

事務局通信ふれあいひろば

常滑市シルバー人材センター

第318号

令和8年8月号

熱中症に注意！食中毒にも警戒

発行日
令和8年8月13日

目次

2027年版 会員手帳予約受付について	2
イキイキあいちシルバー人材フェスタin半田	2
安全適正就業委員会報告	3
安全衛生委員会報告	4
シルバー派遣事業運営上の変更点についてお知らせ	5
8月～9月の行事予定	6

7月の後半から今日まで、連日の猛暑・酷暑となっています。全国では、熱中症とみられる症状で救急搬送される事例が相次いでおり、体調管理の重要性が一段と高まっています。身体が暑さに慣れてくる時期ではありますが、むしろ暑い日が続くと、睡眠不足や食欲不振などが重なり、熱中症のリスクが増加します。また、自律神経の乱れや免疫力の低下により、感染症の発症リスクも高まります。エアコンを適切に使用し、心地よい睡眠と栄養を確保してください。

夏場は食物が腐敗しやすく、黄色ブドウ球菌やウエルシュ菌などによる食中毒が増える傾向にあります。常温で保存したカレーやシチューなどの煮込み料理は、菌が増殖しやすいため、再加熱や保存方法に十分注意して下さい。

屋外での作業は特に警戒が必要です。暑さ指数が「31以上」の場合、熱中症警戒アラート「危険」が発令されます。発令時は、10時～15時の屋外作業を原則中止とし、安全を最優先してください。熱中症警戒アラートや暑さ指数は、環境省のホームページで確認できます。

熱中症は時に命を奪うことがあります。“命をかけてまでやらなければならない仕事”はありません。体調管理を最優先に、無理のない活動をお願いいたします。



7月23日理事会
報告時の会員数

308名

男性 159名
女性 149名

震災に便乗した悪質事犯にご注意！

(警察広報より)

熊本地震の発生に伴い、公的機関をかたり義援金名目でお金をだましとったり、被災された方の身内や友人等を装い送金を求めるなど、地震に便乗した悪質な事案の発生が懸念されます。

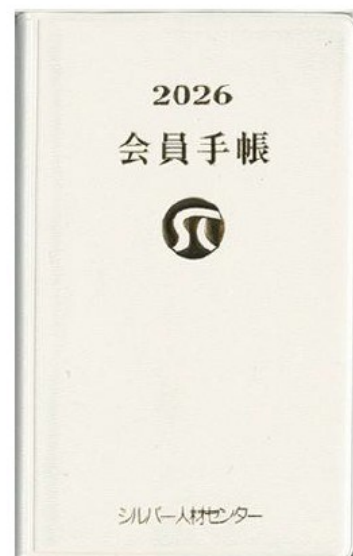
地震に便乗した不審な電話、SNSや訪問にご注意ください！
寄付先が不透明な募金は詐欺の可能性があります！

「怪しい」と思ったら、遠慮なく警察にご相談を！

警察安全相談電話 #9110

2027年版 会員手帳予約受付について 購入申込の受付期間 8月28日まで

※画像は2026年版のものです。



シルバー人材センターオリジナル2027年版の会員手帳購入の予約申込みを受付けます。全国シルバー人材センター事業協会が取り扱う頒布物で業界共通の手帳です。予約注文を受け付け、当センターが同協会会員専用ホームページより一括注文と購入を行います。購入を希望される方は、申込受付期間内に当センターへお申込みください。手帳の入荷は11月上旬以降の予定です。

①サイズ：縦14cm×横9cm

②カバーの色は毎年変わります

③価格：1冊330円

④申込方法：電話、メール等で会員番号と氏名、冊数を連絡

※代金は後日手帳と引き換えにお支払いいただきます。

イキイキあいちシルバー人材フェスタ in 半田

9月10日（木）にイキイキあいちシルバー人材フェスタin半田がクラシティ半田1階&3階で開催されます。10：00～開催される《いとり夢マルシェ》に常滑市シルバーの会員も参加します！興味のある方はぜひお立ち寄り下さい。

木曜日の朝市・ハンドメイド販売・刃物研ぎのご紹介

毎週木曜日の午前9時から正午ごろまで、とこなめ市民交流センターでは、会員による朝市とハンドメイド販売を行っています。

朝市では、自家農園で育てた旬の野菜や果物を販売しており、安心して購入できる新鮮な食材を求めて訪れる方が増えています。季節ごとの野菜や果物が並び、地域の方々との交流の場にもなっています。

朝市の隣では、手作りの服やバッグ、アクセサリ、工芸品などを販売するハンドメイド販売も行っています。会員が心を込めて制作した品々が並び、来場者との会話を楽しみながら販売できる場として親しまれています。作品の種類も多く、毎回違った品に出会えるのも魅力です。

さらに、第1・第3木曜日には刃物研ぎを実施しています。包丁や刈込はさみ、カマなどを丁寧に研ぎ上げ、切れ味が戻ると好評です。注文が多い場合はお渡しまで時間をいただくことがありますので、余裕をもってお越しください。地域の皆さまとの交流の場にもなっています、ぜひ一度のぞいてみてください。

家庭菜園体験クラブ 参加者募集

野菜づくりの経験がない方でも気軽に参加できる「家庭菜園体験クラブ」を立ち上げます。南陵地区の畑で、土に触れながら野菜の準備・管理・収穫と一緒に楽しみましょう。

週1日程度の活動で、農繁期のみ集中して作業します。興味のある方は、事務所まで申込書をご提出ください。



第1回 安全適正就業委員会報告 7月16日開催

○全国シルバー人材センター事業協会発行安全就業ニュースより

全国のシルバー人材センターでは、現在も草刈り機にチップソー刃を使用しているところが多く、昨年度起きた損害賠償事故の3分の2は飛び石事故でした。昨年度のシルバー保険金額は5億円を超え、過去最高額の状況となっています。

飛び石事故を減らすためには作業当日の対策だけでなく、受注前から事故を防ぐ取組を強化することが重要です。事前の下見や現場確認において、危険が予測される場合には、作業方法の変更や必要な対策を検討するとともに、状況によっては受注を控える判断も必要です。

常滑市のシルバーでは、飛び石が起これにくいカルマー刃や無双を使用しており、4年以上飛び石事故は起きておりません。しかし、これらの刃は重く、腰に負担がかかる点や太い草は刈ることができない点などデメリットもあり、会員自身で工夫して作業を行っていただいております。飛び石事故ゼロは皆様のご協力の賜物です。引き続きよろしくお願いいたします。

○熱中症予防

愛知県シルバー人材センター連合会開催「安全・適正就業推進大会」にて紹介のあった「特殊低温保冷剤アイスアーマー」の導入を検討しました。



保冷時間は約8時間で冷却面積も大きく軽く、耐久性もあり、内容物は水と塩のみで安全性も高いです。委員からも導入に賛同いただき、運搬作業を行う会員に試験的に導入していく予定となりました。

○令和8年度安全スローガンについて
スローガンについて以下に決定
「ゼロ災害は 全員参加の 合言葉」



あいおいニッセイ同和損保



全シ協

草刈作業に関する安全啓発動画

文化教室 SNSを楽しもう！

開 催 日	9月10日(木) 13:00~15:00 9月24日(木) 13:00~15:00
場 所	常滑市シルバー人材センター2階 学習室1
講 師	石田 康二 (常滑市シルバー人材センター会員)

内 容 ○お困り対策 ○基本アプリ
○LINE・Instagramなどへの投稿や使用方法
○写真撮影・編集 など分かりやすくまるっとお伝えします！

持 ち 物 スマートフォン、飲み物

申 込 定員3名 お申込みはシルバー事務局またはWebサイトから！！



シルバー文化教室 シルバー文化教室 シルバー文化教室

第4回 安全衛生委員会報告 7月29日開催

1 安全に関する情報提供について

○草刈作業の飛び石事故を減らすために

当センター（請負業務）では飛び石が起りやすいチップソー刃は使用禁止し、カルマー刃や無双刃を使用しております。派遣業務ではチップソー刃を使用している場合があります（派遣先敷地内のみの作業、派遣先支給）、工場の配線や駐車場付近の作業の場合は物や人に十分注意しながら作業をしております。

2 衛生講話資料

○多くの人が知らない肝臓の健康を守るコツ

・肝臓とは…肝臓は約1～1.5kgあり、内臓の中では大型の臓器に分類され、女性より男性の方が大きく、主なはたらきは、代謝・貯蔵・解毒分解・胆汁の生成です。

・肝疾患について…脂肪肝・肝炎、肝硬変、肝がんへ進行するのが一般的です。

肝臓は自覚症状の現れにくい「沈黙の臓器」だからこそ「肝機能検査」が重要！

【佐藤産業医補足】

高齢者はアルコールを分解・代謝するスピードが遅くなります。また、若い時よりも体の水分量が減るため、血中アルコール濃度が上昇しやすくなり、お酒の影響を受けやすくなります。1週間に1、2日は休肝日を設け、症状がなくても血液検査を受けることをお勧めします。

○夏本番！熱中症を防ぐ正しい水分補給法！

体内の水分量は成人で約60%、加齢に伴って減少し高齢者では約50%です。

汗や尿には、水分だけでなく、電解質（イオン）も含まれています。電解質とは、体液のバランスを保つために必要なミネラル成分で、血管や細胞、神経、筋肉などの動きを調整など重要な役割を果たしています。汗をかくと水分とともに電解質が失われやすいため、水分だけを補給すると体液中の電解質濃度が希釈され、バランスが崩れてしまいます。水分補給の際には、水とともに電解質を

補うことが大切です。塩分補給を忘れずに！

また身体が水分を吸収できる量は限られており、全身に行き渡るまでに時間がかかるため、日常生活であれば喉が渇く前に30分おきに水分補給、運動時は30分前と15分ごとの水分補給をし、喉の渇きを感じる前にこまめな補給を意識しましょう。

【佐藤産業医補足】

経口補水液（脱水症の改善のために失われた電解質と水分を速やかに補うための飲料）を念のためご自宅に1～2本補充しておくことと良いでしょう。脱水時にはボカリスエットよりも経口補水液をお勧めします。

3 巡回現場について

愛知国際会議展示場株式会社を巡回した様子を資料で説明

【業務内容】

・敷地内建築物に係る美観維持を目的とした軽易な補修作業（壁面・床面の軽易なタッチアップ作業等）

・点検（催事の利用前・利用後の現状確認、点検等）

・敷地内の軽易な清掃作業（除草、ごみ拾い）

【報告事項】

・服装は派遣先から作業着、帽子、空調服など支給あり。安全靴使用。

・壁面・床面の軽易なタッチアップ作業でカートに一式揃えて広い会場内を回っている。会員の届く範囲でタッチアップするため脚立等の使用はなし。床の細かい汚れや見回りも行っている。

・派遣先は会員が安全に就業できるよう、安全管理・対策をしており、しっかりコミュニケーションが取れていた。

・会場の使用などで休業となる場合も多いため、派遣先には極力勤務日数が減らないよう振替日をもうけてもらい、日程変更は早めに申し出ている。

【取り入れたい食事】  野菜 海藻 大豆製品 良質なたんぱく質も摂取し、 バランスの良い食事を心がける ようにしましょう！	【適切な飲酒量は？】 1日あたりの“適量” II 純アルコール量 20g  ビール（5%） ロング缶1本 （500ml） ウイスキー ダブル1杯 （60ml） チューハイ （7度） 缶1本 （350ml） 日本酒 1合 （180ml）	【取り入れたい有酸素運動の例】 有酸素運動を 40分間 週に3～4回 取り入れましょう！  （例：ウォーキング、ジョギング、水泳など）
---	--	--

肝臓の健康のためのセルフケア

シルバー派遣事業運営上の変更点についてお知らせ

変更点1 勤務実績通知書の様式変更

令和8年9月の勤務分より勤務実績通知書の様式が一部変更となります。新様式およびその記入方法については派遣会員向けにお送りしている案内（本通信に同封している）『勤務実績通知書記入にあたってのお願い』をご覧ください、円滑な運営にご理解とご協力をお願いいたします。

変更点2 休業手当の算出方法が変わります

休業手当の支給金額の算出（計算）方法が変わります。

この度、愛知県シルバー人材センター連合会本部が支給する休業手当について、算出方法の統一した方針が示され、方針に則って算出（計算）することになりました。

変更点の詳細は、同封のお知らせの文書と参考資料をご覧ください。

8月の就業者募集【8月24日締切】 電話（89）7722

お仕事についての問合せ・お申込みはセンター事務局へお電話ください。

【請負】

形態	発注先・場所	内容・時間	期間等	報酬	募集	その他
請負1	市生活環境課 (坂井①)	内容／資源物集積所サポーター 時間／1回 1.5時間 月2回 7:15～8:45 場所／さかい中央広場(旧農協)(第2、4水曜日)	9月～	1,935円/回	各1人	複数箇所 希望可
請負2	草刈機作業 (市内各所)	内容／草刈機を使用した除草作業 時間／2～6時間程度 ※草刈機所有者	9月～	見積金額 による	複数名	グループ 就業
請負3	剪定作業 (市内各所)	内容／剪定作業 時間／2～6時間 ※剪定ばさみ、三脚など剪定に必要な道具はご 自身で用意することになります。 ※正式な剪定班として認定されるまでの期間に ついては、配分金を0.8掛けとし、作業時間に 応じて按分します。	講習や 研修の 受講が 終わり 次第	見積金額 による	複数名	グループ 就業

【派遣】

形態	発注先・場所	内容・時間	期間等	報酬	募集	その他
派遣1	医療法人資恩会 (タキタデイプラザ)	内容／屋内清掃業務 回数／週2日程度 時間／14:30～17:30 または 15:00～17:00 ※シフト制	9月～	1,200円/時間	1人	

注意1：申し出た全ての方が就業できるとはかぎりません。業務内容、発注者の意向、登録会員の経歴などを考慮し、面談等により選考（採用）されます。抽選ではありません。また、未就業会員を優先する場合があります。

注意2：派遣契約で就業する場合は、派遣会員の登録が必要です。

注意3：職業紹介事業で就業する場合は、依頼者と当事者（会員）が直接雇用契約を結びます。

公益社団法人

働く喜び・就業の輪を
ひろげよう！

〒479-0852

常滑市神明町3-40

電話 0569 (89) 7722

FAX 0569 (89) 7706

電子メール

tokoname@sjc.ne.jp

ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/tokoname/>

公益社団法人

常滑市シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、新入会員を募集しています。「まだまだ元気に働きたい」「自分のスキルを活かしたい」そんな皆様の参加をお待ちしております！

友人やご家族にぜひシルバー人材センターをご紹介します。経験を活かした仕事を通じて、新たな交流が生まれます。

Rinku Twilight 2026

テーマは、「夕暮れを、もっと近くに。」日中は、フードやマーケット、クラフト、ワークショップを楽しみながら、夕方には、海と空がゆっくり染まっていく時間へ。飛行機が行き交い、音楽と灯りがやさしく重なる、りんくうならではのトワイライトを、ぜひ会場でお楽しみください。

9月26日(土)～9月27日(日)

8月～9月の主な行事

7月18日(土) ～8月19日(水)		夏休みふれあい教室・小中学校夏期講座
8月13日(木)	終日 13:00	配分金明細発行 SNSを楽しもう！
8月14日(金)	13:30	カホン教室
8月19日(水)	13:30	派遣安全衛生委員会
8月20日(木)	9:00 13:30 13:30	シルバー朝市/ハンドメイド販売/刃物研ぎ 絵手紙教室 安全・適正就業委員会
8月21日(金)	10:00 16:00	女性のための健康マージャン倶楽部 草刈班会議
8月26日(水)	9:30 13:30	入会説明会 ラテン体操
8月27日(木)	9:00 13:00 13:30 15:30	シルバー朝市/ハンドメイド販売 SNSを楽しもう！ 定例理事会 女性部会
8月28日(金)	10:00 13:30	毛筆筆耕クラブ カホン教室
9月3日(木)	9:00	月1マルシェ
9月4日(金)	10:00 13:30	女性のための健康マージャン倶楽部 カホン教室
9月8日(火)	9:30	観光ガイド実行委員会
9月9日(水)	9:30 13:30	入会説明会 ラテン体操
9月10日(木)	10:00	イキイキあいちシルバー人材フェスタin半田(クラシティ半田)
9月11日(金)	10:00	毛筆筆耕クラブ
9月14日(月)	終日	配分金明細発行
9月16日(水)	13:30	ラテン体操
9月17日(木)	13:30	絵手紙教室
9月18日(金)	10:00 13:30	女性のための健康マージャン倶楽部 カホン教室