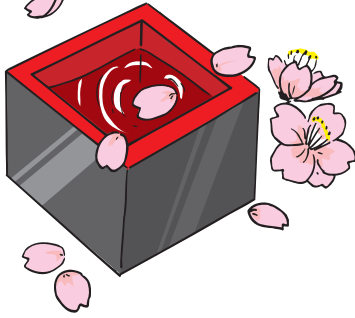


シルバー人材

とししま

2023
4



会員数：1,600名
男：992名／女：608名
(2023年4月1日現在)

（ふくろう便）



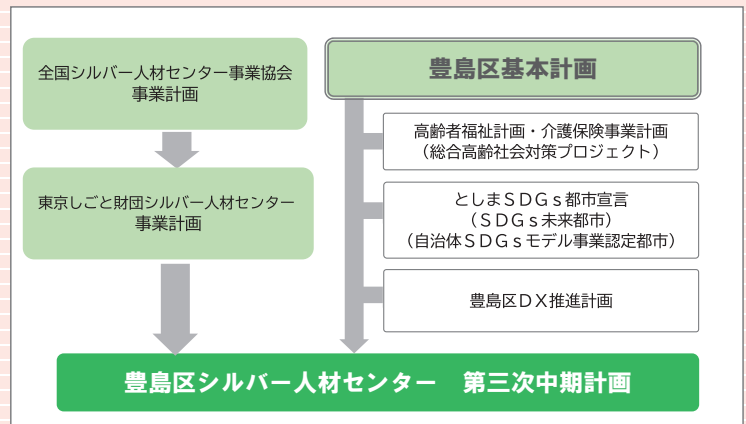
第三次中期計画を策定しました！

令和5(2023)～9年度(2027)の5年間の第三次中期計画を策定しました。

中期計画は、5年間の中長期におけるセンターの事業展開及び運営の方向性を示す指針として策定し、センターの安定的な事業運営と事業活動に役立てます。

センターの中期計画は、平成18～22年度の発展計画に始まり、第一次中期計画(平成25～29年度)、第二次中期計画(平成30～令和4年度)と策定してきました。

第三次中期計画は、国・都・区における高齢者施策並びにSDGs及びDX(デジタルトランスフォーメーション)推進の視点を取り入れながら、センターとしての社会的役割を含め、「高齢者の健康で生きがいのある生活の実現」と「地域社会の向上に貢献すること」を目的に策定しました。(概要版は、5月下旬に総会資料と一緒に送付します。全文は、4月下旬にホームページ掲載を予定しています。)



第13回定時総会のお知らせ

日時 令和5年6月22日(木) 受付：午前9時30分
開会：午前10時00分

場所 としま区民センター8階多目的ホール
(豊島区東池袋1-20-10)

ご案内 5月下旬に議案書・出欠連絡用紙など定時総会に係る資料を郵送します。駐輪場はありますが、利用台数に限りがありますので、出来るだけ徒歩でのご来場のご協力をお願いいたします。

*令和5年度事業計画及び予算(概要版)を同封いたします。詳細はHPに掲載しております。



第三次中期計画の活動方針及び計画の指標

1 基本理念 「自主・自立」、 「共働・共助」

会員が、自主的に事業に参加し、自らの喜びや達成感を得て、お互い助け合い、働く喜びを分かち合いながら、地域社会の一員として、センターの事業運営や就業に取り組む。

2 取組方針

- ① 会員の拡大
- ② 就業先の拡大
- ③ 安全・適正就業の推進
- ④ 地域連携・協働
- ⑤ 運営組織の活性化

3 計画の指標

(5年後の目標値)

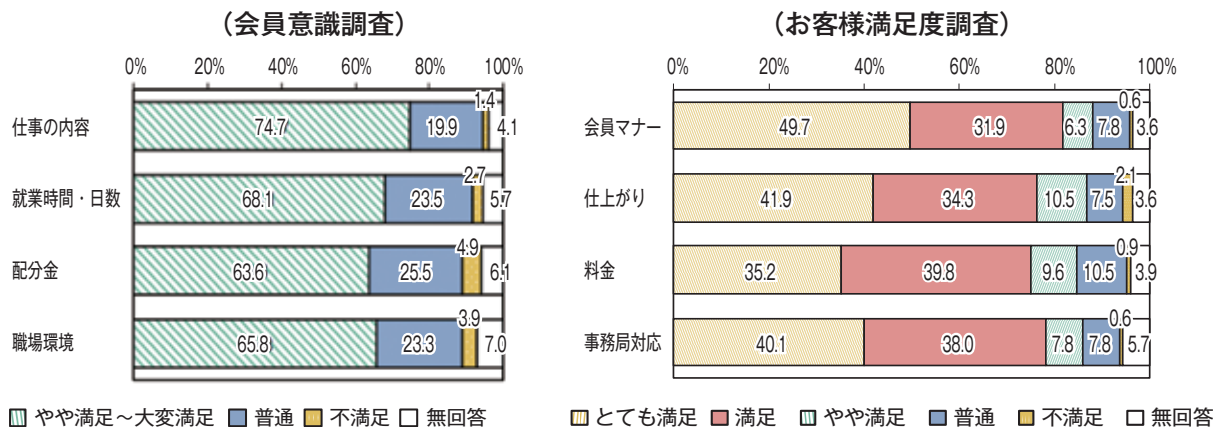
項目	活動指標	目標値
会員数	60才以上の区民数に占める会員数割合	23区1位
契約金額	計画初年度から終了年度までの5年間の伸び率	23区1位
就業率	会員の内、就業している会員数割合	23区1位
派遣実績	労働者派遣契約金額	50,000千円

第三次中期計画アンケート結果

令和4(2022)年6月1日～30日の期間に、令和4年5月25日時点の会員に会員意識調査及び令和4年3月、4月の発注者にお客様満足度調査を実施し、第三次中期計画の参考としています。(調査結果概要は、4月下旬にホームページ掲載を予定しています。)

会員意識調査			お客様満足度調査		
発送数	回収数	回収率	発送数	回収数	回収率
1,596人	1,196人	74.9%	579件	332件	57.3%

——— 仕事の内容についての満足度 ———



地域班活動報告

第3班地域班会議・ポッチャ体験

令和5年2月25日(土)に池袋本町第二区民集会室で、24名の会員が参加し、地域班第3班の地域班会議及びポッチャ体験を開催しました。3人一組が8チームに分かれて試合を行いました。初めてポッチャを体験した会員も戸惑いながらも楽しんでいました。

第4班会員交流会

令和5年2月13日(金)に西巣鴨中学校卒業生の「松本潤さん」主演のNHK大河ドラマ「どうする家康」の主人公家康が眠る世界遺産「日光東照宮」巡りと栃木の三ツ星いちご「スカイベリー食べ放題」バスツアーを地域班4班の会員交流会として開催しました。





ふくし健康まつりに出店！

令和5年2月26日(日)に、「障害」や「障害のある方」についてご理解いただき、誰もが互いに人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」を目指し「第34回ふくし健康まつり」が3年ぶりに開催されました。区民センターやパーク広場では、多くの障害者を支援する施設をはじめ、地域で活動している団体による事業紹介等の展示や製品販売、最新測定機器を利用した健康チェックや健康相談などが行われました。センターは、中池袋公園で手芸サークルを中心とした手作り小物の販売を行いました。



としまMONOづくりメッセに初出展！

令和5年3月2(木)～4日(土)にかけて、第16回「としまMONOづくりメッセ」が3年ぶりにサンシャイン文化会館で開催され、区内外で活躍する85企業・団体が製品や活動を紹介していました。センターも初出展し、多くの出展者や来訪者にシルバー事業の紹介や就業拡大活動を行いました。ブースでは、手芸サークルを中心とした会員手作り小物の販売を行いました。



東京マラソンボランティアに参加！

令和5年3月5日(日)に、約38,000人が参加した東京マラソンのランナー応援イベント「マラソン祭り2023」の沿道応援会場での観客案内ボランティアに行ってきました。一般ランナーが参加する大会の開催は3年ぶりとあって、コース沿道にある18か所の応援イベント会場では、和太鼓やダンスパフォーマンスなど多くの演者が大会を盛り上げていました。ランナーも足を止め写真撮影をするなど和やかな雰囲気です。



池袋西口商人まつりに出店！

令和5年3月18日(土)19日(日)の両日、池袋西口公園(グローバルリング)にて「池袋西口商人まつり」が開催され、昨年に引き続き手芸サークルを中心とした手作り小物の販売と会員募集活動を行いました。前回禁止されていた飲食が解禁されたことで、昨年に増して多くの来場者が「ミュージックライブ」や「ダンスライブ」を楽しんでいました。



イベント等で販売する手作り作品を募集しています。販売を希望される方は、事務局(3982-9533)までご連絡ください。

つながるサロン運営について

高齢者向け集いの場「つながるサロン：SC Pilina(ピリナ)サロン」をセンター1階交流広場で開催します。活動内容は、としまる体操の他、当センターの会員が講師となってフラダンス等を行います。会員だけでなく、65歳以上の区民の方であれば誰もが参加できますので、地域のお友達を誘って参加してください。参加希望の方は、下記担当者までお申し込みしてください。

開催日 毎月第2、4月曜日 午前10時から2時間程度

担当者 篠塚・花見(連絡先：3982-9533)



シルバー総合保険制度について

令和5年度のシルバー総合保険制度につきましては、毎年ご案内しておりますが、**経路途中における自転車賠償事故は補償対象外となります**。そのため、ご自身で自転車損害保険等への加入を推奨しております。以下のチェックシートを参考に、各自の加入状況を確認してください。ご質問などがありましたら、担当(花見・上野)までお気軽にお問い合わせください。詳細は、同封の案内をご確認ください。

自転車損害保険等の加入状況をCHECK!

→ はい → わからない → いいえ

自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合など、相手の生命又は身体の損害を補償できる保険（自転車損害保険等）に加入していますか。※点検整備した自転車に貼られる「TS マーク」も該当します。

自動車保険、傷害保険、火災保険のいずれかに加入していますか。

共済、各種団体保険（職場で加入する保険や学校のPTA保険等）のいずれかに加入していますか。

自転車損害保険等に相当する補償が基本補償又は特約としてついていますか。
※特約の名称は、日常生活賠償特約など、保険会社によって異なります。

すでに自転車保険に加入しています。

保険証券をご用意のうえ、ご加入の保険会社にご確認ください。

自転車保険への加入が必要です。

※補償内容(賠償責任補償額や示談交渉の有無等)が十分であるか、補償期限が有効であるかをご確認ください。

健康診断・検診について

豊島区では、下記の健康診断・検診を実施しています。受診券が届きましたら、必ず受診しましょう。

健康診断	特定健診：40～74歳で国民健康保険加入者 長寿健診：75歳以上で後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん検診：バリウム（40歳以上）、胃カメラ（50歳以上偶数年齢） 肺がん検診：X線撮影（40歳以上奇数年齢）、CT撮影（40歳以上偶数年齢） 大腸がん検診：30歳以上 乳がん検診：40歳以上で偶数年齢の女性 子宮頸がん検診：20歳以上で偶数年齢の女性 前立腺がん検診：50～74歳で偶数年齢の男性
その他 検診・健診・検査	歯周病検診：40・45・50・55・60・65・70・75歳の方 高齢者歯科健診：76・78・80・82・84歳の方 骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性



自転車ヘルメットの着用について

自転車の事故が相次ぐ中、利用者の安全を守るため、改正道路交通法の施行により、令和5年4月から年齢を問わず自転車に乗るすべての人に、ヘルメットの着用が努力義務化されます。豊島区では、自転車商協同組合豊島支部に加入する自転車販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、「SGマーク」または「CEマーク」が付いたヘルメット一個につき、補助上限額2千円を差し引いた金額で購入できます。一人につき1個まで。区内在住の65歳以上の方と区内の幼稚園、保育園、小学校などに在籍する満13歳未満の幼児、児童が対象となります。





わがまち探訪 —まちなみスポット— Vol.17

「豊島の森」と「グリーンテラス」の植物と生き物たち（豊島区南池袋2-45-1）

「豊島の森」と「グリーンテラス」をご存じですか？「豊島の森」と「グリーンテラス」は豊島区役所の10階と8階、6階、4階にあります。ここはかつて豊島区内にあった森や川の環境を再現し、未来の風景を考える場所として整備されています。森の植物は、小楢(こなら)白樺(しらかし)粗榧(あらかし)など、どんぐりができる木、伊呂波紅葉(いろはもみじ)の赤く紅葉する木、万両(まんりょう)の赤く熟する実の木、山吹(やまぶき)の黄金色に近い黄色の花の木なども育っています。水槽とビオトープでは、川の生き物のフナ、ドジョウ、メダカなどの魚や、昆虫のトンボは卵→幼虫のヤゴ→成虫と育つシオカラトンボ、アキアカネがいます。他にも昆虫は、花の蜜を吸いにアゲハ(ナミアゲハ)などが飛んできます。夏にはセミが鳴く姿



も見られます。野鳥は、食べ物や飲み水を求めて、シジュウカラ、ヒヨドリなども飛んできます。小さな空間なのに、「豊島の森」と「グリーンテラス」には、沢山の植物や生き物たちとの出会いから、自然の中の命の繋がりがあります。私たちの身の周りの庭やベランダを植物や生き物の育つ空間にするのはいかがでしょうか。



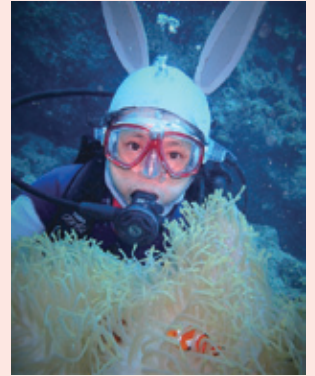
(広報委員・松本 憲蔵)

会員投稿



子ども達が社会人になった頃、ダイビングを始めました。ニモ&ドリーに癒され、鮪や鯛の美味しさに感動したくて、時々海に行きます。最近は「SDGs No1 4海の豊かさを守ろう」で環境問題も考えるようになりました。海の日には「海洋戦士シーセーバー」と一緒にビーチクリーン活動に参加しています。体力と筋力と金力？が続く限り頑張りたいと思っています。寒さにも暑さにも負けず、シルバーのお仕事もがんばります！

(加藤 久子)



就業現場紹介

— 広報としま等のスタンド搬入業務 —

今回は、「広報としま等のスタンド搬入業務」に従事されている12名を代表して、田多井克久さん取材しました。「広報としま等のスタンド搬入業務」は、毎月1・11・21日に発行される「広報としま」を区内各駅の広報スタンドに搬入するお仕事です。広報スタンドは、30基あり12名の会員さんが平均2~3基を担当しています。田多井さんは4年前から3基を担当されていて、広報誌が汚れないようにスタンドを清掃したり、少しでも広報誌が目に残るようにレイアウトを調整するなど、きめ細やかな配慮をされていました。

区政に係る情報を広く区民の皆さまにお伝えするための大事なお仕事ですので、これからも健康に留意して頑張ってください。



- 就業場所** 区指定場所（区内駅スタンド）
- 仕事内容** 広報としま等のスタンド搬入業務
- 就業日** 毎月1日・11日・21日
- 就業人数** 12人



会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

6月12日(月)～6月18日(日)

★地域班活動の一環として、各地域班の協力会員が、会員宅へ直接訪問し会報をお届けしますので、表札等のご協力をよろしくお願いいたします。また、協力会員として活動できる会員を募集していますので、合わせてご協力をお願いします。

配分金の支払日について

3月就業分 …… **4月14日(金)**

4月就業分 …… **5月18日(木)**

※配分金明細書の到着は配分金支払い日より後になる場合があります。ご了承ください。

事務局人事異動

【退職】主事 岩倉 麻衣

平成30年7月1日から4年9ヶ月大変お世話になりました。

転居等の届け出について

引っ越しや自宅の改築等で住所が異動した際や緊急連絡先が変更する場合には事務局(3982-9533)にご一報ください。

としまテレビに出演しました!

令和5年2月2日(木)に、豊島テレビ(9チャンネル)の「としま情報スクエア」に生出演し、「春の入会キャンペーン」のPRを行いました。



編集後記

コロナ、コロナで悩まされ続けられてきたここ数年。気持ちも暗くなってましたよね。でも、少しだけ何処かに出掛けてみようかと言う気持ちが見えてきた今日この頃です。さて、何処かに行こうかと考えた時、気軽に行ける場所“温泉”と思う人が割合多いと思います。私もその一人ですが……。温泉も十湯十色、湯の香りや肌触りも違えば効果も異なるそうです。PH8.5以上のアルカリ性単純温泉は、入浴すると肌が“つるつる・すべすべ”して美肌湯を実感するそうです。塩化物泉は、温熱効果を持続させ保湿効果に優れ、冷え性や切り傷、関節・筋肉痛に効果的です。殺菌作用が強く、うがいや吸入にも効果的です。二酸化炭素泉は、心臓に負担をかけずに血液循環を促し血圧を下げます。抗菌作用のある酸性泉は、皮膚感染症やアトピー性皮膚炎の湯治に利用されます。放射能泉は、吸入を含めて痛風、関節リュウマチなどに効果的です。そのような事を頭の片隅におきながら選んでみてはいかがでしょうか?そして、一番おすすめは、“露天風呂”周りの景色を眺めながら、ゆっくり、湯につかって出てきた時の一杯!ホットした気持ちは最高です。皆さんも行ってみては!!



(小西 和子)

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

理事会報告

令和4年度 第11回定例理事会 (2月24日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 第三次中期計画の策定について
3. 役員賠償責任保険の加入について

〈報告〉

1. 令和5年1月分受託事業実績報告
2. 令和5年度受注単価について
3. 令和5年度事業計画(案)について
4. 令和5年度規程等の改正について
5. 委員会開催報告
6. 危機管理会議開催報告
7. 就業トラブル報告

令和4年度 第3回臨時会 (3月17日)

〈案件〉

1. 第13回定時総会の開催について

〈報告〉

1. 令和5年度予算案説明

令和4年度 第12回定例理事会 (3月24日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 令和5年度事業計画及び予算について
3. 特定費用準備資金の積立について
4. 令和5年度役員報酬等について

〈報告〉

1. 令和5年2月分受託事業実績報告
2. 植木班昇格選考結果について
3. 令和5年度スケジュールについて
4. 委員会開催報告
5. 危機管理会議開催報告

綴じてください

