

老人憩いの家 4施設主催！

心身ともに健康に！

# フレイル予防講習会



## 令和6年度 講習会下半期スケジュール

10月	【 4日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【16日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【18日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【24日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	
11月	【 1日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【15日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【20日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【28日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	
12月	【 6日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【18日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【20日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【26日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	
1月	【10日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【15日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【17日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【23日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	
2月	【 7日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【19日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【21日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【27日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	
3月	【 7日】 10:00～ 開催場所：峰寿荘	
	【19日】 9:30～ 開催場所：とめの里	
	【21日】 13:00～ 開催場所：さくら荘	
	【27日】 13:00～ 開催場所：やなせ荘	

参加申込は  
各施設へご連絡ください！ >>>

- 峰寿荘 TEL：04-2926-1901
- とめの里 TEL：04-2943-2492
- さくら荘 TEL：04-2922-0710
- やなせ荘 TEL：04-2944-6773