

第1回 足の8020ウォーキングウィークの御案内

2023年5月8日(月)～14日(日)に
1日20分以上、または約1.2キロメートルを歩いて下記スタンプカード(センターにあります。)で報告すると、貧困の子どもたちへの寄付に繋がります。ご自身の健康にもなりますので、是非参加ください。
詳細は、チラシをご参照ください。

スタンプカード (ハガキ)

表

裏

63円切手を
貼ってから
投函して
ください

〒113-0034
東京都文京区湯島
2丁目25-7 ITP本郷ビル 6F
一般社団法人日本ウォーキング協会 内
「足の8020ウォーキングウィーク」係

キビキビと20分または1.2Km程度歩いた日
「裏面のスタンプカード」に○印やお好きな印を!

「裏面のスタンプカード」を
以下手順にてご登録下さい。

スタンプカードだけでなく「お写真」も登録いただけます
2023年5月未到着分まで有効です

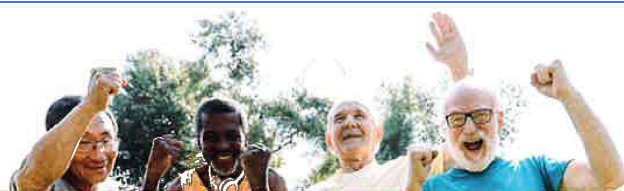
<ご登録手順>

- ①下記のQRコードを携帯/スマホから読み込み
- ②裏面のスタンプカードの写真を撮影して
- ③登録(アップロード)してください



ご登録頂ければ本はがきの返送は不要です

「80歳で20分間キビキビと歩き続ける足(歩行)のために日頃から歩く習慣を!
www.ashino8020.jp



足の8020ウォーキングウィーク・スタンプカード
歩くことで貧困の子どもたちへの寄付に繋がります
○やお好きな印をご自由にスタンプしてください
2023年5月 1日だけでもいいんです!

8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)	14日 (日)

未来を育む子どもたちへメッセージをお寄せ下さい



お名前または

日本で貧困に苦しむ こどもたちへの寄付に繋がる！

第1回

足の8020 ウォーキング ウィーク

2023年5月8日（月）～14日（日）

いまこそ、マスクを外して こどもたちのために歩こう！

会場：日本全国各地

対象：75歳以上（主に80歳前後）

お孫さんと一緒に歩くなど75歳未満の方もご参加いただけます

内容：1日20分間以上、または約1.2Kmを歩いていただきスタンプカードを報告することで
貧困のこどもたちへの寄付（※）に繋がります

（※）1日あたり100円/人・7日間最大で700円/人 なお参加企業からの全ての協賛金額が寄付の上限となり

参加企業からの協賛金はすべて、貧困のこどもたちを支援するNPO団体/基金に寄付されます

寄付先：特定非営利活動法人NPOキッズドア・こども家庭庁などが運営することの未来応援基金
認定NPO法人カタリバ・認定NPO法人フローレンス

参加費：無料

参加条件：健康な方、自分で無理をしない方（マスク着用は任意です）

主催：一般社団法人足の8020

共催：一般社団法人 日本ウォーキング協会

参加企業：

NEVER SAY NEVER
ロート製薬

Daiwa Lease®

Aiouse

住友生命

TELIC
RECOVERY FOR ALL

123



スタンプカードの
写真をアップロード

後援：デジタル庁・宮城県・奈良市・仙台市・鴻巣市・貝塚市・石垣市・泉大津市・登米市・いわき市・女川町・横瀬町・生野区
福岡地域戦略推進協議会・公益財団法人日本レクリエーション協会・一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会 他

協力：ロート製薬・一般社団法人熱中学園・東北風土マラソン2023実行委員会・株式会社丸大サクラ薬局

シニアライフクリエイティブ（宅配クック123）・一般社団法人東北風土マラソン&フェスティバル

甲賀市スポーツ協会・富山市体育協会 他

<実施報告方法> 以下①～③いずれかの方法でご報告いただけます

①全国のイベントアンバサダーにて集計

②参加者自身でQRコードを読み、スタンプカードを撮影・登録

③上記①②以外の場合は、参加者自身がスタンプカード（返送はがき）にてご返送

・ハッシュタグ #足の8020 ※本イベントでハッシュタグをつけてのSNS投稿・報告は集計されません。

<お問合せ先> 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6F

一般社団法人足の8020 TEL: 03-5816-2175



チラシ・スタンプカード
は上記ホームページから
ダウンロードもできます

「80歳で20分間キビキビと歩き続ける足（歩行）のために日頃から歩く習慣を！」 ashino8020.jp

地方創生SDGs
官民連携
プラットフォーム

デジタル庁

FUN+WALK!

健康寿命をのばす国民運動
Smart Life Project

Sport in Life

子供の未来は
日本の未来

8020

8020