワッグを作ろう！ フラワーアレンジ教室のご案内

日時 11月14日(木)
13:30～2時間程度

会場 市民交流センター分じろう2階
(十日町市本町2丁目226-1)

参加費 3,000円

定員 20名(先着順)

参加資格 シルバー会員もしくは
入会を考えている
60歳以上の人

申込先 十日町事務所
☎(025)752-0888



完成イメージ

終了後はお茶飲み会を開催

シルバーって仕事だけじゃないんです！



会員親睦旅行



「会員になりたい！」

その日に登録できます!!

(事前に一報お電話をください)

入会条件

十日町市・津南町にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方。

入会方法

十日町事務所もしくは津南事務所へ来所

シルバーの紹介動画(20分程度)を視聴

入会にかかる書類を記入

説明会も行っています

● 日程 10月 9日(水)・11月13日(水)
12月11日(水)・1月 8日(水)

● 時間 午後1時30分から

● 会場 十日町市本町6の1丁目
「サンクロス十日町」



【連絡先】十日町事務所 ☎(025)752-0888
津南事務所 ☎(025)761-7676



雪囲い講習会



運動機能測定・指導会

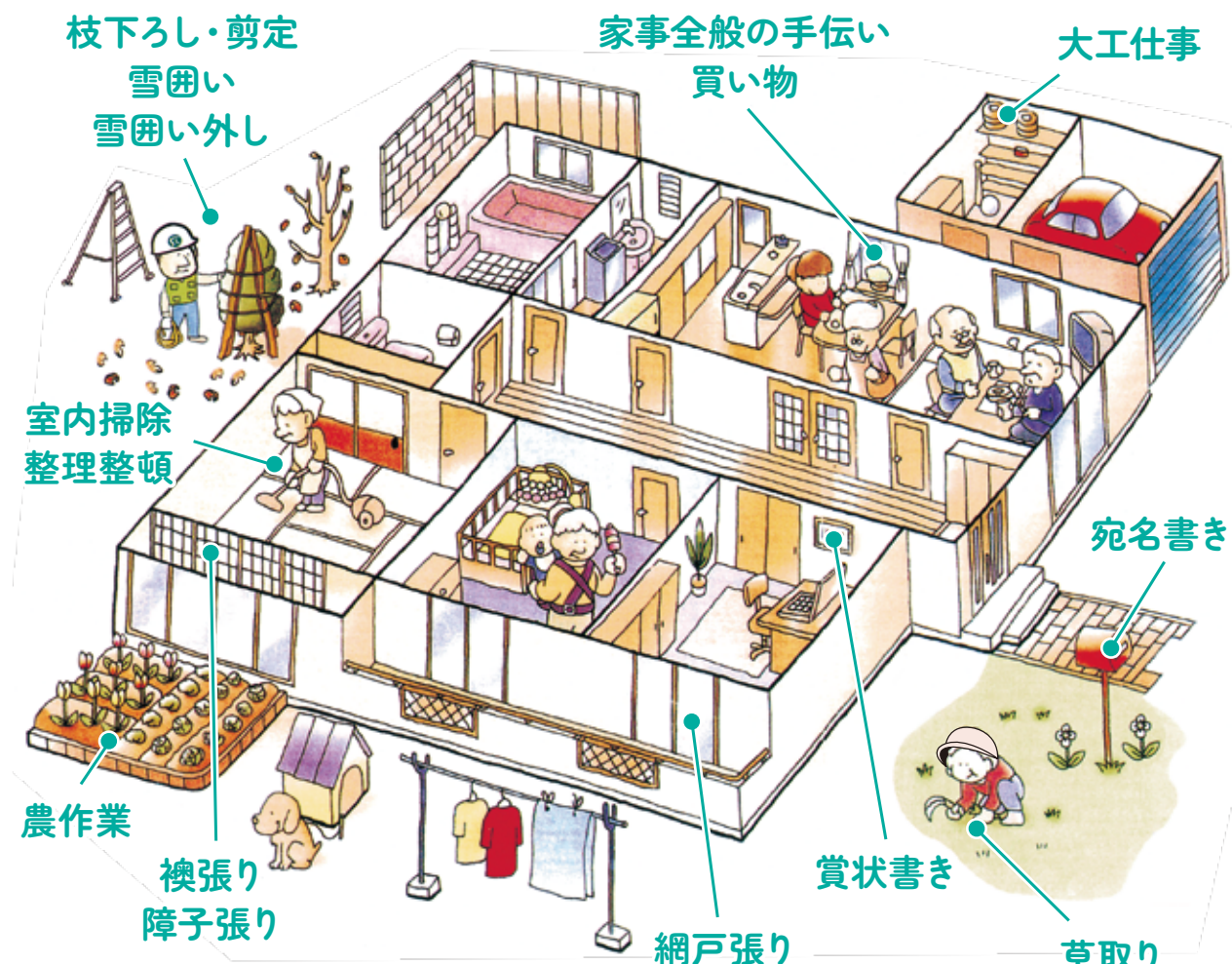


ボランティア活動



ボランティア活動

お仕事を引き受けます



上図は一般家庭の例です。

この他のお困りごとや、事業所等で人材の不足等がありましたら
お気軽にお問い合わせください！

注意1 危険・有害なお仕事や高所での作業はお引き受けしておりません。

注意2 記載されている職種であっても、作業できる人員の不足などの理由からお引き受けすることができない場合もあります。

＼ 年末年始が近づいてきました！ ＼

次のようなご用命はありませんでしょうか？

- 落葉片付けなどの屋外清掃
- 障子や襖の張替え
- 年賀状の宛名書き（毛筆、硬筆どちらもお引き受けします）

公益社団法人 十日町地域シルバー人材センター

十日町事務所 TEL 752-0888 FAX 752-0877

津南事務所 TEL 761-7676 FAX 761-7725