第38回



豊島区民社協キャラクター
「ふくみん」　「ふくじい」

入場無料

ふくし健康まつり

ふくし健康まつりとは？
健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流を目的として開催するイベントです。

雨天決行！

日時 12月6日(日)10:00～15:00

会場 としま区民センター(東池袋1-20-10)
中池袋公園(東池袋1-16-1)
パークプラザ前イベントスペース(東池袋1-19-1)



豊島区PRキャラクター
「としま　ななまる」

ステージ タイムスケジュール

※ステージのみ雨天中止

10時00分　開会セレモニー
10時20分　スノードロップ楽団／吹奏楽
10時50分　混声合唱団みみずく／民生委員・児童委員他有志による合唱
11時20分　としまる体操
11時50分　SUPLIFE／うた＆ダンスパフォーマンス
12時20分　飛鳥未来高校(バンド演奏など)
～休憩～
13時30分　ピコポッコ／音楽ユニットによる演奏・歌
14時00分　三刀屋美鈴／三味線演奏

主　催：豊島区　(福)豊島区民社会福祉協議会
共　催：(公社)東京都豊島区歯科医師会
(公社)豊島区薬剤師会　(公社)豊島区シルバー人材センター
協力団体：東京巣鴨ライオンズクラブ　(株)アニメイト

すずらん スマイルプロジェクト

豊島区 TOSHIMA CITY

ふくしコーナー（としま区民センター）

豊島区ＰＲキャラク
としま　ななま



階	会　場	内　容
７階	701～703 会議室	●あそびの広場 （グループ豊夢・豊島区行政相談委員協議会・鉄道模型和てつの会 東京税理士会・リーガルサポート・社会福祉士会） ★体験ブースを通じたボランティア活動紹介、相談コーナー **★ガラガラ抽選・景品交換場所**
５階	５０１会議室	●活動紹介（豊島区民社会福祉協議会） ★各種情報発信
	５０２会議室	●活動紹介（スポーツクラブ　ルネサンス早稲田） ★楽しく脳力アップ！ｅスポーツ体験会実施中
	５０３会議室	●補助犬活動紹介（東京巣鴨ライオンズクラブ） ★補助犬による活動の様子を紹介 ●活動紹介（目白ペット倶楽部） ★ペットを通じた地域共生の取組
	５０４会議室	●活動紹介（豊島ペガーボール協会） ★ペガーボール体験の実施
	５０５会議室	●活動紹介（としまミュージアムネットワーク） ★豊島区の個性豊かなミュージアムをご紹介。触ったり作ったりする体験型ブースも展開します。
４階	４０２会議室	●活動紹介（一般財団法人 日本財団電話リレーサービス） ★相手の声が読める電話。「ヨメテル」のブース出展
	４０４会議室	●聴覚障害者協会/NPO 豊島区手話通訳者派遣センター運営委員会/ SureTalk 体験・スマホ教室（ソフトバンク株式会社） ★バザー＆プチ手話教室★AIによる手話の文字変換アプリの体験 ★スマホ基本相談（手話・筆談可）
１階	エントランスホール	●総合案内





中池袋公園　ステージ出演者















健康・保健コーナー（としま区民センター）

階	会　場	内　容
8階	多目的ホール	●健康展（豊島区薬剤師会） ★測定体験（骨密度・脳年齢等）★測定結果相談 ★薬なんでも相談 ★医療福祉相談 ★キッズ体力測定コーナー
7階	スタジオC	●活動紹介（豊島区歯科技工士会） ★キャラクター石膏人形の色塗り体験
	多目的ホール 控室3	●活動紹介（東京都鍼灸師会） ★鍼灸師による「ツボ」のレクチャー
6階	小ホール	●聴力測定・相談（豊島区耳鼻咽喉科医会） ★医師による相談、補聴器に関する相談
	601・602 会議室	●講演会（豊島区薬剤師会） ★『薬剤師としてアスリートとして』 時間：10時30分～12時（講演後にお薬相談会開催♪） 講師：昭和医科大学病院　薬剤部 早瀬　久美 先生 ※事前申込制。定員に空きがある場合、当日参加可
4階	403会議室	●口腔衛生コーナー（東京都豊島区歯科医師会） ★お口の相談、歯科衛生士による歯磨きチェック

ふくしコーナー（外会場）

このマークがあるところではお土産をもらえるかも！！

会　場	内　容
中池袋公園	●自主製品の販売・模擬店 共同作業所オーク、麦の家、あとりえゆうかり、ハートランドみのり、サンハウス、地域活動支援センターフレンド、社会福祉法人江古田明和会えごのみ、このはの家、自立支援センターまめの樹、駒込生活実習所・福祉作業所、メジロック（目白生活実習所・福祉作業所） ●バザー　豊島区更生保護女性会、東京福祉大学 ●活動紹介 公益社団法人日本てんかん協会、豊島区シルバー人材センター ●ステージ会場
パークプラザ前 イベントスペース	●豊島区児童相談所フォスタリング機関二葉乳児院 ●肺年齢測定 あなたの肺は何歳ですか？ ～COPDについて知りましょう～ ●すずらんスマイルプロジェクト ★『あなたに似合うリップカラー診断 with IKEBUS ラウンジ★』 （北海道芸術高等学校） ★女の子のからだのお悩み相談カフェ（豊島区助産師会）

抽選券を集めて、景品をゲットしよう！

ステップ 1

各ブースを回って、抽選券を集めよう！

- 抽選券は全部で６色あります。
- 会場によって配付している抽選券の色が異なります。

配布場所	抽選券の色
中池袋公園	白色（必須）
区民センター４階	黄色
区民センター５階	緑色
区民センター６階	ピンク色
区民センター７階	水色
区民センター８階	紫色



ステップ 2

抽選券を3色以上集めて、としま区民センター701会議室へ

集めた抽選券の色の枚数で、抽選回数が変わります。

抽選券の色の枚数	抽選回数
３色	１回
４色	２回
５色	３回
６色	４回



ステップ 3

ガラガラ抽選にチャレンジして、景品をゲット！

参加賞は必ずもらえます！

※抽選は景品がなくなり次第終了となります。

各イベントブースでも景品がもらえるかも！？

エコバックをご持参ください。
環境への配慮にご協力をお願いします。

会場案内図



JR・私鉄各線　池袋駅より徒歩７分

担当部署

- 豊島区障害福祉課　管理・政策推進グループ
- 豊島区民社会福祉協議会
- 豊島区国民健康保険課　管理グループ
- 豊島区地域保健課　管理グループ
- 豊島区地域保健課　保健施策推進グループ
- 豊島区地域保健課　公害保健グループ
- 豊島区長崎健康相談所　保健指導グループ
- 豊島区すずらんスマイルプロジェクト事務局（男女平等推進センター）
- 豊島区高齢者福祉課　介護予防・認知症対策グループ