



講師
土井 善晴

お口を使って元気に

歌
う
Sing

話
す
Talk

食
べる
Eat

シル
バー

令和7年度シルボンヌ交流大会

2025 11.18 火

12時～16時



ホワイエ展示・販売 12時～13時

シルバー人材センター会員が手作りした食品や手工芸品などお土産にどうぞ

ステージイベント 13時～16時

①シルバー人材センター事例発表

- 発表**
 - ・家事援助業務就業事例 北本市シルバー人材センター
 - ・女性会員拡大のための取組事例 さいたま市シルバー人材センター

②スマホ講座「スマホで料理の写真を上手に撮ろう！」

- 講師** 秋本 創 氏
(NPO法人埼玉情報センター事務局次長、浦和経済新聞・大宮経済新聞ライター)

③シルバー人材センター事例発表&体験アトラクション

- 「みんなで歌って♪誤嚥防止！」
- 発表及び指導** 所沢市シルバー人材センター 歌ごえサークル ラルゴ

④講演「からだも元気～イキイキ人生のための食事～」

- 講師** 土井 善晴 氏 (料理研究家)

会場 埼玉県県民活動総合センター 小ホール
埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

定員 300人(シルバー人材センター限定ライブ配信あり)

対象 シルバー人材センター会員・役職員及び
そのご友人(埼玉県在住かつ60歳以上の方・紹介制)

講演講師

土井 善晴

Yoshiharu Doi

Profile

料理研究家
十文字学園女子大学 副学長
東京大学先端科学研究センター 客員上級研究員
甲子園大学・甲子園短期大学 客員教授
学習院女子大学 講師

1957年、大阪府生まれ。スイス・フランスでフランス料理を、味吉兆(大阪)で日本料理を修行。92年おいしいもの研究所設立。料理とは何か・人間はなぜ料理をするのか・人間とは何かを考える「食事学」「料理学」を広く指導。和食の観点から「一汁一菜」を提唱。

著書に『一汁一菜でよいという提案』(新潮文庫)『くらしのための料理学』(NHK出版)『一汁一菜でよいと至るまで』(新潮新書)、『味つけはせんでええんです』(ミシマ社)ら政治学者 中島岳志氏との共著『料理と利他』『ええかげん論』がある。

家庭料理を再評価する食事学研究により、2022年度文化庁長官表彰受賞。



講座講師

秋本 創

So Akimoto

Profile

2007年よりITを中心として講師業を開始。現在は自治体や企業や団体からの依頼でITやパソコン(SNSやHP作成など)、情報発信や文章作成などの講座を年間100回以上開催。主な講座内容としては「SNS講座」「伝わるための文章の書き方講座」「初心者のためのスマホ講座」「オンラインイベントのやり方」etc。
NPO法人埼玉情報センター事務局次長/BABAlabコーディネーター/まちづくりユニットまち・あわせ主宰/浦和経済新聞・大宮経済新聞ライター/足立区NPO活動支援センター相談員。

大会趣旨

埼玉県内のシルバー人材センター女性会員拡大に向け、シルバー人材センターの魅力の発信や周知・啓発のため、「シルボンヌ交流会」を開催します。本大会ではシルバー人材センターの女性会員が様々な場面で活躍している様子をご紹介します。一人でも多くの女性に、より一層輝いていただきたいと願っています。

令和7年度は「食べる」「話す」「歌う」といった「お口」を使った活動を通じて「健康」になることをテーマとしています。

シルボンヌとは Silbonne

「シルバー(Silver)」と「女性のお手伝い・親切・優れた(フランス語のbonne)」の意味を合わせた造語で、シルバー人材センターで働く女性会員の愛称です。親しみを込めて「シルボンヌさん」と呼んでいます。



申込方法

①シルバー人材センター非会員の方

シルバー人材センター会員・役職員による紹介制とさせていただきます。ご紹介者を通じてシルバー人材センターからお申込みください。

※センター職員は会員等から申し出がありましたら新連合システムへ入力をお願いいたします。

②会員・役職員

所属のセンターを通じて新連合システムからお申込みください。

埼玉県シルバー人材センター連合(公益財団法人いきいき埼玉)

☎ 048-728-7841(代) FAX 048-728-2130

🌐 <https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/>

最寄駅から会場までの地図

