



生活支援サービス研修 (第5回) 日程概要

会員の方々が安心して「生活支援サービス」で就業できるように、必要な知識や能力を身に付けることが出来ます。
介護保険制度を理解し、具体的な対処方法を学びます。

1課目、1日単位での受講が可能です。

◆ **日程** 令和6年2月6日(火)・2月8日(木)・2月9日(金)・2月13日(火)・2月14日(水)

◆ **受講対象** 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)
(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員) ※ 未登録の方はお住いの地域のシルバーセンターへご相談ください。

◆ **募集〆切** 令和6年1月24日(水) 〈先着順〉
定員になり次第締め切らせていただきます (定員：25名)

◆ **申込方法** 所属のシルバー人材センターへお申し込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、
「東京都シルバー人材センター連合HP」からお申込みください。→



研修概要 (科目の掲載順序は開催日程とは異なります！)

科目

内容・おすすめポイント

開校式・OL
地域福祉サービス
介護保険制度

【基本のキ】家事援助サービスとの違いは？新総合事業とは？
生活支援サービスの基本を学びます。特に初めての方は必見！

老化・認知症の理解
認知法サポーター養成研修
利用者の理解とコミュニケーション

認知症を知ろう。加齢による身体の変化を疑似体験します。
具体的な事例や認知症の方への対応方法など盛り沢山！
認知症サポーターの証、オレンジリングが無償でもらえます。

生活支援の基本

生活支援の基本的な対応を学ぶ。車椅子を実体験！
たくさんの事例により具体的なイメージをつかめます。

上級救急救命講習

消防署の職員が丁寧に指導します。
(上級救命技能認定証は後日郵送となる場合がございます。)
他就業の方 (例えば児童の送り迎えや学校・施設管理など) も受講可能です！

支援における尊厳の
保持・自立支援
振り返り・修了式

自立支援とは具体的にどのような事？
振り返りにより従事する心構えなどを身につけます。
修了式：規程時間を修了された方には研修修了証を授与します。

就業0~1
年の会員様
おすすめ！

同年代で
の受講で
安心！



生活支援サービスの調理研修DVDを
修了した会員様に差し上げます！！

※各SC配布済の動画と同一
一人一枚限り・なくなり次第終了



詳しい日程
は裏面へ
GO！



生活支援サービス研修（第5回）【日程及び研修場所】

日程	時間	講習内容	時間数	講師名	講習会場	
1	2月6日 (火)	10:00~10:30	開講式・オリエンテーション	0.5	公益財団法人東京しごと財団 公益社団法人長寿社会文化協会	三多摩 労働会館 2階会議室
		10:30~12:30	地域福祉サービス	2.0	介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
		13:30~16:30	介護保険制度	3.0		
2	2月8日 (木)	10:00~16:00	生活支援の基本	5.0	介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
3	2月9日 (金)	10:00~12:00	老化・認知症の理解	2.0	訪問介護員2級 浅川 明子 高齢者疑似体験インストラクター	
		13:00~14:30	認知症サポーター養成研修	1.5	介護福祉士 本間克之 一般社団法人 地域コミュニティ振興協会理事長	
		14:30~16:00	利用者の理解とコミュニケーション	1.5		
4	2月13日 (火)	9:00~17:00	上級救命講習	8.0	立川消防署 職員	
5	2月14日 (水)	10:00~12:00	支援における尊厳の保持・自立の支援	2.0	介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
		13:00~16:00	振り返り	3.0		
		16:00~16:30	修了式	0.5		
			29.0	時間		

- ※ 日程および開催場所が変更となる可能性があります。
- ※ 研修時間の80% (23.5時間) 以上の受講で修了証が発行されます。
- ※ 認知症サポーター養成研修受講で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングがもらえます。
- ※ 上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。但し、参加者が10名未満の場合は順延の可能性もあります。

◆会場：三多摩労働会館 2階 第一会議室



【住所】

立川市曙町2-15-20

【アクセス方法】

JR立川駅北口

東側階段下より徒歩3分。

駅を背にして柳通りを右に直進。

三多摩労働会館の入居ビル1階

は通りに面した中華料理店。

ビルの角を左折した左手に、

入り口があります。

財団の動画も
見てね！



生活支援サービス研修の運営は(公財)東京しごと財団より、
(公社)長寿社会文化協会に一部業務委託しています。
Mail: seikatsu-sien@wac.or.jp TEL: 03-5405-1501
個人情報の取り扱いについて: <https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>