

# シルバー人材

# としま

# 2022 12



**会員数：1,626名**  
男：1,011名／女：615名  
(2022年12月1日現在)

（ふくろう便）



## 2022年～いろいろな事がありました～



10月4日 シニア仕事EXPO



3月20日 池袋西口商人まつり



6月16日 総会



5月20日 大塚ボランティア



4月29日 池袋東口商人まつり



11月26日 すかも商人まつり



7月3日 大塚三業マルシェ



5月1日 ファーマーズマーケット



5月24日 まちづくり事業



3月10日 ハウスクリーニング研修



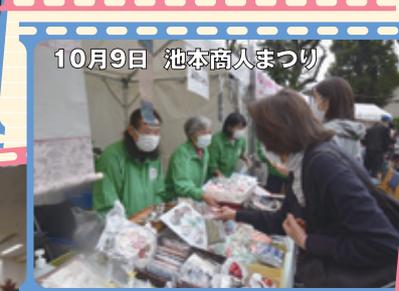
3月17日 血管年齢測定会



11月1日 としま文化の日



10月27日 体力測定会



10月9日 池本商人まつり



10月22日 大塚商人まつり



# 地域班活動～各班活発に活動しました～

昨年までは、コロナウイルス感染拡大の影響もあり、多くの会員が集まっていた活動を自粛していましたが、今年に入り、感染者数が減少傾向にあることから、各地域班も久しぶりに班活動を再開し、多く会員がポッチャ体験や歌舞伎鑑賞などを楽しみました。

# 2022



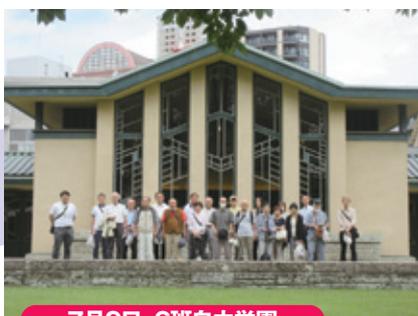
2月15日 地域班協議会



3月30日 4班清掃ボランティア



7月17日 7班歌舞伎



7月9日 6班自由学園

5月8日 5班ポッチャ



9月30日 1・2班ポッチャ



7月27日 地域班協議会



11月25日 8班終活



11月11日 4班皇居参観



11月29日 7班清掃工場見学



11月6日 5班ポッチャ



# 2023





## シニアしごとEXPOに参加！〔令和4年10月4日〕

令和4年10月4日(火)に新宿NSビルで開催された「シニアしごとEXPO」に参加しました。トークショーでは、アリスのボーカリストの堀内孝雄が来て、年末時代劇スペシャル白虎隊の主題歌で有名な「愛しき日々」をはじめ、アリスのヒット曲メドレーを披露しました。その他、イベントブースではシニア向けの健康測定なども行っており、大変賑わいました。

センターは、会員の手作り作品の販売や会員募集チラシ等の配布を行いました。



## 池袋本町商人まつりに参加！〔令和4年10月9・10日〕



令和4年10月9日(日)・10日(月・祝)に池袋本町公園で「池袋本町商人まつり」に参加しました。当日は雨も予想されておりましたが、天気も持ちこたえ、多くの来場者で賑わいを見せていました。会員が制作した作品を販売し、売り切れる商品が出るなど、来場された皆さんは大変喜んでいました。

## 大塚商人まつりに参加！〔令和4年10月22・23日〕

令和4年10月22日(土)・23日(日)に大塚駅前南北広場で開催された「大塚商人まつり」に参加しました。当日は快晴で暖かく、駅前という環境もあり、多くの来場者で賑わいました。会員募集のリーフレットを新たに作成し、約1,000部を配りましたが午後2時頃には全て無くなってしまいました。ご協力いただいた地域班の皆さま、ありがとうございます。



## すがも商人まつりに参加！〔令和4年11月26・27日〕



令和4年11月26日(土)・27日(日)に巣鴨地蔵通り商店街入口にある、江戸六地蔵眞性寺境内において、「2022すがも商人まつり」に参加しました。おばあちゃんの原宿で有名であることから、シルバー世代を中心に多くの方で賑わっていました。同世代の会員の手づくり小物の販売とあって、多くの方がシルバースタンドに来てくださいました。





## 第3ブロック安全就業研修会報告

令和4年9月29日(木)に、なかのZEROで開催された「第3ブロック安全就業研修会」に、安全管理委員会委員4名と事務局職員2名が参加しました。当日は、東京しごと財団安全就業パトロール指導員坂東寛氏を講師に迎え、「一人KY活動及び健康管理の徹底について」をテーマに講義を受けました。



## 女性向けセミナー付入会説明会開催報告



令和4年10月21日(金)に、帝京平成大学池袋キャンパス内集会室で、女性向け入会説明会で歩き方コンサルタントの篠田洋江氏を講師に迎え、ウォーキング講座を開催しました。

参加者は、背筋を伸ばした正しいウォーキング姿勢を身に付け、講座終了後の入会説明では、普段の入会説明会と比べ、参加者の姿勢がよく見えました。

## 体力測定会開催報告

令和4年10月27日(木)に、帝京平成大学池袋キャンパス内集会室で、「体力測定会」を開催し、51名の会員が参加しました。

体力測定会では、①歩行、②身体調整、③手作業、④姿勢変換を計測し、最後にオリックス生命株式会社による血管年齢測定を実施して、ご自身の健康状態を知る機会となりました。来年も実施予定ですので、継続的なご参加をお待ちしております。



## 第3ブロック会員研修会報告



令和4年10月31日(月)に、新宿スポーツセンター大会議室において、「接遇力向上・差別偏見防止」をテーマにした、第3ブロック安全就業研修会に自転車駐車場管理運営業務に就業している6名の会員が参加しました。各区が持ち寄った具体的な事例に基づき講義を受けました。

## 安全大会開催報告

令和4年12月1日(木)に、としま産業振興プラザ(IKE・Biz)で、「安全大会」を開催し90名の会員が参加しました。当日は、東京都健康長寿医療センターの桜井良太氏により、「高齢者の転倒事故防止」をテーマに、転倒予防のポイント、自分の能力を図る実行機能に関する簡単なテスト、血の巡りが良くなり、足腰を鍛えられる簡単な運動を行い、最後に、参加者全員で「安全10箇条」を唱和しました。





## わがまち探訪 —まちなみスポット— Vol.14

## 目白庭園 (豊島区目白3-20-18)

豊島区立目白庭園は、豊島区の都市化、国際化が進む中で、自然に接し、伝統文化を育む場として、平成2年11月に開設されました。庭の中心に大きな池を配し、周囲に園路を巡らせた伝統的な池泉回遊式の日本庭園です。

限られた空間の中に様々な景観を凝縮し、池の周りを通りながらその風景を楽しめます。

庭園内には季節の移ろいを感じられる四季折々の花や草木が植えられている他、木造の瓦葺きの平屋建ての数寄屋建築の「赤鳥庵」や六角浮き見堂があり、様々な角度から庭園の美しさを見ることが出来ます。

11月には夜のライトアップもされ、季節の紅葉も見どころでした。

気軽に行ける散歩コースなので、是非行ってみてはいかがでしょうか。

(広報委員：小西 和子)



## 会員投稿



3年にも及ぶコロナ禍のお家時間中に、離れて暮らす孫達や会えない友人・知人へ、地方に伝わる昔話や自己流のアマビエ、動物や草花などを描いた絵手紙を送っていました。

自分の好きな事に没頭できることはストレス発散になり、自分にとっての幸せな時間だと思えます。不自由な今日この頃ですが、ハシビロコウを見習って、シルバーパワーで乗り切りましょう！

(飯田 慶子)



## 就業現場紹介

## — 池袋第一小学校 —

今回は、池袋第一小学校で児童通学案内のお仕事をしている6名を代表して、会員の山口繁幸さん、柿澤忠さん、久我勝年さん取材しました。

池袋第一小学校は、令和2年4月から立替工事が始まり、今年9月1日から新校舎への登校が始まりました。区内初の5階建ての建物で、「森の中の学校」がコンセプトになっています。様々な樹木や植物を配しており、都会にいながら子どもたちが自然に触れ合える校舎となっています。取材時、新校舎に向かう児童の笑顔が溢れていました。



山口さんは、7年間児童通学案内を担当されており、学校前のお地蔵様に児童の安全を祈ってからお仕事に入られるそうです。また、朝夕児童と挨拶を交わし、触れ合うことがやりがいに繋がっていると話してくださいました。大きな声で挨拶する姿が印象的でした。これからも、児童が安心して登下校できるように、お仕事頑張ってください。

**就業場所** 池袋第一小学校近辺 (3か所)

**仕事内容** 児童通学案内業務

**就業日** 児童登校日

**就業人数** 6人 (シフト制)





## 会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

1月4日(水)～1月10日(火)

★地域班活動の一環として各地域の協力班員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくお願いたします。

## 配分金の支払日について

11月就業分 …… 12月15日(木)

12月就業分 …… 1月18日(水)

※配分金明細書の到着は配分金支払日より後になる場合があります。ご了承ください。

※12月の配分金は年末年始の関係で通常より遅くなります。ご了承ください。

## 年末年始の報告書の提出について

12月29日(木)～1月3日(火)まで事務局は休業となります。12月分の就業報告書の提出は、下記のとおりお願いたします。

※年末年始(12月29日～1月3日)は、  
区民ひろば長崎のポストは、利用できません。

**F A X** 随時受付

**事務所** 事務局入口ポストへ



令和4年もありがとうございました。  
来年もどうぞよろしく  
お願いたします。

役員・事務局一同



## 理事会報告

令和4年度 第7回臨時理事会 (10月28日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 未収金の貸倒処理について
3. 令和5年度契約単価について

〈案件〉

1. 職務執行報告(会長・副会長・常務理事)
2. 令和4年9月分受託事業実績報告
3. 令和4年度上半期独自事業実績報告
4. 令和4年度第2四半期事業計画進捗報告
5. 東京労働局訪問調査について
6. 委員会開催報告
7. 危機管理会議開催報告

令和4年度 第8回定例理事会 (11月24日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について

〈報告〉

1. 令和4年10月分受託事業実績報告
2. 令和4年度上半期会計報告
3. 第3ブロック代表理事等会議報告
4. 規程等の改定
5. 労働局訪問調査報告
6. 委員会開催報告
7. 危機管理会議開催報告
8. トラブル事例報告

綴じてください

## 編集後記

### 「おふくろの味」とは？

皆さまにとって「おふくろの味」は何ですか？

母親が他界して五年たちますが、仏壇を見るたびに子どもの頃、炊事・洗濯・ご飯炊きする姿、手作り料理の味を思い出します。自分も、数年前から、梅漬け、梅酒、ラッキョウ漬け、ぬか漬けを始めました。ぬか漬けはビニール袋で冷蔵庫で保存する簡単な物です。現在は何でも簡単に安く手に入る時代です。しかし、品物の原材料名を見るとたくさんの食品添加物に驚きます。それは健康に良いわけはありません。皆さまも「おふくろの味」を思い出して、昭和にワープしませんか？ (松本 憲藏)



★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

