

シルバー人材

としま

2023
6



会員数：1,624名
男：1,005名／女：619名
(2023年6月1日現在)

（ふくろう便）



第13回定時総会に関するお知らせ

会員の皆さまへ 第13回定時総会の開催につきまして

今年度の総会につきましては、新型コロナウイルス感染症が収束していませんが、感染法上の位置づけを季節性インフルエンザなど同じ「5類」に移行されたことから、4年ぶりに来賓をお招きして式典を実施し開催いたします。しかしながら、会員の皆さまにおかれましては、感染リスクを回避し、健康を保持するため、総会当日に出席しなくても議決権の行使を行っていただけるよう、代理人への「委任状」または「議決権行使書」での意思表示ができる方法も昨年度同様に採用しています。すでに多くの方に出欠連絡用紙にて「委任状」や「議決権行使書」を提出していただいております。誠にありがとうございます。まだ未提出の方におかれましては、**6月14日(水)**までに出欠連絡用紙を提出していただきますようお願いいたします。粗品につきましては、昨年度同様に総会会場でのお渡しはいたしません。下記のとおり、後日センター等でお渡しいたします。

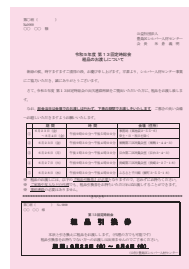


昨年の総会の様子

今後も、会員の皆さまには、就業や日常生活において、引き続き感染予防、熱中症予防等、健康に留意していただきますようお願いいたします。

総会粗品について

今年度も総会の出欠連絡用紙を提出された会員の皆さまに粗品をお渡ししますが、総会当日の会場でのお渡しはいたしません。下表の日程でお渡ししますので、5月下旬にお送りした総会開催通知に同封しております、「粗品のお渡しについて」をお読みいただき、同紙についている粗品引換券をお持ちの上、ご都合の良い時間帯に受け取りにお越しいただきますようお願いいたします。



※粗品お渡しには、粗品引換券（ピンクの用紙）が必要となりますので、忘れずにご持参ください。

	日付	時間	会場(住所)
1	6月23日(金) ～8月4日(金)	午前9時～午後5時	センター事務局(東池袋2-55-6) ※土・日・祝日は除く
2	6月23日(金)	午前9時30分～午後4時	巣鴨第三区民集会室(巣鴨1-44-3)
3	6月26日(月)	午後1時30分～午後4時30分	目白第二区民集会室(目白3-4-3)
4	6月27日(火)	午前9時30分～午後4時	長崎第三区民集会室(長崎2-27-18)
5	6月28日(水)	午前9時30分～午後4時	ふるさと千川館(要町3-55-18)





豊島区長(名誉会長)挨拶



高際 みゆき

令和5年4月より、豊島区長に就任しました高際みゆきと申します。

豊島区シルバー人材センターの皆さまにおかれましては、47年の長きに渡り区内高齢者の就業ニーズに応え、地域の活性化に大きく寄与していただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

区内の総人口の約2割が高齢者であります。高齢者の方々からも区にたくさんのお声を寄せていただいております。人生100年時代と言われる昨今、高齢者の方々が社会参加し、地域で楽しく働き、生き生きと暮らし続けられる地域づくりがあらためて求められていると考えております。

そうした中で、シルバー人材センターの皆さんが担われる役割は、ますます重要となります。今後も、高齢者が生き生きと暮らせる、活力あるまちづくりを進めるべく、区とセンターとの連携を深めてまいりたいと思います。

私は今回の選挙で「ひと」が主役みんなでつくる「としまの未来」をテーマに戦ってまいりました。どんな政策であっても、ひとが主役であります。今後も引き続き、区民一人ひとりのお声をしっかりと聴く豊島区でありたいと考えております。これからも、皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後に、豊島区シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝・ご多幸を祈念申し上げ、私の挨拶とさせていただきます。

区長訪問報告



令和5年5月10日(水)に、代表理事(米倉会長、小松原副会長、栗原常務理事)3名が、新区長の高際みゆき区長へ表敬訪問しました。高際区長には、シルバー人材センターの名誉会長就任を依頼し、快くお受けいただきました。また、昨年度実施しました、センター事務所内の照明LED化及びトイレ改修に対するご支援のお礼をしました。区長からは、引き続きシルバー事業に支援していきますので、何か困り

ごとがあれば相談して欲しい旨の発言もありました。さらに、としまシルバースターズへの激励のお言葉もいただきました。

ごみゼロデー活動報告



豊島区では、毎年、5月30日を「ごみゼロデー としまが1番きれいになる日」として、区内全域で一斉に環境美化活動を行っています。センターでは、センター周辺と地域班第4班を中心とした会員

が大塚駅周辺の清掃活動を実施しました。区主催の清掃活動では「シルバースターズ」のメンバーが池袋駅周辺の清掃活動を行いました。





池袋東口商人まつりに出店〔令和5年4月29・30日〕

4月29日(土・祝)、30日(日)に中池袋公園で開催された「池袋東口商人まつり」に参加しました。ステージでは、フラダンスやよさこいが披露されていました。29日は、サンシャイン通りで開催されたフラワーフェスティバルに訪れた方々も来場され、会場内は大賑わいでした。センターのブースでは、手芸サークルを中心とした手作り小物の販売と会員募集活動を行いました。



大塚三業 青空マルシェに出店します!〔令和5年7月2日〕

7月2日(日)に大塚TRAMパル広場で開催される、大塚三業青空マルシェに出店します。マルシェはフランス語で「市場」という意味で、多くの出店者がフリーマーケットや屋台イベントを開催します。センターは、会員募集・就業拡大活動と手芸サークルを中心とした手作り小物の販売を予定しています。是非、皆さまもご来場ください。



※昨年の様子

つながるサロン活動報告



4月から第2・4月曜日に「つながるサロン SC Pilina(ピリナ)」で、会員の横尾昌恵さんが講師となり、フラダンスを行っています。初心者が多いことから、日本のフラダンスの曲「南国の夜」に合わせて振付をしています。会員以外の方も参加できますので、お友達を誘って、一度踊ってみませんか?

地域班第1・2班活動報告

5月27日(土)に東部区民事務所において、地域班第1班・2班合同でポッチャ体験を行いました。昨年に引き続きの開催ですが、試合形式での体験に、参加された方は、勝敗にこだわりながらも楽しくプレイしていました。センターでは、ポッチャ道具の貸出も行っていきます。是非、この機会をきっかけに、健康維持を図りながらポッチャを楽しんでください。



区政情報

●金婚・ダイヤモンド婚を迎える夫婦の方

豊島区は、金婚(50年目:昭和48年4月1日~昭和49年3月31日に婚姻届を提出した夫婦)・ダイヤモンド婚(60年目:昭和38年4月1日~昭和39年3月31日に婚姻届を提出した夫婦)を迎えるご夫婦にお祝品(区内共通商品券1万円分)を贈呈します。該当する会員の方は、令和6年3月31日までに高齢者福祉課に申請してください。

●浴場ミニデイサービス事業

区内銭湯で1時間程度の健康体操をした後に100円で入浴できます。

対象者 区内に住居登録のある65歳以上の方

詳細 QRコード又は豊島区ホームページで「湯友サロン」を検索してください。

問合せ先 豊島区高齢者福祉課 高齢者事業グループ 03-4566-2432





熱中症予防講座を開催します！

近年は、5月頃から気温25度を超える夏日になる日も増えてきています。6月になりますと梅雨のジメジメした湿気も合わさり、蒸し暑さも増してきます。昨年は、6月に熱中症を起因とする会員の死亡事案も発生していることから、熱中症予防講座を開催いたします。屋内であっても、正しい予防を行いませんと熱中症になる危険もありますので、是非この機会に正しい熱中症予防を身に付けましょう。



日時	6月28日(水) 午後2時～午後4時
場所	帝京平成大学池袋キャンパス内集会室
内容	「熱中症対策について」
講師	株式会社トーエー 矢崎 航 様
定員	40名
申込	事務局までお電話ください
担当	篠塚・保永

熱中症予防研修(児童通学案内業務)報告

令和5年5月24日(水)・25(木)に帝京平成大学内集会室において、97名の就業会員が参加し児童通学案内業務研修を開催しました。今回の研修では、熱中症対策グッズを販売している(株)トーエー総務部主任矢崎航様を講師に迎え、「正しく知る！熱中症講座」と題して、熱中症になる原因や対策について講義を受けました。その後、就業中の日傘の使用及び水分補給が区から認められたため、出席した全会員に、日傘及び収納ポーチとペットボトルホルダーを配付しました。熱中症の31%が住居内で発生していますので、就業中だけでなく、①こまめな水分・塩分補給、②室内の適切な空調、③十分な睡眠、④バランスの良い食事を摂って、住居内でもしっかり予防対策を行ってください。



梅雨の時期に注意すること

梅雨になると、頭痛や倦怠感などの体調不良を感じる方が多くなります。この原因は、天候不順による気圧の変化と考えられています。よくある症状としては、「だるい・ねむい」、「風邪をひきやすい」、「むくみ」、「吐き気・めまい・頭痛」があります。対策としては、食事に関しては、体内の水分を排出しやすいカリウムを多く含んでいる食べ物（納豆、ホウレン草、バナナ、きのこ）に効果があるといわれています。冷たい飲み物を摂取しすぎると内臓が冷えて体調不良につながることもありますので注意しましょう。また、梅雨から夏にかけて、高温多湿を好む細菌性の食中毒が多くなります。食べ物の保存には気を付けてください。



安全就業標語の入選について

毎年11月に募集しています、東京しごと財団主催の「安全就業標語」の優秀作品が発表されました。優秀作品は財団指定のテーマ「健康管理」と「センターごとに設定したテーマ」から約150点の中から、最優秀作品1点、優秀作品4点が選ばれ、当センター会員の作品がそれぞれのテーマで優秀作品に選ばれました。9月29日(金)に開催予定されている東京しごと財団主催の「令和5年度シルバー人材センター安全大会」で表彰されます。また、当センターとしても、6月22日(木)の第13回定時総会で特別表彰を行います。

安全就業標語は、毎年募集がありますので、皆さまも最優秀作品を目指してください。

テーマ「健康管理」

「大丈夫 過信の気持ち 要注意」 坂口 省代

テーマ「助け合い(共働・共助)」

「気づかいは 誰でもできる 助け合い」 佐藤 光





わがまち探訪 —まちなみスポット— Vol.18

鈴木信太郎記念館 (豊島区東池袋5-52-3)

鈴木信太郎(1895-1970)は、大正10年から昭和31年まで東京大学でフランス文学を講じ、日本におけるフランス文学研究の草分けだった人物です。門下生から渡邊一夫や小林秀雄等の多くの研究者を輩出しました。そんな人物の事を今まで何も知らずに来てしまったことが恥ずかしく少しでも刺激を受けようと見学に行ってきました。

この記念館は、数度の増改築を経て、建築年代が異なる三棟からなっており、貴重な建造物が同じ敷地内にあることから、豊島区の指定有形文化財にもなっております。

彼はフランス留学中に集めた珍しい本を日本に送った際、船火事によって消失させてしまった苦い経験から、万全を期し、当時珍しかった耐火構造の鉄筋コンクリート造りの書庫を建てました。その甲斐あって、1931年の空襲では、母屋は全焼したものの書斎一階は戦火に耐えて蔵書は無事だったのです。そこには、多くのフランス文学に関する貴重な書籍の他、彼と交流のあった谷崎潤一郎や大佛次郎からの謹呈本などもあり本好きの私にとってはとても興味深いものでした。また彼は、お能、篆刻、ゴルフ等多趣味で絵も得意だったので、自身の図案によるステンドグラスも書斎の南側の5つの窓の欄間にはめ込まれています。五種類の動物(ワニ、鳩、鹿、獅子、犬)がそれぞれ一冊の本を捧げる模様となっており、そこには散らし書きで彼の大好きなフランスの近代詩人マラルメの言葉で(世界は一冊の美しい書物に近づくべくできている)と記されています。外からの光がその絵を浮かび上がらせ美の世界に誘ってくれます。きちんと整理され見ごたえのある書籍や風情のある建物、また庭もとても落ち着きますので、皆さまも一度フランスの風を感じにお出掛けになられてはいかがでしょうか。(広報委員・大森 美由紀)

東京メトロ丸の内線新大塚駅より徒歩3分
入場無料(休館日 月曜日、第3日曜日)



会員投稿

シルバー人材センターに入会して早くも18年、間もなく85歳を迎えます。お陰様で毎日 元気に近くの自転車駐輪場で働いています。仕事の合間を見つけてはカメラを片手に、自身の健康を兼ねて地域の公園や山・川に出掛け、写真を撮り歩いています。その写真はセンターの1階の交流ひろばに掲揚しています。写真を見た多くの方が多少なりとも心が癒されれば一石二鳥です。(野口 徳二)



就業現場紹介

— 公園清掃業務 (駒込四丁目公園) —

今回は、「駒込四丁目公園」の清掃作業に従事している3名を代表して、出張恵士さんを取材しました。駒込四丁目公園は、巣鴨駅と駒込駅間の線路沿いにある小さな公園ですが、保育園の園児や親子連れ、ランチをする方などでいつも賑わっています。

公園の自慢をお伺いしたところ、「自慢はトイレ!」と声を大にしてお答えいただきました。従事する3名が、便器はもちろん内壁や鏡など丁寧に拭き掃除されていて、「トイレがきれい!」と利用者からお褒めの言葉をいただくことも。最近は若い女性も利用されるようになり、清掃のモチベーションに繋がっているそうです。

「清掃は優しさ」という言葉を聞いたことがあります。汚れを取り除くだけでなく、公園内に危険が無い、利用者気持ちよく過ごしていただいているかを考えながら清掃されていて、正に優しさに溢れた清掃をされていて良かったです。

皆さんも、近くにお越しの際は、「駒込四丁目公園」で一息ついてみてください!

出張さんは、公園清掃で自分の気持ちが清掃できたように清々しく感じているそうです。

公園清掃業務は、会員さんを募集中です。清掃で清々しさを感じてみたい方は、是非センターまでご連絡下さい。



就業場所 区指定公園(31箇所)

仕事内容 公園等清掃請負業務

就業日 毎日(午前2時間 午後1時間)

就業人数 92人



会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

8月14日(月)～8月20日(日)

★地域班活動の一環として、各地域班の協力会員が、会員宅へ直接訪問し会報をお届けしますので、表札等のご協力をよろしくお願ひします。また、協力会員として活動できる会員を募集していますので、合わせてご協力をお願ひします。

配分金の支払日について

5月就業分 …… **6月15日(木)**

6月就業分 …… **7月14日(金)**

※配分金明細書の到着は配分金支払い日より後になる場合があります。ご了承ください。

令和5年度広報活動

各種媒体にポスター等を掲示していますので、ご覧ください。都バスは豊島区内を運行している80台中2台にラッピングしていますので、出会えたらラッキーです。国際興業バスは10台に部分ラッピングしています。今後は、新聞折込(年3回予定)、町会掲示板でのポスター掲示を予定しています。その他、区が発行する、窓口封筒、豊島区地図、こんにちは赤ちゃんや東京バスブック、高齢者クラブ機関紙に会員募集・就業募集広告を掲載しています。



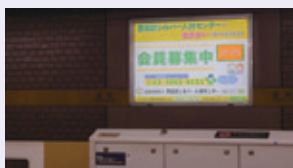
↑都バス→



↑国際興業バス10台



↑推名町駅ホーム



↑要町駅ホーム



↑東池袋駅改札前

★会報に掲載している写真は、撮影時のみマスクを外していただいています。

理事会報告

令和5年度 第1回定例理事会 (4月21日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 令和4年度第1回補正予算案について

〈報告〉

1. 職務執行報告(会長・副会長・常務理事)
2. 常任委員会活動報告及び活動計画
3. 令和5年3月分受託事業実績報告
4. 令和4年度独自事業実績報告
5. 事務局事務分担について
6. 委員会開催報告

令和5年度 第1回臨時理事会 (5月12日)

〈案件〉

1. 第13回定時総会の議案(案)について
2. 第13回定時総会開催通知等について
3. 第13回定時総会における表彰の実施について
4. 名誉会長の選任について

令和5年度 第2回定例理事会 (5月19日)

〈案件〉

1. 新入会員の承認について
2. 第13回定時総会議案の承認について
3. 第13回定時総会の役割分担について

〈報告〉

1. 令和5年4月分受託事業実績報告
2. 委員会開催報告

編集後記

健康に害を及ぼす程の猛暑や急な豪雨、生活などに被害をもたらす地震など、自然災害や環境破壊により地球温暖化や気候変動が進み、それが及ぼす精神的なストレスが争いや言いがかりなどの不満を増幅している様に感じます。

センター広報誌(としまふくろう便)では、会員が就業する際には常に緊張感を持って行動して下さいと随時発信しています。豊島区は“文化芸術都市”として成長していて、多くの人達が交流します。清潔で明るい街は、安全安心の担保です。地域貢献活動や就業で努力している会員により、穏やかに過ごせる環境になると確信しております。いつもお互いを気遣って、トラブルが少なく活気のある街であり職場でありたい、そしてこれからも当センターの果たす役割は重要であります。

最後に広報委員として4期8年活動できましたこと、会員皆さま方のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。(平井 康仁)

綴じてください

