Silver Toshima

いきがい！　やりがい!!　はたらきがい!!!

写真提供：法明寺

2024年　2年号　VOL.492

会員数 1,605名（2024.2.1現在）　男：991名　女：614名

編集発行
公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

〒170-0013　豊島区東池袋2-55-6
TEL：03-3982-9533　FAX：03-3982-9532
Mail：toshimaku@sjc.ne.jp

豊島区シルバー 検索

さわやかな街づくり推薦団体表彰

平成30年から活動しています、地域班第４班の大塚駅南口トランパル広場並びにタクシー待機所周辺でのボランティア清掃活動に対して、川上暸三会員、平井康仁会員、三浦禮子会員、上原福子会員の４名が、令和5年12月20日（水）としまセンタースクエアにおいて、豊島区から「さわやかな街づくり推薦団体等表彰」を受けました。地域班第４班は、毎月第３金曜日の朝９時から１０時までボランティア活動を実施していますので、参加にご興味のある方は、一緒に活動してみてはいかがですか。第４班以外の方でも参加できます。

春の入会キャンペーン

センターでは、2月、3月を「春の入会キャンペーン」として、様々な媒体を通じて会員増強を図ります。さらに、新規会員を紹介された方と紹介され入会された方には「マルコメ　お徳用FD顆粒料亭の味減塩アソート10食（顆粒タイプ）」をプレゼントいたしますので、お友達等をシルバー会員にお誘いください。

なお、2月、3月の入会者は、令和5年度の会費は免除されます。

主なＰＲ活動

- 町会掲示板の会員募集ポスター掲示（2月初旬から4月中旬）
- 新聞折込（会員募集チラシ）：2月7日（水）主要6誌朝刊
  新聞折込（植木会員募集チラシ）：3月4日（月）主要6誌朝刊
- としまテレビ出演：2月5日（月）
- 駅ポスター看板掲示（要町駅、東池袋駅、椎名町駅、北池袋駅）
- 都電荒川線内会員募集ステッカー貼付
- バスラッピング（都バス2台、国際興業バス10台）

キャリアデータバンク

11月にお願いしました、キャリアデータバンク調査にご協力いただきありがとうございます。会員皆さまの、経験・経歴や趣味・特技及び国家資格等のデータを活用し、区内商工団体等への就業開拓活動や独自事業の開発等を実施していきます。

能登半島地震義援金募金箱の設置

センター事務局入口のウォーターサーバーの上に「能登半島地震義援金募金箱」を設置しました。義援金につきましては、豊島区を通じて被災地に送らせていただきます。設置期間につきましては、豊島区の募金期間に合わせていきます。心温まるご支援をお願いいたします。

イベント情報

募集中

ミモザ講演会

講 演 者　高尾美穂氏（産婦人科医、ヨガインストラクター）
講演内容　「心と体の健康法～家でヨガポーズ～」
開催日時　令和６年２月２８日（水）開場10時20分　開演11時
開催場所　としま産業プラザ（IKE/Biz）６階多目的室

来場された会員の皆さまには**粗品（入浴剤）**を女性会員の皆さまには**「ミモザポロシャツ」**をプレゼントします。お友達、ご家族も入場できます。
ご希望者は、事務局（03-3982-9533）までご連絡ください。

出店予定

としまMONOづくりメッセ

開 催 日　令和６年２月２９日（木）～３月２日（土）
開催場所　サンシャインシティ展示ホールB（文化会館４階）

区内産業団体等の見本市　区内業者の商品が格安で販売されています。
昨年の様子はQRコードまた豊島区ホームページ「ものづくりメッセ」で検索してください。

池袋西口商人まつり

開 催 日　令和６年３月２３日（土）・２４日（日）
開催場所　池袋西口公園（グローバルリング）

豊島区と交流のある都市の名産・名品の紹介や、商店街連合会加盟店による出店も盛り沢山。西口公園ステージでは「ミュージックライブ」や「ダンスライブ」等の日頃の活動発表など地域参加型のイベントが目白押しです。

感染症及び転倒事故に注意しましょう

新型コロナウイルスが５類に移行されましたが、インフルエンザ同様に罹患される方も少なくはありません。日頃から、手洗い、うがいを小まめに行い、感染防止に努めましょう。また、冬場は路面凍結による転倒事故、夜間の自転車事故などが多発します。事前に路面の状況や天気予報を確認し、事故を未然に防ぎましょう。体調がすぐれない時は無理をしないようにしましょう。

	今から出来る予防法など（☑チェックして確認してください。）
感染症	□ 手洗いは接触感染予防に効果的です。 外出先からの帰宅時などしっかり手を洗いましょう。 □ 食事と睡眠を十分にとりましょう。免疫が落ちると感染率が上がります。 □ 咳エチケット(マスク着用、使用済みティッシュはすぐゴミ箱へ)を徹底しましょう。 □ 人混みの多いところを避けることも効果的です。
路面凍結による転倒	□ 外出前に天気予報などを確認し、十分な対策をとりましょう。 □ 靴は磨り減ったものを着用せず、すべり止めがしっかりしたものを履きましょう。 □ 傾斜地やタイル貼りの場所などは極力避けましょう。 □ 小さな歩幅で慌てずにゆっくりと歩きましょう。

安全就業標語・サブスローガンの選考結果について

毎年、たくさんの応募をいただき、ありがとうございます。下記の作品が安全就業標語・サブスローガンに選ばれました。選ばれました作品は、会報4月号から1年間会報に掲載いたします。また、安全就業標語につきましては、東京都しごと財団の「安全就業標語」に豊島区シルバー人材センターの推薦標語として提出します。

応募された方には安全グッズを差し上げますので、センターにお越しの際にお声かけください。

自転車事故防止　応募総数３５点（前年比　＋６点）

① 自転車は　便利と凶器　裏おもて　　二ノ宮　達　夫　会員
② ヘルメット　義務化と言わず　付ける徳　　塩　島　敏　男　会員
③ 無理しない　いつもの心に　余裕もち　　高　橋　　忠　会員

健康管理　応募総数３３点（前年比　＋５点）

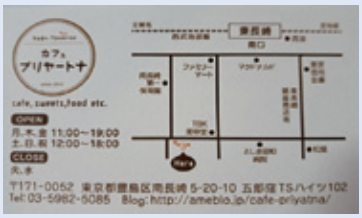
① 声掛けは　健康願う　友の愛　　佐　藤　　光　会員
② 何事も　健康なくして　はじめなし　　塩　島　敏　男　会員
③ 体調は　自分の責任　明日のため　　坂　口　省　代　会員

サブスローガン　応募総数３３点（前年比　＋４点）

① 求められ　シルバーパワー　活きる今　　岩　松　敏　秋　会員
② シルバーで　楽しく就業　薬に勝る　　塩　島　敏　男　会員
③ ごくろうさま　労う言葉に　力湧き　　坂　口　省　代　会員
④ ボランティア　地域貢献　まちづくり　　小松原　義　親　会員

わがまち探訪 ― カフェ　プリヤートナ ―　Vol.21

今回は、私の好きなお店をご紹介します。西武池袋線東長崎駅南口から徒歩３分にある「カフェ　プリヤートナ(ロシア語で心地よいカフェ)」という喫茶店。入口には、マトリョーシカの可愛いお人形が並び、壁には三枚ほど人物画がかけられています。その絵は、店長の手書きによるもので、若いときにロシアのフィギュアースケーターのファンになり、長野オリンピックの際には、自分の書いた絵をプレゼントしたこともあるとか。当時かなりロシア語も勉強され、その経緯から、店名もロシア語で名付けられたとのこと。その場所を知ったのは私が働いている区民ひろばの職員の方に教えていただいたのがきっかけですが、最初は静かに読書を楽しんでいただけが、先日、他のお客様が居ない時に、店長さん(女性)とじっくりお話しができ、そのお人柄も含めてますます、お店が好きになってきた次第です。お食事のメニューは２種類(ミックスサンドとカレー)ですが、コーヒーやケーキも作り手の丁寧さが感じられるとても美味しいものです。聞こえてくる音楽も耳に心地よく、長居したくなる穏やかな空気感が流れております。今年は元旦から暗いニュースが続き、心の痛む年初めとなりましたが、少しでも心が癒される場所でお時間のある時にゆったりとお過ごしいただくのはいかがでしょうか。ぜひ、近隣の皆さま、一度寄ってみてください。また、皆さまのおすすめのお店もお知らせいただけるととても嬉しいです。



（広報委員：大森美由紀）

会員投稿

豊島区シルバー人材センターでは、皆さんと楽しく過ごすことができました。その節は、お世話になり改めてお礼申し上げます。人生１００年時代、一度しかない人生、「生涯現役」元気で、どう過ごすか？数年前から考えて、この春、思い切って豊島区から地方に移住して、早や半年が過ぎました。コンクリートジャングルの都会生活から一転して、空気も澄んで、木々や草花に囲まれ、虫も多いけれど、夜には星も綺麗なそんな自然の中での生活に少しずつ慣れて来ました。この地では、７０、８０歳はまだまだ若手。９０歳になってようやくお年寄り扱いされるそうで、ご近所の方々にもバリバリ元気な８０代９０代が大勢いらっしゃいます。「何事も、出会いとタイミング！」畑のある古民家に移り、畑の草刈りや果樹の剪定と、少し離れたところで週末３日間「たこ焼き屋」を営む毎日です。まったく未経験な世界、いろんな方々と出会い、色々勉強し、皆さまにお世話になりながら半年が経過。振り返れば、農協の加入、食品衛生管理責任者の資格取得はじめ、どんどん伸びる畑の草刈り、生たこの仕込み、たこ焼き修行、店舗設備の整備と保健所の立入検査など開店準備と今までの人生で初めてのことばかり。その間、並行して移住先の水回りリフォームや引っ越しと、大変な日々の連続でした。色々と大変でしたが、大地の恵みを受けて自分の畑で育った野菜を食べると、とても幸せを感じますし、たこ焼きのお客様から「おいしかったよ、ご馳走さま」の言葉はとても励みになり、疲れも吹っ飛びます。おかげで体重も減り、メタボ対策にもなっています。どんな些細なことでもいいから、「いつまでも目標を持って、チャレンジする気持ちは、元気の源！」と思い、「急がず休まず」を銘として、毎朝６時２５分から１０分間、NHKのEテレの「テレビ体操」をスタートに、日々過ごしております。　（令和５年３月退会　S・T）

就業現場紹介 ― 自由学園明日館イベント会場管理 ―

今回は、「自由学園明日館イベント会場内維持管理業務」に従事されている１０名を代表して福島憲子さん、長谷川恵理さんを取材しました。このお仕事は、文化財イベント開催期間の１０日間限定、「単発」と呼ばれるお仕事になります。自由学園では、来場者の受付・巡回など女性会員さんが多く従事されていました。自由学園は建築の巨匠とよばれるフランク・ロイド・ライトが設計したことで広く知られています。国の重要文化財でありながらサークル活動やウエディングなど誰もが利用できる文化財となっています。福島さんは、「このような歴史のある文化財の中で、お仕事できることは貴重な体験です！」と話してくださいました。長谷川さんは、入会間もないですが、単発のお仕事で就業に自信を持てたそうです。時間がなくて継続のお仕事は難しい、一歩踏み出す勇気が持てないという方、まずは単発のお仕事にチャレンジしてみてはいかがですか？３月には、広報としま全戸配布など１００名の会員さんが従事する単発のお仕事も予定しています。単発のお仕事をご希望の方は、是非センターまでご連絡ください。

就業場所　自由学園明日館
仕事内容　受付・巡回業務
就 業 日　イベント期間　１０日間
就業人数　１０名

会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

4月15日(月)～4月21日(日)

★地域班活動の一環として、各地域班の協力会員が、会員宅へ直接訪問し会報をお届けしますので、表札等のご協力をよろしくお願いします。また、協力会員として活動できる会員を募集していますので、併せてご協力をお願いします。

配分金の支払日について

1月就業分 ‥‥ **2月15日(木)**

2月就業分 ‥‥ **3月15日(金)**

※配分金明細書の到着が、配分金支払日より遅れる場合があります。ご了承ください。

事務局人事異動

採用（1月1日付）

大坪（おおつぼ） 亮太（りょうた） 25歳

新人職員として、明るく元気に業務に取り組んでいきます。よろしくお願いします。

退職（1月31日付）駿河（するが） 京（みやこ）

平成27年8月1日から8年6か月大変お世話になりました。

委員会等報告

理事会開催報告

第9回定例理事会（12月22日）
　主な案件：規程等の改正
第10回定例理事会（1月26日）
　主な案件：令和6年度予算（案）
第10回広報委員会（12月26日）
　主な案件：2月号の掲載内容
第5回企画総務委員会（1月17日）
　主な案件：会費等の改正（案）
第5回事業委員会（1月23日）
　主な案件：令和6年度年間事業計画（案）
第11回広報委員会（1月24日）
　主な案件：2月号、新年号の紙面

令和6年度の就業報告書の受け取りについて

令和6年度（2024年4月～2025年3月）1年分の就業報告書は、3月1日（金）～29日（金）にセンター窓口でお渡しします。郵送はいたしませんので、必ず取りに来てください。

綴じてください

年会費をお支払いください

令和5年度の会費（2,000円）を年度末までにお支払いいただけない場合は、年度末をもって自動退会となります。事務局窓口の他、振込等も利用できますので、未納の方は早急にお支払いください。ご不明な場合は、事務局（03-3982-9533）までお問い合わせください。

編集後記

昨年10月号より、会報の表紙を写真にするなど一新し、活字も大きくなりました。活字を大きくした半面、どうしても情報量（記事）が少なくなりましたが、読後感は如何でしょうか？記事の内容は、センターからのお知らせや決定事項の徹底や地域班活動、イベントや就業現場情報などの各種情報の提供等がメインです。会員投稿欄やわがまち探訪も好評掲載中ですので、趣味の事、サークルの立ち上げや募集など、皆さまからの投稿をおまちしています。2月は急激な温度変化で起こるヒートショック事故が多発します。特に入浴中の急死は交通事故による死亡者数の4倍以上と言われています。後悔先に立たず、日々の対策を怠らず、併せて風邪や骨折等にも十分留意し、元気なシニアライフを送りましょう。　（二ノ宮達夫）