

第 75 号

# とまこまい シルバーだより

公益社団法人  
 苫小牧市シルバー人材センター  
 理事長 守屋 久 義  
 〒053 苫小牧市末広町1丁目15番7号  
 -0011 苫小牧市労働福祉センター内  
 TEL (0144) 35-1700番  
 FAX (0144) 35-1020番  
 HPアドレス <http://webc.sjc.ne.jp/tomakomai/>  
 メールアドレス [tomakomai@sjc.ne.jp](mailto:tomakomai@sjc.ne.jp)



令和四年度

安全標語優秀作品

◆ 最優秀作品

慣れてこそ

安全確認

声出して

第三地区三班

石田 大蔵

◆ 優秀作品

無理せずに

仕事は楽しく

事故「0」で

第八地区四班B

遠藤 正博

◆ 佳作作品

安全第一

一人ひとりが

主人公

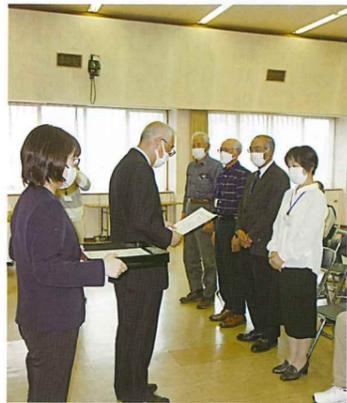
第二地区一班B

鈴木 良治

### 当センターの事業に深いご理解を賜っております 賛助会員77法人・団体の方々をご紹介します。

- |                   |                    |                    |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| (株)秋村組            | 道路建設(株)            | トヨタ自動車北海道(株)       |
| あさひ印刷(株)          | 苫港サービス(株)          | (株)トヨタレンタリース札幌苫小牧店 |
| 阿部商事(株)           | (株)苫小牧エネルギー公社      | ナラサキスタックス(株)       |
| (株)阿部文具           | 苫小牧王子紙業(株)         | 司法書士西田敏之事務所        |
| 石黒産業システム(有)       | 苫小牧ガス(株)           | 日軽北海道(株)           |
| いすゞエンジン製造北海道(株)   | 一般社団法人苫小牧観光協会      | 日産サービスセンター(株)北海道支社 |
| 岩倉建設(株)           | 苫小牧管工事業協同組合        | (株)久栄              |
| 王子製紙(株)苫小牧工場      | (株)苫小牧協和サービス       | (有)フォーライフ          |
| 医療法人王子総合病院        | 苫小牧グリーンアスコン(株)     | フジタ産業(株)           |
| 越智建設(株)           | 苫小牧栗林運輸(株)         | 北海道アルミ建材工業(株)      |
| (株)火災予防協会         | 一般社団法人苫小牧建設協会      | 北海道クリーン開発(株)       |
| (株)勝田組            | 苫小牧港開発(株)          | (株)北海道ゴルフ倶楽部       |
| (株)兼正             | 苫小牧サイロ(株)          | 北海土建工業(株)          |
| (株)北日本広告社苫小牧支社    | 苫小牧市議会議員会          | (株)ホテルニュー王子        |
| 光陽商事(株)           | 社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会  | (株)牧野鉄筋            |
| シバタ技術コンサルタンツ(株)   | 苫小牧商工会議所           | (株)松浦組             |
| 清水鋼鐵(株)苫小牧製鋼所     | 苫小牧市労働力需給センター      | マルトマ苫小牧卸売(株)       |
| 秋栄商事(株)           | 苫小牧信用金庫            | 丸彦渡辺建設(株)苫小牧支店     |
| 住拓工業(株)           | (株)苫小牧清掃社          | 三浦造園(株)            |
| 新王建設(株)           | 苫小牧造園協同組合          | (株)山口工業所           |
| (株)しんどう           | 苫小牧測量設計業協会         | 社会福祉法人緑陽会          |
| (株)信和             | 公益社団法人苫小牧地方法人会     |                    |
| (株)進和鉄工所          | 苫小牧埠頭(株)           |                    |
| 盛興建設(株)           | 苫小牧北倉港運(株)         |                    |
| (株)タナカコンサルタント     | (株)苫小牧民報社          |                    |
| タマガワ塗装(株)         | 苫小牧ヤクルト販売(株)       |                    |
| 千歳空港カントリークラブ      | TOMASEIホールディングス(株) |                    |
| DIC北日本ポリマ(株)北海道工場 | 苫東共同港運倉庫(株)        |                    |

(令和5年7月1日現在)  
(敬称略、50音順)



- 第三地区三班 赤澤 世津子 (敬称略)
- 第三地区一班 大垣 守 (敬称略)
- 第八地区一班 A 川村 豊 (敬称略)
- 第八地区五班 A 能勢 公 (敬称略)

令和5年度のポイント制度表彰は、四人の方が受賞されました。八ポイント以上獲得すると、事業功労会員として総会の席で理事長から、表彰状並びに記念品が授与されます。総会や会議、講習会などの出席、新入会員の紹介、新規発注者の獲得などをされますとポイントが加算されます。今年度受賞された方は、次のとおりです。

### ポイント制度の受賞者は！

### 令和五年度

# 定時総会終了する



去る五月二十六日、令和五年度定時総会が苫小牧市労働福祉センター二階ホールにおいて開催されました。今年度は四年ぶりに出席範囲を限定せず、来賓もお招きしました。七十四人の方にご出席いただきました。

最初に守屋理事長から「自主・自立、共働・共助の基本理念で設立された苫小牧市シルバー人材センターは、皆様の積極的な活動とお客様からの信頼で、三十八年の



歴史を刻んでまいりました。また、公益法人に移行して十一年が経過いたしました。新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「二類相当」から「五類」へと引き下がりましたが、重症化リスクの高い六十五歳以上の会員が多くを占める当センターとしては、依然として気を緩めることができないと感じておりますので、まだまだ注目を払っていただきたいと思います。

す。そしてこれからも、一層透明性の高い、開かれた法人経営を図るとともに、地域に貢献する組織として努力して参りますので、皆様のご協力をお願いいたします。」とのお話がありました。

その後、永年就業会員表彰、事業功労会員表彰が行われ、表彰状並びに記念品が贈呈されました。

総会の議長には第一地区四班の鹿野薫範会員が選出され、議案の審議に入りました。報告第一号令和四年度収支補正予算について報告後、議案第一号令和四年度事業報告、議案第二号令和四年度決算報告の説明があり、異議なく承認されました。



(松永 務)

令和五年五月二十六日(金)、今年度定時総会前の約一時間、労働福祉センター二階ホールを会場に数十名の参加者を得て、健康教室が開催されました。

今回は北海道帯広市出身の上方落語家、桂三段師匠を迎えて落語を聞くという企画。師匠は落語家としては異色の経歴の持ち主で、歯科技工士の資格も有し、私たちシルバー世代の健康管理について考えさせられ、大笑いさせられる話を二つしてくださいました。

一つ目は、私たちが陥りがちな、サプリメントに関する話。テレビで多種多様なサプリメントが宣伝されているので、あれもこれも取り寄せてみたいという人が、飲み過ぎでかえって具合を悪くすることがあるということ。

二つ目は、笑うことが一番の健康法だということ。怠け者が楽で儲けの多い動物園でのアルバイトとして虎の着ぐるみを着てライオンと対峙させられる話。恐れおののいていると、ライオンも着ぐるみを着た人間だっ

たという落ちの笑い話でした。

これからは笑いを忘れず健康で長生きしたいと意を新たにしました。

### 健康教室

# 永年就業会員表彰

## 「皆様に感謝と達成感」



安堵城 進  
第二地区四班（ときわ町）

皆様のご協力を得て、この度は永年就業会員表彰を受けましたこと、心から感謝を申し上げます。

入会してからの十年間を振り返ると、特に大きな病気もなく健康維持されたことが第一条件であり、その効果が関係各位にあまりご迷惑をかけることなく過ぎた十年は、安定材料となつて十分な達成感となつて私を包みます。

現在の仕事は除草と除雪でお客様宅を訪問し親切丁寧に説明し、日々努力しています。時には問題も発生し、事務局の皆様にもお世話になって解決することもあります。

明日を伝える橋として、会員が渡れる立派な橋をシルバー人材センター職員の皆様を支えてくれていきます。本当にありがとうございます。

最後になりましたがシルバー人材センターの益々のご発展と事務局職員の皆様、会員の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

ありがたい気持ちでいっぱいです。

# 受賞者の声

## 「元気で働ける楽しさ」



伊藤 榮子  
第六地区三班（末広町）

この度は定時総会にて永年就業会員として表彰していただき誠に感謝申し上げます。

長年仕事を続け六十五歳で定年を迎え、さてこれからどうしようかと思いつつ家庭菜園を始めた時、家に来ていた八十代の大工さんに「遊んでいてはもったいない、シルバー人材センターに行き仕事をしてはどうか」と教えられたのが始まりでした。

さっそくシルバー人材センターに申し込んだらすぐに仕事をいただき、それから十年間頑張りました。しかし体調をくずし仕事が続けられず悩む日々もありました。事務局の皆様には大変ご迷惑をかけてしまいました。お陰様で今では体調も良くなり少しずつ仕事も出て楽しんで働いています。

最後にシルバー事務局の皆様にはいつも笑顔で接していただき誠にありがとうございます。これからも、よろしくお願いいたします。職員の皆様、会員の皆様の健康と幸せを心からお祈り申し上げます。

## 「ありがたいの十年」



高橋 俊仁  
第三地区四班（しらかば町）

令和五年度永年就業会員として表彰される旨の通知があり、びっくりしました。もう十年かとも、まだ十年かとも思いました。

当初は散歩がてらと思ひ、広報の配布をしましたが、そんなに甘くはありませんでした。冬の厳しい時はもうやめよう何度も思いました。でも、もう一年も一年と続けて、あつと言つて十年もたちました。人生きれいとばかりではありません。簡単な仕事なんかありません。多少なりとも年金生活のたしになればと思ひました。

港祭りやスケート祭りにも参加させていただきました。相手方とも友達になり、お互い励まし合ってきました。また消防試験のお手伝いもさせて頂き、仲間ができて忘年会も一緒にさせて頂きました。

これからの自分の体と相談し会員として、もう少しお世話になりたいと思つております。

最後にシルバー人材センターの職員の方々の親切な対応いつもありがとうございます。

# 事業功労会員表彰

## 「功労表彰をいただきたい」



川村 豊  
第八地区一班A（日の出町）

剪定を担当して四年目にして初めての表彰です。私は表彰を意識して活動してきた訳ではありませんので、事務局から知らせを受けたときは耳を疑う程で、嬉しい驚きでした。

剪定作業は、私の性分に合った大好きな仕事であり、日々淡々と自分の仕事を熟（こな）し、地域の方々に役立つ存在でありたいとの一念で活動してきました。今回の表彰は、こうした活動を通して多くの人と出会って来た中で生まれた怪我の功名とも言えるものです。

と言うのも、剪定作業で訪問した先の依頼主から新たな顧客の紹介を受ける事が出来ただけの結果なのです。しかし、よく考えてみると、そこには人との縁と巡り合う事の大切さがあることを再認識させられた次第です。これからも剪定技術の修養に精励し、責任と誇りを持って活動して行きたいと思つております。よろしくお願いいたします。

最後に、シルバー人材センターの益々のご発展と事務局員、会員皆様のご健勝をお祈り申し上げます。ありがとうございます。



この春、北海道に新しい風を吹かせたエスコンフィールド北海道ボールパークの完成。

この度、シルバー人材センター会員の親睦旅行で、見学体験が実現しました。当初の計画より大きなバスを使用し、希望者全員五十八名が参加できることとなりました。

さて、五月十九日は五月晴れとはいかないまでも、気温も徐々に上がり快適でした。私は夫婦で参加し、久しぶりの外出で楽しみに出かけました。苫小牧から一部高速道路を利用して、一時間ほどのバスの旅。

現地ではまず施設の大きさに驚きました。施設内では、ファイターズガールの山口怜奈さん（ガールズの中で一番背も声も低いとか）の案内でスタジアムツアーがスタートです。観客席に座ってグラウンド一望。椅子が上質で座り心地満点でした。また、「選手と同じ目線」を売りにした、グラウンドを目の高さで

# 会員親睦旅行

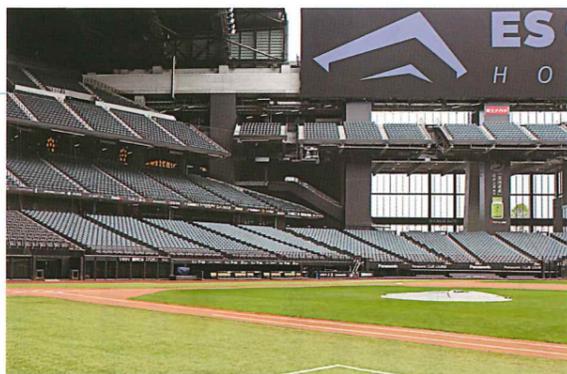
第一地区四班 道端 敬子

見て食事ができるコーナーがあり、観客が楽しめる作りになっています。私たち一行もグラウンド内に入ることができ、野球はTV観戦のみの私でも興奮しきりでした。ベンチボックスにも入り、監督用の椅子があったり、選手たちの道具を置く棚などは、使い勝手が考慮されていました。腰かけてみましたが、私の足は宙に浮いていました（笑）。

次はミュージアムツアー。「LIFE」というテーマで、この地球上のあらゆる生命のことを考えるきっかけを提供する空間で、自然が作り出す様々な色彩がとても鮮やかだったのが印象的でした。

昼食後は自由時間となり、ショップや館内製造のクラフトビールがあり、夫がおいしそうに飲んでいました。

この楽しい企画を提案してくださった行事实行部会の皆さん



観戦ありで行く予定です。また、私は必ずビールの味見もします。♪楽しみだ!!

# 「シニアライフ」セミナー

去る三月四日土曜日に高齢者福祉センターにて、退職者（予定者）層向けのシニアライフセミナーを開催いたしました。当日は二十人の方にご参加いただきました。

今回のセミナーは二部構成で行われました。

第一部は、キャンピングカー旅を楽しみながら、自ら動画編集を行う熟年ユーザー「どうみん夫婦」による講演です。キャンピングカーで行きたいところに行き、美味しいものを食べたりしな



がら、とにかく楽しく生きる明るいお二人の生活スタイルや、ユーザーになったきっかけについてお話をいただきました。

第二部は社会保険労務士の原田咲世氏による、シニアライフの暮らしや生きがい探しの講演です。シルバー人材センターで働くことは、六十歳になってから特に心配される、年金などのお金のことや、健康、地域との関わりなどを解消する手段の一つであるということをお話いただきました。

今回のセミナーが、退職者のセカンドステージを、豊かに充実した生活を送ることができるよう手助けになれば幸いです。今年度もセミナーを開催予定ですので、ぜひご参加ください。



# 「木工細工&ハス」カップ染め体験会

去る三月十一日土曜日と、同月十二日曜日に、ココトマにて入会説明会を兼ねた木工細工体験と、ハスカップ染め体験を開催しました。

土曜日は木工細工体験で、講師にハスカップパンクのスタッフを招いて行われました。ハスカップの木を手のこでカット、やすりがけをし、楊枝を作るといったものです。当日は二人の方にご参加いただきました。

日曜日はハスカップ染め体験で、講師は以前講習会に参加した



会員が務めました。参加者の皆さんは、ハスカップの鮮やかな色合いを、様々な模様で綺麗に染め上げていました。当日は八人の方にご参加いただきました。

センターでは今後も、多くのイベントを開催したいと考えております。お近くのご家族・お友達で、興味を持たれている方がいらっしゃいましたら、ぜひお誘いをお願いいたします。



# 事務局だより

**※センターの休日・時間外  
緊急連絡先のお知らせ**

センターの休日及び時間外に、就業中や就業の行き帰りに事故にあった場合など、**緊急を要する場**合は左記に連絡してください。

▼090・6991・7711

(山村業務課長)

▼090・1644・6565

(福田次長)

万が一に備えて、ご家族にもお知らせしておいてください。

**※安全・適正就業部会からのお知らせ**

**▼自転車の運転について**

今年度から道路交通法が一部改正され、自転車に乗る人にはヘルメットの着用が努力義務化されました。普段自転車で乗って移動される会員の方は、ヘルメットを着用するようにしましょう。

**▼熱中症対策用の塩タブレット配布について**

これから夏にかけて、気温の上昇により熱中症を引き起こす可能性が高まります。部会では対策として、塩分補給用に塩タブレットをご用意いたしましたので、必要な方は事務局までお越しください。

**※同好会のお誘い**

**▼パークゴルフ同好会**

「シルバーパーク」

日時 (五月から十月まで)

毎月第一水曜日 午前八時半～

場所 たくみ公園他

会費 年間五百円

**▼手芸同好会**

「はまなす会」

日時

(三月末から十二月まで)

毎月第二・第四水曜日

午後一時～二時間程度

場所 労働福祉センター和室

会費 年間千円

(材料費自己負担)

※見学は自由です！

**※お知らせ**

▼毎年五月に配布している定時総会議案書は、無くさないように、一年間大切に保管してください。

▼皆様の仕事をした明細が書かれている「配分金明細書」は、希望された会員さんにはいつでも発行しておりますので、お気軽にお申し出ください。

▼皆様からの投稿をお待ちしております。俳句・短歌・随筆・随想何でも結構です。掲載等は変則になりますが、ぜひ投稿をお待ちしております。

## 訃報

伊部 篤様 (71歳)

第五地区一班 (日吉町)

令和5年2月12日逝去

桐木 時子様 (78歳)

第五地区三班 (青葉町)

令和5年3月6日逝去

佐藤 哲之様 (77歳)

第六地区五班 (船見町)

令和5年6月6日逝去

## 配分金振込日

1	12	11	10	9	8
月	月	月	月	月	月
16	15	15	13	15	15
日	日	日	日	日	日
(火)	(金)	(水)	(金)	(金)	(火)

## 編集後記

永く三年余にわたって、私たちを悩ませてきたコロナも五類に移行し、行動制限も緩和されてきて、徐々に、以前の生活に戻りつつあります。

WBC (世界野球) でのサムライジャパンの優勝やエスコンフィールドのオープンなど、楽しい話題も増えてきました。

携帯電話やPCが普及し、電話やメールで情報を伝えることができて、人と人が直に顔を合わせることの大事さを、改めて知る機会となったようです。

シルバー人材センターの行事も、旅行や「シルバーまつり」など、昨年度よりもできそうです。

より多くの人とふれ合い、交流し、新しいことや楽しいことを重ね、自分を豊かにしていくことができればいいですね。