

シルバー人材

としま

2022

1



会員数：1,606名
 男：1,010名／女：596名
 (2021年12月16日現在)

（ふくろう便）



名誉会長 豊島区長 **高野 之夫**



会長 **米倉 義明**

新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
豊島区シルバー人材センターの皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、東京2020大会では、オリンピックのスポーツクライミング女子複合で銀メダルを獲得した豊島区出身の野中生萌選手をはじめ、選手たちの活躍に日本中が湧きました。一方で新型コロナウイルス感染症が急拡大し、本区においてもまさに災害級の非常事態となりましたが、区独自の「豊島方式」によるワクチン接種を進めた結果、多くの方がスムーズに接種をすることができました。

さて、2022年は豊島区の区政施行90周年の節目の年です。振り返りますと、23区で唯一の「消滅可能性都市」との指摘を受けた本区が、逆境の中でも決してあきらめず、「国際アート・カルチャー都市」の実現に向けて信念を貫き続けたことが、国家的国際交流事業である「東アジア文化都市2019」の成功や、「SDGs 未来都市」「自治体SDGs モデル事業」のダブル選定という結果につながったのだと思います。また、池袋駅周辺の4つの公園や、池袋西口の「グローバルリング」、Hareza池袋など、数年前では考えられないほど、まちの姿が大きく変わりました。本年は、文化によるまちづくりの集大成の年であるとともに、来る100周年に向け、さらに本区が発展していくための「としま新時代の未来図」を皆様にお示しする年にしたいと思っております。

本区では、だれもが、意欲・能力をいかして活躍でき、安心して暮らし続けることのできるまちづくりを実現するため、地域や関係機関とともに取り組みを一層進めてまいります。

結びに、豊島区シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新春のご挨拶

明けましておめでとうございます。会員、発注者、その他関係者の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、前年から続く新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、私たちの生活様式は大きく変化いたしました。また、集中豪雨等自然災害が日本各地で発生するなど、厳しい1年でした。

さて、先日の新聞報道によると、全国のシルバー人材センターの会員数は、少子高齢化により、高齢者数は増加しているにもかかわらず、2021年3月末現在で17年ぶりに70万人を割り込んだという記事が掲載されていました。「定年の延長」、「報酬重視」、「自分はシルバーではないと考える人の増加」などが減少理由と考えられます。しかし、一番の要因は、現在のシルバー人材センターには高齢者を引き付ける魅力がないということではないでしょうか。

センターにおいても、「会員確保、入会促進」を最重要課題の一つであると認識し、デジタルサイネージ広告、としまテレビへの出演、入会説明会開催回数の増加等様々な施策に取り組みましたが、前年度末の会員数は、予算、前年に対しても未達という結果になりました。

本年は、「ITデジタルを活用した入会促進」、「女性・事務職経験者・60代会員増加の取り組み」、「近隣他センターとの連携」を推進し、新規会員の獲得に努めてまいります。また、同時にシルバー人材センターに対する、負のイメージの払拭にも、地道にコツコツと取り組んでまいります。

なお、当センターは、現在平成30(2018)年度を初年度とする、令和4(2022)年度までの「第二次中期計画」を策定し推進しています。「自主・自立」、「共働・共助」の基本理念のもと5つの取り組み①「会員の獲得」②「就業先を拡充する」③「仕事の質を高める」④「地域貢献を推進する」⑤「組織を強化する」を柱として具体的に計画し実施しています。

最終年度の数値目標は「会員数1,600人」、「就業率85.0%」、「契約額750百万円」です。達成に向け役員、職員とも最大限取り組みでまいります。会員の皆様には今後ともご指導、ご鞭撻の程宜しく願います。

最後になりますが、新型コロナウイルス感染症の早期の終息を願うとともに、皆様のご健勝とご活躍を願い、新年の挨拶といたします。



年男・年女の皆さまに伺いました！

2022年（令和4年）の干支は
寅年（とら）



寅年生まれの方は、十二支の「虎」から連想されるように、勇敢で何事にも恐れず立ち向かう強さを持っています。リーダーシップがあり周りを引っ張っていける資質があります。

また、困った人をほっておけない優しさや過ちを許す広い心を持ち合わせています。



玉垣 貢 さん（昭和13年生まれ、長崎在住）

70歳からシルバーに入会し、マンションの清掃と除草作業をしております。小さい頃から家業を手伝っていたこともあり除草作業も抵抗なく行えました。利用者もリピーターの方が多く感謝されることが心のビタミン剤になり生き甲斐となっております。いつも心がけていることは、時間に仕事が始まるスタートできるよう少し早めに行くことです。唯一の楽しみは、高校の同級生と毎月第三水曜日に新橋で集まること。コロナ禍でこの集まりもストップしていましたが、新しい年を迎え年男の記念に再会しようと思っております。今のところ足腰とも丈夫なので「生涯現役」をモットーに体が動く限りシルバーで働きたいと思っております。



本橋 友治 さん（昭和13年生まれ、雑司が谷在住）

シルバー加入10年目にして、7回目の年男となりました。日頃センターの職員の皆さんにお世話を頂いているお陰で、健康で元気に仕事をさせて頂き、感謝しかありません。

私の仕事は、区の掲示板にポスターを貼るため、電動補助自転車であップ・ダウンの道を多い時は10数キロ前後走り廻ることで、運動不足は完全に解消できていると思っています。

まだ少しは続けられそうですので、引き続き宜しくお願いいたします。



小原 茂子 さん（昭和25年生まれ、西巣鴨在住）

気付けば6回目の年女。介護の日々を終え55歳から70歳までと思いき仕事復帰、今はシルバーの仕事、役所の短期の仕事、時間の余裕があれば趣味を楽しむ時間を充実させています。以前は、社交ダンス、偶然出会ったフラダンスを65歳から始めました。コロナでハワイの先生に会えないのが残念！60歳からのコーラスは肺活量維持を勝手に思い継続中。仕事と趣味を楽しむ為には、健康管理が1番。仕事のバランスを取るのも重要。これからも私らしく生きていきます。



座安 静枝 さん（昭和25年生まれ、池袋本町在住）

私は、シルバーに入会して9年になります。現在は、見守り訪問及び単発の仕事をしています。見守り訪問では、回を重ねるうちに私の方が人生の先輩、利用者さんたちから元気をもらっています。単発の仕事では、毎回新たな発見、新たな経験、そして友人達との出会いもあり、とても楽しく仕事をさせて頂いています。

まだまだ元気で、仕事が続けられるよう、日々食事に気をつけ、1日3千～5千歩の散歩を目標に頑張っていますので、宜しくお願いします。



渡辺 利男 さん（昭和25年生まれ、東池袋在住）

現役をリタイアしたらシルバー人材センターで働こうと以前より考えていました。前職を活かして大工作業（家具、建具等）をしています。お客様の笑顔が私のやりがいです。センターの他の仕事もしながら、週3日程度です。体力的には丁度良い仕事量です。仕事仲間の方々に支えていただき、有難い環境です。これからも健康に気を付けて働かせていただこうと考えています。



唐弓 昇平 さん（昭和25年生まれ、西巣鴨在住）

私が生まれた昭和25年は、36年に1回訪れる「五黄土星の寅年」でしたが、今年は2回目を迎えました。健康で迎えられたことを感謝しています。少なくとももう1回迎えたいです。シルバー人材センターに入ってまだ7か月ですが、広報委員会にも属し、いろいろとお教えいただきながら取組んでいます。

人生3回目の「五黄土星の寅年」に向かって、第3ステージをどのように過ごすか？出会いを大切に、出会う方々から学びつつ、前を向いて、感謝する気持ちと笑いを忘れず、チャレンジしていきたいと思えます。





役員・委員会新年挨拶

理事会

新年
あけまして
おめでとう
ございます



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、定時総会で新たに選出された理事・監事による新体制で迎えた1年でした。

定時総会は、コロナ禍での開催のため、会員皆様のご協力をいただき、委任状と書面による議決権行使の提出により無事開催することができました。

本年も、コロナ禍にあっても、センターを巡る様々な課題に真摯に取り組み、会員皆様がより安心して就業できるよう鋭意取り組んでまいります。

本年も会員皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(役員一同)

企画総務委員会



▲ウォーキング
セミナー



新年あけましておめでとうございます。

企画総務委員会は、委員6人で構成されセンターの運営に関すること、ボランティア・イベント等の企画、立案をおこなっています。

今年は会員の皆様が、「ドキドキ・ワクワク」するような計画を立案し実践してまいります。

失われた2年間を取り戻すべく、委員一同委員会活動に全力で取り組んでまいりますので、ご支援の程宜しくお願いいたします。

(企画総務委員長・米倉 義明)

事業委員会



▲事業PR冊子作成



新年明けましておめでとうございます。

昨年12月に2年ぶりの会社訪問を再開いたしました。発注者様の声を大事にして、より一層会員様方のよりよき職場になります様に働く場を広げていきたいです。

新規会員様には、シルバー人材センターの仕事を理解していただきたく、就業体験会を年2回開催し、又研修会開催就業のレベルアップも考えております。

会員皆様も1年間無事に過ごせますように。

(事業委員長・川嶋 里子)

広報委員会



▲新聞折込チラシ作成



明けましておめでとうございます。

ワクチン接種も進み、徐々に日常生活に戻りつつありますが、まだ先の見えない状況です。

昨年は今まで取り扱っていないPR媒体を使ったJR単鴨駅での「デジタルサイネージ」や、としまTVでの呼びかけ、新聞折込では会員さんをモデルとしたユニークなチラシができました。今年も効果的なPR媒体を使い会員増強に力を注ぎたいと思っております。会員の皆様にもご協力いただき、一人でも多くの友人・知人をご紹介頂けましたら幸いです。

(広報委員長・平井 康仁)

安全管理委員会



▲体力測定会実施



安全は全てに優先する」と云う理念の下に、会員が健康で安全に就業出来る為の計画、提案。事故防止対策を、徹底して推進し、そして、一人ひとりが、安全就業を意識して行く事が、自分自身を守ることであり、事故を起こさない事で、楽しい充実した生活を過ごすに繋がります。安全委員会はその先頭になって頑張ります。皆様、良い年にしましょう！！

(安全管理委員長・小松原 義親)





地域班長新年挨拶

1班 班長 齊藤 和行

(駒込・巣鴨)

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナで自粛にあい、先行きが不安な日々であったと思います。

そして気候の変化が激しく、体がついていけなく、大変苦労したと思います。

そのため、班会議が開催できませんでした。

今年は、3月にお花見も兼ねて班会議を開催する予定です。どのような年になるか分かりませんが、どうか体にお気をつけてお過ごしください。



2班 班長 椎名 栄一

(西巣鴨・北大塚)

新年あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で班長会議2回と地域班会議1回だけの開催でした。

皆さんで意見を出し合い、今年はコロナが収束したら、班会議とトキワ荘見学会を新年早々に行うことになりましたので、多数の参加をお待ちしています。

会報配付時は、副班長、協力班員の皆さん、いつもありがとうございます。本年も宜しくお願いします。



3班 班長 加藤 晃司

(上池袋・池袋本町)

シルバー人材の会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年、3班の班長を申し受けました加藤晃司です。どうぞ宜しくお願い致します。

昨年来、新型コロナウイルス感染症拡大のため、班活動が停滞気味でしたが、本年は、新型コロナウイルスの感染防止対策に万全を期しながら、班員の皆様方と共に、楽しく班活動を推進して参りたいと思いますので、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



4班 班長 佐藤 勝喜

(東池袋・南大塚)

新年明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍で1年間、自粛・自粛と行動を制限されながらも会員の皆様と自己管理に気をつけながら、清掃ボランティア活動に取り組んでまいりました。参加する顔ぶれも新しい方々が増え、感謝にたえません。

第5波もやっと落ち着き4年越しの交流会「柴又帝釈天巡り」を昨年11月に執り行うことができました。今年も班活動、交流会を計画実施してまいりますので、会員の皆様も健康には十分留意していただきご参加くださいますようお願いいたします。



5班 班長 市川 昭雄

(南池袋・雑司が谷・高田・目白1~2丁目)

第5班の皆様、並びに全会員の皆様新年おめでとうございます。昨秋になってコロナが落ち着き、緊急事態宣言も解除されました。5班では早速懇親会を兼ね、『落語を聞く会』と班会議を開催しました。久しぶりに皆さんの笑顔を見る事が出来て、ほっとしている所です。コロナの今後の状況にもよりますが、今年も更に懇親を深めるべく、新しい企画も考えて実施できればと思っています。その節は班員の更なる参加を御待ちしております。皆様の健康を祈願しつつ本年も宜しく御願い致します。



6班 班長 小倉 通男

(池袋・西池袋 目白3~5丁目)

新年明けましておめでとうございます。

ご承知の通り令和2年のはじめに発生した新型コロナウイルスによって私たちの生活は激変。大変残念ながら当センター主催の諸行事はもとより地域班活動の多くが制限された1年間を過ごしました。この未曾有のパンデミックはいよいよ収束に向かっているのか予断は許しません。しかし一日も早く明るい話題を共有できるよう、お互いに知恵を出し合っているいろいろなことに挑戦しながら進んでまいりましょう。



7班 班長 伊藤 昭雄

(千川・高松・千早・要町)

みなさまよいお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

2020年21年と2年間もコロナに翻弄され、あれも中止これもできないと、体を動かすことややりがいのある仕事が無くなって、なんだか老け込んでしまったように感じている人もいらっしゃるのではないですか？

私ごとで言えば、21年に2度も自転車に怪我をしていますが、怪我をしたのは、練習しはじめに有刺鉄線に突っ込んで以来です。やはり老いが進んだのかと気を引き締めて振り返っています。

2022年は「壬寅」。「冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年」だそうです。まだまだ厳しい状況は続くでしょう。地道にがんばって参りましょう。



8班 班長 村上 令司

(長崎・南長崎)

新春のお喜びを申し上げます。

1年1年が短く感じる歳になり、柄にもなく世のため人のためと思ったりして、町会の役員など身の程わきまはずなんでもかんでも引き受けて、生活バランスを失いながら1日1日できれば健康にすごしたいと思うようになりました。

この1年が会員の皆さまにとって平穏でよい年でありますように、私が監督をしている少年野球チームの『かけ声』を皆さまにおくります。「元気で、あかるくたくましく。」





安全大会を開催します！

再告知!!

昨年はコロナ禍による緊急事態宣言発出により、開催する事ができませんでした。今年は昨年を上回る件数の事故が発生しています。

中でも転倒事故と自転車による事故が大半を占めています。事故を減らしていくためにも、会員の皆様の積極的な参加をお待ちしています。

- 日時** 令和4年2月21日(月) 午後2~4時(受付開始:午後1時30分)
- 場所** としま区民センター8階ホール(東池袋1-20-10)
- 内容** 自転車事故防止について(予定)
- 講師** 一般財団法人 日本自転車普及協会
サイクルアドバイザー 山口 文和 様
- 参加費** 無料(参加者へは安全グッズを提供いたします)
- 定員** 80名(先着順)
- 申込** 事務局までご連絡下さい。
- 締切** 2月10日(木)まで



昨年度の様子▲

※詳細は同封チラシをご覧ください。皆さまの参加をお待ちしております。

これからシルバー応援FESTA

会員の入会促進事業の一環として、東京しごと財団主催の「これからシルバー応援FESTA」が練馬区で開催されます。ご家族や知人など60歳以上のセンター未入会の方を是非ご紹介ください。

**ご紹介
ください**

- 日時** 令和4年1月28日(金) 午後2時00分~4時00分
- 場所** 練馬区立 区民・産業プラザ3F Coconeriホール(練馬区練馬1-17-1)
- 対象** 都内在住で60歳以上の方※**シルバー人材センター未入会の方に限る**
- 内容** ① 講演『働くことは、健康と長生きに繋がる』by 鎌田 實 氏(医師・作家)
② シルバー人材センターの紹介
③ 体力測定、入会相談
- 入場料** 無料(※入場者全員にノベルティをプレゼント)
- 募集人数** 50名(先着順)
- 申込** 東京しごと財団シルバー講習担当係(03-5211-2571)までお電話ください。



わかまち探訪—おすすめスポット— Vol.8

威光山法明寺 (南池袋3-18-18)

日蓮宗の寺院、山号は威光山、飛地境内に鬼子母神堂があります。石畳を歩いて山門をくぐると階段左側に、大晦日だけ撞く事が出来る除夜の鐘があります。下縁に曲尺、算盤、枡、天秤などの珍しい模様様が描かれています。



21時の開門で係の方の誘導で並び、鐘を撞く回数が108回と決まっているので1回を数人で撞きます。その後ご神酒を頂き新年を迎えます。サンシャインの屋上に花火が上がります。残念ながらコロナの影響でここ2年程お参りは控えています...

春には参道の桜並木が満開になり私達の目を楽しませてくれます。

是非皆さんも行ってみたいはいかがでしょうか。(広報委員・小西 和子)



JR山手線 池袋駅より徒歩5分
都電雑司ヶ谷駅より徒歩3分



会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

2月14日(月)～2月20日(日)

★地域班活動の一環として各地域の協力会員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくをお願いいたします。

配分金の支払日について

12月就業分 …… **1月18日(火)**

1月就業分 …… **2月15日(火)**

※配分金明細書は、配分金支払い日より後に到着する場合があります。ご了承ください。

※12月の配分金は年末年始の関係で通常より遅くなります。ご了承ください。

確定申告について

会員の皆さまに支払われる配分金は税法上「雑所得」に区分されます。年間収入の内容(配分金+公的年金、配分金+給与収入など)により所得税の計算式が異なりますので、ご注意ください。

なお、1月下旬に、事務局より配分金支払証明書(令和3年1月～令和3年12月就業分)を送付いたします。確定申告にご利用ください。

◎確定申告にかかる詳細、お問合せは

豊島税務署(☎3984-2171)まで

所得税の確定申告は

2月16日(水)～3月15日(火)

春の新入会員を募集しています

10月号に引き続き、「会員紹介キャンペーン」のチラシを同封しています。ご家族やお知り合いの方をぜひシルバー人材センターにお誘いください。紹介していただいた方には、もれなく『今治タオル』をプレゼントします。

1月、2月、3月に入会していただくと初年度会費(※)が減額又は免除となります!

※年度会費はいつからいつまで?

年度会費は、入会月にかかわらず4月～3月までの1年間になります。

そのため、年度の残月数が少ない1月～3月の入会者については初年度会費が、減額又は免除となります。



キャンペーン期間延長

入会月	年度会費
4月～12月	2,000円
1月	1,000円
2月、3月	免除



綴じてください

編集後記

昨年、「老後の資金がありません」という映画が話題になりましたが、貯金をするのはお金だけではありません。

カルシウム貯金をしておかないと皆様ご存じのように骨粗鬆症になりやすくなります。

特に冬場は日照時間も短く寒さで外出も減るとビタミンDが作られにくくなり、骨への負担も減ってきます。特にコロナ禍で今まで自粛してきたことによる運動不足もあります。

また、家の中の温度差でもヒートショックによるめまいやふらつきで転倒しやすくなります。

転ばぬ先の杖として、骨を強くする栄養素をたくさん取り、それを沈着させるタンパク質も重要になってきますので新年からもう一度食生活を見直して、健康の三本柱(運動・栄養・休養=頭文字をとって植木→毎日少しづつ手をかけてあげないと成長しません)を大切にコツ(骨)コツ(骨)カルシウム貯金を増やしていきましょう。(大森 美由紀)



**本年もよろしく
お願いいたします。**

役員・職員一同



会費納入のお知らせ

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

令和3年度の会費(2,000円)を未納の方は、事務局の窓口で納入してください。また現金書留での郵送や金融機関からの振り込みをご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

