

シニアしごと EXPO 2025



いつまでも自分らしく輝く!

新しい一歩を、わたしたちと。

シニアしごとEXPOは、より多くのシニアの方にこれからの働き方について考えていただくとともに、就職相談や企業とのマッチングの場を提供することで、働く意欲のあるシニアの方の就業を応援するイベントです。

第1回
新宿会場
令和7年 **10.9** (木曜日)
10:30~16:00
新宿NSビル NSイベントホール

第2回
八王子会場
令和7年 **10.21** (火曜日)
10:30~16:00
東京たま未来メッセ 1階展示室

**参加
無料**



セミナー
スペシャルゲスト来場決定!
【第1回：新宿会場】 高橋 英樹さん
【第2回：八王子会場】 神原 郁恵さん
ゲストをお招きしたトークショーや、シニアの方にとってこれからの働き方に役立つ有識者によるセミナーなど、見応えのあるプログラムが満載!



イベントブース出展

シニア就業を支援する多彩なブース出展や、手軽に行えるシニア向け健康測定のほか、企業による就業体験などをご用意!

シニア就職面接会

都内ハローワークと連携した様々な企業との合同就職面接会を開催。ためになる面接対策セミナーも実施!

イベント会場へのご来場、セミナーのオンライン視聴、ご都合に合わせてご参加いただけます。

イベントの詳細はWebで!

事前申し込めば、イベント会場へスムーズにご入場いただけます。

セミナーのオンライン視聴をご希望の方は必ず事前申込が必要です。

シニアしごとEXPO

検索

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。イベント会場は当日参加も可能です。

会場では、セミナー受講プレゼントやアンケートプレゼントを進呈しています!



主催：東京都
共催：東京労働局・都内ハローワーク

※数量に限りがあります。



ステーションリーセット 多摩産材ブックマーク

セミナー

見応えのあるプログラムが満載!

第1回 新宿会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

10:30~10:45	東京セカンドキャリア塾 開講式	メイン
11:10~12:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 瀬古 利彦氏	メイン
11:25~12:10	賢く始める老後資金のつくり方 飯村 久美氏	サブ
12:15~13:00	超高齢化社会 健やかに自分らしく働くヒント 高橋 伸典氏	メイン
13:00~13:30	シニア向けChatGPT(AI)活用講座 福田 裕平氏	サブ
13:15~14:00	面接官の心を掴む! 前向きシニア「経験値の魅せ方」 小澤 明人氏	面接会
13:35~14:05	高橋 英樹さんトークショー「生涯現役宣言! 時代を越えて、自分らしく輝く。」	メイン
14:10~14:55	元気に長く暮らす! 明るく楽しい「ちょけん体操」 ちょけん先生	サブ
15:00~15:45	いまこそ再スタート! 「学び直し」で広がる選択肢 富山 佳代氏	メイン

■開催ステージ: **メイン** =メインステージ / **サブ** =サブステージ / **面接会** =シニア就職面接会ステージ

第2回 八王子会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

11:00~11:45	超高齢化社会 健やかに自分らしく働くヒント 高橋 伸典氏	▶
13:15~14:00	面接官の心を掴む! 前向きシニア「経験値の魅せ方」 小澤 明人氏	▶
14:15~14:45	榊原 郁恵さんトークショー「第二の人生も、わたしらしく、もっと輝く。」	▶
15:00~15:45	これからのシニア就業の需要とAI 中島 康恵氏	▶

「▶」印のついたセミナーは、パソコンまたはスマートフォンにてオンライン視聴が可能です。ご希望の方は必ず事前申込が必要になりますので、ホームページよりお申し込みください。

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。

講師紹介



高橋 伸典氏

株式会社セカンドエール
代表取締役



富山 佳代氏

株式会社これあたら
代表取締役



中島 康恵氏

株式会社シニアジョブ
代表取締役



飯村 久美氏

FP事務所アイプランニング
代表
ファイナンシャルプランナー



福田 裕平氏

ジャイロ総合コンサルティング
株式会社
コンサルタント



ちょけん先生

高齢者専門 出張トレーナー



小澤 明人氏

リッチピクチャーズ株式会社
キャリアファシリテーショングループ
プロデューサー

イベントブース出展

■就業支援機関のブース出展

シニア就業に関する情報提供や個別の就業相談などを実施します。

■企業による就業体験

和食レストランによる接客・調理体験や、就職活動から仕事の現場で役立つPC操作の体験ができます。

■シニア向け健康測定

ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。

- ◎動体視力測定 ◎歩行年齢&歩行姿勢測定
- ◎動作年齢測定(新宿のみ) ◎血圧・血行測定(新宿のみ)



シニア就職面接会

■実施時間 / 13:00~16:00(受付時間 12:00~15:30)

■参加企業数(予定) / 新宿会場 30社、八王子会場 16社

事前予約なしでも面接できます。会場まで直接お越しください。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、
(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

※複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

面接会参加企業/求人内容は、決定次第ホームページで公開します。

◎新宿会場:令和7年9月中旬予定

◎八王子会場:令和7年10月上旬予定

会場アクセス

第1回 新宿会場: 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線
新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線
新宿駅「新都心口」より徒歩6分
- 西武線(新宿線) 西武新宿駅より徒歩15分
- 都営地下鉄線(大江戸線)
都庁前駅A3出口より徒歩3分



第2回 八王子会場: 東京たま未来メッセ

- 京王線
京王八王子駅より徒歩2分
- JR線 八王子駅より徒歩5分



事前申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索

お問い合わせ / シニアしごとEXPO2025事務局 ☎ 0120-225-501 (受付時間 / 平日10:00~17:30)

✉ contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp

