



シルバー所沢

第175号

2026年10月1日

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター
広報委員会
〒359-1141 所沢市小手指町1-5
小手指タワーズ・エバースカイトワー 203
TEL 04-2928-8695
FAX 04-2924-0630

センターホームページ



つどいの樹

シルバー農園で育てた野菜や小麦が皆さんの食卓へ



シルバー農園で育てた
所沢産小麦「さとのそら」が
ふるさと納税の返礼品に
なりました!!

“つるっとした”食感の **所沢うどん**
“香ばしい風味”の小麦せんべい **とこ麦せん**
会員みなさんも“めしあがれ!”



もくじ

- 1P…シルバー小麦製品所沢ふるさと納税返礼品に
- 2P…令和8年度理事会、各会議・委員会スタート
- 3P…とこシル イベント情報
- 4P…健康一口メモ74・機械取扱注意・自転車保険募集終了・市長訪問

令和8年度 理事会・事業会議・各委員会がスタート

6月の定時総会以降、理事会、事業会議および各委員会は第1回合同委員会（7月10日）開催後、いっせいに活動をスタートさせました。ここでは理事会、事業会議、各委員会の考え方とメンバーを紹介します。



理 事 会

ルールづくりから予算の承認、業務の決定まで、センターの円滑な運営を支える最高意思決定機関です。

事業会議

事業企画会議を改称。組織運営、事業計画、予算の策定、各委員会の課題等の提案および調整に関することなどに取り組みます。

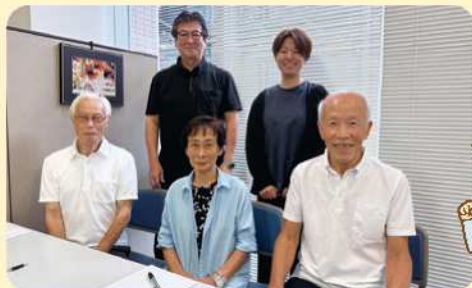
事業会議（後列）



令和8年度 理事の皆さん

会員活動委員会

会員の活動、研修、入会促進、退会抑制、事業の普及・啓発・調査等に関することなど、事業活動および運営の企画・提案を担います。



安全適正就業委員会

健康、安全、適正に係わる研修、事故・トラブル等の調査・再発防止への取り組みなど、会員の安全就業および適正就業の推進・啓発を担います。



広報委員会

「つどいの樹」発行、ホームページの維持管理に関することを通じて、事業および会員活動の普及・啓発を担います。



地区活動委員会

地区長会議を改称。地区の組織運営・役割、地域情報・地域活動に関する課題等の調整を担います。



とこシル 秋のイベント情報

みんなで参加し、盛り上げよう!!

ところざわまつり「民踊流し」

- 開催日：10月11日(日)
- 場 所：所沢まちづくりセンター前から
コンセールタワーまで
- 時 間：11時15分 スタート予定

元気を発信！シルバーク会員の輪が広がる「民踊流し」で、活気あふれる街なかを一緒に踊り歩こう！



シルバー会員作品展

- 開催日：10月22日(木)～24日(土)
- 時 間：10:00～16:00
(22日は13:00から、
24日は15:00まで)
- 会 場：所沢市役所 庁舎市民ギャラリー

心温まる手作り雑貨や力作が勢ぞろい！シルバー人材センター会員作品展へ、ぜひお立ち寄りください。



所沢市民フェスティバル

- 開催日：10月24日(土)・25日(日)
- 時 間：10:00～16:00
- 会 場：所沢航空記念公園



生涯現役で輝く！所沢市民フェスティバルのブースで、シルバー人材センター会員の多彩な活動を応援して下さい！

清掃ボランティア開催

地域の清掃ボランティアを開催します！詳細は挟み込みチラシをご覧ください。

- 開催日：11月20日(金)
- 時 間：10:00～11:00
- 集合場所：緑町中央公園
(けやき並木通りを清掃)



シルバー・スキルアップ講座 開催

草刈りの強い味方

刈払機・技術習得講座

安全第一でプロの技術を習得！

7月17日(金) 所沢総合食品卸売市場内にて、刈払機講習会を開催しました。専門講師による座学と実技指導が行われ、受講した会員は熱心に技術を磨きました。地域の頼れる担い手として今後の活躍が期待されます。



センター職員 マナー講座

マナーは
思いやりから

7月27・31日、小手指まちづくり事務所にて、センター職員を対象としたマナー講座を開催。講師は前回アロマ講座でも大活躍の秋山鈴子さん(会員)。皆さまに寄り添う窓口づくりを目指し、基本の挨拶や電話対応のスキルを磨き、信頼される対応を深く学びました。今後も質の高いサービスに努めます。



講師：秋山鈴子先生(中央)

センター事務局より **お知らせ****会員向け自転車保険 募集終了のお知らせ**

会員の皆さまにご利用いただいた自転車保険ですが、物価上昇やコスト増加に伴い安定したサービスの維持が困難となり、新規を含む契約更新の受付を終了する運びとなりました。これまでの温かいご愛顧に心より感謝申し上げます。



派遣研修で東京都東村山市シルバー人材センター職員の千島さんが10日間の研修を終えました。お疲れ様でした。

**小野塚市長を訪問**

7月29日成田理事長、杉淵副理事長、本橋事務局長、二本次長が市長を訪問。高齢者の生きがいづくり・地域社会への貢献について報告と、事業運営に向けた一層の支援とご協力をお願い。今後地域と一体となった活動の充実を図ってまいります。

**所沢シルバーの会員数** 令和8年(8月31日現在)

- ・総会員数 = 2,172 名 (男性 = 1,431 名)
(女性 = 741 名)
- ・スマイル登録者 1,421 名 65.4 (%)
- ・賛助会員数 = 企業 (事業所) 29 法人

**理事会報告**

6月理事会 6月30日(火)

議案 各委員会報告など

7月理事会 7月31日(金)

議案 各委員会報告など

8月理事会 8月28日(金)

議案 各委員会報告など

議案 各委員会報告など

議案 各委員会報告など

◆職員(嘱託・臨時含)

就業規則の一部改正

報告 各委員会報告など

**健康一口メモ No. 74****歳を感じない生き方?**

年齢には3種類あると言われます。①実年齢(生年月日)、②生理年齢(健康状態に左右される)③心理年齢(気持ちの持ちよう)①は変えられません。②はバランスのとれた食事、適度な運動など生活習慣病の予防で、ある程度コントロールできますが、体質や不慮の事故もあります。

③番目の気持ちの持ちようが難しい。どんなに元気な人でも以前の自分に比べれば、体力の衰えや収入・死別・役割などに喪失感があります。年齢にとらわれず、仕事の責任や養育から解放され、以前より増えた自由な時間を何に使うか。新たな自分の楽しみや出会いを見つけ、コミュニケーションに努める。困難にあっても一人で抱え込まずに早めに相談する。たとえ障がいがあっても活躍するスポーツ選手や芸術家、社会人も多い。出来ない事より出来る事に目を向けて、他人と比べず、「進んで楽しく自分を生かす」地域の先輩方に少しでも近づきたいと思います。

(保健師：西村園子)

会員向け健康チェック

新入会員説明会に合わせて保健師による健康チェックにも応じます。希望者は事務局までお問合せください。

10月15日(木) 11:00~12:00, 15:00~16:00
11月19日(木) } ※時間帯は変更もあり。事前に
12月15日(火) } センターへ確認して下さい。

就業時の機械取り扱いに注意!

刈払機を使った作業中の事故が相次いでいます。「いつもの作業」という慣れが重大な事故につながります。作業のルールを守ることによって事故を防げます。安全に迷ったら「作業はしない」判断も大切です。危機意識を持ち安全第一で就業して下さい。

**編集後記**

令和8年度の理事会・事業会議、各委員会がスタートしました。超高齢社会に向けて新しい陣容でのチャレンジ、運営・活動に期待したいと思います。

そんななか広報委員会は会員2名と事務局での編集体制となりました。広報委員会の役割は「事業および会員活動の普及啓発を担う」とあります。要するにシルバーを「元気」にすることだと思っています。引き続きみなさんの温かいご支援をお願いいたします。広報活動に関心のある編集スタッフをお待ちしております。(田口)