

豊島区制施行90周年記念事業  
女性会員向け交流イベント

女性会員の皆様！  
是非ご参加ください！

# ナグモ流 奇跡の若返り健康法

ナグモクリニック総院長  
医学博士

なぐも よしのり  
南雲 吉則 さん

令和4年12月8日（木）

11:00～ ※開場10:20

IKE・Biz としま産業振興プラザ  
6階多目的ホール

参加無料（※定員100名程度、要予約）

お問い合わせ  
(公社)豊島区シルバー人材センター  
TEL:03-3982-9533  
Mail:toshimaku@sjc.ne.jp

## 注意事項

- ※事前に電話・メール等で参加申し込みをお願いします。
- ※来場の際は、マスクの着用及び入室時の消毒にご協力ください。
- ※発熱や体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

