

会報配付期間のお知らせ

今回の会報配付期間

8月15日(月)～8月21日(日)

★地域班活動の一環として各地域の協力班員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくお願いたします。

配分金の支払日について

5月就業分・・・6月15日(水)

6月就業分・・・7月15日(金)

※配分金明細書の到着は配分金支払日より後になる場合があります。ご了承ください。

令和4年度広報活動

●としまテレビの出演

7月8日(金)としまテレビに出演し、安全就業について放映します。
今後、10月、12月、2月にも出演予定ですので、是非ご覧ください。

●広報としま

年6回(偶数月)豊島区広報11日号にシルバー人材センターの広告を掲載します。

●新聞折込

年3回会員募集の広告を新聞に折り込みます。昨年より、大きさをA4版からB4版に変更し、内容も見やすく親しみのある写真を採用しています。今年度も、会員の皆さまが輝いている写真を撮りますのでご協力をお願いします。

編集後記

新型コロナウイルスの流行でマスク生活が定着し、2年余り経ちました。重症化リスクの低いオミクロン株が感染の主流となり、海外で着用義務の撤廃や緩和など「脱マスク」が進んでいるのに対し、我が国ではいつまでマスク生活が続くのでしょうか。東京都の小池知事は5月13日、ワクチン接種が進んだことを挙げて「どうすればコロナ対策で有効か、政府が統一的に発言してほしい」と注文を付けました。東京都の累積感染者数は149万人(5月15日現在)に達し、実に都民の約10人に1人が感染した状況にあります。

春先は、花粉症対策もあってマスク生活もさほど苦にならなかったが、これから梅雨や暑い季節を迎える中、熱中症対策とコロナ対策をどうバランスとるべきか、気になるところです。

「人との距離が十分取れば、屋外でマスクを着用するという、これは必ずしも必要ない。」という意見もありますが、科学的な知見による指針を示して欲しいところです。

これからも、一人ひとりが注意して、元気に過ごして参りましょう。(唐弓 昇平)

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

理事会報告

令和4年度 第1回定例理事会(4月22日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 令和3年度第1回補正予算案について
3. 第12回定時総会の運営について
4. 規程の改正について
5. 令和4年度事業計画について

〈報告〉

1. 事務局長の就任について
2. 職務執行報告(会長・副会長・常務理事)
3. 常任委員会活動計画及び活動報告
4. 令和4年3月分受託事業実績報告
5. 令和3年度独自事業実績報告
6. 事務局事務分掌について
7. 第3次中期計画の進捗状況について
8. 委員会開催報告
9. 危機管理会議開催報告
10. トラブル事例報告

令和4年度 第1回臨時理事会(5月13日)

〈案件〉

1. 第12回定時総会の議案(案)について
2. 第12回定時総会の運営等について
3. 第12回定時総会における表彰の実施について

〈報告〉

1. 令和3年度事業実績報告

令和4年度 第2回定例理事会(5月18日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 第12回定時総会議案書の承認について
3. 第12回定時総会の役割分担等について

〈報告〉

1. 令和3年度監事監査報告
2. 令和4年4月分受託事業実績報告
3. 委員会開催報告
4. 危機管理会議開催報告

綴じてください



としま

2022
6

会員数：1,602名
 男：1,001名 / 女：601名
(2022年6月1日現在)

ふくろう便



第12回定時総会に関するお知らせ

会員の皆様へ

第12回定時総会の開催につきまして

今年度の総会につきましては、新型コロナウイルス感染状況が未だ終息の見通しが立っておらず感染リスクが依然ある状況ですので、昨年同様に**式典は中止**して開催いたします。会員の皆さまにおかれましては、感染リスクを回避し、健康を保持するため、総会当日に出席しなくても議決権の行使を行っていただけるよう、代理人への「委任状」または「議決権行使書」の提出をお願いしております。すでに多くの方に
出欠連絡用紙にて「委任状」や「議決権行使書」を提出していただいております。誠にありがとうございます。粗品につきましては、昨年同様に総会会場(としま区民センター)でのお渡しはいたしません。下記のとおり、後日センター等でお渡しいたします。

今後も、会員の皆さまには、就業や日常生活において引き続き感染予防対策を徹底していただき、健康に留意していただきますようお願いいたします。



総会粗品について

今年度も総会の出欠連絡用紙を提出された会員の皆さまに粗品を配布いたしますが、総会当日の会場での配付は行いません。下表の日程にて配布いたしますので、5月下旬にお送りした総会開催通知に同封しております、「粗品のお渡しについて」をお読みいただき、同紙についている粗品引換券をお持ちの上、ご都合の良い時間帯に受け取りにお越しいただきますようお願いいたします。



※粗品お渡しには、粗品引換券(ピンクの用紙)が必要となりますので、忘れずにご持参ください。

	日付	時間	会場(住所)
1	6月17日(金) ～8月5日(金)	午前9時～午後5時	センター事務局(東池袋2-55-6) ※土・日・祝日は除く
2	6月17日(金)	午前9時～午前11時30分	巣鴨第三区民集会室(巣鴨1-44-3)
3	6月17日(金)	午後1時30分～午後4時	長崎第三区民集会室(長崎2-27-18)
4	6月20日(月)	午前9時～午前11時30分	目白第二区民集会室(目白3-4-3)
5	6月20日(月)	午後1時30分～午後4時	千川区民集会室(千川2-9-10)

就業体験説明会に参加しませんか？

「シルバーでそんな仕事もあるんだ。やってみたいけどできるかな?」、「体験できるならチャレンジしてみたい」など、会員の皆さまのご要望に応じて、今年度も就業体験説明会を開催します。ご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

日時 8月19日(金) 午前10時15分～午前11時30分(予定)

場所 帝京平成大学内集会室

申込 事務局までお電話ください。(先着順)

お気軽にご参加ください!



体験職種

植木剪定

センター駐車場にある樹木を実際に利用して、現職の会員さんに、剪定方法や作業に必要な道具などをアドバイスいただきます。



手作業

封筒作りなどを体験していただきます。作業場も見学することができます。



襖作業

襖の仕組みを説明した後、障子・網戸の張替(糊付けや障子紙等の切断)を体験いただきます。



屋内外清掃

清掃時のポイントを説明した後、センター1階や隣接する公園で、清掃作業を体験いただきます。



ごみゼロデー活動報告

「ごみゼロデー」は、さわやかで暮らしやすい安全・安心な街づくりを目指すため、5月30日(月)を「ごみゼロデー」として環境美化活動を区内全域で一斉に実施するイベントです。

センターでは、センター周辺と、地域班第4班が中心となって大塚駅周辺の清掃活動を実施しました。区主催の清掃活動では、区職員やごみ拾い活動を行っているごみ拾いパフォーマンス集団「ごみ拾い侍」などのボランティアの方々と一緒にシルバースターズ18名が池袋駅周辺の清掃活動を行ないました。



公共業務従事会員研修会報告

5月19日(木)、20日(金)の両日、帝京平成大学内集会室で午前・午後の全4回に分けて、公共業務に従事している会員対象の研修会を実施しました。当日は、トラブル事例などにより就業に際しての心構えを再確認しました。



第三次中期計画の策定

平成30年度に策定しました、豊島区シルバー人材センター第二次中期計画が今年度最終年度に当たることから、令和5年度から5年間の「第三次中期計画」を策定します。会員の皆さまには、6月初旬に「会員意識調査」アンケートを送付し、ご意見・ご要望等の把握に努めますので、6月30日(金)までにご返送くださるようお願いいたします。

池袋東口商人まつりに参加しました

4月29日(金・祝)、30日(土)に中池袋公園で開催された「池袋東口商人まつり」に参加しました。ステージでは、ダンスチームによるパフォーマンスなどが行われ、サンシャイン通りのフラワーフェスティバルやアニメートに来ている若者が訪れ大賑わいでした。「池袋西口商人まつり」同様に手芸サークルの作品販売と会員募集を行いました。



ファーマーズマーケットに参加しました

5月1日(日)にイケサンパークで開催された「ファーマーズマーケット」に参加しました。今年度より、豊島区が「ファーマーズマーケットSDGsブース」を設置し、豊島区のSDGsの取り組みを発信しております。センターとしても、シルバー世代の健康と福祉などSDGsの目標達成に向け事業を推進していきます。



地域班活動第4班

令和4年に5年目を迎える、地域班第4班の大塚駅周辺清掃ボランティア活動が、令和4年2月に豊島区の「高齢者元気あとおし事業」として認定されました。

5月20日(月)の清掃ボランティア活動には、栗原事務局長が参加しました。



地域班活動第5班

5月8日(日)雑司ヶ谷地域文化創造館で地域班会議を開催しました。ポッチャ体験では27名の方が楽しく汗を流しました。初めての体験でしたが参加された方には大変好評でした。



地域班活動第8班

4月19日(火)区民ひろば富士見台で地域班会議を開催しました。昨年度開催できなかった地域班イベントについて、意見交換を行いました。



地域班長会報告

4月27日(水)センター3階会議室において、地域班長会を開催しました。コロナ感染症予防の観点から、開催を見送っていた地域班会議やイベントの開催について意見交換を行いました。



自転車講習会を開催しました

4月25日（月）に帝京平成大学内集会室で自転車講習を開催し40名が参加しました。令和3年度には、年間で5件の自転車事故が発生し内2件は1か月以上の長期入院を伴う重大事故となりました。今回の講習会では「センター事故事例と交通安全等」について、東京しごと財団安全就業パトロール指導員の坂東寛様による講義を受けました。今年度は、自転車事故防止を喫緊の課題と捉え、今後も自転車講習会（自転車の乗り方や交通安全等）を実施し、自転車事故ゼロを目指します。



熱中症対策講座を開催します！

- 日時** 令和4年7月11日（月） 午後2時～午後4時
- 場所** 帝京平成大学内集会室
- 内容** 「熱中症予防講座」
- 定員** 40名（先着順）
- 講師** 公益社団法人東京しごと財団 坂東 寛 様
- 申込** 7月4日（月）までに事務局（3982-9533）にお電話ください。
- 担当** 花見、保永



熱中症対策

引き続きコロナ禍での夏を迎えます。マスク着用については国会で議論されていますが、マスク着用により熱中症のリスクは高くなりますので、ご注意ください。

センターでは、熱中症対策グッズを総会の粗品と合わせて希望者に配付します。塩タブレット・干し梅につきましては、事務局窓口でも配付を行っていますので、遠慮なくお声掛けください。

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値*も参考に



屋外では・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

*WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

熱中症の症状 ○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
重症になると、○返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

（厚生労働省ホームページより）

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

わかち探訪 —まちなみスポット— Vol.11

池袋氷川神社（池袋本町3-14）

皆さまは氏神様（うじかみさま）へお参りに行かれますか。氏神様は、その土地を守っている神様です。池袋本町在住の私の氏神様は「池袋氷川神社」です。また、私やその土地で生活や仕事をする人々は氏子（うじこ）です。氏神様と氏子の関係は「氏神様は氏子を守り、氏子は氏神様を支える。」ということです。池袋氷川神社は、平安時代にさいたま市の氷川神社から分かれた神社とされています。また、池袋氷川神社や周辺からは、約四千年前の縄文土器や石器が発見され、池袋氷川神社の歴史に関係ありそうです。神社には、「鳥居」や「狛犬」の像があります。「鳥居」の内側は神様のいる場所（神域）、外側は私たち人間の暮らす場所（俗界）です。「鳥居」はその界を表しています。「狛犬」は悪い気や悪い霊が入らないように神社を守っています。「狛犬」は、エジプトやインドから朝鮮半島を伝わったものは「高麗犬」と呼ばれ後に「狛犬」と書かれたそうです。神社へ行くと、凛とした空気に癒され、心の安らぎを感じると思います。また、各地の神社仏閣巡りはいかがですか。すてきな縁があることと思います。（広報委員：松本 憲藏）



会員投稿

私の職場は大塚駅にある自転車駐車場で、主にお客様の受付業務を担当しています。それでは、シルバーの皆さま、世界遺産リトルワールドによろこそ。一昨年の夏頃からコロナ禍の巣ごもり、暇に任せて挑戦しました。素材、建造物はネット通販等で購入、最小限の費用と手間で作りました。したがってスケールも全くだいい加減です。主にヨーロッパのお城、お寺等、左手には懐かしい昭和の街並みと駅を配置しました。



皆さんにも見覚えがある建造物がいくつかあると思います。先日はさくらを10本程度植樹、ただ今満開です。（年中満開です）おすすめは、小さいですが中ほどの海(地中海)の島にある露天風呂。ご来場の際は、是非お立ち寄り下さい。主役の鉄道は、西武線レッドアロー号、ブルートレイン等を走らせていますが、最近脱線事故が多発、困っています。幸い人身事故は0です。（笑）製作に当たっては、職場の皆さまにも協力して頂きました。ありがとうございました。（生島 英夫）

就業現場紹介

— AIAI NURSERY 第二東池袋 —

今回は、『AIAI NURSERY 第二東池袋』で保育補助をしている2名を代表して、会員の家住君子さん取材しました。

AIAI NURSERY 第二東池袋は、東池袋駅直結のマンションの中にあります。4月にOPENしたばかりで、園内は木の温もりに包まれた落ち着いた雰囲気です。

家住さんは、主に園児の遊び相手・散歩の付添い・園内の用務を担当しています。もともと子どもが大好きで、センターに入会されたきっかけも、保育補助がしたかったからだそうです。今はその夢が現実となり充実した日々を送っていると話してくれました。

取材時、4月に入園されたばかりの子どもたちが至る所で泣いていましたが、「子どもは泣いても無条件で可愛い！」と笑顔で園児を抱く姿が印象的でした。まだスタートしたばかりのお仕事ですが、先生たちをサポートできるよう、保育の知識を増やしていく事を目標としているそうです。子どもたちの豊かな成長をサポートしていき、これからお仕事頑張ってください！



- 就業場所** AIAI NURSERY 第二東池袋
- 仕事内容** 保育補助
- 就業日** 月～金曜日
- 就業人数** 2人