

第 76 号

とまこまい シルバーだより

公益社団法人
 苫小牧市シルバー人材センター
 理事長 守屋 久義
 〒053 苫小牧市末広町1丁目15番7号
 -0011 苫小牧市労働福祉センター内
 T E L (0144) 35-1700 番
 F A X (0144) 35-1020 番
 HPアドレス <http://web.sjc.ne.jp/tomakomai/>
 メールアドレス tomakomai@sjc.ne.jp

謹 賀 新 年



写真 第1地区5班 鎌田 功 会員 撮影



新年のご挨拶
 理事長 守屋 久義

新年あけましておめでとございます。皆様におかれましては、令和六年の新しい年を健やかに迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の扱いが五類感染症に移行され、インフルエンザ感染同等となり、気分的な警戒感のハードルが下がり観光などの産業も戻ってきたように感じています。秋に開催されましたシルバーまつりも、会員皆様と職員皆さんの協力で、通常開催に近い形で実施することが出来ましたことに深く感謝申し上げます。

そして、会員皆様には、引き続き新入会の声掛けをお願いいたします。シルバー人材センターの会員として活動し、体験されている方が入会のお誘いをする事は、大きな力になるものと考えておりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

全シ協 令和五年八月号の安全就業ニュースに、「松の剪定をしようと十尺三脚梯子の六段目まで登った時、倒れかけたのでとっさに飛び降り、コンクリートの地面に左足踵を強打して骨折入院」の報告記載がありました。

当センターでも樹木剪定の受注があります。重篤事故は、転倒や転落によるものが多いと感じています。「安全は何事にも優先する」「自分の体は自分で守る」を自問自答しながら日々生活したいものです。

私事ですが、毎朝布団から出る前に、腹筋・背筋・腕立て・ストレッチをしています。年齢を重ねる度に身体の衰えを感じています。お互いに足腰の鍛錬を習慣づけましょう。

結びに、お客様から信頼されるシルバーを念頭に、皆様が健康で笑顔の一年になりますようご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

質問コーナー

今年は昭和15年生まれの1人、昭和27年生まれの7人の方に右記の質問に答えていただきました。

山本 勇治
第3地区4班 しらかば町



- ① 20年3ヵ月
- ② 社会奉仕、社会と関わるため
- ③ 除草作業、除雪作業
- ④ 好き嫌いをしない
体調管理をしっかりとする

大平 愛子
第5地区4班 大成町



- ① 12年7ヵ月
- ② 友達を紹介
- ③ 除草作業
- ④ 好きな仕事を続けること
健康維持のために仕事を頑張る

伊藤 邦彦
第3地区1班 宮の森町



- ① 6年9ヵ月
- ② 健康維持のため
- ③ 市営住宅清掃
- ④ 仕事をして、休みの日には
プールへ通っている
健康第一で過ごす

佐々木 末人
第4地区5班 見山町



- ① 6年5ヵ月
- ② 健康維持、仲間作り
- ③ 商品品出し、伝票チェック
- ④ 健康に気を付けて
怪我なく過ごす

平瀬 智子
第2地区4班 ときわ町



- ① 6年
- ② 友人に誘われて
- ③ 清掃、片付け作業
- ④ 好きなこと、やりたいことを
積極的にする
健康で楽しく過ごす

落合 力
第5地区1班 糸井



- ① 4年10ヵ月
- ② 時間的余裕
- ③ 公園管理
- ④ 仲間との会話、体を動かすこと
健康第一で過ごす

小島 晶
第5地区3班 青葉町



- ① 4年9ヵ月
- ② 妻と一緒に入会
- ③ 巡回・パトロール、一般作業
- ④ 山菜採りへ出かける
体を動かす仕事を選んでし、
今まで通りに生活をする

永田 智子
第8地区1班 三光町



- ① 2年10ヵ月
- ② 以前から知っており、入会
してみようと思った
- ③ 屋内清掃作業、広報配布
- ④ よく食べて、よく飲む！
健康第一で過ごす

辰年 生まれ です。



昭和15年生まれの4人、昭和27年生まれ32人の
会員さんをご紹介します。

(順不動・敬称略)

三浦 紀義 (川治町)	伊藤 久美子 (桜木町)	菅 義光 (泉町)	阿部 紀治 (明德町)
川上 悠子 (川治町)	吉川 千佳 (青葉町)	佐々木 裕司 (光洋町)	榊井 恵子 (日の出町)
神原 とも子 (日吉町)	川端 清一 (川治町)	丹羽 敏秀 (豊川町)	酒井 光彦 (美原町)
小野寺 祐次 (東開町)	小野寺 達也 (見山町)	松本 博基 (しらかば町)	高橋 通陽 (三光町)
松本 一利 (沼ノ端中央)	菅原 誠一 (見山町)	佐藤 俊之 (澄川町)	片山 智子 (未広町)
伊藤 欽也 (宮前町)	境 正記 (明野新町)	三上 明 (山手町)	鈴木 須美子 (山手町)
青沼 清隆 (東開町)	大崎 孝之 (弥生町)	瀬川 龍彦 (小糸井町)	坂口 徹 (澄川町)
西村 市生 (沼ノ端中央)	白杵 恵美子 (桜木町)	白木 靖人 (しらかば町)	原 和彦 (美原町)
本村 修 (日新町)	工藤 輝幸 (日吉町)	竹田 美江 (東開町)	他12名



今年度も、港まつり終了後の八月七日に、会場周辺の清掃ボランティア活動が実施されました。
当日は二十六人の方にご参加いただきました。中央公園はもろろんのこと、若草小学校やアイスアリーナ周辺など、三チームに分かれて、入念に回収作業を行いました。空き缶やペットボトルなどがありました。例年よりもゴミの量が少なかったことは、とても喜ばしいことだと感じました。
今回も地域貢献活動にご協力いただき、ありがとうございます。

『清掃ボランティア活動』

- ・安全・適正就業部会
- ・部会の開催
- ・就業現場のバトロール
- ・健康教室の開催
- ・安全標語の募集
- ・安全大会の開催
- ・シルバーマつりの準備と開催

- 『行事実行部会』
- ・部会の開催
- ・会員親睦日帰り旅行の企画と開催
- ・会員親睦新年会の企画と開催
- ・シルバーマつりの準備と開催

- 『広報部会』
- ・部会の開催
- ・とまごまいシルバードよりの発行
- ・シルバーマつりの準備と開催

- 『女性部会』
- ・部会の開催
- ・女性会員限定の泥染め体験会の開催
- ・シルバーマつりの準備と開催



『ヤコンを寄贈しました』



去る一月十九日金曜日正午から、労働福祉センター二階ホールにおいて、行事実行部会主催による、「会員親睦新年会」が、四年ぶりに開催されました。
当日は五十一人が参加し、若小牧副市長、若小牧市議会副議長をお招きし、盛大に開催されました。理事長の挨拶の後、ご来賓の祝辞を頂戴し、鈴木副理事長の乾杯の音頭で祝宴に入りました。
祝宴では、宝来ひよつとご踊り若小牧支部のみなさんによるひよつとご踊りが披露され、会場は熱気に包まれました。ひよつとご踊りの後は、全員が参加できる、ビンゴ大会を実施しました。参加者のみなさんは今年の運試しとして、豪華景品を目指し、大いに盛り上がる大会になり、今年も楽しい新年会となりました。

『会員親睦新年会』開催



第二十回シルバーマつりは、昨年九月三十日に開催されました。前回は規模を縮小しての開催でしたが、今年度はようやく通常規模での開催が実現しました。駐車場では、菓葉土販売、焼き鳥のテイクアウト、たるまえ母ちゃんの野菜販売、女性会員より来場者にヤコンを配布しました。
一階会議室では、筆文字アート「旭 hude」様にお越しいただき、ポストカードに筆文字で、お名前をかわいらしく記入してもらえる催しも行われました。一階ロビーでは、センターで収穫したヤコンを薄くスライスし、油で揚げたヤコンチップスを来場者に配布し、大変好評でした。二階ホールでは四年ぶりに、うどん・そば・おでん等が販売されました。手作りの味はどれも美味しく、早々に売り切れとなるものもあり、大盛況でした。また、同階では会員の手芸作品展示販売も行われ、こちらも同様に賑わいを見せていました。
今回も会員の皆様のご協力で無事終了することができました。ありがとうございます。

『第20回シルバーマつり』令和5年9月30日開催

**当センターの事業に深いご理解を賜っております
賛助会員77法人・団体の方々をご紹介します。**

(株)秋村組
 あさひ印刷(株)
 阿部商事(株)
 (株)阿部文具
 石黒産業システム(株)
 いすゞエンジン製造北海道(株)
 岩倉建設(株)
 王子製紙(株)苫小牧工場
 医療法人王子総合病院
 越智建設(株)
 (株)火災予防協会
 (株)勝田組
 (株)兼正
 (株)北日本広告社苫小牧支社
 光陽商事(株)
 シンバタ技術コンサルタンツ(株)
 清水鋼鐵(株)苫小牧製鋼所
 秋栄商事(株)
 住拓工業(株)
 新王建設(株)
 (株)しんどう
 (株)信和
 (株)進和鉄工所
 盛興建設(株)
 (株)タナカコンサルタント
 タマガワ塗装(株)
 千歳空港カントリークラブ
 D.I.C北日本ポリマ(株)北海道工場

道路建設(株)
 苫港サービス(株)
 (株)苫小牧エネルギー公社
 苫小牧王子紙業(株)
 苫小牧ガス(株)
 一般社団法人苫小牧観光協会
 苫小牧管工事業協同組合
 (株)苫小牧協和サービス
 苫小牧グリーンアスコン(株)
 苫小牧栗林運輸(株)
 一般社団法人苫小牧建設協会
 苫小牧港開発(株)
 苫小牧サイロ(株)
 苫小牧市議会議員会
 社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会
 苫小牧商工会議所
 苫小牧市労働力需給センター
 苫小牧信用金庫
 (株)苫小牧清掃社
 苫小牧造園協同組合
 苫小牧測量設計業協会
 公益社団法人苫小牧地方法人会
 苫小牧埠頭(株)
 苫小牧北倉港運(株)
 (株)苫小牧民報社
 苫小牧ヤクルト販売(株)
 TOMASEIホールディングス(株)
 苫東共同港運倉庫(株)

トヨタ自動車北海道(株)
 (株)トヨタレンタリース札幌苫小牧支店
 ナラサキスタックス(株)
 司法書士西田敏之事務所
 日軽北海道(株)
 日産サービスセンター(株)北海道支社
 (株)久栄
 (株)フォーライフ
 フジタ産業(株)
 北海道アルミ建材工業(株)
 北海道クリーン開発(株)
 (株)北海道ゴルフ倶楽部
 北海土建工業(株)
 (株)ホテルニュー王子
 (株)牧野鉄筋
 (株)松浦組
 マルトマ苫小牧卸売(株)
 丸彦渡辺建設(株)苫小牧支店
 三浦造園(株)
 (株)山口工業所
 社会福祉法人縁陽会

(令和6年1月1日現在)
(敬称略、50音順)

**会員向けネットサービス (Smile to Smile) に
登録をお願いします！**



■Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) とは？

会員の配分金明細や、就業情報、
 センターからのお知らせなどを、
 スマホやパソコンで簡単に確認で
 きる無料のサービスです。



■どうやって登録したらいいの？

以前お渡しした初期登録用のログ
 インID通知書から、手順に沿って登
 録だけです。やり方がわからない
 という方は、下記日程にて説明窓
 口を設置しておりますのでぜひ登録
 してください。



【窓口設置日】

令和6年1月		令和6年2月	
4日	木 午前9時～	1日	木 午前9時～
9日	火 午後1時～	5日	月 午前9時～
12日	金 午前9時～	8日	木 午後1時～
17日	水 午前9時～	14日	水 午前9時～
19日	金 午後1時～	16日	金 午後1時～
22日	月 午後1時～	20日	火 午後1時～
25日	木 午前9時～	22日	木 午前9時～
30日	火 午後1時～	26日	月 午後1時～
		28日	水 午前9時～



料理講習会

泥染の体験

安全大会

事務局だより

※今年も確定申告会場です！

労働福祉センターは、今年も確定申告会場になっています。期間は二月十六日から三月十五日までです。その間は、駐車場が非常に混み合うことが予想されますので、来局の際はご注意ください。
それに伴い、三月一日の休館室の開放は中止します。

確定申告会場では、来場した方にパンフレット等の配布を行い、シルバーのPRを行う予定です。
午後から二時間程度、お時間のある方は、ぜひお手伝いをお願いいたします。

お電話等で都合の良い日をお知らせいただきたく、よろしくお願ひいたします。

※冬道での転倒に注意！

安全・適正就業部会では、冬道の転倒防止対策として、ベトボトトルに砂を入れた「足を滑らさず」を配布しております。必要な方は

事務局まで取りにいらしてください。ぜひ、冬道の転倒防止に役立ててください。

※引き続き感染防止対策を！

終息の兆しが見えない新型コロナウイルスは、年末年始において帰省や旅行などでピークを迎えることが懸念されます。ワクチン接種後も基本的な対策は必要となりますので、外出の際はこれまで以上に感染防止に努めていただくようお願いいたします。

「令和六年度会費納入」

会員継続調査で次年度も会費を継続すると回答した方は、年会費の納入が必要です。納入開始日は**二月一日木曜日**からです。

会費は今年度同様千八百円です。納入期日は四月三十日までとなっておりますので、よろしくお願ひいたします。

※同好会のお誘い

▼パークゴルフ同好会
日時（五月から十月まで）
「シルバーパーク」
毎月第一水曜日午前八時半～
場所 たくみ公園他
会費 年間五百円



▼手芸同好会
日時（三月末から十二月まで）
「はまなす会」
毎月第二・第四水曜日
午後一時～二時間程度
場所 労働福祉センター和室
会費 年間千円（材料費自己負担）
※見学は自由です！



配分金振込日

7	6	5	4	3	2
月	月	月	月	月	月
12	14	15	15	15	15
日	日	日	日	日	日
(金)	(金)	(水)	(月)	(金)	(木)

編集後記

コロナ感染症も「五類感染症移行」され三、四年前の生活・行動に少しずつ戻りつつあります。しかし、子供達の中で今まで息を潜めていたインフルエンザが感染拡大しています。やはり生活の基本は、手洗い・うがい・マスク・消毒に尽きるのだと思います。

さて、「シルバーだより」の発行に当たり、今年度は行事も例年通り開催され、担当者として、題材が豊富で、紙面を賑わすことになり、作成に尽力します。
今年は争いのない笑いの多い年になりますよう祈ってやみません。