

# 自動車・自転車の事故にご注意！

## ☞ 夕暮れ時（薄暮時間帯）に注意 ☞

薄暮時間帯（日の入り時刻の前後1時間）は、交通死亡事故が多発しています。自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れ、距離感も分かりにくくなるためです。歩行者や自転車利用者は明るい服装をしたり、反射材・ライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

●出典:警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/hakubo.html>)



## 🚲 道路交通法を守りましょう 🚲

自転車は、道路交通法上は「軽車両」です。道路交通法に違反する行為を犯した場合には、懲役または罰金といった罰則が定められています。自転車を利用する際には法令遵守にくれぐれもご注意ください。

また、2023年4月1日より、自転車運転時のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車を運転する際にはヘルメットの着用を心がけて下さい。

●警視庁ホームページ

(<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/menu/rule.html>)



## ◆ 死角に注意 ◆

自転車・歩行者は車の前後左右に広範囲で死角が存在することを知ることが大切です。特に左折時に死角ができて、自転車を見落としてしまうことがよくあります。位置によってはミラーにも写りません。車の横を走るときには十分に注意して走行してください。

●一般社団法人 日本自動車連盟 (JAF)

(<https://jaf.or.jp/common/area/2020/chubu/shizuoka/local-news/0529-02>)



公益財団法人東京しごと財団  
(東京都シルバー人材センター連合)