富谷市シルバー人材センター

福祉・女性部会

ハナミズキの会

みんなで
楽しく
元気に
過ごしましょう！



日時 令和8年 **12月15日(火)** 11時30分より

場所 町中会館

1 ラジオ体操を講師先生から習って継続して健康管理をしましょう！



2 その後に、美味しい芋煮汁を皆んなで食べて、おしゃべりタイム。



それぞれ おにぎり持参

会費 100円

申し込み締め切りは 12月4日まで

事務局へ連絡すること。