

募集中

ミモザ講演会

講演者 高尾美穂氏（産婦人科医、ヨガインストラクター）

講演内容 「心と体の健康法～家でヨガポーズ～」

開催日時 令和6年2月28日（水）開場10時20分 開演11時

開催場所 としま産業プラザ（IKE/Biz）6階多目的室

来場された会員の皆さまには**粗品(入浴剤)**を女性会員の皆さまには**「ミモザポロシャツ」**をプレゼントします。
お友達、ご家族も入場できます。

ご希望者は、事務局（03-3982-9533）までご連絡ください。

