

STOP!



熱中症対策動画
YouTube東京消防庁
公式チャンネル

熱中症

「その暑さ、家の中でも命を奪います。」

熱中症による
救急搬送人員
(各年6月～9月)



熱中症による救急搬送が
年々増加しています。



令和7年は、過去最多の**9,125**人でした。

室内で熱中症になった事例

日中にエアコンのない部屋で荷物の整理をしていたところ、ふらつきとめまい症状が出たため119番通報した。

(50代 中等症 気温27.1度 湿度76%)

熱中症予防のポイント

エアコンや扇風機を活用して室内温度を調整したり、窓を開け風通しを良くして、熱気を溜めないようにしましょう。



東京消防庁防災キャラクター
「ふんわり ふむふむ」

熱中症になった時の応急処置

① 暑さを避ける

すぐに涼しい場所へ！



② 体を冷やす

水、冷えたタオル、氷などを使おう！



③ 水分補給・塩分補給を行う

冷たい飲み物で水分補給！塩分も忘れずに！

お問合せ先

最寄りの消防署 又は 東京消防庁防災部防災安全課

電話番号:03-3212-2111 (内線番号 4245 又は 4247)

メールアドレス:bouanka4@tfd.metro.tokyo.jp