

シルバー世代だからできること
生活に^{いっと}彩りを加えませんか

会員
大募集



就業以外に「生きがい」「仲間づくり」「地域貢献」など集いの場があります！

講習会等でのスキルアップや新しいチャレンジ

- ◎ 草刈機使用講習会
- ◎ 雪囲い技能講習会
- ◎ 障子張り技能講習会
- ◎ お墓掃除の講習会
- ◎ 空き家管理講習会 など

健康増進や交流の場

- ◎ 健康体操教室
- ◎ 会員旅行（一泊二日）
- ◎ 女性部日帰り旅行
- ◎ シルバーまつり
- ◎ 会員忘年会
- ◎ ボランティア活動 など

シルバー人材センターとは

高齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高齢者が「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき働くことで、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

十日町地域シルバー人材センターの情報

会員数（令和8年8月31日現在）
1,035人 平均年齢 75.1歳

	十日町市	津南町	合計
男性	574人	116人	690人
女性	314人	31人	345人
合計	888人	147人	1,035人

事業実績（令和7年度）

契約件数	3,583件
ひと月あたりの稼働件数	平均 552件
契約金額	40,562万円

ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/tokamachi>

ホームページ
二次元コード▶



あなたに合った柔軟な働き方を提案! ~特技や経験を活かして~

現在就業している会員の一例

施設管理

公共施設の日直、
福祉施設の宿直 など

- 週に2～3日
(就業時間は施設による)
- 1か月あたり
25,000円～
80,000円程度



屋内清掃

公共施設、福祉施設、
事業所 など

- 週に2～4日
(1日4時間程度)
- 1か月あたり
30,000円～
70,000円程度



送迎車両運転

主に福祉施設

- 週に3～5日
(1日4時間程度)
- 1か月あたり
50,000円～
100,000円程度



家事援助

高齢者世帯の清掃、洗濯、
買い物などの支援

- 週に1～3日
(1日に1～3時間程度)
- 1か月あたり
6,000円～
30,000円程度



屋外作業

草取り、草刈り、屋外清掃、
雪囲い、遺跡発掘調査 など

- 都合の良い日のみ
(1日4時間程度)
- 半日あたり
4,000円～
5,000円程度



表具張替え、筆耕など

障子・襖・網戸張替え、
賞状・年賀状の
宛名書き など

- 都合の良い日のみ
- 枚数等による
表具900円～
筆耕500円～



施設管理



施設内清掃



遺跡発掘調査



雪囲い

シルバー まつり

よってらっしゃい
みてらっしゃい

開催日 令和8年10月25日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 十日町市総合福祉センター
「サクロス十日町」
(本町6の1丁目)

内容

- 地元野菜、手芸品等の販売
- 作品展示 (写真など)
- わたあめ作り体験 (1回100円)

※販売品は売り切れしだい終了となります



〈主催〉シルバー人材センター女性部「こねえ会」

公益社団法人 十日町地域シルバー人材センター

十日町事務所 TEL 752-0888 FAX 752-0877

津南事務所 TEL 761-7676 FAX 761-7725