

いきいきと私らしく活躍!

シニアしごと EXPO 2024



人生100年時代を

アクティブに歩む。

シニアしごとEXPOは、より多くのシニアの方にこれからの働き方について考えていただくとともに、就職相談や企業とのマッチングの場を提供することで、働く意欲のあるシニアの方の就業を応援するイベントです。

参加無料

第1回
新宿会場
令和6年
10.2 (水曜日)
10:30~16:00
新宿NSビル NSイベントホール

第2回
八王子会場
令和6年
10.17 (木曜日)
10:30~16:00
東京たま未来メッセ 1階展示室



セミナー

スペシャルゲスト来場決定!

【第1回：新宿会場】 中村 雅俊さん
【第2回：八王子会場】 楠田 枝里子さん

ゲストをお招きしたトークショーや、シニアの方にとってこれからの働き方に役立つ有識者によるセミナーなど、見応えのあるプログラムが満載!



イベントブース出展



シニア就業を支援する多彩なブース出展や、手軽に行えるシニア向け健康測定のほか、企業による就業体験などをご用意!

シニア就職面接会



都内ハローワークと連携した様々な企業との合同就職面接会を開催。ためになる面対策セミナーも実施!

イベント会場へのご来場、セミナーのオンライン視聴、ご都合に合わせてご参加いただけます。

イベントの詳細はWebで!

事前申し込めば、イベント会場へスムーズにご入場いただけます。

セミナーのオンライン視聴をご希望の方は必ず事前申込が必要です。

シニアしごとEXPO

検索

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。イベント会場は当日参加も可能です。

会場では、セミナー受講プレゼントやアンケートプレゼントを進呈しています!



スギ傘メーカー



ヒノキスケール

※数量に限りがあります。



主催：東京都
共催：東京労働局・都内ハローワーク

セミナー

見応えのあるプログラムが満載!

講師紹介



戸村 智恵氏

日本マネジメント総合研究所合同会社 理事長
(一社)シニアセカンドキャリア推進協会 顧問



家田 佳代子氏

総務省テレワークマネージャー
デジタル庁デジタル推進委員



富山 佳代氏

株式会社これあたら 代表取締役
国家資格キャリアコンサルタント



八木 陽子氏

株式会社イー・カンパニー 代表取締役
ファイナンシャルプランナー



池田 ノリアキ氏

ウォーキングトレーナー
日本転倒予防学会認定 転倒予防指導士



櫻井 弘氏

株式会社櫻井弘話し方研究所
代表取締役

第1回 新宿会場 | セミナープログラム

オンライン配信

10:30~11:00	東京セカンドキャリア塾 開講式	メイン
11:10~12:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 松木 安太郎氏	メイン
11:30~12:15	ファイナンシャルプランナーに学ぶ、定年後の賢い資産形成 八木 陽子氏	サブ
12:15~13:00	「愛されシニア」への秘訣: 求められる人材になるための「心のOSアップデート」 戸村 智恵氏	メイン
13:00~13:35	アクティブシニア就業支援センターによる就職事例紹介	サブ
13:15~14:00	面接の決め手は会話力 採用側の心を動かす話し方 櫻井 弘氏	面接会
13:45~14:15	中村 雅俊さんトークショー「芸能生活50周年!人生という名の旅を、俺らしく。」	メイン
14:15~15:00	健康寿命を延ばす! 脳と体を鍛えるウォーキング+靴選び&履き方 池田 ノリアキ氏	サブ
15:00~15:45	働き方の選択肢 シニアのためのテレワーク講座 家田 佳代子氏	メイン

開催ステージ: **メイン** =メインステージ / **サブ** =サブステージ / **面接会** =シニア就職面接会ステージ

第2回 八王子会場 | セミナープログラム

オンライン配信

11:00~11:45	「愛されシニア」への秘訣: 求められる人材になるための「心のOSアップデート」 戸村 智恵氏	
13:15~14:00	面接の決め手は会話力 採用側の心を動かす話し方 櫻井 弘氏	
14:15~14:45	楠田 枝里子さんトークショー「生涯現役!いつまでも、わたしらしく、アクティブに。」	
15:00~15:45	新しい自分発見!学び直し・リカレント教育のすすめ 富山 佳代氏	

「▶」印のついたセミナーは、パソコンまたはスマートフォンにてオンライン視聴が可能です。
ご希望の方は必ず事前申込が必要になりますので、ホームページよりお申し込みください。

*事前申込締切は各回とも開催日の前日です。

イベントブース出展

■就業支援機関のブース出展

シニア就業に関する情報提供や個別の就業相談などを実施します。

■企業による就業体験

すかいらーく「パーミヤン」での接客サービスを体験できます。



■シニア向け健康測定

ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。

- ◎血管年齢測定 ◎骨健康度測定
- ◎脳年齢測定(新宿のみ) ◎ドライバー年齢測定(新宿のみ)



シニア就職面接会

■実施時間 / 13:00~16:00 (受付時間 12:00~15:30)

■参加企業数(予定) / 新宿会場 30社、八王子会場 16社

事前予約なしでも面接できます。会場まで直接お越しください。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、
(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

*複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

面接会参加企業/求人内容は、決定次第ホームページで公開します。
新宿会場:令和6年9月中旬予定 / 八王子会場:令和6年10月上旬予定

会場アクセス

第1回 新宿会場: 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線
新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線
新宿駅「新都心口」より徒歩6分
- 西武線(新宿線)西武新宿駅より徒歩15分
- 都営地下鉄線(大江戸線)
都庁前駅A3出口より徒歩3分



第2回 八王子会場: 東京たま未来メッセ

- 京王線
京王八王子駅より徒歩2分
- JR 八王子駅より徒歩5分



事前申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索

お問い合わせ / シニアしごとEXPO2024事務局 ☎ 0120-870-428 (受付時間 / 平日10:00~17:30)

✉ contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp

