

シルバー人材

# としま

2022  
10



会員数：1,610名  
男：1,006名／女：604名  
(2022年10月1日現在)

（ふくろう便）



## 10月は広報強化月間です



全国シルバー人材センター事業協会では、10月第三金曜日を「シルバーの日」として、10月を「広報強化月間」としています。本年度は、10月の女性向け入会説明会等のPRとして、区政連絡会を通じて、全町会に対して町会掲示板での「会員募集チラシ」（上記写真入りのチラシ）の掲示を依頼しました。多くの区民の方に立ち止まって見ていただけるよう、目を引くチラシとなっています。また、「広報強化月間」に合わせて、豊島区シルバー人材センターホームページをリニューアルし、見やすく・分かりやすい内容にするとともに、いつでも、どこでも入会説明が視聴できるWEB入会説明会や事業PR動画などIT技術も活用しています。秋はお祭りのシーズン、いろいろな地域でイベントが開催を予定しています。商店街連合会主催の「商人まつり」等に積極的に参加し、センターPRと会員募集活動を行います。

ご自身の周りでお仕事を探している方、新しい仲間や集える場所を見つけた方がいらっしゃいましたら、是非、入会を勧めてみてください。





## ホームページをリニューアルしました

6月に実施した会員意識調査によりますと、スマートフォンの所有率が72.5%にも関わらず、センターのホームページを見たことがない割合が65.9%もありました。この割合は年齢が上がっていくにつれて高くなっています。

そこで、高齢者でも「見やすく」・「分かりやすく」・「便利」なホームページにリニューアルしました。是非、ご覧ください。

### ● リニューアルの特徴



#### ポイント①

ページを再構築し、分かりやすい構成にしました。

#### ポイント②

イラストなどを多用し、見やすいレイアウトにしました。

#### ポイント③

最新情報をいち早く知ることができます。

#### ポイント④

行きたいサイトや外部サイトに素早く行くことができます。

#### ポイント⑤

動画視聴により、シルバー事業の認知度UP



## 地域班活動 第1班・第2班

9月30日（金）東部区民事務所2階多目的ホールにおいて、地域班第1班、第2班合同でポッチャ体験と地域班会議を実施しました。当日は、22名の会員が参加し、豊島区スポーツ推進委員の佐藤妙子様によるルール説明後にチームを組んで試合形式で体験しました。





## 豊島区制施行90周年記念事業「女性向け講演会」を開催します！

女性会員の活躍の推進や交流促進のため、「主治医が見つかる診療所」などテレビでおなじみの南雲吉則様にお越しいただき、下記のとおり、女性会員向け講演会を開催することになりました。是非、お越しください。

- 日時** 令和4年12月8日(木) 午前11時～
- 場所** としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 6階多目的ホール  
豊島区西池袋2-37-4
- 講師** ナグモクリニック総院長 医学博士 南雲 吉則 様
- 内容** 「ナグモ式 若返り健康法」
- 定員** 100名(先着順)
- 申込** 11月30日(水)までに事務局(3982-9533)にお電話ください。
- 担当** 清水・古山



## イベント情報

センターでは、以下のイベントに参加し、会員募集活動と手芸サークルをはじめ、会員の手作り小物の販売を行います。是非、友人・知人と一緒に会場までお越しください。

### 1 シニアしごとEXPO2022

10月4日(火) 午前10時30分から午後4時  
新宿NSビル地下1階NSイベントホール 新宿区西新宿2-4-1  
堀内孝雄(元アリス)のライブ&トークショー



### 2 池袋本町商人まつり

10月9日(日) 10日(祝・月)  
午前10時から午後4時  
池袋本町公園



### 3 大塚商人まつり

10月22日(土) 23日(日)  
午前10時から午後4時  
JR大塚駅南北広場、自由通路



### 4 すがも商人まつり

11月26日(土) 27日(日) 午前10時から午後4時  
巢鴨地蔵通り

※コロナウイルス感染防止により中止となる場合があります。

## 就業体験説明会を開催しました

8月19日(金) 入会説明会の後に、就業体験説明会を開催しました。当日入会説明会に出席された方と既に会員になられている方22名が参加し、「植木剪定」、「襦作業」、「クリーニングスタッフ」を体験しました。

クリーニングスタッフ➡



↑襦作業





## 豊島区制施行90周年記念事業「体力測定会」を開催します!

- 日時** 令和4年10月27日(木) 1部午後0時30分～、2部午後2時～、3部午後3時30分～
- 場所** 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室
- 内容** 「歩行能力測定」、「身体調整能力測定」、「手作業能力測定」、「姿勢変換能力測定」、「血管年齢測定」
- 定員** 各回20名(先着順) 測定結果により、後日「自立体力全国検定」の検定結果が自宅に届きます。
- 申込** 事務局(3982-9533)にお電話ください。
- 担当** 花見・保永



## 豊島区制施行90周年記念事業「安全大会」を開催します!

- 日時** 令和4年12月1日(木) 午後2時～午後4時 (受付開始: 午後1時30分)
- 場所** としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 6階多目的ホール 豊島区西池袋2-37-4
- 講師** 東京都健康長寿医療センター 桜井 良太 様
- 内容** 「高齢者の転倒事故防止について」
- 定員** 100名(先着順)
- 申込** 11月25日(金)までに事務局(3982-9533)にお電話ください。
- 担当** 花見・保永



## 安全就業ハンドブック

会員の就業中、就業途上における事故は依然として発生しており、昨年度は転倒事故や就業途上における自転車事故が多くみられました。会員の事故防止への意識向上を目的として、ハンドブックを作成し、同封しました。財布や名札カード等に携行してください。



## 令和5年度 安全就業標語・センターサブスローガン募集

令和5年度の安全就業標語とセンターサブスローガンを募集します。安全就業標語は下記のテーマに沿ったもの、サブスローガンはセンターに関わることなら何でも可能です。令和4年度の安全就業標語・サブスローガンは会報の四つ角に記載されています。参考にご覧ください。

応募は同封の応募用紙にご記入の上、**11月30日(水)**までに事務局宛に送ってください。たくさんのお応募お待ちしております!

**応募方法** : ①メール ②FAX ③事務局窓口の応募箱

名称	テーマ	応募可能数
1 東京しごと財団安全就業標語	健康管理	1人2つまで
2 東京しごと財団安全就業標語	助け合い(共働・共助)	1人2つまで
3 豊島区シルバー人材センターサブスローガン	センターに関わることなら何でもOK	1人2つまで

### ◇応募について

- 各テーマの応募形式は川柳方式(五・七・五)でお願いします。
- メール(toshimaku@sjc.ne.jp)又はFAX(3982-9532)で、件名に「安全就業標語・サブスローガン」と入れてください。選考結果につきましては、会報2月号でお知らせします。
- 担当: 花見・曾根田

★応募者には、もれなく安全グッズを差し上げます!





## わがまち探訪 —まちなみスポット— Vol.13



## 瀧不動（豊島区北大塚2-14）

東京さくらトラムの大塚駅前のホームから、巣鴨新田方面に約50メートル。線路沿いを歩くと、ビルの谷間にひっそりと「瀧不動」のお堂があります。

お堂の入口に、豊島区教育委員会の由来書きが「元位置に移設された瀧不動」とあります。かつて、豊島区地域の東側ほぼ北西部から南東部に向けて谷端川（やばたがわ）が流れていた頃、現在付近の谷端川沿いに「石造不動明王立像」があり、地元の人々の信仰を集めていました。川の流れが小さな瀧のようになっていた場所に位置していたため、「瀧不動」と呼ばれていたそうです。

ところが、昭和10年頃に行われた谷端川の暗渠（あんきょ）化工事に伴い、「瀧不動」は所在場所の近隣居住者の個人所有となり、敷地内で維持管理されるようになりました。その後、太平洋戦争中の昭和20年4月13日に空襲の直撃を受け、台座部分を残して破損してしまったそうです。昭和30年頃、かつての所有者が石造不動明王坐像として再造立し、空襲の際に破損を免れた台座に据え、所有者敷地内に安置された後、平成11年9月の所有者自社ビル建築に伴い、不動明王坐像も現在の場所に移設されたとのこと。

「瀧不動」が、形態は変化しながらも現在に伝えられ、再び元の所在地近くに移設されたことは、身近に所在する文化財を後世に伝えていくことを考えるうえで重要です。かつて、谷端川（やばたがわ）が流れていた頃にタイムスリップした自分を想像しながら、幾多の変遷を経て、元の位置に戻ってきた「瀧不動」に会いに行くのも良いですよ。

（広報委員：唐弓 昇平）



## 会員投稿

## 生涯学習



アエオニウム

シルバーパソコン教室にお世話になり17年。ワード、エクセル指導の研鑽に勤しむ傍ら静止画ムービーに惹かれ、旅行の思い出、桜の季節には近郊を巡り撮影・編集を楽しんでいました。

2019年3月コロナが始まり教室も休講が増え、旅行もできず余暇がたっぷりでき、隙つぶしに花のムービー作りを始めました。梅・桜に続き牡丹・芍薬・躑躅・薔薇・百合・紫陽花・向日葵・百日紅・秋薔薇そして珍しい花を5分程度に纏め、LINEのメル友約60人に送信し自己満足しています。

これからも人込みを避け撮影に励み、メル友に鑑賞して頂こうと思っています。

（横山 庸俊）



パッションフルーツ（時計草）

## 就業現場紹介

## — ライフ落合南長崎駅前店 —

今回は、『ライフ落合南長崎駅前店』にて衣料品整理作業をしている2名を代表して、会員の浅見恭子さんを取材しました。

ライフ落合南長崎駅前店は、大江戸線落合南長崎駅直結の複合型ショッピングセンター「アイテラス」の中にあります。清潔感のある店内で、浅見さんは、婦人・紳士・子ども服や靴などの陳列・整理作業、売り場の案内を担当されています。

「もともと、世話好きな性格なので、ライフでの整理・案内業務は天職です!」と話してくれました。また、

生涯現役で過ごしていけるよう、仕事が休みの日には、週2日バドミントンで身体を鍛えているそうです。今後は、高齢者やコーディネイトに困っているお客様へのアドバイスができるよう、商品知識を付けていく事を目標にしているそうです。笑顔を絶やさず、楽しんで仕事をされている姿に、私も元気を貰いました。近くに買い物の際は、ライフ落合南長崎駅前店に立ち寄ってみてください!



**就業場所** ライフ落合南長崎駅前店

**仕事内容** 衣料品整理作業

**就業日** 毎日（シフト制）

**就業人数** 2名



## 会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

**12月12日(月)～12月18日(日)**

★地域班活動の一環として各地域の協力班員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくお願いたします。

## 配分金の支払日について

9月就業分 …… **10月14日(金)**

10月就業分 …… **11月15日(火)**

※配分金明細書の到着は配分金支払日より後になる場合があります。ご了承ください。

## ウォーターサーバーを設置しました!

熱中症対策の一環として、センター事務所にウォーターサーバーを設置しました。

センターにお越しの際には、冷たいお水で一息入れてください。(お湯も出ます)



## としまテレビに出演します!

10月13日(木)午前11時からとしまテレビに生出演します。センターの紹介や女性向け講演会等についてお話ししますので、テレビのチャンネルを11CHに合わせてご覧ください。

## 編集後記

今だコロナ禍[第7波]の中、3年ぶりの行動制限が無い夏が終わりました。これから来る夏の疲れに備えて、五大栄養素の一つ[たんぱく質]を取りましょう。

筋肉の水分を除いた80%は、たんぱく質できており、運動をするほど必要量は増えるため、不足すると、[基礎代謝の低下][体力・免疫機能の低下]など招きかねません。

ふだんの食事に乳製品などプラスワンしてはいかがでしょうか。

(佐々木 俊一)



★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

## 理事会報告

令和4年度 第5回臨時理事会 (8月26日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について

〈案件〉

1. 令和4年7月分受託事業実績報告
2. 委員会開催報告
3. 危機管理会議開催報告
4. トラブル事例報告

令和4年度 第6回定例理事会 (9月22日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 契約単価の改定について

〈報告〉

1. 就業会員事故報告
2. 令和4年8月分受託事業実績報告
3. 会員増強月間の施策について
4. ホームページのリニューアルについて
5. 発注者訪問について
6. 未就業会員調査について
7. 委員会開催報告
8. 危機管理会議開催報告

## 会員意識調査について

令和4年6月に実施しました、会員意識調査については、前回調査より回答率が大幅に高くなりました。アンケート調査結果につきましては、概要版を後日配布いたします。ご協力ありがとうございました。

第三次中期計画			第二次中期計画		
発送数	回収数	回収率	発送数	回収数	回収率
1,596人	1,196人	74.9%	1,555人	677人	43.5%

綴じてください

