



つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター/広報委員会

〒359-1141 所沢市小手指町1-5

小手指タワーズ・エバースカイトワー 203

センター
ホームページ



☎ 04-2928-8695

FAX 04-2924-0630

▽もくじ△

- 1頁 職場にエール 17
- 2頁 新年のあいさつ
- 3頁 令和6年度役員の抱負
- 4頁 市民フェスティバル
- ◎うどん講習会
- 5頁 民謡流し披露
- ◎宮農人材育成講習会
- 6頁 会員作品展開催・シルボンヌ
宣言・理事会の課題
- 7頁 サークル会員の声 15
人シリーズ
- 8頁 健康一口メモ 67
女性部会発足
センター事務局より



池場やえ子さん



「シルバーの力」

で子育て支援

職場にエール 17

西武池袋線狭山ヶ丘駅西口から徒歩5分、やや狭い小路に入ったところに、この度訪問した「社会福祉法人有徳会みどり保育園」があり、会員の池場やえ子さんが就業しております。

とんがり帽子の三角屋根のモダンな建物が「みどり保育園」です。会員の池場さんはとってもシャイな方で、今回の取材日程・時間の段取りを取って下さったのは園長の上村澄恵先生でした。電話の声からこの取材を歓迎してくれているような雰囲気を感じ、一気に緊張した気分を和らげてくれました。

初めに池場さんの仕事場の厨房に案内していただき取材開始です。ちょうど園児たちの昼食後の食器洗いをしてるところで、これも園長先生が仕事をしているカット写真が撮れるようにとの配慮でした。

また、あらかじめ職場の方から職場の様子や就業内容について説明をしていただい

いたので、池場さんが手を休めることなく、お仕事中の撮影をすることができました。

撮影し終わった頃合いを見てインタビューに、言葉少なげに答えてくれた池場さん、「仕事ながら衛生面には特段気をつけています。」園児たちとの触れ合いも大事にしている、「残したお皿を厨房まで持ってきて“ごめんなさい”というかわい子もいるんですよ」と、子供好きな一面も感じさせてくれました。園内では、大人はすべて「先生」と呼んでいるそうで「池場先生」と呼ばれているんだそうです。

ここでの主な就業内容は、園児の使用した食器の片付けと食器洗い、おやつ準備などで12時から4時半、週3日の実働です。

取材後、上村園長先生とのお話で「子育て支援」については「シルバーさんを必要とさせていただきますよ」との逆エールをいただきました。(取材・田口)



新年のご挨拶



理事長
成田 佳代子



明けましておめでとうございます。
全国のシルバーは今、会員減少、フリーランス法、適正就業など課題山積みですが、所沢シルバーは今年もしっかりと前を向いて、就業やボランティア事業など様々な活動に取り組んでまいります。

自分のために、誰かのために、地域のために、たくさんの仲間と共に、これまでの人生で積み重ねてきた経験と知恵と工夫を活用しながら、今年も輝いていきましょう。

皆様にとって良い一年でありますように！

所沢市長
小野塚 勝俊



新年おめでとうございます。皆様には、日頃から豊富なご経験や知識・技術を就労などの活動を通じて地域の活性化にご貢献いただき、心から感謝申し上げます。

皆様は若々しいアクティブシニアとして、日々ご高齢者の方々の生きがいや健康づくり、地域社会や経済活性化において、高齢化が進む社会で所沢市民 34 万人の皆様をリードして頂いております。

どうぞこれからもご健勝にてご活躍いただきますよう、心より期待しております。

所沢市福祉部長 前田 広子



今年度から理事として関わらせていただいています。高齢者が主役の時代にあって、シルバーの皆さま方には、人のために動くことを元気の源として、健康第一でますますご活躍いただくことを心よりご期待申し上げます。

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 常務理事 美甘 寿規



本年もよろしくお願い申し上げます。今年 1 年が「シルバー人材センター」にとって大きな飛躍の年になりますように！微力ですが理事の一人としても力を尽くしてまいります。健康に気をつけて充実した 1 年にしてまいりましょう。

所沢商工会議所 服部 優子



明けましておめでとうございます。会員の皆様にはお健やかに新年をお迎えになったことと存じます。皆様の豊かな経験と柔軟な考え方、そして地域貢献への熱い思いが地域に明るい希望と笑顔をもたらしていると心から感じています。今年も元気に歩んでまいりましょう。

初春のお慶びを申し上げます

【賛助会員法人一覧】(順不同)

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会
所沢商工会議所
有限会社第一物産

小泉商店

株式会社ダイマツ

株式会社武蔵野銀行所沢駅前支店

ミサワ保険サービス株式会社

株式会社所沢自動車学校

株式会社木下フレンド

有限会社関口籠店

有限会社研文社

株式会社第一印刷

株式会社セシモア

株式会社新井園本店

渡辺種苗株式会社

学校法人所沢文化幼稚園

藤葬祭株式会社

国際興業管理株式会社

みずほ証券株式会社所沢支店

株式会社イースタンスポーツ

所沢スターレイン

株式会社北野中屋

並木建具店

株式会社越阪部電器

株式会社第一興商多摩支店

株式会社谷澤商会

郷電鉄興業

理想科学工業株式会社 理想所沢支店

スターティアーリード株式会社

株式会社鉄道広告社

株式会社ホンダカース埼玉西

早稲田大学スポーツ科学学術院

谷澤研究室



役員にインタビュー

令和 6 年度役員として頑張ります！

Part 2

地区長会議担当理事



佐藤 重松

会員の皆さんは、所属地区を選べません、現在お住まいの住所が所属地区になります。其々の地区の特徴や取り組みの強弱はあるかと思いますが、11 地区共通の取り組みや運営の努力が地区長を通じて各班長へ、そして地区会員へ見える化し、会員自らが積極的にセンター牽引の原動力になって頂く新年に。そしてセンター運営の透明性と公平性を担保し、何事に於いても会員第一の姿勢を貫く誠実で活力ある組織であるよう心しましょう！

会員活動委員会担当理事



高藤 雅

女性会員拡大とデジタル化啓発活動を柱に取り組みます。シルバー人材センターでも、紙からデジタルへの取組みが進んでいます。会員皆様の就業支援・事務手続きがスマホひとつでいつでもできるようになってきました。今年も「スマホ使い方教室」を始め、スマホ利用の普及支援を通じてスマホを片手に、就業の場から高齢者ならではのデジタルライフの実現を目指したいと思います。

会員活動委員会担当理事



渡邊 悦子

新入会員研修会では、清掃業務に就業中の女性会員が語る体験談で就業選択の後押しを。又、所沢まつりにシルバーが初参加。多くの女性会員がオレンジの法被を着て民踊おどりで元気なシルバーをアピールしました。

新年度には、スマホ指導の充実化と、11 月に開催されたシルボン又全国大会への参加を機に地域別の女性会員の取り組み事例を参考にして新たな企画を考えていきたいと思っています。

安全推進委員会担当理事



吉田 敏雄

会員の皆さんが助け合って、元気に働くことは、基本理念の「共助」「共働」を実現し、安全確保にもつながります。事故撲滅のため「フレイル予防検査」や「指差し呼称の啓発」を更に進めるとともに、「現場での受注」など地域の高齢者から頼りにされるシルバーを目指し、過去にとらわれないスピード感のある対応に取り組んでいきたいと思っています。

適正就業・就業開拓
委員会担当理事

阪口 俊治

就業率 75%を目指します、それには各 11 地区との連携が欠かせません。「地域サポート」事業に力をお貸しください。皆様の暮らしのお手伝いです。各地区で「地域サポート」について話し合ってください。また各地域での、新規就業先情報をお寄せ下さい。提案箱への投稿をお願いします。農業生産者人口が減少しており、農作業に関する仕事が増加傾向です。人材育成事業に取り組んでおります。農業に関する就業情報もお寄せください。

適正就業・就業開拓
委員会担当理事

狩野 啓子

適正就業のガイドラインに沿った就業開拓の必要性が大きく、委員会では勉強会を行い知識を構築し就業率の向上を目指して行きます。フリーランス法が導入され難しい時ですが、委員会も対応出来るように努力します。就業開拓においては新規開拓は勿論必要ですが、既存の契約から新たな職種を広げて行く方法も考えていきたいと思っています。

広報委員会担当理事



五十嵐 保

広報委員会の一員として、広報はシルバー人材センターの顔であり、会員とセンターのパイプ役であり、それぞれの現状と情報を皆さんに知らせる役目だと思います。これからも、職場紹介・地域サポート・イベント・など、出来るだけ幅広く情報提供を会員の皆さんに興味を持って読んで頂ける広報作りに努力して行きたいと考えてます。

市民フェスティバルで大活躍！

10月26日(土)～27日(日)航空公園にて所沢市民フェスティバルが開催され、多くの方が来場。シルバー人材センターの出店も多くのお客様で大盛況！綿あめは40分待ちに！忙しく充実した2日間でした。(取材 谷内)

色とりどりの可愛い手芸品がたくさん陳列♪

手芸品販売



ガチャポンコーナー



完売しました♪

親子連れがいっぱい 子供達の笑顔がうれしい！



営農&製麺グループの 野菜・うどん販売



農園で栽培された新鮮な野菜 早々に売り切れ！

イベント班の ポップコーン・綿あめ販売



製麺グループが講習会で活躍！

【所沢まちづくりセンターにて】

10月24日(木)に所沢市シルバー人材センターと所沢まちづくりセンター共催事業として、所沢産小麦粉の手打ちうどん作り体験が行われた。腰が強い麺を温かいつけ汁で食べる武蔵野うどんは所沢の郷土料理でもある。講師は製麺グループの3名。参加者は10名(女性6名、男性4名)でした。営農グループ栽培の小麦粉を使用。麺打ち職人とも思われる製麺グループの方々の実演と指導はうどん愛に溢れ、受講者も熱心に取り組まれていた。4時間の工程でしたが最後は肉汁うどんが完成し、うどんの出来栄を評価しながらの試食となりました。

営農担当の越阪部氏は今回が初めての開催ですが、今後は所沢全地区でも行っていきたい、うどんの次は水団や饅頭なども、と話されていた。(取材・竹内)



🎉 **ところざわ祭りで民踊流しを披露!** 🎉

10月13日(日)好天に恵まれ、10時頃から山車も出始め、徐々に観客も増え始め、開会宣言の後、市長の挨拶などがあり、始まった。オリンピックメダリストなどのパレードもあり徐々に盛り上がってきた。

11時過ぎから、シルバー人材センターは、民踊流しに参加。参加者は30名ほどで、このために練習を重ね、ハッピーも揃え、市役所グループに続きパレード。赤いハッピーが一際目立っていた。

(取材：五十嵐)



「こぶし団地秋まつり」にイベント班出店!!

猛暑のさなかの9月14日(土)、こぶし町中央公園にて「こぶし団地秋まつり」が開催されました。イベント班は、かき氷、ポップコーン、綿あめの販売で出店しました。まつりの開始は夕方午後5時からにもかかわらず、早くから「かき氷」を求めて長蛇の列が続きました。その中には小野塚所沢市長の姿も見られました(写真)。秋まつりといっても「盆踊り」が中心、9名のイベント班のみなさん、汗びっしょりになって午後8時過ぎまで奮闘していました。(取材 田口)



営農人材育成講習会を開始しました

新しい試みとして営農人材育成講習会が始まりました。10月17日(木)に説明会を開き、21日(月)には実際の畑で実習を行いました。

初めての实習に最初は戸惑う参加者もいましたが、終盤には要領をつかみ、充実した営農体験を遂げることが出来ました。現在も参加者を募集しておりますので希望者は事務局までお問い合わせください!

(取材 五十嵐)

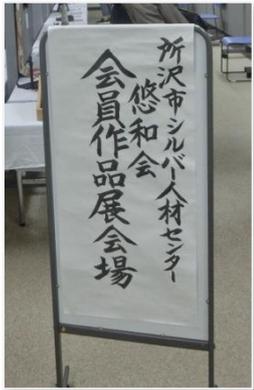


営農事業で作った野菜販売はこちら♪



悠和会 会員作品展開催！

恒例の悠和会員の作品展が、所沢市役所・庁舎市民ギャラリーで10月23日（水）～25日（金）に開催されました。絵画、ちぎり絵、色鉛筆画、写真、書、写経、手芸、編み物、陶芸等この日に向けて心を込めて制作された力作が、展示されました。素晴らしい趣味を持ち、シルバー世代を楽しく過ごしている会員の作品を鑑賞して、とても感銘を受けました。現在、シルバー人材センターHPに作品を掲示中です。是非ご覧ください。（取材：谷内）



成田理事長が代表してシルボンヌ宣言「シルボンヌ全国大会 2024 in 埼玉」

11月19日（火）大宮ソニックシティにてシルボンヌ全国大会が開催されました。当日は全国のシルバー人材センターから職員・会員の代表の方々が集まり、有名ダンサーによるダンスプログラムを取り入れた講演会や各センターの女性会員増強・会員の退会抑制に向けた取り組み事例の発表が行われました。

中盤では、主催地のシルバー人材センター代表として「シルボンヌ宣言」を当センターの成田理事長が行い、大会は滞りなく終了しました。

開会・閉会の前後時間帯では、11団体のシルバー人材センターが会員の手芸品展示や商品販売を行いました。当センターでは大人気の「所沢うどん」の販売を行い、乾麺40袋が完売するほどの大盛況となりました。



センターの
未来図

所沢市シルバー人材センターが考える今後の課題とは・・・？

近年、会員数の減少や高齢化の課題に加え、インボイス制度やフリーランス法の施行などセンターを取り巻く環境は大変厳しくなっています。

今後の安定的なセンター運営を行うことを目的に、今回、下記の通り「ゴールド会員」と「年会費」の見直しを行うことになりましたので会員の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

詳細は次年度総会案内でお知らせいたします。

◇ 記 ◇

☆ゴールド会員について

- ゴールド会員対象者の変更
- ゴールド会員のセンター年会費変更

☆センターの年会費について

- 正会員の会費変更
- 特別会員の会費変更
- 賛助会員(個人会員)の会費変更



囲碁クラブ「一碁一会」

代表・筆者 猿渡 眞喜夫

私が囲碁クラブに入会したのは9年前で、シルバー人材センターに登録するために行きました。当時は人材センターと同じ階に悠和会の事務所があり、事務所で数人の方が囲碁をやっておられました。私も囲碁をやった事があったので、囲碁を打っている方がどの程度のレベルか興味があり、見物していたところ、当時の会長の木村さんから入会しませんかと誘いを受け、入会することになりました。

当時は男性ばかりの会員でしたが、現在は初心者女性の女性の方が4名、男性6名、合計10名の方が対局をされています。囲碁には置き碁というルールがあり、

初心者の方が対局するときには石を置いて無理なく対戦できます。対局中や終わった後には、こちらを打てばよかった、あちらを守ればよかった等の指導も行っていきます。



※入会費：1500円
 ※場所：老人憩の家「ところ荘」
 ※活動日：水曜日(第1～第4)
 午後1時～午後4時20分

歴史愛好クラブ

代表 今野 人史
筆者 河井 正紀



歴史愛好クラブに入会したのは2021年の春だったと思います。当時はまだ退職していません。当月1の会はちょうどよい気分転換でした。歴史なんて縁のない生活をしていたのですが時代小説にはまってから、ちよっぴり江

戸時代に興味があった程度です。会では、あまりこだわりなくいろんな話題が取り上げられ、歴史音痴には新鮮で毎回楽しく拝聴させてもらっています。まじめな発表を尊重しつつ、その後ののほほんな会話も楽しいひと時です。また、私のつたない発表も聞いていただき感謝です。完全リタイアしてからは、興味のまま調べ事に時間をさけるのが楽しいネタはないかと考えるようになりました。



※年会費 1000円・実費
 ※場所：主に老人憩の家「ところ荘」
 ※活動日：おおむね月1回(土曜日)

◎両サークルとも活動状況については悠和会事務局に確認してください。

☎04・2928・8695



シリーズ

定年後の充実した人生を謳歌する

所沢市シルバー人材センターの理事兼会員活動委員会の委員長の斎藤雅氏。東京農工大大学院了後大日本印刷に入社。IT技術を活かしインターネット関連業務に従事しその普及に貢献。65歳定年を機に仕事人間から“仕事しない人間”に脱皮を決心。センターではIT知識を活かしスマホ教室を開催。3年前から始めたhip-hopとZumbaダンスで健康増進。料理作りも趣味の一つという。センターのDX化や交流促進に敏腕発揮の期待がもてます。(取材：入江)



(斎藤 雅(マツ)氏)

センター事務局より **お知らせ****西新井支所で開催している
出張就業相談について**

毎週水曜日(第3水曜日・祝日を除く)に開催しておりました西新井支所での出張就業相談ですが、令和6年度をもちまして終了いたします。

令和7年度以降は、紙媒体の「仕事のお知らせ」を西新井支所に設置いたしますので、就業情報の取得にご活用ください。なお、就業情報に関するお問い合わせは事務局でのみ承りますので、ご注意ください。

新入会員説明会日程

1月16日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
2月20日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
3月13日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分

※問合せ先 ☎ 2928-8695 (事務局)

会員向け健康チェックも

新入会員説明会に合わせて、保健師による会員の健康チェック(血圧測定)にも応じます。希望者は事務局までお問い合わせください。

所沢シルバーの会員数(令和6年10月31日現在)

- ・総会員数=2,188名 (男性=1,463名)
(女性=725名)
- ・9月～11月の入会者数=54名
退会者数=95名
- ・マール登録者 1,235名 56.4(%)
- ・賛助会員数=企業(事業所)31法人

- 理事会報告**
- 9月理事会 9月27日(金)
- ◆ 新入会員の承認
 - ◆ 収支予算書注記補正
 - ◆ 規約・規定一部改訂
 - ◆ ゴールド会員要綱
- 報告 ◆ 各委員会報告など
- 10月理事会 10月31日(木)
- ◆ 新入会員の承認
 - ◆ 各委員会報告など
 - ◆ 上半期職務執行報告
- 報告 ◆ 各委員会報告など
- 11月理事会 11月29日(金)
- ◆ 新入会員の承認
 - ◆ 各委員会報告など

健康一口メモ No.67**健診のねらい**

「つどいの樹」164号のアンケートでは健康診断を受診しない人10.8%(未記入7.6%)とありました。月1回の入会説明会での参加者の未検率も同じ位です。

内科の持病のある方は通院先で定期的に検査ができませんが、普段元気な方は健診を見逃しがちです。検査結果を恐れず、自分を過信せず、自覚症の少ない慢性の病気の予防のために、市の健診をお勧めします。麻痺・言語障害・足の切断・失明など病気が重症化しないために、又介護や治療が必要になった時、気軽に相談できる、近所のかかりつけ医を見つけるためにも、簡易な健診が有効です。毎年、保健センターから国民健康保険の「特定健診」又は「健康診査(75歳以上)」の受診券が送られてきます。自己負担は800円(75歳以上は無料)受診券の無い方は保健センターにお問い合わせください。☎ 04-2991-1811 (保健師 西村園子)

女性部会を発足しました

センターに在籍している女性会員が今後さらに活躍の場を広げていけるよう、女性理事6名で新たに女性部会を発足しました!

女性部会では、女性会員に適した就業先の確保や働きやすい環境づくりのほか、皆さんが参加しやすい行事等を企画してまいります。



企画した行事発表をお楽しみに♪

**編集後記**

20年後の2045年には日本人の平均寿命は100歳を超えるとの説があります。昔のひとがよいことを言っています。

『30ウロウロ。40キョロキョロ。50・60花なら。70・80働き盛り。90になって迎えが来たら10年待てと追い返せ。』

今年はみんなが健康目指して活躍する“巳年”です。

(入江)