

Silver Toshima

いきがい! やりがい!!
はたらきがい!!!

2026年9月号 Vol.511



～ With 健康 今よりさらに輝く未来へ ～

豊島区シルバー人材センターは おかげさまで50周年を迎えます

【過去の会報誌をご覧になりたい方へ】

本誌 6 ページ右下の二次元コードより、
バックナンバーを閲覧いただけます



公益社団法人
豊島区シルバー人材センター



50周年記念式典

記念品あり
(来場者のみ)

帝京平成大学「沖永記念ホール」
10月17日(土)午後2時~4時



みんなで
「シルバー体操」

第一部：式典

会長式辞・来賓祝辞・来賓紹介
長寿会員表彰・発注者表彰など

第二部：アトラクション 記念撮影など



バンド演奏
「ダイナマイツ・ウィングス」



みんなでレクダンス
「レクダンスジョイン東京」



合唱
混声合唱団「みみずく」

式典当日ブースの紹介

- ① 10年後の自分への手紙コーナー
- ② 50周年記念誌配布コーナー
- ③ 情報発信ブース

みんなで歌って、踊って、
楽しみましょう!

令和8年度 新任理事・監事 紹介

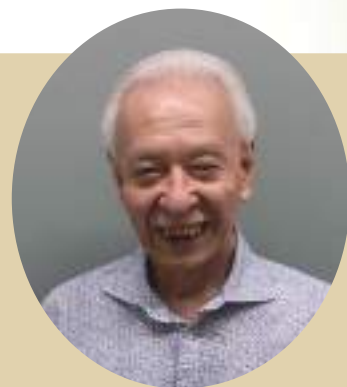
令和8年6月22日(月)、としま区民センターで開催の「第16回定時総会」において、2名の新理事と1名の新監事が選任されました。3名共に役職歴も豊富なご経験の方々です。

今後の豊島区シルバー人材センターのさらなる発展のために、新役員としての抱負などをお聞きました。

これまで5年間監事をしてきましたが、今年度の総会において理事に選任され、また事業委員会の委員も務めることになりました。

事業委員会としては、令和8年度の新たな取り組みとして、就業マッチングの強化や50周年記念事業への取り組みを実施します。これまで継続してきた各項目の課題解決とともに、センター業務を推進して参ります。

また過去5年間の監事として業務全般を検証してきた経験を活かして、新たな一步を踏み出したいと思っています。



理事：伊藤 隆司さん
(いとう りゅうじ)



理事：山崎 和美さん
(やまざき かずみ)

今年度の総会において、新たに理事に選任され、また昨年度まで活動してきました企画総務委員会から広報委員会に移り、副委員長を務めることになりました。その他にも50周年事業委員とミモザ委員も兼務しながら、シルバーでは様々なお仕事をさせていただいています。

理事としては、会員さんが『出来るかな?』ではなく『やってみたい!』と思える、シルバー人材センターならではの高齢者向けのお仕事の選択肢を増やし、それが会員数の増加につながるように活動していきたいと思っています。

豊島区の職員を退職した後に、シルバー人材センターで係長として勤務しておりましたが、今回総会において監事に選任されました。監事役としては私よりもプロフェッショナルな方もおりますので、勉強させていただきながら励んでいく所存です。

1990年代に有名であった「きんさん・ぎんさん」は、座布団に座ってテレビなどに登場していましたが、シルバーの会員さんには『100歳・現役!』を目標に、心身ともに健康で、いきがい・働きたいを持ち続けていただき、共に頑張っていきたいと思っています。



監事：山田 剛史さん
(やまだ たけふみ)

池袋モンパルナス

『芸術の秋』
かつての若い芸術家たちの
熱い息吹を訪ねてみよう

アトリエ村を訪ねる散歩道



現在の池袋は、日本有数のアニメ・サブカルチャーの聖地です。駅の周辺にはアニメグッズのショップが多く立ち並び、キャラクターに扮した若い人たちの目にするのも珍しくなくなりました。また戦後は「トキワ荘」をはじめとする長崎周辺の地は、漫画家を夢見る若者たちが多く集まる場所でもありました。

そしてそんな時代よりも前の昭和初期。大正デモクラシー期の自由主義の風潮を背景に、1924（大正13）年の「培風寮」の開寮や、1928（昭和3）年に画学生のために建てたアトリエが評判となり、後に「すすめが丘アトリエ村」と呼ばれる貸家群へと発展しました。

昭和10年代には、「さくらが丘パルテノン」や「つつじ

が丘アトリエ村」などが次々と建設され、多い時期には数百人から千人程の芸術家が暮らしていました。

また詩人の小熊秀雄が、パリの芸術家街になぞらえてこの地域を『池袋モンパルナス』と呼び、流派を超えて集まった若い芸術家たちが切磋琢磨し、夜な夜な池袋の街で芸術論を交わしていました。しかし戦時色が強まると、多くの芸術家が徴兵されたり、空襲などにより大部分のアトリエは焼失し、戦後には自然消滅していきました。

現在はそんなアトリエ村の面影を探すことは難しくなりましたが、芸術の秋にちなんで、今回は当時の若人たちが夢を見、将来を熱く語っては闊歩していたのではと思われる、区内のアトリエ村跡を訪ねる散歩道です。



つつじが丘アトリエ村跡
千早2-30
建物の北面には、明かり取り用の大きな窓が見えます。



上／すすめが丘アトリエ村跡
要町1-31



培風寮跡／要町1-31

小熊秀雄終焉の地跡
千早1-12



豊島区HP／モンパルナスとよばれたまち

熊谷守一美術館／千早2-27
山崎努主演で映画にもなった熊谷守一の作品を、間近で観られます。



さくらが丘パルテノン跡／長崎2-26
長崎二丁目中央児童遊園。長崎アトリエ村についての説明板があります。





2027年5月（予定） 事務局移転のお知らせ

「豊島区公共施設更新計画」の中で、令和9年度中に当センター事務局を旧真和中学校に移転することが示されました。

現施設で実施しています、独自事業等の全ての業務は、移転先の旧真和中学校で引き続き実施します。

<移転先>

旧真和中学校跡地（豊島区目白5-24-12）
西武池袋線椎名町駅 徒歩3分

<移転時期>

令和9年5月頃（予定）



広報委員の 雑記帳

自分らしく楽しむ

広報委員 堀川 英典

毎年、夏山登山を仲間と楽しんでいます。今回は中央アルプス最高峰の木曽駒ヶ岳に登りました。自然の雄大さには、いつも感動します。

歩く環境によって、安全に行動するための方法が変わるのも、登山の特徴かと思います。体調管理と疲れを防ぐ技術や知識、夏山登山の服装選びに必要なレイヤリング（重ね着）術、地図やGPSを活用する技術、天候やルート of 状況を判断する知識、自分自身とメンバーの様子を見ながら、プランを組み立て、行動する知識など、毎回、新しい発見があります。

さらに、写真の撮り方・植物や昆虫・山の歴史など、山の楽しみ方は、色々あります。

また、登頂した時の達成感を、仲間と共有できるのも、とても気持ちの良いものです。

登山を通じて感じた事は、暑がりの人や寒がりの人がいるように、それぞれ自分に合った持ち物や行動を作り上げていくものだと思います。

す。そして、仲間と協力し合って行動することだと思います。日常生活でも、次のような共通点があると思います。

- ① 疲れない体の使い方
- ② 自分に合う持ち物
- ③ 新しい技術や知識
- ④ 生活環境の変化に対する判断
- ⑤ 自分なりの楽しみ方

シルバー人材センターで、日常の「自分らしいライフスタイル」を作るのは、いかがでしょうか。

木曽駒ヶ岳を目指す、八丁坂から昇越浄土の間の登山道



委員会 報告

- 7月1日(水) **ミモザ委員会**
議題：事業計画の進捗について
- 7月15日(水) **企画総務委員会**
議題：サークル活動の立ち上げについて等
- 7月28日(火) **事業委員会**
議題：未就業会員状況調査について等
- 7月29日(水) **50周年事業委員会**
議題：記念式典等
- 8月18日(火) **広報委員会**
議題：会報9月号について等



地域班 活動報告

- 6月26日(金)・29日(月)・30日(火)
出張総会粗品配布
第1班・第2班
第5班・第6班
第7班・第8班
- 7月17日(金)
合同ボッチャ練習会
第1班・第2班



スローガン チャレンジしよう my ライフ in シルバー

スローガン シルバーで 規律ある日々 医者いらず

スローガン 50年 仲間と共に これからも

スローガン シルバーで 地域貢献 生きがいに

理事会 報告

- 7月度
(1) 新入会員の承認(退会) 入会者数 19名
(2) 区長要請について
- 8月度
(1) 新入会員の承認(退会) 入会者数 7名



行事 報告

- 7月15日(水) **保育補助体験会**
- 7月25日(土) **暮らしの安心フェア**
- 8月3日(月) **区長要請**



編集 後記

10月17日(土)の50周年記念式典。多くの方のご参加をお待ちしています。みんなで盛り上げていきましょう!

Silver Toshima 編集員 峰岸浩子

安全就業標語 転ばない 運動栄養 健康管理

安全就業標語 慌てない 転ばぬ先に ゆとり持ち

安全就業標語 大丈夫と 思う心に 再確認

安全就業標語 ヘルメット 命を守る 必需品

安全就業標語 変わったよ 自転車ルール 事故防止

安全就業標語 まあいいか それが危険の 落とし穴

豊島区シルバー人材センター事務局

TEL：03-3982-9533

(各種お問い合わせは、こちらの電話番号まで)

FAX：03-3982-9532

会員数 1,734名 (2026.8.28 現在)

男性：968名 女性：766名



センター HP



会報誌
バックナンバー

mail:toshimaku@sjc.ne.jp

会報 Silver Toshima 2026年9月号
編集発行 公益社団法人 豊島区シルバー人材センター
〒170-0013 豊島区東池袋 2-55-6