

女性部会【ハナミズキ】 健康体操&茶話会



コロナは収束しておりませんが、久しぶりに女性部会【ハナミズキ】にて、会員・住民の方と一緒にイベントを実施いたしました。
参加者は33名！

講師を招いて健康体操・脳トシを行ない、そのあとは女性会員より就業体験紹介をしていただき、会員募集の啓発を行ないました。



最後に「ひつつみ汁」を振舞い、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

今後も定期的に開催してほしいという声が多くありましたので、地域の方々と交流する機会を増やし、会員の健康づくりにも繋がるよう検討したいと考えています。

