

令和5年7月「老いを考える WEEK」

第165回老年学・老年医学公開講座

# 老いを目指し 老いを見据える

WEEK  
01

7月7日(金)

「みんなモヤモヤ…  
「終活」だけじゃ足りないの？」

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム  
研究員 宮前 史子



WEEK  
02

7月14日(金)

「高齢期のいわゆる「ごみ屋敷」支援の  
目的は片づけること、でいいの？」

東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム  
研究部長 井藤 佳恵

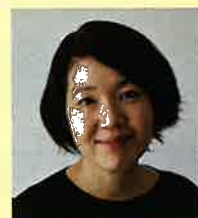


WEEK  
03

7月21日(金)

「“介護”だけじゃない！？  
だから悩む家族介護」

東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム  
研究員 涌井 智子



YouTube 公開期間

令和5年7月～  
令和5年12月まで

オンライン  
開催

3週に亘って全3回の  
動画をお届けします。

視聴方法

以下のURLもしくは二次元バーコードよりアクセスしてください。  
(視聴無料・申込不要)

<https://www.tmg Hig.jp/research/lecture/gerontology/>

問い合わせ先 総務係 広報担当

03-3964-1141 (内線1239)  
ホームページ <https://www.tmg Hig.jp>



地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター

# 令和5年7月『老いを考える WEEK』

第165回老年学・老年医学公開講座

## 老いを目指し 老いを見据える

WEEK 01 7月7日(金)

### 「みんなモヤモヤ… 「終活」だけじゃ足りないの？」

研究員 宮前 史子



都内の団地に住む高齢の方々が集まる認知症の勉強会で語られたことをもとに、人生の終わりを考える時にみんなが感じる戸惑いや不安、そして仲間と対話することの効能についてご紹介します。

WEEK 02 7月14日(金)

### 「高齢期のいわゆる「ごみ屋敷」支援の 目的は片づけること、でいいの？」

研究部長 井藤 佳恵



高齢期のいわゆる「ごみ屋敷」。問題は屋敷で、屋敷を片づけることが支援なのでしょうか。高齢者福祉という視点をもって、そこに住まう人の心の風景に、あなたの心を寄せてみませんか？

WEEK 03 7月21日(金)

### 「“介護”だけじゃない！？ だから悩む家族介護」

研究員 涌井 智子



“介護”というと、食事や排せつ介助、見守りといった家事や介護援助を想像しがちですが、家族が直面するのは支援提供だけではありません。介護と介護をつなぐ様々な気配り、親の「老い」に向き合う葛藤、介護をきっかけに生じる他の家族との想いのすれ違い等を、介護に向き合う皆さんと一緒に整理していきます。

視聴方法

右記のURLをご参照ください。 <https://www.tmghig.jp/research/lecture/gerontology/>  
※場合により、動画公開期間を延長することがあります。



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

総務係 広報担当

03-3964-1141 (内線1239)

ホームページ <https://www.tmghig.jp>

リサイクル選性(A)  
この印刷物は、印刷済の紙へ  
リサイクルできます。