R8年度第2回『ハナミズキの会』を開催いたしました。

8月20日(木)
とみぷら3階イベントルームで講師先生をお招きして、太極拳を体験しました。
皆さん、一度は経験してみたかったという方が多く、自分たちの健康づくりにとても勉強になったようです。
その後の茶話会で飲んだ和紅茶はフルーティでとても美味しかったです。








