

シルバー人材

# としま

2023

1



会員数：1,618名

男：1,008名 / 女：610名  
(2022年12月9日現在)

ふくろう便



## 迎春



名誉会長 豊島区長 高野 之夫



会長 米倉 義明

### 新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

豊島区シルバー人材センターの皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年11月1日、区立芸術文化劇場において「豊島区制施行90周年記念式典」を大々的に挙げていたしました。式典では、炎のマエストロ小林研一郎氏のコンサートから始まり、名誉区民野村萬様をはじめとする多くの方からのご祝辞をいただき、最後は都倉俊一文化庁長官の「文化を基軸としたまちづくりの将来性」についてのご講演をいただきました。また、式典にあわせて「区功労者表彰式」、「セーフコミュニティ認証式典」、「文化栄誉賞授賞式」を実施し、これまで「オールとしま」で取り組んできた本区の成果を区民の皆さまと分かち合い、輝かしい未来に思いをはせる素晴らしい1日となりました。

私は90周年を「過去から学び、今日のために生き、未来へ希望をつなげる」、次の100周年に向けた「豊島新時代」のスタートの年と位置付けております。未来に向けて、本区がさらに大きく羽ばたいていくために、これからも皆さまのご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、ロシアのウクライナ侵攻に端を発した物価高騰は、区民生活や区内事業者に大きな影響を及ぼしています。豊島区シルバー人材センターにおかれましては、そういった日々変動する状況に加え、10月からのインボイス制度対応などの課題に対応しながら、会員の獲得、契約の拡大等に着実に取り組まれております。本区としましても、誰もが、意欲・能力をいかして活躍でき、安心して暮らし続けることのできるまちづくりを実現するため、地域や関係機関とともに、取り組みを一層進めてまいります。

結びに、豊島区シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

### 新春のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

会員、職員、区民、その他関係者の皆さまにおかれましては、令和5年の新春を健やかに迎えられたものと心からお慶び申し上げます。

さて、長引く新型コロナウイルスの感染拡大により当センターの運営も依然として厳しい影響を受け、就業率の悪化、受注件数、新規会員数の減少傾向などが続いています。

しかしながら、このような状況下にあっても会員各位が前向きに元気に就業され、センター事業が大きく停滞せずに運営できたことに心より感謝しております。

当センターは今後、会員・職員の健康増進や職場環境の改善に積極的に取り組むとともに、センター事業に大きな影響を及ぼす、本年10月1日施行のインボイス制度に備えた準備を強化してまいります。

なお、現在策定作業を進めております、令和5年度を初年度とする「第三次中期計画」(令和5年度～9年度)が、本年4月よりスタートします。本計画では、センターの基本理念である「自主・自立」、「共働・共助」のもと、「会員の拡大」、「就業先の拡大」、「安全・適正就業の推進」、「地域連携・協働」、「運営組織の活性化」を取組方針として、具体的な事業を計画・実施してまいります。計画指標は「会員数」、「契約額」、「就業率」及び「派遣実績」とし、それぞれ最終年度東京23区でトップクラスの人材センターを目指してまいります。

会員の皆さまのご指導、ご鞭撻の程宜しくお願いいたします。

今年の干支は兎(うさぎ)です。兎は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」、またその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。

干支の兎にあやかり、今年は会員・職員が手を取り合って、前進、飛躍してまいりましょう。

最後になりますが、皆さまのご健勝とご活躍を願い、新年の挨拶といたします。



公益社団法人

豊島区シルバー人材センター

〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6 mail:toshimaku@sjc.ne.jp

TEL:03-3982-9533

FAX:03-3982-9532

HP: [豊島区シルバー](http://www.toshimaku.com)

## 年男・年女の皆さまに伺いました！

2023年（令和5年）の干支は  
**卯年**（うさぎ）



卯年生まれの方は、静かで落ち着いた生活を好む傾向があります。対人関係においては、争いごとを好まない平和主義者なので、周りの意見を上手く調停する聞き上手な人です。



**梶芳 光熙 さん**（昭和14年生まれ 南池袋在住）

新年あけましておめでとうございます。  
60歳で定年退職し、第二の人生を模索しながら1年ちょっと休憩後、シルバー人材センターの門を叩き、今年で23年目になります。元々、バイクのツーリング、キャンプ、海山等アウトドア志向なので、職種は最初から植木の剪定で今日に至っています。さすがに仕事量は70代に比べると半分位に減らしていますが、ほとんどがリピーターなので、なじみのお客様から「身体が動くうちは働かなきゃダメよ」と云われ、人生の勉強をさせられています。これからも無理のない範囲で続けていければと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



**高橋 秀男 さん**（昭和14年生まれ 長崎在住）

平成20年に豊島区シルバー人材センターに入会し、植木・除草の仕事をして15年になります。今まで培ってきた仕事の技術を次の方々に引き継ぐことが私の仕事と思い、これからも一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。

同い年の妻がおりますが、妻と共にこれからも健康に気を付けつつ、仕事でも事故などに注意しながら頑張っていきますので、本年も宜しくお願いいたします。



**萩本 具子 さん**（昭和26年生まれ 北大塚在住）

シルバー人材センターに入会して、2011年に「10年表彰」をいただきました。様々なお仕事をしましたが、現在は区民ひろばの夜間受付管理と歯科医院の朝の清掃業務を楽しく務めています。区民ひろばで、遅くまで稽古する劇団員の方から声を掛けていただくと、とてもやりがいを感じます。元来、カレンダーに予定がすべて埋まっていなくて気が済まない性格で、仕事の合間には、区民ひろばで感染対策をしっかりして、麻雀・カラオケ・習字をお友達と楽しんでいます。一昨年の10年表彰につづき、今年には年女、4月には金婚式と、おかげさまで良い人生の節目を迎えられます。これからも20年勤務を目指して頑張って参りますので、よろしくお願いいたします。



**居城 史明 さん**（昭和26年生まれ 池袋本町在住）

シルバーに入会して8年になります。現在は豊島区役所で不法駐輪車の取り締まりをして働いています。普段から健康を第一に考え、食生活、運動などに気を配って生活することを心がけています。趣味はテニスやゴルフです。ファミリーテニス、ゴルフ同好会で、気の合った家族や仲間と楽しい時間を過ごしています。運動することは、思いっきり体を動かした後の爽快感や達成感などとても良い気分になり、精神面にも大変良いそうです。皆さまもいかがですか。これからも、皆さまとシルバー人材センターの発展のため、働きたいと思っています。



**小西 和子 さん**（昭和26年生まれ 目白在住）

シルバー人材センターに入会したきっかけは、コロナウイルス感染拡大により、今までの仕事ができなくなってしまいました。何かやれる事はないかと思っていた折に、知り合いがセンターでお仕事をしている事を聞き、説明会を聞きに行きました。丁度、キッズパークのお仕事があるのを知り、応募したところ、幸いにもキッズパークの仕事ができることになり現在に至っています。お子さま相手の仕事ですが、いろいろな子どもがいて、楽しませてもらっています。趣味のバレーボールと共に、センターでの仕事を細く長く続けられれば良いと思っています。また、新しいお友達もできることも楽しみの一つです。いつまでできるか分かりませんが、皆さまよろしくお願いいたします。



**立花 由利子 さん**（昭和26年生まれ 南長崎在住）

2020年10月から、トキワ荘マンガステーションで管理の仕事をしています。ここでは、トキワ荘関連の書籍約6000冊を自由に読む事が出来ます。来館者を案内するに当たり作品の知識を深めたり、実際に読み自分の考えを纏めたり、日々勉強しています。それまでは、アマチュアオーケストラで「ファゴット奏者」として長年演奏を楽しんで来ました。また、旅行が好きで国内外の多くの地を観て歩きました。今は食事・運動・睡眠に注意し、ストレスをためないよう過ごしています。今年は「何事も前向きに捉え、感謝の気持ち忘れず」に心し、頑張りたいと思っています。シルバーでは趣味を広げ深める、また、新たな分野を開発出来る様々なプログラムが用意されています。皆さま是非シルバーをご活用され前向きに明るく過ごされますように願っております。



## 役員・委員会新年挨拶

## 理事会

新年  
あけまして  
おめでとう  
ございます



コロナウイルスが確認されてから、3年が経過しましたが、昨年10月からは、2020年12月以来停止していた全国旅行支援も再開されるなど、感染予防を徹底しながらではあるものの経済活動も活気を見せ始めています。当センターでも、定時総会において3年ぶりに会員を入れての開催やこれまで自粛していた班活動も再開されました。

本年も、会員皆さまがより安心して就業や楽しいイベント等に参加できるよう鋭意取り組んでまいりますので、会員皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。（役員一同）

## 企画総務委員会



## ▲セミナー

新年あけましておめでとうございます。

コロナウイルス感染の影響は、まだまだ続いています。企画総務委員会の元気と明るさのチームワークで、今年も沢山の会員が楽しめるイベントやボランティア活動を企画し、会員拡大に努めたいと思います。会員の皆さま方で、楽しくて良いアイデアがありましたら、ご協力お願いいたします。

（企画総務副委員長・堤 啓子）



## 事業委員会



## ▲事業PR冊子作成

新年あけましておめでとうございます。

事業委員会は、未就業者への積極的なアプローチや発注者とのミスマッチ解消に努力してまいりました。また、女性の活躍する社会のニーズに応えるため、女性向け研修会を開催し、男性の就業現場に女性の活躍している姿が増えました。

新年を迎え、事業委員会の独自性を委員の皆さまと協議し、これからも会員のすべきことには積極的に取り組んでまいります。会員の皆さま、今年もコロナに負けず健康に気を付けて過ごしましょう。

（事業委員長・川嶋 里子）



## 広報委員会



## ▲新聞折込チラシ作成

新年あけましておめでとうございます。

昨年10月にホームページもリニューアルされ、また、町会の掲示板1,324ヶ所に斬新なPR用ポスターも貼らせて頂きました。商人まつりや各種イベントも3年ぶりに再開され、会員数1650名を目標に広報委員はじめ各班員の方々に応援を頂きチラシ配布も致しました。会員の皆さまには、多大なご協力を頂き感謝しております。今年も引き続き会員募集のため、各種媒体への広告掲載、リーフレットやポスターの作成そして班活動や就業現場への取材に広報委員が伺いますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

（広報委員長・平井 康仁）



## 安全管理委員会



## ▲安全就業ハンドブック

新年あけましておめでとうございます。

安全管理委員会は、会員皆さまと共に「安全と健康」を第一に考え、感染症、熱中症等の環境の中でも、楽しい就業と充実した人生100年時代を過ごす為に、我々高齢者が持つ様々な経験を活かし、センターで「生きがいある生活」をお互いに協力、助け合いながら、仲良く行動する潤滑油的役割を果たしていきたいと考えてます。日常生活において、加齢からの体力減退、認知症への不安に対して、センターとの親和性を高め、「適宜な運動と食事」を考え、「相互交流」の機会を提供していくことを実践していきます。本年もよろしくお願いいたします。

（安全管理委員長・小松原 義親）



## 地域班長新年挨拶

### 1班 班長 南手 千津子

(駒込・巣鴨)

謹んで新年の御慶びを申し上げます。会員の皆さまには、佳い年をお迎えのことと存じます。昨年班長を斉藤和行さんから引継ぎました。どうぞよろしくお願いいたします。

班活動としては、2班の椎名栄一班長に大変お世話になりながら、ポッチャ体験会を合同開催しました。初めてでしたが、是非次回も大変盛り上がりました。こんなご時世ですので、尚更明るく楽しい時間を皆さまと共有していきたいと思っております。この1年笑顔あふれる年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。



### 2班 班長 椎名 栄一

(西巣鴨・北大塚)

新年明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、地域班活動ができなかったのですが、昨年11月には、1班・2班合同で「ポッチャ体験会」を開催することができました。久しぶりに皆さんの笑顔を拝見することが出来て良かったです。今年も新しい企画を考えて皆さまとの交流を深めて行きたいと思っておりますので、多数の参加をお待ちしています。会報配付に際しまして副班長・協力員の皆さま、いつもありがとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



### 3班 班長 加藤 晃司

(上池袋・池袋本町)

新年明けましておめでとうございます。

昨年、班活動として班会議とポッチャ体験会を計画しましたが、新型コロナの感染拡大により全て延期され班員の皆さま方との交流が図れず残念でした。本年もコロナの感染状況次第ですが、感染防止対策を徹底し、班会議や交流会などを積極的に開催し、皆さま方との交流の輪を広げていきたいと思っておりますので本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



### 4班 班長 佐藤 勝喜

(東池袋・南大塚)

明けましておめでとうございます。

昨年2月には「豊島区高齢者元気あとし事業」の活動先として、我々第4班の清掃ボランティア活動が、豊島区より認定されました。これもひとえに会員皆さまのご協力の賜物と思っております。長引くコロナ生活の中、今年も引き続き感染予防をしながら清掃ボランティア活動を継続し、仲間作りの場として交流の輪を広め「共にまだまだ元気」を合言葉に頑張っておりますので、皆さまのご参加、ご協力よろしくお願いいたします。



### 5班 班長 市川 昭雄

(南池袋・雑司が谷・高田・目白1~2丁目)

新年明けまして、おめでとうございます。

班活動及び皆さんの行動を制限し続けているコロナは、まる三年になりますが、収束に至っていません。幸い5班では波の谷間を見て「ポッチャ体験」と班会議を、2回開くことが出来、参加された会員の皆さまに好評を頂くことが出来ました。「ポッチャ競技」については、副班長中心に班内で同好会の発足を予定しています。その他、鑑賞、ウォーキング等も考えています。その節は是非参加をお待ち申し上げます。



### 6班 班長 小倉 通男

(池袋・西池袋 目白3~5丁目)

新年明けましておめでとうございます。

昨年中もまた、コロナ報道の感染者数に一喜一憂する1年間でした。平日に会社員の子供と学生の孫が家にいてビックリ。彼らからリモートワーク中と聞かされて納得するなど、私たちの生活に大きな変化が見られました。しかし、世の中のすべてがリモートワークで動くわけではありません。こうした時代にこそ現場で、あるいはface to faceで働くシルバーの役割が評価されることと思います。今年も頑張って参りましょう。



### 7班 班長 伊藤 昭雄

(千川・高松・千早・要町)

明けましておめでとうございます。

この新しい年が良い年になることを願っておりますが、新型コロナウイルスの壊滅に向けた人類の知恵と、それをあざ笑うかのようなウィルスの変身・進化のせめぎ合い。また、21世紀にあってこんなことが起こるのかと思うような国と国との武力による領土争いなどを考えると、早く平穏な日々が戻りますようにと祈らずにはられません。

ウサギ年を迎えて一足飛びには行かなくても、心から言える“良い年”に早くなるとよいですね。



### 8班 班長 村上 令司

(長崎・南長崎)

新春のお慶びを申し上げます。

夕方に、ほんやりテレビを見ていました。すると『朝おきて用事があるのはいいことだ。行くところがあるのはいいことだ』と話している日焼けした農家の老婦人(80歳代)にテレビの中で出会いました。また、別のテレビで『動かないと一日が長すぎる』と話している70歳代の男性の声を聞きました。この男性は、とある県のシルバーセンターの紹介で植物園で働くようになったそうです。『生きるということは、働くこと』と学生時代に読んだ世界文学全集の中で教わりました。シルバー仲間の皆さん、110歳まで元気に働きましょう！





## わがまち探訪 —まちなみスポット— Vol.15

## 出世稲荷神社(神社と線路の不思議な関係) (北大塚3-5)

昨年開業(明治5年)150年をむかえたJR東日本、開業から遅れる事31年(明治36年)山手線大塚駅が完成。その後、貨物線拡張工事に伴い、大正初期に現在の地へ移転した出世稲荷神社、当時境内には枝ぶりの良い赤松の大木があったそうだが、工事のために伐採されてしまった。往時を知る人によれば、夏には蝉の抜け殻が数多く見られたので「空蝉の松」と呼ばれ、それが現在の橋の名(空蝉橋)へ転じたのだとか。

鳥居手前の壁面に線路が埋め込まれているのは元の場所を忘れぬため?

ご近所さんに聞き回ったがどなたも分からず。どなたか、分かる方いらっしゃいませんか? (広報委員:平井 康仁)



## としま文化の日

国際アート・カルチャー都市のシンボル「Hareza池袋」の幕開けを記念するため、豊島区は、11月1日を「としま文化の日」と制定しました。当日は、区制施行90周年記念式典が豊島区芸術文化劇場で開催され、「シルバースターズ」



の会員38名も中池袋公園に集合し、環境美化活動を行いました。中池袋公園には、赤と黄色のイケバスの試乗や記念式典用のモニュメントが飾られ、記念式典を盛り上げていました。

## 会員投稿募集

センターでは、ホームページのリニューアルに合わせて、サークル活動・趣味・ボランティア活動などでイキイキと活躍している会員の方々の紹介と一緒に活動する会員を募集するページを作成しました。ホームページ上で、こんな活動をしたい、活動しているサークルや会員を紹介して欲しいなどの投稿により、会員の活動の場を広げていきたいと思っています。皆さまの投稿をお待ちしています。



## 就業現場紹介

## — あゆみ保育園 —

11月11日(金)にあゆみ保育園内の園庭菜園の整備を行いました。

福田耕太郎会員と農家で育った山崎明雄会員が、園児の喜ぶ顔を思い浮かべながら、菜園を耕し、白菜の苗植えや人参等の種蒔きを行いました。

今後も、様々な仕事を受注できるようPRに努めていきます。



- 就業場所** あゆみ保育園内
- 仕事内容** 園庭菜園整備
- 就業日** 11月11日
- 就業人数** 2人



## 会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

2月13日(月)～2月19日(日)

★地域班活動の一環として各地域の協力会員が直接訪問し、配付しています。ご協力よろしくお願いいたします。

## 配分金の支払日について

12月就業分 …… 1月18日(水)

1月就業分 …… 2月15日(水)

※配分金明細書は、配分金支払い日より後に到着する場合があります。ご了承ください。

※12月の配分金は年末年始の関係で通常より遅くなります。ご了承ください。

## 確定申告について

会員の皆さまに支払われる配分金は税法上「雑所得」に区分されます。年間収入の内容(配分金+公的年金、配分金+給与収入など)により所得税の計算式が異なりますので、ご注意ください。

なお、1月下旬に、事務局より配分金支払証明書(令和4年度1月～令和4年度12月就業分)を送付いたします。確定申告にご利用ください。

**e-Taxで自宅で確定申告ができます。**

◎確定申告にかかる詳細、お問合せは

豊島税務署(☎3984-2171)まで

所得税の確定申告は

**2月16日(木)～3月15日(水)**

## としまテレビに出演しました



10月13日(木)、12月9日(金)にとしまテレビ「としま情報スクエア」に出演しました。女性会員向け講演会等のPRや発注者訪問活動について、生放送番組内で話しました。今後のとしまテレビの出演日については、ホームページ上で告知いたしますので、チャンネルを11に合わせてご視聴ください。

## 編集後記

コロナ禍真っ最中の一年半前から、私は仕事仲間に誘われ、2つの習い事(フラダンスとコーラス)を始めました。この2つには共通点があり、それが私に楽しさと癒しを与えてくれている事に気がつきました。その共通点とは「笑顔」です!

フラダンスは=笑顔で踊ること、と言われるほど少し踊りが下手でも魅力的な笑顔で踊っていれば日頃のストレスから解放され優しい気持ちになれます。

また、コーラスは、お腹から声を出すことだけでも健康効果大なのですが、思い切り口角を上げて「イ」の口にして笑顔で歌うととても声が出やすくなります。先生いわく、口角を1mmでも2mmでも上げて笑顔で歌うととっても良い声が出るとのこと。

最近読んだ高齢者専門の精神科医の本にも「明るい気持ちで毎日過ごすためには、笑うことが最も重要なことであり、最も効果が出やすい」と書かれていました。

「笑顔」は、精神面をリラックスさせ、顔の筋肉を鍛えイキイキした表情にし、性格もポジティブに変えてくれる効果があります。たとえ、作り笑顔であっても表情筋の動きは脳に伝わり精神面のリラックス効果が得られるそうです。「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」とウィリアム・ジェームズも言っております。

皆さま、新しい年は、いっぱい笑顔で免疫力をアップし幸せを呼び込んでくださいませ。

(大森 美由紀)



本年もよろしく  
お願いいたします。



役員・職員一同

## 会費納入のお知らせ

令和4年度の会費(2,000円)を未納の方は、事務局の窓口で納入してください。また現金書留での郵送や金融機関からの振り込みをご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

