

Silver Toshima

いきがい! やりがい!! はたらきがい!!!



法明寺 鬼子母神盆踊り

2024年 会報8月号 VOL.496

会員数 1,601名 (2024.8.1現在) 男:969名 女:632名

編集発行

 公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6
TEL:03-3982-9533 FAX:03-3982-9532
Mail:toshimaku@sjc.ne.jp



豊島区シルバー  検索



第14回定時総会報告（令和6年6月21日(金)）

第14回定時総会を、としま区民センター8階多目的ホールで開催しました。

式典では、名誉会長の高際区長と芳賀区議会議長より挨拶をいただき、会員表彰（長期在籍者表彰、特別表彰）を行いました。総会では、資格審査報告により、総会成立を確認後、報告1件、議案3件については原案どおり可決しました。



区長挨拶（要約） 名誉会長・豊島区長 高際 みゆき

第14回定時総会の開催本当におめでとうございます。

会員の皆さまには、地域の様々な所でお力をいただいています。イベントで色々な所に行きますと赤くかっいいいシルバースターズの皆さんが、暑い中、街を綺麗にいただいています。また、キッズパークでも子ども達を本当に楽しませていただいています。



区長就任時、コロナ禍で若い女の子の自殺が多い、孤立してしまう、ということもあって、「すずらんスマイルプロジェクト」という女の子を支援するプロジェクトチームを作りました。

その中で、真っ先にミモザ委員会が「街なかすずらんサポーター」に登録いただいたこともあり、現在は70名で活動しています。

コロナが5類になり活動が再開される中、シルバー事業の契約金額も2年連続で最高額を更新しています。会員一人当たりの契約金額497千円は23区の上位とのことで、会員の皆さまお一人おひとりの成果の賜物であると思っています。

区では、基本構想・基本計画を1年前倒し3月に策定します。これは10年後の豊島区の方針を決めるもので、色々な関係者からお話を伺っています。10年後も皆さまは元気で活躍されていると思いますので、こんな高齢者支援をして欲しい、活躍の場を作って欲しいなどのご意見をいただければと思います。

結びに、区では各所に涼みどころを用意するなど熱中症対策を全力で行ってまいりますので、皆さま方もお体に重々ご自愛いただき益々のご活躍を心より祈念いたします。

定時総会 の様子





区議会議長挨拶（要約） 豊島区議会議長 芳賀 竜朗

人生100年時代を迎え、心身ともに充実した生活を送っていくためには、高齢者の社会参加の重要性は益々高まっております。貴センターにおかれましては、高齢者の働く場、社会参加の場をさらに発展させ、地域社会の活性化に寄与されることを切に期待するところであります。

豊島区議会といたしましても、議員一同、区政の諸政策の推進に取り組んでいく所存でございます。皆さまのご意見をお伺いし、皆さまと一緒に歩んでいきたいと存じますので、引き続きのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、豊島区シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。



会長挨拶（要約）

会長 米倉 義明

令和5年度の契約金額につきましては、最低賃金の改定に伴う配分金の上昇や、物価高に対する事務費率のアップ、新規受注等により、計画目標を上回る約7億6千4百万円となり、2年連続で過去最高額を更新いたしました。

今年の11月には、「フリーランス新法」の施行が予定され、契約形態や会計処理の影響が少なからず生じる可能性があります。そのため、行政や上部団体等から情報収集するなど、関係各所と連携しながら会員の皆さまに影響が及ばないように進めてまいります。

会員の皆さまがセンターにご加入される目的は様々だと存じますが、センターといたしまして、会員お一人おひとりのいきがいの充実に寄与できるよう、事業運営に取り組む所存です。最後に、これから暑い夏を迎え熱中症への対策も重要となってまいります。引き続き、会員の皆さまには健康に留意いただき、シルバー事業に参画いただきますように、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



ゴールド会員制度について

定時総会にてゴールド会員制度が承認されました。

ゴールド会員とは？

「**就業を希望しない者**で、センターにおいて社会奉仕活動等を通じて自己の能力を活用し、生きがいの充実や社会参加等を希望する者」をゴールド会員として登録します。

会費は通常の2,000円から1,000円となります。登録を希望される方は事務局までお越しください。





会員紹介 (10年表彰をいただきました!)

山口 繁幸 さん (82)



本総会で長期在籍会員表彰を受けました。現在は、児童通学案内と筆耕のお仕事をさせていただいています。

筆耕は、シルバー入会後に東京しごと財団の筆耕の講習会に参加したことがきっかけです。書道の経験はありませんでしたが、講習を通じて筆で文字を書くことに興味を持ち、講習会後にはセンターから筆耕のお仕事をいただきました。筆耕は毎日が練習だと思っており、中でも賞状全文書きの依頼はとても楽しく、賞状が形となるのが嬉しく感じます。

児童通学案内はセンター入会後に始めました。筆耕の仕事を始めた際に一度辞めましたが、筆耕が家での作業のため、家族以外との会話が少なくなってきたこともあり、再び児童通学案内を始めました。今は子ども達と「おはよう、行ってらっしゃい、おかえりなさい」などの会話ができる事で、子ども達から元気をもらっております。また、就業現場に歩いて行くことも健康の秘訣となっています。

趣味は英語です。若い頃から英語に興味があり、以前働いていた会社でアメリカでの仕事に応募し、3年ほど駐在した経験があります。退職後も英語の勉強を続け、TOEICの点数が上がるのがうれしくて何度も挑戦し、65歳には950点を獲得しました。今では洋画を字幕無しで見ることがあります。

これからも筆耕や英語は日々勉強と捉え、子ども達からは元気をいただき、健康に毎日を送っていきたいと思います。

瀧 百合子 さん (77)



第14回総会で長期在籍者表彰を主人と一緒にいただきました。

入会以前は15年ほど自宅近くで飲食業を営業していました。未経験でしたがどうやら接客が性にあっていたようです。その後、体調を崩し飲食業を辞め、麴町の日本テレビの喫茶室で調理の仕事をしていました。仕事を辞めた後は主人とミニチュアダックスとのんびり暮らしていましたが、体がなまってきたと感じてきた時に区の広報誌にシルバーの入会案内があり主人と一緒に入会しました。

シルバーではシルバーパスの仕事を10年続けています。最初は不安でしたが、当時のリーダーや仲間のおかげで今でも楽しく仕事しています。最近では動画モデルの仕事もあり、膝軟骨成分の広告等に出演しました。会員の方々との単発の仕事も多く、全て楽しく感謝しています。シルバー入会がきっかけで外に目が行くようになり、趣味と健康目的でペタンクとポッチャを楽しんでいます。ペタンクは主人と寿会の前会長と3人でチームを組み、西池袋公園での大会では3年連続優勝しました。ポッチャは今一番熱を入れて取り組んでおり、月2回ほど寿会の方と一緒に練習しています。先日の高齢者クラブのポッチャ大会にも出場しました。

健康の秘訣は働くことです。これからも体が続く限り仕事し、主人とシルバーの仕事をさせていただき、元気に過ごしていきたいと思っています。





地域班活動 第5班 「地域班での10年表彰式！」

地域班第5班の活動の中で、総会当日に参加できなかった10年長期在籍会員に特別に表彰式を開催しました。今回、表彰された杉原会員からコメントをいただきましたので、紹介します。

私は、10年前の7月に第2班の椎名班長の紹介でシルバーに入会しました。当初はシルバーで伝票の整理、アンケート集計等のお仕事をしておりました。

あっという間の10年ですが、今は第5班の市川班長らと雑司が谷公園の集会室で、月に一度ポッチャを楽しんでおります。前は世代毎にチームを分けて競技を行いました。結果は引き分けでしたが、大いに盛り上がりました。



当日には私のために10年長期在籍会員として表彰式を開催していただき、大変うれしく思いました。ありがとうございました。今後も暑い中ですが、多くの仲間と様々なお付き合いをして、シルバーセンターを楽しみたいと思います。

(杉原 美恵子)



つながるサロン (通所型サービスB)

休止しておりました「つながるサロン」を9月より再開します。としまる体操等の簡単な運動や新たにモルック (フィンランド発祥のスポーツ) やボードゲーム等を行います。お友達を誘って是非ご参加ください。

つながるサロンとは?

つながるサロン (通所型サービスB) とは介護・認知予防を目的として、地域住民が自主的、自発的に運営する活動団体です。センターの地域貢献活動として実施します。

日 程

第1回 9月9日 (月) 10時00分～12時00分

第2回 9月25日 (水) 10時00分～12時00分

場 所

豊島区シルバー人材センター 1階 交流ひろば

無料

同封のチラシも
ご覧ください!



モルックとは?

モルックとは円柱型の棒 (モルック) で得点となる数字が書かれたピン (スキットル) を倒して、点数を加算し、50点ピッタリを目指す競技です。特別な身体能力や体力は必要なく、手軽に楽しめるため、近年脳トレにもなるスポーツとして注目されています。





会報配付期間のお知らせ

次回の会報配付期間

10月15日(火)～10月21日(月)

★地域班活動の一環として、各地域班の協力会員が、会員宅へ直接訪問し会報をお届けしますので、表札等のご協力をよろしくお願ひします。また、**協力会員として活動できる会員を募集しています**。ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

被服について

半袖ポロシャツ・夏用帽子のデザインを変更しました。必要な方は事務局窓口にてお受け取りください。

※汚れが酷い場合や破れてしまった場合は、速やかに交換してください。
※就業時に活用ください。



配分金の支払日について

7月就業分 …… **8月15日(木)**

8月就業分 …… **9月13日(金)**

※配分金明細書の到着が、配分金支払日より遅れる場合があります。ご了承ください。
また配分金明細はSmile to Smileでも確認できます。

スマホ講座のお知らせ

スマートフォンの操作にお困りの方はいませんか？是非お電話にてお申し込みください！

**定員
15名**

日時 9月26日(木)
10時00分～12時00分

会場 豊島区シルバー人材センター
3階会議室

主催 ソフトバンク株式会社

内容
スマホの基礎知識と
防災の備えについて

持ち物
ご自身のスマートフォン
(Android限定)

無料



綴じてください

編集後記

蒸し暑い日が続いて疲れが取れない、食欲がでない、夜なかなか熟睡できないなど、夏は何かと体の不調を起こしやすい季節です。特に環境変化が激しい中、熱中症には皆さまも対策を講じておられると思います。

私流の対策としては、①朝、味噌汁を飲む、②小さな水筒に経口補水液を持ち歩く(スティックのものもあり)、③冷えピタを持ち歩く(寝る時にもおでこに張っています)、④睡眠時間をしっかり取るを心がけております。

特に①は、キッズパークのお料理上手の仕事仲間から教えてもらいました！でも、夏は朝から暑い味噌汁を作るのは大変なので、横着をして便利な物(写真)を見つけました。これに乾燥の味噌汁の具を入れるだけで手抜き味噌汁が作れますので大変重宝しております。

たかが味噌汁、されど味噌汁です!!

皆さまも簡単だけど少しでも身体に良いものを摂って、この暑さを乗り越えて元気にお過ごしくださいませ。(広報副委員長 大森 美由紀)

