

# Silver Toshima

いきがい やりがい! はたらきがい!



古書往来座

雑司が谷鬼子母神  
御会式

会報10月号  
VOL.489

写真提供：法明寺

会員数 1,624名 (2023.10.1現在)  
男：999名 女：625名

編集発行  
公益社団法人  
豊島区シルバー人材センター







# 10月は広報強化月間で～す！

広報PRも盛りだくさん

## ●バスラッピング（都バス2台、国際興業バス10台）



都バス



国際航業バス

## ●駅看板等（要町駅、椎名町駅、東池袋駅、北池袋駅）



要町



椎名町



東池袋



北池袋

## ●都電荒川線内ステッカー



都電





## ミモザ委員会からのお知らせ



### 女性向け講演会の開催

令和6年2月28日（水）10時～

としま産業振興プラザ（IKE・Biz）6階

講演者：高尾 美穂

（産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター）

テーマ：「(仮) 女性の健康とセルフケア」



### いきいき美容教室の開催

令和6年1月16日（火）10時～ 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

資生堂ライフクオリティービューティセミナー

～いつまでも輝き続けるために「化粧のちから」を楽しみましょう！～

※応募方法等の詳細は、会報12月号でお知らせします。

## セカンドライフ応援講座・相談会のお知らせ

**開催日** 令和5年11月9日（木）豊島区役所1階センタースクエア

**テーマ** あなたの活躍をサポートします。

**相談会** 関連団体による相談会 午後1時30分～4時

**講演会** 定年後に地域で自分を活かそうと思ったきっかけについて

**講演者** 当センターの堀川会員、平井会員（午後2時～3時）

## 安全就業標語・センターサブスローガン募集

**応募方法** ①メール(toshimaku@sjc.ne.jp) ②FAX(03-3982-9532)

③事務局窓口の応募箱

**応募締切** 応募締切：11月30日（木）

**応募形式** 応募形式：五・七・五形式で同封の応募用紙に記入してください。

名称	テーマ	応募可能数
1. 東京しごと財団安全標語	自転車事故防止	一人2点
2. 当センター安全標語	健康管理	一人2点
3. サブスローガン	センターに関する事	一人2点

選考結果は、会報2月号に掲載します。応募者には、安全グッズを差し上げます。

事務局：(03-3982-9533) 清水・篠塚







## 体力測定会のお知らせ

- 開催日** 令和5年11月8日(水) 12時30分～3部制
- 会場** 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室
- 内容** 「歩行能力測定」、「身体調整能力測定」、「手作業能力測定」、「姿勢変換能力測定」、「血管年齢測定」
- 定員** 各回20名(先着順) 測定結果により、後日「自立体力全国検定」の結果が自宅に届きます。
- 申込** 事務局 (03-3982-9533) 担当：清水・篠塚



## 安全大会のお知らせ

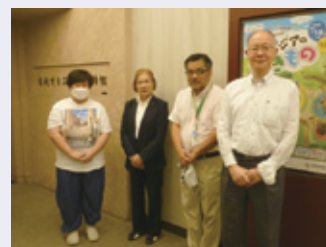
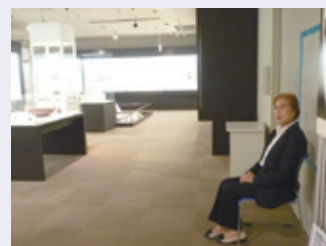
- 開催日** 令和5年12月12日(火) 午後2時～
- 会場** としま区民センター8階 多目的ホール
- 内容** (予定) 自転車事故の防止について・自転車シミュレーター体験
- 講師** 一般財団法人 日本自転車普及協会
- 定員** 100名程度
- 申込** 事務局 (03-3982-9533) 担当：清水・篠塚



## 就業現場紹介(オリエント博物館)

今回は、「古代オリエント博物館管理業務」に従事されている4名を代表して、山崎和美さん取材しました。古代オリエント博物館は、創立45年となる歴史ある博物館で、サンシャインシティ文化会館ビル7階あります。取材させていただいた8月は、動物を表現した考古資料を展示する夏の特別展「西アジアのいきもの展」を開催中で、子どもも大人も楽しめる展示となっております。

山崎さんは、館内での案内業務を担当されており、写真撮影や私語を控えるようお願いするなど、全ての来館者が心地よく鑑賞できるようにお手伝いしています。お仕事のやりがいをお伺いしたところ「来館者からおもしろかった。勉強になった。などの声や、お子さまが貴重な展示に出会い目をキラキラさせている姿を見られることがやりがいです。」と話してくれました。古代オリエント博物館は、その期間にしか見ることのできない展示品もあり、何度でも楽しむことができます。また、古代の魅力にふれながら、西アジア・エジプトなどプチ旅行気分を味わうこともできます。近くにお越しの際は、ぜひ「古代オリエント博物館」にお立ち寄りください!



- 就業場所** 古代オリエント博物館管理作業
- 仕事内容** 博物館館内での案内業務
- 就業日** 7月15日(土)～9月10日(日)シフト就業
- 就業人数** 4人





# わか事ら探訪 — 手作り「お散歩MAP」 — Vol.20

誰もがご自分のペースで楽しめる「お散歩MAP」を手に取って、お散歩してはいかがでしょうか。このイラスト入りの手書きのMAPは、南池袋にある「NPO法人いきがい安心ジョイフル結の会」が、地域活動の一環として作成したものです。市販されている地図とは違い、地域ならではの発見が記載されています。

当NPO法人は、包括（高齢者総合相談センター）・CSW（コミュニティソーシャルワーカー）等と協力し、高齢者が住み慣れたまちで、安心して暮らせるまちづくりを進めています。「つながるサロン」など、地域の方々が主体となって活動しており、ここでの出会いで、支え合いの輪が生まれることもあります。

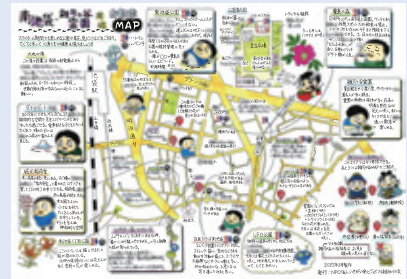
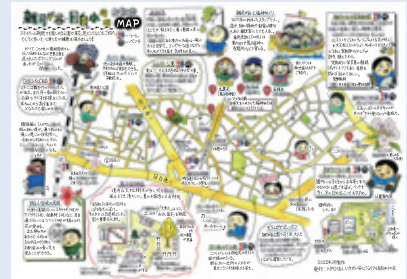
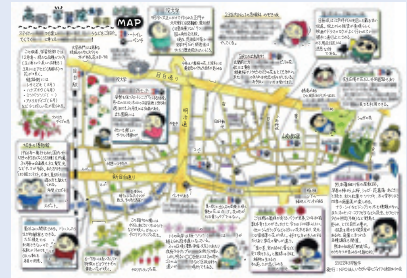
緑が多く自然環境が豊かで、史跡や文化財を楽しみながら、生活に役立つ情報や活動に参加する機会も発見してみたいでしょうか。

MAPは、「南池袋・雑司ヶ谷霊園周辺」「雑司ヶ谷・目白小周辺」「高田・学習院大学周辺」の3種類あります。

（広報委員：堀川英典）

## 【MAPの設置場所】

高田介護予防センター・区民ひろば目白・区民ひろば高田  
(IKEBUS (イケバス) に設置を準備中)



## 会員投稿 (推活 (おしかつ) のすすめ)

私の仕事のモチベーションは、ヤクルトスワローズにあると言っても過言ではありません。神宮球場には、外野席が芝生席だった小学生の頃から通っており、ヤクルトファンになってからは早半世紀程が経ちました。2月のキャンプやシーズン中の神宮球場に行くことを楽しみに、日々仕事に勤しんでいます。30年前から主人とともに購入していたシーズンシートには、現在も元気に通っています（今は娘が観戦友です）。

夢中になれることがあれば疲れも吹っ飛びます！皆さんも心ときめく“推活”を見つけてみてはどうでしょうか？

（早乙女富美枝）







## 会報配布期間のお知らせ

次回の会報配布期間

**12月号 12月11日(月)～17日(日)**

**新年号 1月4日(木)～10日(水)**

★地域班活動の一環として、各地域班の協力会員が、会員宅へ直接訪問し会報をお届けしますので、表札等のご協力をよろしくお願い致します。また、協力会員として活動できる会員を募集していますので、合わせてご協力をお願いします。

## 配分金の支払日について

9月就業分 …… **10月13日(金)**

10月就業分 …… **11月15日(水)**

※配分金明細書の到着が、配分金支払日より遅れる場合があります。ご了承ください。

## 最低賃金の取り扱いについて

最低賃金の引上げによる配分金の改正は、原則令和6年4月1日からとなります。

## 編集後記

今年に関東大震災から100年の節目の年ということもあり、区民ひろばで開かれた「身近な地域の防災」講座に参加してきました。避難する際にあったら便利な持ち物等勉強になりましたが、まずはどこに逃げるか、もっと自分の地域を知ろうという内容でした。自分や家族の身の安全を確保し、隣近所の様子も気にかけて、共助力(助ける力・助けられる力)を発揮できるかということでした。

そこで、思ったのですが、この会報を読んでもらっている皆さまとは、シルバー人材センターの会員というご縁があり、お住まいの地域によって第1班～第8班まで分かれています。まずは、ご自分の班を知り、班会議に出席いただき、少しでも近所の会員の方との接点ができれば、何かあった時にお互いに心強い支えになるかと。遠くの親戚より近くの他人とも言いますので。

(大森 美由紀)



## 委員会等報告

### 理事会開催報告

第5回定例理事会 (8月25日)

主な案件：事業実績報告

第6回定例理事会 (9月22日)

主な案件：契約単価について

### 常任委員会報告

第6回広報委員会 (9月4日)

主な案件：広報PRについて

第3回企画総務委員会 (9月13日)

主な案件：キャリアデータバンクについて

第3回事業委員会 (9月19日)

主な案件：発注者訪問について

第3回安全管理委員会 (9月28日)

主な案件：体力測定会・安全大会について

第7回広報委員会 (10月2日)

主な案件：会報10月号について

## お体を大切に !!

記録的な暑さとなかなか終息しないコロナウイルスや早期流行するインフルエンザの予防等に注意を払いながら、就業等に活躍されている会員の皆さまに感謝申し上げます。センターでは、皆さまの健康維持のために様々に取り組みや支援を行ってまいります。支援内容等は、会報でお知らせします。

綴じてください

