

見守り 新鮮情報

買い物中の 転倒事故に注意!

事例1 大型スーパーに行き、フロアの真ん中を歩いていたとき、周りのお店などに**気を取られていたら**、フロアの**コードカバーにつまずいて転び**、**左ひざ**を強く床に**ぶつけ**、痛さで起き上がれなくなった。救急搬送され、7日間**入院**した。(70歳代)

事例2 **雨天**の夜、**コンビニ**の**入り口**のマットから、一歩踏み出した際に**転倒**した。帰宅してから痛みが増し、救急で病院に行ったところ、**手首**を**複雑骨折**しており入院した。(70歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

足元や周囲にも
注意して



見守るくん

- 店舗や商業施設で「つまずく」「滑る」等による転倒事故が起きています。ちょっとした段差や落下物、床に置かれた商品箱等、足元や周囲にも注意を払いましょう。
- 特に雨の日の入口は、床が濡れて滑りやすいことがあるため、一層の注意が必要です。鮮魚コーナーや冷凍ケース等の周辺も床が濡れていることがあるので注意しましょう。
- もし、危険だと感じた時は、お店の方に申し出て安全策を取ってもらいましょう。
- 高齢になるにつれて、足元や周囲に想定外の変化があった時、その対応が遅れがちになり、転倒やそれに伴う骨折などのリスクが高くなります。慎重に行動しましょう。