



つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター/広報委員会
〒359-1141 所沢市小手指町1-5
小手指タワーズ・エバースカイトワー 203
☎ 04-2928-8695 / FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <https://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 1頁⇨職場にエール11
- 2頁⇨3頁⇨定時総会・理事長挨拶・役員紹介・安全標語・新入会員説明会及び研修会
- 4頁⇨5頁⇨地区懇談会・輝く技
- 6頁⇨植木職全体会議・フレイル予防・人シリーズ
- 7頁⇨悠和会総会
- 8頁⇨健康一口メモ61
- 事務局の新体制



神部雅行さん

新藤勇さん

倉橋宏明さん

佐藤雄二さん



古澤進さん

永田敏彦さん

宮寺雅之さん

木川一丸さん

こまやかな場内清掃でスカット!

職場にエール11

国道463号で浦和方面に向い、坂の下橋交差点を左折すると所沢総合食品地方卸売市場協力会(卸売市場内南永井)が見えてきます。

卸売市場は地方公共団体と民間とが一体となり第3セクタ方式で運営され、県西部地区の拠点市場として建設されました。青果物の卸売業者と仲卸業者および関連店舗があり、全国から青果物、関連商品が一カ所に集まる24時間の市場です。

業務は場内清掃で古澤進さん、佐藤雄二さん、永田敏彦さん、新藤勇さん、宮寺雅之さん、神部雅行さん、木川一丸さん、倉橋宏明さんの会員8名が1日2交代(6時~15時)、各2名ペアで週5日就業しています。

早朝のトイレ掃除(三カ所)から始まり、軽トラックでごみ回収と分別(段ボール・発泡スチロール・生ごみ・瓶カンなど)、場内清掃(駐車場三カ所・側溝・緑地)、除草・剪定、コンテナへの廃棄物処理など広範囲で多岐に渡り、終了後は清掃作業日報を記録する業務です。

軽トラックでの場内清掃では、フォークリフトや障がい者通行、パレット崩れなど安全第一を心掛けています。これからの季節は体力を消耗するので熱中症に注意しているそうです。嬉しいことは業者さんから「いつもきれいにありがとう!」といわれると感激のこと。「この職場を紹介いただき、感謝の気持ちです」と皆さんが笑顔で語っていました。

当協力会の上田千津子さんは「皆さん良く工夫されています、早朝から頑張ってください」との有難いお言葉を頂戴しました。屋外で天候に左右される就業であるがチームワークも良く皆さんから元気を買いました。

(文・永野 写真・佐久間)

令和5年度定時総会に121名が出席



所沢市シルバー人材センターの令和5年度定時総会が6月28日（水）、所沢まちづくりセンター中央公民館ホールで開催されました。このたびは、3年ぶりに全会員の出席を呼びかけて行われ、会員121名（委任状1,175名）が出席しました。

開会にあたり、成田佳代子理事長から「インボイス制度導入」が迫っている厳しい環境のなかで、「事務局体制の強化、理事会体制の強化、活動拠点の増強」の3つの課題をあげられ、シルバーを「夢のある楽しい居場所」にとの挨拶がありました。総会には藤本市長、島田市議会議長はじめ多数の来賓が出席し挨拶されました。

議事は田口理事の議長で進められました。令和4年度事業報告及び収支補正予算、令和5年度事業計画と収支予算の報告、つづいて決議事項として、令和4年度貸借対照表・正味財産増減計算書及び財産目録、補欠理事8名選任の2議案が提出され、会員からの質問に対する事務局長・理事長の応答があり、いずれも拍手で承認されました。



理事
阪口俊治氏



理事
五十嵐保氏



専務理事
本橋則子氏



理事
藤原信悟氏

新理事 紹介



理事
佐藤重松氏



理事
吉田敏雄氏



理事
山下良雄氏



理事
森田勝治氏

◆理事長挨拶 成田佳代子◆

「会員拡大」などシルバーが掲げている目標を達成するには、組織としての基盤をより一層強めていくことが先決です。

一つ目は、「事務局体制の強化」です。会員やお客様にたいして、たゆまず奉仕する明るい健全な事務局を目指します。

二つ目は、「理事会体制の強化」です。2,100名を超える会員の声により反映されるよう理事の人員を増やし、数々の課題への対応力、機動力をアップさせます。

三つ目は、「活動拠点の増強」です。現在、事務所スペースおよび活動スペースが十分ではないために、思うような事業運営ができない状況です。各方面のご協力をいただきながら検討を始めます。



シルバーがいつまでも元気で地域に貢献できる「楽しい居場所」となるよう努めます。

令和5年度
役員紹介

顧問	藤本正人(所沢市長)
理事長	成田佳代子
副理事長	檀原賢吉
専務理事	本橋則子(新任)
理事	大内雅子
理事	狩野啓子
理事	小島重寿
理事	杉渕洋幸
理事	田口元也
理事	渡邊悦子
理事	五十嵐保(新任)
理事	阪口俊治(新任)
理事	佐藤重松(新任)
理事	藤原信悟(新任)
理事	森田勝治(新任)
理事	山下良雄(新任)
理事	吉田敏雄(新任)
理事	美甘寿規 (社会福祉協議会)
理事	森田純子 (商工会議所)
監事	戎 裕可
監事	山本倫男

令和5年度～令和6年度 安全標語が決定、定時総会で表彰

令和5年度～6年度の安全標語を安全推進委員会において募集したところ17名33作品の応募をいただきました。優秀賞、佳作は次の2作品に決まりました。

- 優秀賞 『気をつけよう 慣れの作業に 出る油断』 関 保夫 (吾妻地区)
- 佳作 『安全は 無理せず 焦らず 争わず』 木村 正彦 (並木地区)

入選作品はセンターや西新井支所に掲示し、会員の安全意識高揚につなげてまいります。応募いただきましたみなさんにお礼申し上げます。(安全推進委員会)

新入会員説明会ならびに研修会を定期的に開催！

《新入会員説明会》

3月16日(水)小手指まちづくり事務所で新入会員説明会が開催され、午前・午後併せ32名が参加しました。二木次長よりセンターの概要、入会条件、就業の内容、収入、職種、仕事の探し方など詳しく説明されました。悠和会幹

事からはサークル紹介が行われました。その後、入会の意向確認、写真撮影、保健師による健康確認が行われ、30名の方が入会の希望があり、3月28日理事会承認後、4月6日の研修会に出席しました。



新入会員説明会日程は「つどいの樹 センター事務局より」に案内しています。

《新入会員研修会》

新入会員研修会が4月6日(木)午前・午後併せて28名が出席し、小手指まちづくり事務所で開催されました。今回の研修会は会員活動委員会の進行で進められ、二木次長より会員登録案内、就業日数・時間、就業形態(請負、派遣

など)、労働関係法令などシルバー人材センターの案内ならびに履行確認書の紹介が的確に説明されていました。

その後、安全推進委員より安全就業の心得、ハンドブックの紹介、および就業開拓創出員から就業相談の説明がありました。午前中は西新井支所から研修会では初めての植木職・除草職の紹介がありました。(取材・永野)



各地区で続々開催!



(地区活動)

新所沢 発

2月19日(日)、愛宕の杜ふれあい館で久しぶりに開催。日曜日にも関わらず、会員29名の出席。成田理事長、田中事務局長、二木次長に出席頂き、理事長からはセンターの今後の課題、事務局からは安全対策、当地区の就業率などの説明がありました。圧巻は「子供太鼓」、10名は

どの子供達が中心となり、約10曲を演奏。会場からは多くの拍手が送られました。和太鼓は昔からの日本伝統の文化です。この演奏で心を洗われた方も多かったと思います。最後のお楽しみ抽選会も終了。和やかな雰囲気のまま、太鼓の余韻を感じながら「懇談・懇親会」は終わりました。
(文・強天 写真・田中)



柳瀬 発

3月12日(日)午前10時から、柳瀬公民館において柳瀬地区懇談会が行われました。日曜日にも関わらず30名の参加でした。成田理事長、小島適正就業・就業開拓委員会担当理事・二木次長が出席、センターの現状を説明しました。

自己紹介では、田口治地区長を始め参加者全員がセンターとの関わりを述べていました。柳瀬地区は就労率70%と貢献度も高く、広報紙の配

布者は30名もいるとのこと。アトラクションでは、フレイル予防サポーターの山藤さん、濱田さんによる健康体操、富川さん(柳瀬郷土史研究会)の「柳瀬の歴史」の講演。質疑では、①理事退任と補充について、②定時総会のあり方など、センター運営に関する問題の指摘がありました。
(取材・田口)



所沢 発

3月14日(火)、老人憩の家ところ荘で「所沢地区懇談会」を開催。センターと所沢地区とのコミュニケーション深化が目的。成田理事長他全16名が出席。成田理事長の挨拶後、インボイス制度、会員減少や仕事減少改善の話があり、田中事務局長から、就業「安心心得10箇条」等の報告。村松地区長から、会員アンケートで、配分金アップや仕事紹介の要望が多いとの報告。配分金アップや多様な職種を幅広く紹介してほしい、

仕事申込後の返信が遅い等の意見や要望も。
「ちよこつと仕事」の協力体制や植木職の事故防止案がセンターに提出された。要望等に対する対応の説明がセンターからあった。
こうした懇談会がセンターの人と仕事を繋ぐ地域密着型の機能をより発展させてゆくことになる。
(取材・入江)



三ヶ島 発

1月末予定の地区懇談会は、コロナ禍も収束傾向に思われたが、地区長の体調不良により延期。3月1日(水)に老人福祉センターさやまがおか荘にて3年振りに漸く開催された。8名の初参加も含め地区会員27名の参加。

第一部は、井本地区長挨拶。センターからは成田理事長、田中事務局長、二木次長に来て頂き、現状・状況等について伺う。

第二部は懇親会。自己紹介では、多彩な才能を持っている方が多

く、このパワーを就業に生かせないかと感じた。
また、営農に就業の5名の参加者からは、農業の大変さや作物の生育の喜び、居場所があることの有難さなどが話された。地区長の健康セミナーのあと、盛り上がりお開きとなる。
当地区会員の一人として「顔と顔が見える場を作る」ことの必要性を感じた。
(取材・竹内)



地区懇談会



新所沢東 発

桜の満開のピークが過ぎ花吹雪が飛ぶ3月30日(木)、11時30分から美原町会館にて新所沢東地区懇親会が開催されました。お花見シーズンでの「懇親会」とあって、テーブルには弁当やおつまみの他にアルコールの飲み物もあり、コロナの終息に向かつて一歩踏み出したような華やかさを感じました。

参加者は田中隆男地区長を始め24名で、地区出身の成田理事長や山本監事ほか

に往年のシルバー役員などそうそつたる顔ぶれが見られ、懐かしい思い出話に花を咲かせていました。途中からカラオケのマイクを持ち、自慢のものを披露する方も出て最高の盛り上がりとなりました。(地区懇談会は、昨年12月に開催したとのことでした。)



(取材・田口)

並木 発



春らしい陽気の3月15日(水)午前10時から、老人憩の家とめりにて並木地区懇談会が開催されました。脇田進地区長の力のこもった開会の辞で始まり、成田理事長、木次長、悠和会会長代理の黒田氏の挨拶につづいて12班の班長の紹介がありました。並木地区は市内では最も高齢化が進んでいる地区だけに、80歳過ぎたが、もう少し班長をやってみるという方が数人おられました。

①インボイスの導入で配分金は減るのか、②就業事故に労災は適用されるのか、③請負と派遣の違い、④配分金と最低賃金のかかり、⑤自転車運転時のヘルメット購入の補助はあるか、など多様な質問がありました。



(取材・田口)

小手指 発



4月11日(火)午後2時から小手指まちづくりセンター(学習室4号)で成田理事長就任以来、11地区最後の「小手指地区懇談会」が班長会議のあと開催された。

成田理事長、小島適正就業・就業開拓委員長、本橋事務局長の挨拶から始まり、一木次長より令和4年度就業率、入退会について全体と小手指地区の比較が紹介された。

古賀地区長からは中期基本計画学習会、スマホ&パソコン相談会、小手指地区通信の発行など、独自活動が説明された。「センターへの質問、要望、意見」の資料をもとに班長からの質問形式で進められ、具体的に指摘したことを熱心に訊いていた。

本橋事務局長の結びで閉会となった。(取材・永野)



表具職・経師職として活躍の戸谷(とや)育夫さん(中新井)

2月21日(火)・22日(水)の2日間にわたって、老人憩の家さくら荘にて表具職講習会が行われました。1日目は「障子張替え」、2日目は「網戸張替え」で、その講師が戸谷さんでした。講習会では15人の受講者が刷毛やローラーを動かして、熱心に取り組んでいました。受講終了時、張り終えた障子や網戸をながめている受講者を、戸谷さんは目を細め満足げに見ていました。



戸谷さんは、現役を退職してから独学で技を磨き表具職・経師職として活躍してこられました。「どんな綺麗にできた製品でも、製作者の心が正しくなければ、その製品は人の心を引き付けることはできない」との信念で作業をしておられるとのこと、この講習から後継者が出てほしいとおっしゃっていました。

(取材・田口)

輝く技

▲ ▲ ▲ 植木職全体会議 初めて開催 ▲ ▲ ▲

3月15日(水)午前10時から新所沢コミュニティセンター(大会議室)で「植木班全体会議」が初めて開催されました。39名の植木職会員が参加し、檀原副理事長、杉淵安全推進委員長の挨拶で始まりました。事務局員の池田主任から「就業の手引き」の詳しい説明が行われました。

昨年10月から班長会議が中心となり「さわやか対応マニュアル(平成27年4月作成)」の手直し作業が行われ、「安全はすべてに優先する」を基本に「植木職の就業」「技量審

査・昇級」「配分金」「お客様対応」など全面改訂し、「就業の手引き」として策定されました。

参加者も日頃疑問に思っていることを積極的に質問し、熱心に訊いていました。松崎班長の締めの挨拶で散会となり、会員相互の交流も含め有意義な会議でした。

(取材・永野)



フレイル予防の体験と脳の健康講座

4月24日(月)、松井公民館ホールを会場に、所沢市シルバー人材センター主催で「フレイル予防の体験と脳の健康講座」

が開催されました。参加予定100人を大幅に超える168人が市内各地区から参加されました。

オープニングは、シニアダンスグループ「スマイルパイレーツ」の元気なダンスで景気づけ。ついで埼玉県認知症ケア専門士会会長の増川信行氏による「脳の健康」講座、後半は「フレイル」の詳しい説明と、フレイル



予防のストレッチと体操、頭と身体を同時に使ういろいろなゲーム、最後に「大笑い」で締めました。学ぶところの多い、有意義な講座でした。(取材・佐久間)



シリーズ

草花や樹々の息遣いを写真に 山南(やまなん)さんに聞く

山南秀男さんは、シルバー人材センターの紹介で、所沢市生涯学習推進センターで就業している。外資系企業での勤務が長く、英語・中国語・スペイン語が堪能。写真撮影が趣味で草花や樹々の様々な表情を活写。それは自然に対する敬愛であり山南さんの優しさだ。



撮影した一つひとつの植物には、場所、日時、学名やその由来などが記され、まるで植物図鑑の一ページを見ているよう。県内の様々な場所で四季折々の自然を撮影。30ページ程度の写真集を自作し希望する方には無料で進呈しているとのこと。今まで苦勞をかけた奥様への感謝の気持ちから二人でドライブに出かけ写真撮影もしながら人生を謳歌。同じ被写体でも時間が違えば全く違った表情をする写真には興味が尽き

ないと語る。

生涯学習推進センターにも豊かな自然環境があり、仕事と趣味を両立させながら、のびのびと元気な日々を送っている山南さんの人柄は周りの人々も元気にする。

所沢市シルバー人材センターは、誰もがよりよく生きるために、就業やサークル活動を支援。山南さんも、写真撮影に興味ある方がいれば是非一緒に、と。

皆さん、ご一緒にいかがですか。

(取材・入江)

私の身近な樹木・草花
Martius(マルティウス)2023

Martius(マルティウス)は、ヨーロッパにおける聖職者として、高緯度のヨーロッパの自然を撮影する神として知られる。そのMartius(マルティウス)の自然を撮影する神として知られる。

【この本の構成】

- 所沢市生涯学習推進センター(所沢市)
- 所沢市生涯学習推進センター(所沢市)
- 所沢市生涯学習推進センター(所沢市)
- 所沢市
- 所沢市

＜注＞
学名の発音は古典式ラテン語発音ルールによる。

Content

Page	題名	種別	撮影地	撮影日	備考
1	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
2	ツバキ	草花	所沢市	2023.04.01	
3	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
4	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
5	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
6	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
7	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
8	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
9	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
10	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
11	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
12	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
13	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
14	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
15	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
16	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
17	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
18	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
19	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
20	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
21	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
22	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
23	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
24	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
25	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
26	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
27	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
28	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
29	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	
30	アサギ	草花	所沢市	2023.04.01	

悠和会総会で 新役員承認



令和5年6月28日(水)、中央公民館ホールでの所沢市シルバー人材センター定時総会に先立ち、悠和会総会が開催されました。

役員選任など3議案を拍手で承認。その後、互選で会長に轟木琢磨さん、副会長に狩野啓子さんが就任しました。

◆悠和会役員◆

- 会長 轟木 琢磨(再任)
- 副会長 狩野 啓子(再任)
- 常任幹事 本橋 則子(新任)
- 幹事 青木 貢(新任)
- 小暮 弘子(新任)
- 菅原美佐子(新任)
- 中島 澄子(再任)
- 八田 道士(新任)
- 吉岡 正行(再任)



(文・竹内 写真・佐久間)

楽しんで発見!
No.9

クイズサークル

代表 北出 政功
筆者 田口 治



サークル代表の北出さんは若いころからクイズ好きで、昔は視聴者参加型のクイズ番組に数多く出場し、たくさん賞金・賞品を獲得したようです。80歳を超えてもただのじいさんではありません。クイズに対する情熱は冷めず、自らクイズサークルを立ち上げてまいりました。

さて、私は去年の夏、北出さんに誘われ、初めてこのサークルに参加しました。ここでは参加者が各自問題を持ち寄り、その問題にみんなで回答します。回答のみの参加でも構いません。問題のジャンルは問わず、政治経済の問題から、なぞなぞまで何でもOKです。その日の成績優秀者には豪華(?)景品も用意されています。現在は参加者が少ないですが、この掲載を機に参加者を増やし、盛

茶道サークル

「茶の湯」(江戸千家)

代表 花井 宗美
筆者 小暮 弘子

私の入会のきっかけは、見学することから始まりました。若い頃からは五十年余りを経ていましたが、とても懐かしく興味深く感じました。花井先生は、所作・作法を一步から毎月繰り返し教えて下さいます。まず準備から始まり、掛け

軸・茶花・お点前の流れで、順番に役割を代えてお稽古をしています。

私たちも年齢のこともありますが、立ち上がる時手をついたり、椅子を借りながら進めています。流れる様な所作が理想的ですが、なかなかうまく行きません。先生からは所作の教えと共に「無理をなさらないで」の声かけに励まされています。脳トレにも良い様です。

茶の湯の歴史を学びながら、季節の和菓子、その後の抹茶をいただくことは至福の時を感じます。



※活動日=奇数月の第2土曜日
9時半~11時半
※場所=中央公民館
※参加費=1000円/1回

り上げたいと思っています。次の開催は9月9日(土)です。飛び入り大歓迎なので皆様お気軽にご参加ください。



※活動日=第3水曜日 午後1時~4時
※場所=彩翔亭(航空公園内)
※参加費=1000円 入会金500円

●令和5年度事務局新体制

事務局長	本橋 則子
事務局次長	二木 洋祐
総務係長	櫻井 美穂
主任	梶谷 暢子
主任	池田 壮吾
主事	町田 泰典
参事(営農)	越阪部 孝夫
所長(指定管理者4荘)	山崎 博幸

●田中義明事務局長が退職

20年間にわたって事務局をけん引してこられた田中義明事務局長が3月30日付をもって退職されました。長年にわたるご尽力とご指導に厚く感謝いたします。



●新入会員説明会日程

8月17日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
9月21日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
10月19日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分

●出張就業相談会日程 13:00～14:30

- 8月16日(水) 山口・吾妻地区 山口公民館
- 9月20日(水) 柳瀬・松井地区 柳瀬公民館
- 10月18日(水) 中央・富岡地区 富岡公民館

※問合せ先 ☎ 2928-8695(事務局)

健康一口メモ No.61

聞こえてますか？



人の話が聞こえづらい難聴には年とともにゆっくり進む場合と急性(突発性・メニエール・腫瘍・中耳炎他)のものがあります。急に聞こえにくくなった場合はすぐ診察を受けてください。治るかどうかは難聴の程度と発症後の時間が勝負です。

少しずつ進む時はいつ受診しようか迷いますが、名前を呼ばれても聞き取れない。後ろから声をかけられても気づかなかつた。賑やかなところで会話が苦手。聞き返しが目立つなどに気づいたら、耳鼻科で聴力検査をします。聴覚



細胞や聴神経が衰えて中等度の難聴になると、治療は難しいので補聴器を勧められます。両耳の聞こえの違いや言葉の聞き取り、不快レベルの音量などの検査後、一人ひとりの聞こえに

合った補聴器を処方されます。補聴器の処方箋をもって認定補聴器技能者のいる認定補聴器販売店に行きます。その時、本人が満足するまで、長く試聴し何度も調整してもらい、満足できない場合、返品・交換に応じることが補聴器店選びのポイントです。

最近のデジタル補聴器は以前よりよくなったものの、初めは雑音(生活音)が気になります。入れ歯と同じで何度も調整して聞き慣れていきます。あまり高齢になるとこの慣れるのが難しく、音量の調整のために小さな器具をつまむのも大変です。

コロナ対策が緩和されました。地域や家庭で孤立すると認知機能も低下するので、あまり受診を先送りせず自分に合った補聴器で会話を楽しんでください。(保健師・西村園子)



理事会報告

- 3月理事会(3月28日(火))
 - 議案◆新入会員の承認◆会員の会費免除の承認◆ゴールド会員の承認◆利益相反に係る承認◆役員(理事)補充に係る候補者選定◆重要使用人の選任の承認◆令和5年度事業計画・収支予算の追加承認
 - 報告◆職務執行報告◆各委員会活動など
- 4月理事会(4月28日(金))
 - 議案◆新入会員の承認◆令和4年度収支補正予算の承認◆令和5年度定時総会開催の承認◆令和5年度定時総会提出議案の承認◆専務理事役員報酬の承認
 - 報告◆各委員会活動など
- 4月臨時理事会(5/16(火))
 - 議案◆役員(理事)候補者の選任
- 5月理事会(5月31日(水))
 - 議案◆新入会員の承認◆要綱一部改正の承認
 - 報告◆各委員会活動など

所沢シルバーの会員数(令和5年5月31日現在)

- ・総会員数=2,176名(男性=1,476名)(女性=700名)
- ・3月～5月の 入会者数=107名
退会者数=109名
- ・賛助会員数=企業(事業所)32法人

編集後記

新型コロナウイルスの行動制限が緩和され、各地区の懇談会も活発化。取材も多忙に。定時総会で信任された専務理事及び理事の紹介を掲載。人・技シリーズでは、活躍している就業の方をこれからも「シルバーを元気に! 街を元気に!」そんな広報紙を目指して、いきいきとした情報をお届けしてゆきます。(入江)

