

これからの自分発見!

シニアしごと EXPO

トーク&セミナー

オンライン受講可能

楽しく仕事探し

入場無料!!

気軽に相談できます

プレゼントも!!

シニア就職面接会

多数ブース出展



◆ 次のチャレンジ! まずは参加してみよう! ◆

トークショー

堀内孝雄のしごとチャレンジ応援ライブ

自らの歌手という仕事へのチャレンジを振り返りながら、シニアのみなさんの新たな自分発見と仕事チャレンジに、歌とトークでエールを送ります。



堀内孝雄さん

※その他有識者によるセミナーもあります。

イベントブース

シニア向け健康測定

今のご自身の健康状態が、簡単にチェックできます。



※健康診断の他にも就業支援機関等のブースもございます。

シニア就職面接会

都内ハローワークと連携して開催



※面接会の他にもハローワークの個別相談ブースの出展もございます。

第1回 **新宿** 2022 **10.4** (火)

会場：新宿NSビル NSイベントホール
(地下1階)

10:30-16:00
(受付開始 10:15 ~)

第2回 **立川** 2022 **10.25** (火)

会場：パレスホテル立川 ローズルーム

10:30-16:00
(受付開始 10:15 ~)

会場ではさまざまなプレゼントをご用意



メモパッド
(多摩産材)



コースター
(多摩産材)

※写真はイメージです。



いきいきと、働く自分に出会う。

トークショー & セミナー

これからの「働き方」について考える上で役に立つ、講演・セミナーを多数実施

第1回 新宿会場 ステージプログラム

10:45 - 11:25 (40分)	自分もお金も働く、安心な投資術 伊藤 江里子 氏	配信
11:00 - 11:45 (45分)	面接対策セミナー 川又 けいこ 氏	
11:30 - 12:10 (40分)	楽しく筋力アップ! -10歳に見られるために 竹村 啓子 氏	配信
12:20 - 12:50 (30分)	魅せて聴かせるライブ&トークショー 堀内 孝雄 氏	配信
12:50 - 13:35 (45分)	アクティブシニア就業支援センター事例紹介	
13:30 - 14:20 (50分)	定年は自分で決める!シニアの働き方改革 大杉 潤 氏	配信
13:50 - 14:20 (30分)	コーディネーション運動	
14:40 - 15:30 (50分)	学び直し・リカレントのすすめ 上田 晶美 氏	配信
15:00 - 15:30 (30分)	コーディネーション運動	

第2回 立川会場 ステージプログラム

10:45 - 11:30 (45分)	面接対策セミナー 津村 治美 氏	
11:40 - 12:10 (30分)	魅せて聴かせるライブ&トークショー 堀内 孝雄 氏	配信
12:20 - 13:10 (50分)	定年は自分で決める!シニアの働き方改革 大杉 潤 氏	配信
14:10 - 15:00 (50分)	学び直し・リカレントのすすめ 上田 晶美 氏	配信
15:10 - 15:50 (40分)	自分もお金も働く、安心な投資術 伊藤 江里子 氏	配信

講師紹介



大杉 潤 氏

合同会社ノマド&ブランディング・チーフコンサルタント
企業研修講師、コンサルタント、ビジネス書作家

専門分野は、50代向けシニアキャリア研修、定年後人生設計コンサルティング
定年後不安を解消する生涯現役の働き方として「定年ひとり起業」を提唱する書籍を出版、シリーズ化されるなど好評を博している。



上田 晶美 氏

株式会社ハナマルキャリア総合研究所 代表取締役
財団法人 女性労働協会理事

1960年山口県生まれ。1983年早稲田大学教育学部卒業。
1993年33歳で日本初のキャリアコンサルタントとして起業し、30年活動。
現在キャリアコンサルタントが100人所属する専門会社を渋谷で経営中。2女子大学で非常勤講師を務める。自身も60歳を超え、人生100年時代のキャリア支援に意欲的。

配信 のついたステージプログラムはオンライン受講が可能です。詳しくはホームページへ。

*オンライン受講の場合、パソコンまたはスマートフォンが必要になります。*会場ごとに事前申込が必要です。
*お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。定員は新宿会場：300名、立川会場：200名となります。

イベントブース出展

シニアの就業に関する最新情報や、支援機関ブース、健康測定、運転能力診断コーナーなどをご用意。

就業支援機関のブース出展

シニアの就業に関するセミナーや個別の就業相談ができます。他にもシルバー人材センタースタッフでは小物の販売を行います。

シニア向け健康測定

今のご自身の健康状態が、簡単にチェックできます。

- 骨の健康度チェック
- 血管年齢チェック
- 歩行チェック(新宿会場のみ)
- 立ち座りチェック(新宿会場のみ)



運転能力判断

車の安全運転に欠かせない「動体視力」「注意・配分力」「短期記憶力」「判断力」の4つの能力を診断。結果に応じて的確なアドバイスをいたします。



シニア就職面接会

都内ハローワークと連携して開催

【実施時間】*各回共通

13:00~16:00
(受付開始 12:30~)

【参加企業数(予定)】

新宿会場25社
立川会場12社



事前予約なしでも面接できます。
会場まで直接お越し下さい。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

*面接会参加企業・求人内容は、決定次第ホームページで公開します。

公開 スケジュール ◎新宿会場：令和4年9月中旬予定
◎立川会場：令和4年10月上旬予定

複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

会場アクセス

第1回会場：新宿NSビル

- ◎JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線
新宿駅[南口・西口]より徒歩7分
- ◎都営地下鉄線(新宿線)・京王線
新宿駅[新都心口]より徒歩6分
- ◎西武線(新宿線)
西武新宿駅より徒歩15分
- ◎都営地下鉄線(大江戸線)
都庁前駅 A3 出口より徒歩3分



第2回会場：パレスホテル立川

- ◎JR 立川駅北口、多摩モノレール
立川北駅より歩行者デッキで直結
- ◎徒歩で立川駅北口より3分、
立川北駅より2分



お問い合わせ シニアしごとEXPO運営事務局 ☎ info@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp

☎ 0120-567-557 (受付時間 / 平日 10:00-17:00)

新型コロナウイルス感染症
拡大防止への取組み

会場では、検温の実施・アルコール消毒液の設置、ビニールシートの設置、一定の距離のある座席の配置等の対策を実施します。
ご参加の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

事前参加申込・イベントと就職面接会の詳細はWebから!

シニアしごと EXPO

