

シルバー人材

としま

2021
10



会員数：1,596名
男：1,014名／女：582名
(2021年10月1日現在)

（ふくろう便）



新しい仲間を増やすためご協力お願いします！



10月は広報強化月間です

こんにちは。私たち広報委員会は、会員や新しい仕事の依頼が増えるように、年間を通してPR活動を行っています。特に10月は「広報強化月間」として、PR活動により力を入れています。

今年度は、巣鴨駅構内のデジタルサイネージや新聞折込チラシ、イケバス内へのパンフレット設置、としまテレビ出演など様々なPR活動を行っています。

センター入会へのきっかけとしては、区報などをご覧になりお申し込みされる方が最も多く、次にご家族やご友人からのお声掛けで入会される方が多いという調査結果が出ています。会員の皆さま一人一人が広告塔となってPRいただくことで、センター事業がより活性化されます。

入会を考えている方は、身近な方からのお声掛けがあると安心して一歩踏み出せるということがあると思います。広報委員会を中心にセンターで会員増強に向けて力を入れていきますが、既に会員になられている皆さまのお力が必要です。

ご自身の周りにお仕事を探している方、新しい仲間を見つけたい方いらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めてみてください。

10月はPR盛りだくさん！

① イケバス内にリーフレット設置



(9月17日～ 10月末まで)

② 区役所4階・6階、国際興業バス内にポスター掲示



※池07バス2台のみ
(10月1日～
12月31日まで)

区役所掲示板 (10月1日～ 11月末まで)

③ 巣鴨駅構内のデジタルサイネージ



(10月4日～ 10月31日まで)

④ 新聞折込チラシ



(10月7日)

⑤ としまテレビ出演



(10月9日)

⑥ 広報としま10月11日号に広告掲載



(10月11日)

⑦ 会員紹介キャンペーン

お知り合いの方をぜひシルバー人材センターへご紹介ください！詳しくは同封のチラシをご覧ください。



紹介された方には、
『今治タオル』を
プレゼント
いたします！

(期間10月～ 12月末)

⑧ 入会説明会の開催

● 日程

- [1] 10月14日 (木) 9:30～ 通常
- [2] 10月14日 (木) 18:00～ 夜間
- [3] 10月15日 (金) 9:30～ 女性向け
- [4] 11月18日 (木) 9:30～ 女性向け
- [5] 11月19日 (金) 9:30～ 通常

● 場所

帝京平成大学内集会室
※[2]のみシルバー人材センター





体験付き入会説明会を開催しました!

8月20日(金) 就業体験説明会を開催し、15名のご参加をいただきました。

封入作業などを行う手作業や植木の剪定作業、襖の張替作業を体験していただきました。

体験することで、就業のイメージがより具体的になり、新しい仕事を始めるきっかけになる時間となりました。



↑手作業体験の様子



↑植木剪定体験の様子

12月も体験付き説明会を開催します!

日にち 12月17日(金)(予定)

時間 午前9時30分~(予定)

場所 帝京平成大学内集会室

地域班協議会を開催しました

8月30日(月) 帝京平成大学内集会室にて、地域班協議会を開催しました。当初は7月に実施予定でしたが、今般の緊急事態宣言により延期し、さらに宣言の延長を受けて出席者を班長、副班長及び担当役員のみ限定して開催しました。コロナ禍で活動が制限される中でも、会員交流の機会を作るべく、様々な意見交換が行われました。

まだコロナ禍ではありますが感染症対策をとりながら、各班で地域班会議が始まりますのでご案内が届きましたら是非ご参加ください。



高齢者クラブ作品展に出品しませんか?

毎年、参加させていただいている「豊島区高齢者クラブ連合会作品展」が今年も開催され、センターからも作品を出展する予定です。

ご自身の趣味・特技を生かした手作り作品を出展していただける方を募集します。気になる方は、センターまでお問い合わせください。

日にち 11月1日(月)~30日(火)

会場 豊島区役所6階、8階

場所 絵画、ちぎり絵、押絵、絵手紙、彫刻、写真、書、俳句、川柳、手芸など

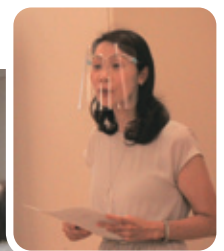
整理収納セミナーを開催しました!

8月25日(水) 帝京平成大学内集会室にて整理収納セミナーを開催し、28名のご参加をいただきました。

講師には、「家族が自然と動きだす!お母さんだけが頑張らないラクちん片づけ」の著者である整理収納アドバイザーの小宮真理氏にお越しいただきました。

“整理”と“整頓”の違いは何かなど基本的なところから、実際に片づける時の考え方やコツなど明日から使える役立つ情報がたくさん詰まったセミナーとなりました。

参加された方からは、「整理収納は難しいことではなく、楽しいことだと思えた」「今日から始めようと思いました」など様々な声が上がりました。



↑小宮 真理氏

東京2020ボランティアに参加しました!

8月26日(木)、9月3日(金)の2日間でパラリンピックのボランティアに5名の方が参加しました。

当初の活動内容とは大きく変わってしまいましたが、写真撮影のお手伝いや、ご案内などで東京2020に関わることができました。

↓都庁ボランティアの様子



東京スポーツセンターボランティアの様子↑





体力測定会報告

9月29日(水)帝京平成大学内集会室にて体力測定会を開催しました。昨年度から規模を拡大し、51名の方にご参加頂きました。昨年度に引き続きコロナ禍での開催となりましたが、感染対策をしっかりと取り、良い運動の機会となりました。体力測定会は、次年度以降も開催していきます。継続して参加することで、前年度の比較もできますので、今後是非ご参加ください。全体の測定結果については後日会報でお知らせします。



↑「身体調整能力」測定



←「作業能力」測定



「姿勢変換能力」測定→

感染症予防講座のお知らせ

これからの時期は、新型コロナウイルスに加えてインフルエンザ等の感染症も流行します。感染症に負けずにこれからの季節を元気に乗り越えましょう！

- 日時** 令和3年11月24日(水) 午後2時～4時
- 場所** 帝京平成大学内集会室
- テーマ** 「高齢者向けの感染症予防」
- 講師** 東京都健康長寿医療センター 自立促進と精神保健研究チーム
研究部長 金 憲経 (キム・ホンギョン) 様
- 定員** 40名 (先着順)
- 申込** 電話 (3982-9533) にてセンターまで
- 担当** 花見・保永・大芦



★参加者には感染症予防グッズを差し上げます！

令和4年度 安全就業標語・センターサブスローガン募集

来年度の安全就業標語と当センターのサブスローガンを募集します。安全就業標語は下記のテーマに沿ったもの、サブスローガンはセンターに関わることならなんでもOKです。今年度のサブスローガンは会報の四隅に記載されています。参考にご覧ください。

応募は同封の応募用紙にご記入の上、**11月30日(火)**までに事務局宛に送ってください。たくさんの応募お待ちしております！

応募方法：①メール ②FAX ③事務局窓口の応募箱

名称	テーマ	応募可能数
1 東京しごと財団安全就業標語	交通事故防止	1人2つまで
2 東京しごと財団安全就業標語	自転車事故防止	1人2つまで
3 豊島区シルバー人材センターサブスローガン	センターに関わることなら何でもOK	1人2つまで

◇応募について

- 各テーマの応募形式は川柳方式(五・七・五)でお願いします。
- メール (toshimaku@sjc.ne.jp) 件名には「安全就業標語・サブスローガン」と入れてください。
- FAXは3982-9532まで「安全就業標語・サブスローガン」
選考結果につきましては、会報にてお知らせいたします！

★応募者には、もれなく安全グッズを差し上げます！





わか事探訪—おすすめスポット— Vol.6



すがも鴨台観音堂 (西巢鴨3-20-1)

デザイン性豊かで奇抜な外観のこの八角の建物は、大正大学内にあり、東日本大震災を機に2013年に創建されました。

上り下りの階段(各60段)がけっして交わることのない二重螺旋構造になっており、巻き貝の「さざえ」に似ていることから「鴨台さざえ堂」とも言われています。

一歩足を踏み入ると香りと音の演出が心地よく、上り階段の何か所かに置かれた小さなお地蔵様やお花も目を楽しませてくれとても癒されます。

そして壁面には、17文字の梵字が書かれており階段を上ることで「般若心経」を読誦したのとおなじ功德が得られるそうです。

最上階に着くと壮大な「滝」の絵をバックに観音菩薩様が安置されています。

この仏様は三十三の姿に変身して人々を災難から救い、その願いを叶えてくださるとのことなので、長く続くコロナ禍が一日も早く終息するようしっかりお願いして参りました。

下り階段の壁面には、「色滝」が書かれており、清涼感を与えてくれます。先程の「滝」もそうですが、日本画で有名な千住博画伯によるものです。

2年にも長引くコロナ禍は、変異株が次々に出現し、なかなか気楽に外出と言うわけにはいきませんが、そんな中でも季節の花はちゃんと咲き、過ごしやすい季節になりましたので、十分に気を付けながら、ほんのちょっと心身を浄めにお出かけになってはいかがでしょうか。

(広報委員・大森 美由紀)



都営三田線 西巢鴨駅徒歩2分
東武東上線 新庚申塚駅徒歩5分

会員投稿



書道展作品↑

初めまして、会員の端に加えて戴いております大島昭治、号を龍仙と申します。今回趣味の話と云う事で書道のことを書いてみます。七十才の時、散歩の途中で書道教室の看板を見て、下手な字も人並に書ける様になるかと入門しました。始めは1日6時間から8時間練習しました。1年半位で見れる字になり、3年で展覧会に出せる様になり、10年で師範になれました。今は毎日書道展の会友です。一生懸命に練習すると楽しいものです。今回は『秋』を書いてみました。書道に興味のある方、一緒に勉強しませんか。頑張ると結構楽しいものですよ。(大島 昭治)



『秋』作品↑

就業現場紹介

— 東部区民事務所 —

今回は、東部区民事務所で集会室の管理のお仕事をしている6名を代表して、会員の尾崎利治さんと室橋正二さんを取材しました。

こちらでは、集会室等の貸し出しや清掃、施錠確認などのお仕事をしています。会員さん同士の連携もスムーズに取れており、楽しそうにお仕事に取り組んでいると感じました。

集会室は時間で管理をしているため、利用者さんへの案内は特に意識して丁寧におこなっているそうです。集会室の他にも和室やピアノ室、フリーウェイト(トレーニング室)もあり、施設内も充実していました。

「手順が多く大変だけれど、今後も利用者の皆さんが安全に利

用できるよう、また、自身の健康にも気を付けながら仕事をしていきたい」とお話ししてくださいました。今後も皆さんの活躍に期待しています!



- 就業場所** 東部区民事務所
- 仕事内容** 集会室等管理業務
- 就業日** 毎日(年末年始を除く)
- 就業時間** 平日 16:45 ~ 20:45
18:45 ~ 20:45
土日祝 8:30 ~ 12:30
12:15 ~ 17:15
- 就業人数** 6人



会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

12月13日(月)～12月19日(日)

★地域班活動の一環として各地域の協力会員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくお願い致します。

配分金の支払日について

9月就業分 …… **10月15日(金)**

10月就業分 …… **11月15日(月)**

※配分金明細書の到着は配分金支払い日より後になる場合があります。ご了承ください。

ワクチン接種について

新型コロナウイルスのワクチン接種はもうお済みですか？

新型コロナワクチンには、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果があります。接種を受けていただくことで、重症者や死亡者が減ることが期待されています。

ワクチン接種についての問い合わせは、下記までお願いいたします。



豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

電話番号 0120-567-153

受付時間 9時00分～18時00分(平日、土日祝日)

編集後記

新型コロナウイルス感染症の流行が長期に渡り、人との会話や接触が制限されるなど、生活スタイルの変更を余儀なくされた結果、自律神経のバランスを崩す人がいるかと思えます。

自律神経は、交感神経と副交感神経に分けられ、正反対の働きをしているそうです。交感神経は車で例えるとアクセル、副交感神経はブレーキの役割を果たします。ふたつの神経がバランス良く、切り替わることで、人間という車は快適に走ることができます。

ふたつのバランスがとれると腸内環境も整い免疫力も高まります。逆に乱れると、血流が悪くなり、免疫力が低下するそうです。交感神経・副交感神経を高める方法。交感神経は「人との会話をする、食事で腸を整える、日光を浴びながらのウォーキングをする」など。副交感神経は「適温の風呂にゆったり浸かる、リラックスできる音楽を聴く」など。

この新型コロナウイルスに立ち向かう為、ワクチン接種をして、生活習慣(食事、運動、睡眠)を見なおし、自律神経を整え、いますこし頑張りましょう。



(佐々木 俊一)

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

会費納入のお知らせ

令和3年度の会費(2,000円)を未納の方は、事務局の窓口で納入してください。また、現金書留での郵送や金融機関からの振り込みをご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

理事会報告

令和3年度 第5回定例理事会 (8月27日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について

〈報告〉

1. 令和3年7月分受託事業実績報告
2. 令和2年度決算における剰余金の発生について
3. 事業継続計画(BCP)の策定について
4. 人材派遣の依頼及び事務局職務分担の変更について
5. 自転車駐車場総点検について
6. 委員会開催報告
7. 危機管理会議開催報告
8. 就業トラブル報告

令和3年度 第6回定例理事会 (9月24日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 契約単価の改定について
3. 特別委員会の選任について

〈報告〉

1. 令和3年8月分受託事業実績報告
2. 会員増強月間の施策について
3. シニアしごとEXPOへの参加について
4. 発注者訪問について
5. 未就業会員調査報告
6. 新任理事研修参加報告
7. 委員会開催報告
8. 危機管理会議開催報告
9. 就業トラブル報告

綴じてください

