

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①          | 作業内容②                | 作業地域     | 作業日程①          | 作業日程②              | 作業時間①          | 作業時間②                    | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当        |
|-----|----|----|----|----------------|----------------------|----------|----------------|--------------------|----------------|--------------------------|-----|-------|----|-----------|
| 167 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃        |                      | ⑩ 池袋3丁目  | 月2回            | 指定なし               | 30～45分程度       | 指定なし                     | 実費  | 1,785 | 時間 | 吉田千       |
| 166 | 企業 | 請負 | 継続 | スーパーマーケット社員寮清掃 | トイレ・風呂掃除あり<br>ゴミ出しあり | 北区       | 週1回            | 日曜日                | 4時間            | 12：00～16：00              | 実費  | 1,300 | 時間 | 吉田千       |
| 165 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃        | ゴミ出しあり               | 新宿区      | 週3～4回          | 月・木・土<br>第1・3金曜日   | 2時間            | 8：00～10：00               | 実費  | 1,500 | 時間 | 花見        |
| 164 | 企業 | 請負 | 短期 | マンション清掃        | ゴミ出しあり               | ⑤ 南大塚3丁目 | 週3～4回          | 月・木・金曜日<br>第1・3土曜日 | 1時間            | 7：30～8：30                | なし  | 1,800 | 時間 | 吉田千       |
| 163 | 企業 | 請負 | 継続 | 事務所清掃          | トイレ清掃・ゴミ回収あり         | ⑦ 東池袋3丁目 | 週1回            | 火曜日                | 1.5時間          | 9：30～11：00               | 要相談 | 1,437 | 時間 | 吉田千       |
| 162 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事         | 掃除・<br>(食事前ごしらえ)     | ⑬ 高田2丁目  | 月2～4回<br>応相談   | 指定なし               | 2時間程度<br>応相談   | 9：00～17：00の間             | 実費  | 1,400 | 時間 | 羽田        |
| 161 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事         | 掃除・洗濯物たたみ            | ⑦ 東池袋5丁目 | 週1回            | 水・金<br>他応相談        | 3～4時間          | 13：00～18：00の間            | 実費  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 160 | 企業 | 請負 | 継続 | 特養老人ホーム内清掃     | 共用部分清掃、ゴミ出し、トイレ清掃    | ⑦ 東池袋5丁目 | 週2～5回          | 月～金                | 3～4時間          | 9：00～13：00               | なし  | 1,226 | 時間 | 吉田千<br>平湯 |
| 159 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事         | 掃除・洗濯物たたみ            | ⑥ 上池袋4丁目 | 週1回程度          | 指定なし               | 1時間            | 17：00～19：00の間または<br>応相談  | 応相談 | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 158 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃        | ゴミ出しあり               | ⑭ 目白2丁目  | 週5日            | 月～木・土曜日            | 4時間            | ゴミ出し7：00～9：00<br>清掃は指定なし | 実費  | 1,400 | 時間 | 花見        |
| 157 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事         | 片付け、整理整頓・掃除          | ⑭ 目白3丁目  | 週1回程度          | 応相談                | 2～3時間          | 応相談                      | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 156 | 企業 | 請負 | 継続 | 図書館清掃          |                      | ⑥ 上池袋2丁目 | 週2～3回          | 月～日                | 2時間            | 7：00～9：00                | なし  | 1,282 | 時間 | 花見        |
| 155 | 公共 | 請負 | 継続 | 公園清掃           | トイレ清掃あり              | ① 駒込6丁目  | 週2～3回          | 月～日                | 2時間程度          | 原則、午前中                   | なし  | 2,564 | 回  | 篠塚        |
| 154 | 企業 | 請負 | 継続 | アパート清掃         |                      | ⑦ 東池袋2丁目 | 月2回程度<br>※相談可能 | 指定なし               | 2時間程度<br>※相談可能 | 指定なし                     | なし  | 1,500 | 時間 | 吉田千       |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①         | 作業内容②                  | 作業地域     | 作業日程①  | 作業日程②              | 作業時間①    | 作業時間②                        | 交通費 | 配分金                    | 単位 | 担当       |
|-----|----|----|----|---------------|------------------------|----------|--------|--------------------|----------|------------------------------|-----|------------------------|----|----------|
| 152 | 企業 | 派遣 | 継続 | 放課後等デイサービスの補助 | 面談あり                   | ③ 西巢鴨2丁目 | 週1～5回  | 月～金                | 2～3時間    | 13：00～18：00                  | 実費  | 1,250                  | 時間 | 吉田千      |
| 151 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃       | ゴミ出しあり                 | ⑥ 上池袋1丁目 | 週4～5回  | 月・火・金・土<br>第二・四水曜日 | 2時間      | 8：00～10：00                   | 一部  | 1,250                  | 時間 | 花見       |
| 150 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃       |                        | 新宿区      | 週2回    | 指定なし               | 1.5時間    | 指定なし                         | なし  | 1,226                  | 時間 | 花見       |
| 149 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃       |                        | ⑭ 目白3丁目  | 週1回    | 指定なし               | 1.5時間    | 指定なし                         | なし  | 1,551                  | 時間 | 花見       |
| 148 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事        | 食事作り                   | ⑲ 高松2丁目  | 週2回    | 応相談                | 3時間程度    | 15：00以降（応相談）                 | 実費  | 1,226                  | 時間 | 羽田       |
| 147 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事        | 掃除                     | ⑬ 高田1丁目  | 月2回    | 指定なし               | 1～1.5時間  | 8：30～17：00                   | 実費  | 2,500                  | 時間 | 羽田       |
| 146 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃       |                        | ⑰ 千早2丁目  | 月2回    | 指定なし               | 1時間      | 指定なし                         | なし  | 1,753                  | 時間 | 花見       |
| 145 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃       | ゴミ出しあり                 | ⑩ 池袋4丁目  | 週4回    | 月～木                | 1時間      | 6：00～8：00のうち<br>※ゴミ出しの間に合う時間 | なし  | 1,373                  | 時間 | 吉田千      |
| 144 | 企業 | 請負 | 継続 | 荷物の配送         | 台車を押して行ける<br>範囲の配送業務   | ② 巣鴨4丁目  | 週2～3回  | 平日                 | 4時間      | 9：00～13：00<br>13：00～17：00    | なし  | (家庭)<br>134<br>(企業) 90 | 個  | 花見<br>清水 |
| 143 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事        | 掃除・買い物                 | ① 駒込1丁目  | 週2回    | 応相談                | 2時間程度    | 10：00～応相談                    | 実費  | 1,226                  | 時間 | 羽田       |
| 142 | 企業 | 請負 | 継続 | ビル清掃          | トイレ清掃あり                | ⑩ 池袋2丁目  | 月1回    | 指定なし               | 2時間程度    | 指定なし                         | なし  | 2,000                  | 時間 | 吉田千      |
| 141 | 企業 | 請負 | 継続 | 小型アパート清掃      | 階段清掃、外周除草、<br>ゴミボックス清掃 | ④ 北大塚1丁目 | 週2回    | 指定なし               | 20～30分程度 | 9：00～13：00のうち                | なし  | 1,250                  | 時間 | 吉田千      |
| 140 | 企業 | 請負 | 継続 | 祥雲寺屋内日常清掃作業   | トイレ清掃あり                | ⑩ 池袋3丁目  | 日数は要相談 | 火・木・土・日            | 6時間      | 9：30～16：30<br>(うち1時間休憩)      | なし  | 1,226                  | 時間 | 吉田千      |
| 139 | 企業 | 請負 | 継続 | チラシ配布業務       | 2時間で100～200<br>枚程度     | 豊島区内     | 週2回程度  | 月～金                | 2時間程度    | 指定なし                         | なし  | 1,400                  | 時間 | 花見       |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①            | 作業内容②        | 作業地域     | 作業日程① | 作業日程②             | 作業時間①             | 作業時間②                                           | 交通費 | 配分金    | 単位 | 担当  |
|-----|----|----|----|------------------|--------------|----------|-------|-------------------|-------------------|-------------------------------------------------|-----|--------|----|-----|
| 138 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事           | 掃除・食事作り      | ⑩ 池袋2丁目  | 週1回   | 月・水・木・金           | 3時間程度             | 14:00～18:00内                                    | 実費  | 1,339  | 時間 | 羽田  |
| 137 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃          | ゴミ出し・トイレ清掃あり | ⑨ 西池袋4丁目 | 週2～5回 | 月～金               | 3時間               | 7:45～10:45                                      | 一部  | 1,300～ | 時間 | 花見  |
| 135 | 企業 | 請負 | 継続 | アパート清掃           |              | ⑩ 池袋3丁目  | 月1～2回 | 指定なし              | 1時間               | 指定なし                                            | なし  | 1,600  | 時間 | 吉田千 |
| 134 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃          |              | ⑩ 池袋2丁目  | 週2回   | 火・木               | 1.5時間             | 7:00～8:30                                       | 要相談 | 1,433  | 時間 | 吉田千 |
| 133 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃          | ゴミ出しあり       | ④ 北大塚3丁目 | 週4～5回 | 月・火・金・土<br>第2,4水  | 2時間<br>(水・土のみ1時間) | 8:00～10:00<br>(水・土は～9:00)                       | 要相談 | 1,543  | 時間 | 吉田千 |
| 132 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃          | ゴミ出しあり       | ⑥ 上池袋1丁目 | 週1日   | 土曜日               | 1.5時間             | 8:00～9:30                                       | なし  | 1,300  | 時間 | 花見  |
| 131 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事           | 掃除           | ⑨ 西池袋4丁目 | 月2回   | 応相談               | 3時間               | 応相談                                             | なし  | 1,785  | 時間 | 羽田  |
| 128 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事（7月～2.3か月） | 掃除・洗濯・（食事作り） | ⑤ 南大塚1丁目 | 週1回   | 日曜日               | 2時間               | 応相談                                             | 実費  | 1,408  | 時間 | 羽田  |
| 127 | 公共 | 請負 | 継続 | 児童通学案内(急募)       | 池袋小学校        | ⑩ 池袋4丁目  | 週2～4回 | 月～土<br>交代就業（シフト制） | 2～4時間             | 7:30～8:30<br>13:00～16:00（うち4時間）                 | なし  | 1,248  | 時間 | 戸川  |
| 126 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃          | ゴミ出しあり       | ⑭ 目白4丁目  | 週1回   | 月曜日               | 2時間               | 8:00～10:00                                      | なし  | 1,226  | 時間 | 花見  |
| 125 | 企業 | 請負 | 継続 | アパート清掃           |              | ⑦ 東池袋5丁目 | 週1回   | 指定なし              | 1時間               | 指定なし                                            | なし  | 1,226  | 時間 | 吉田千 |
| 120 | 企業 | 請負 | 継続 | ビル清掃             |              | ⑦ 東池袋2丁目 | 週1～2回 | 月～金               | 3時間               | 8:00～11:00                                      | なし  | 1,400  | 時間 | 吉田千 |
| 119 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事           | 台所・風呂        | ⑦ 東池袋1丁目 | 月1回   | 月～金AM<br>火・水・金PM  | 1時間以内             | 指定なし                                            | 応相談 | 1,226  | 時間 | 羽田  |
| 117 | 公共 | 請負 | 継続 | 学校開放管理受付業務(急募)   | 西池袋中学校       | ⑨ 西池袋4丁目 | 週2～3回 | 月～日<br>(シフト制)     | 6～8時間             | 平日 16:15～20:15<br>土日祝 7:45～12:30<br>12:30～19:00 | なし  | 1,282  | 時間 | 戸川  |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①              | 作業内容②                    | 作業地域          | 作業日程①  | 作業日程②                          | 作業時間① | 作業時間②                                           | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当        |
|-----|----|----|----|--------------------|--------------------------|---------------|--------|--------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-----------|
| 116 | 企業 | 請負 | 継続 | アパート清掃<br>7or8月～   | ゴミ出しあり<br>※近隣の2棟合わせ<br>て | ⑪ 池袋本町1丁<br>目 | 週4回    | 月・火・水・土                        | 2時間   | 午前中指定なし<br>※ゴミ出しに間に合う時間                         | なし  | 1,600 | 時間 | 花見        |
| 115 | 公共 | 請負 | 継続 | 学校開放管理受付業務<br>(急募) | 明豊中学校                    | ⑩ 長崎5丁目       | 週2～3回  | 月～日<br>(シフト制)                  | 6～8時間 | 平日 16:15～22:15<br>土日祝 7:45～14:45<br>14:45～21:45 | なし  | 1,282 | 時間 | 戸川        |
| 114 | 公共 | 請負 | 継続 | 児童通学案内             | 高南小学校                    | ⑬ 高田2丁目       | 週2～4回  | 月～土<br>交代就業(シフト制)<br>週3日程度できる方 | 2～4時間 | 7:00～8:30<br>13:00～16:00<br>(うち3～4時間)           | なし  | 1,248 | 時間 | 戸川        |
| 113 | 企業 | 請負 | 継続 | 屋外施設管理業務           | 清掃あり                     | ⑦ 東池袋4丁目      | 月10日程度 | 月～日<br>シフト制                    | 4時間   | 9:30～13:30<br>12:30～16:30                       | 実費  | 1,237 | 時間 | 花見<br>吉田千 |
| 111 | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃            |                          | ⑦ 東池袋2丁目      | 月2回    | 指定なし                           | 1時間   | 指定なし                                            | なし  | 2,600 | 時間 | 吉田千       |
| 107 | 公共 | 請負 | 継続 | 児童通学案内(急募)         | 南池袋小学校                   | ⑧ 南池袋3丁目      | 週2～3回  | 月～土<br>交代就業(シフト制)              | 2～4時間 | 7:30～8:30<br>13:00～16:00<br>(うち3～4時間)           | なし  | 1,248 | 時間 | 戸川        |
| 106 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除・食器洗い                  | ⑩ 長崎1丁目       | 週1回    | 応相談                            | 4時間   | 指定なし                                            | 実費  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 105 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除                       | ② 巣鴨4丁目       | 週1回    | 火または木                          | 1.5時間 | 10:00～11:30<br>(午前中応相談)                         | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 104 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除                       | ⑭ 目白1丁目       | 月1回    | 月～金                            | 2.5時間 | 午前中(応相談)                                        | あり  | 2,000 | 時間 | 羽田        |
| 103 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除                       | ② 巣鴨4丁目       | 月1回    | 月・火・水・金                        | 2時間   | 9:00～14:00の間                                    | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 102 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除・洗濯ものたたみ               | ⑤ 南大塚1丁目      | 週1回    | 月・木                            | 2時間   | 13:00または14:00～<br>(応相談)                         | なし  | 1,412 | 時間 | 羽田        |
| 101 | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事             | 掃除                       | ⑭ 目白5丁目       | 週1回    | 月～金                            | 2時間程度 | 14:00～17:00の間                                   | 実費  | 1,226 | 時間 | 羽田        |
| 99  | 企業 | 請負 | 継続 | ゴミ出し作業             | ゴミ出しあり                   | ⑭ 目白4丁目       | 週3回    | 月・火・水<br>祝日有                   | 15分程度 | ～8:00<br>ゴミ回収に間に合う時間で                           | 一部  | 1,250 | 回  | 花見        |
| 97  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃            |                          | ③ 西巣鴨2丁目      | 月2回    | 指定なし                           | 2時間   | 指定なし                                            | なし  | 1,339 | 時間 | 吉田千       |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①               | 作業内容②                     | 作業地域     | 作業日程①        | 作業日程②       | 作業時間①     | 作業時間②                      | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当        |
|-----|----|----|----|---------------------|---------------------------|----------|--------------|-------------|-----------|----------------------------|-----|-------|----|-----------|
| 96  | 企業 | 請負 | 継続 | 梱包作業                |                           | ② 巣鴨1丁目  | 週2回          | 土・日         | 4時間       | 9：00～13：00<br>※納品状況により変更あり | 実費  | 1,410 | 時間 | 吉田千       |
| 95  | 企業 | 請負 | 継続 | 特養老人ホーム内清掃          | ゴミ回収・ゴミ出し、洗濯・乾燥・畳み、消耗品交換等 | ⑩ 池袋1丁目  | 週3回          | 木・金・日       | 4時間       | 8：30～12：30                 | 実費  | 1,226 | 時間 | 吉田千<br>平湯 |
| 94  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃             | 共用部分（外階段・外廊下等）の清掃         | ⑦ 東池袋4丁目 | 月2回          | 指定なし        | 2時間       | 指定なし                       | なし  | 1,500 | 時間 | 吉田千       |
| 93  | 企業 | 請負 | 継続 | ビル清掃                | トイレ清掃あり                   | ③ 西巣鴨4丁目 | 週1回          | 指定なし        | 3～4時間     | 指定なし                       | 要相談 | 1,673 | 時間 | 吉田千       |
| 91  | 企業 | 請負 | 継続 | 駐輪場管理業務             |                           | ⑮ 南長崎4丁目 | 月15日程度       | 月～日<br>シフト制 | 5～6時間     | 5:00～22:00<br>のうち5～6時間     | なし  | 1,226 | 時間 | 花見        |
| 89  | 企業 | 請負 | 継続 | 予備校内清掃              | ゴミ出し、トイレ清掃あり              | ⑤ 南大塚1丁目 | 週2日～<br>※相談可 | 月～土         | 3時間       | 7：00～10：00                 | 要相談 | 1,400 | 時間 | 吉田千       |
| 86  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除                        | ⑦ 東池袋4丁目 | 週1回          | 指定なし        | 1～2時間     | 平日は18：00以降<br>土日は午前中       | 実費  | 1,300 | 時間 | 羽田        |
| 85  | 企業 | 請負 | 継続 | マンションのごみ出し・分別集積所の清掃 | ゴミ出し・分別あり                 | ⑩ 池袋2丁目  | 週4～5回        | 月～金         | 1時間       | 7：00～8：00                  | 実費  | 1,500 | 時間 | 吉田千       |
| 83  | 企業 | 請負 | 継続 | 事務所内のトイレ清掃          | トイレ清掃あり                   | ⑨ 西池袋3丁目 | 週2回          | 月～金のうち      | 30～40分程度  | 午前中指定なし<br>8：30～           | なし  | 1,800 | 回  | 花見        |
| 82  | 企業 | 請負 | 継続 | ビルのゴミ出し・清掃作業        | ゴミ出しあり                    | ⑦ 東池袋1丁目 | 週5回          | 月～金         | 0.5～1時間程度 | 午前中指定なし<br>※ゴミ出しに間に合う時間    | 要相談 | 1,226 | 回  | 吉田千       |
| 81  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | ①洗濯<br>②食事作り              | ⑥ 上池袋4丁目 | 週2～3回        | 月・水・金（応相談）  | 1～2.5時間   | 8：00～20：00（応相談）            | 応相談 | 1,339 | 時間 | 羽田        |
| 80  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除                        | ② 巣鴨4丁目  | 月2回          | 水・土・日       | 2時間       | 10：00～12：00                | 実費  | 1,500 | 時間 | 羽田        |
| 79  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除・洗濯物たたみ                 | ⑬ 高田1丁目  | 月2回          | 月～金         | 1時間       | 14：00～17：00の間              | 一部  | 1,500 | 時間 | 羽田        |
| 77  | 公共 | 請負 | 継続 | 大塚駅前トランパル広場の清掃（朝のみ） |                           | ⑤ 南大塚3丁目 | 月8回程度        | 月～日（シフト制）   | 1時間       | 5:30～6:30                  | なし  | 1,333 | 回  | 清水        |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①                            | 作業内容②             | 作業地域      | 作業日程① | 作業日程②          | 作業時間① | 作業時間②                       | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当  |
|-----|----|----|----|----------------------------------|-------------------|-----------|-------|----------------|-------|-----------------------------|-----|-------|----|-----|
| 74  | 企業 | 請負 | 継続 | 事務所内清掃                           | トイレ清掃あり           | ⑭ 目白3丁目   | 月2回   | 月～金のうち<br>指定なし | 1.5時間 | 9：00～11：00の間                | 実費  | 2,000 | 回  | 花見  |
| 73  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                          |                   | ⑪ 池袋本町2丁目 | 週1回   | 指定なし           | 1時間   | 指定なし                        | 実費  | 1,317 | 時間 | 花見  |
| 72  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                          | ごみ出しあり            | 新宿区       | 週4回   | 月・火・水・木        | 1.5時間 | 7：00～8：30 or<br>7：30～9：00   | 要相談 | 1,300 | 時間 | 花見  |
| 70  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                          |                   | ⑤ 南大塚1丁目  | 週1回   | 指定なし           | 1時間   | 指定なし                        | なし  | 1,500 | 時間 | 吉田千 |
| 69  | 企業 | 請負 | 継続 | チラシ配布業務<br>(チラシは区外事業所に取り<br>に行く) | 築年数の経った戸建て<br>が対象 | 長崎・南長崎・千早 | 指定なし  | 指定なし           | 指定なし  | 指定なし                        | なし  | 1,226 | 時間 | 花見  |
| 68  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 掃除                | ⑨ 西池袋4丁目  | 月1回   | 指定なし           | 2～3時間 | 応相談                         | 実費  | 1,785 | 時間 | 羽田  |
| 67  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 掃除・買い物など          | ⑧ 南池袋2丁目  | 週1回   | 木・金            | 2時間   | 10：00～12：00                 | 応相談 | 1,339 | 時間 | 羽田  |
| 65  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 洗濯ものの干し           | ③ 西巣鴨1丁目  | 週1回   | 応相談（雨天時）       | 30分程度 | 10：00～11：00の間               | なし  | 1,226 | 回  | 羽田  |
| 64  | 企業 | 請負 | 継続 | 事務所内清掃                           | トイレ清掃あり           | ⑦ 東池袋1丁目  | 週5～6回 | 応相談            | 4時間   | 6：00～12：00の間で               | 一部  | 1,300 | 時間 | 吉田千 |
| 63  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 水回りの掃除            | ① 駒込1丁目   | 月2回   | 応相談            | 1～2時間 | 応相談                         | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田  |
| 61  | 企業 | 請負 | 継続 | 歯科医院内清掃                          | ゴミ出しあり<br>トイレ清掃あり | ⑰ 千早1丁目   | 週5日   | 月・火・水・金・土      | 1時間   | 8：00～9：00または<br>17：00～18：00 | 実費  | 1,600 | 時間 | 花見  |
| 59  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 掃除                | ② 巣鴨2丁目   | 週1回   | 月・火・水・金        | 2～3時間 | 指定なし                        | 実費  | 1,500 | 時間 | 羽田  |
| 58  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 掃除・洗濯物たたみ<br>等    | ⑯ 長崎4丁目   | 週1回   | 指定なし           | 2時間   | 指定なし                        | なし  | 1,517 | 時間 | 羽田  |
| 56  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                           | 掃除                | ⑮ 南長崎3丁目  | 週1回   | 月～金（応相談）       | 2～3時間 | 10：00～16：00の間               | なし  | 1,500 | 時間 | 羽田  |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①      | 作業内容②                | 作業地域      | 作業日程①        | 作業日程②             | 作業時間①          | 作業時間②                           | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当  |
|-----|----|----|----|------------|----------------------|-----------|--------------|-------------------|----------------|---------------------------------|-----|-------|----|-----|
| 55  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃    | ごみ出しあり<br>トイレ清掃あり    | ⑩ 千早1丁目   | 週4～5回        | 水～土・第1・3月         | 2時間            | 8：00～10：00                      | 実費  | 1,230 | 時間 | 花見  |
| 54  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃    | ごみ出しあり<br>トイレ清掃あり    | ⑩ 千早1丁目   | 週4～5回        | 水～土・第1・3月         | 2時間            | 8：00～10：00                      | 実費  | 1,230 | 時間 | 花見  |
| 53  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 食事作り・掃除              | ⑥ 上池袋4丁目  | 週1～2回        | 月～金               | 2時間            | 18：00～20：00                     | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田  |
| 52  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | ①掃除<br>②洗濯干し         | ③ 西巢鴨3丁目  | 週1回          | 土曜日（応相談）          | 1～2時間          | 10：00～12：00（応相談）                | なし  | 1,339 | 時間 | 羽田  |
| 51  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | ①掃除<br>②食事作り         | ⑮ 南長崎3丁目  | ①月2回<br>②週1回 | 土曜日               | ① 2時間<br>① 2時間 | 午前中（応相談）                        | なし  | 1,500 | 時間 | 羽田  |
| 49  | 公共 | 請負 | 継続 | 児童通学案内（急募） | 朋有小学校                | ⑦ 東池袋4丁目  | 週2～4回        | 月～土<br>交代就業（シフト制） | 2～4時間          | 7:30～8:30<br>13:00～16:00（うち4時間） | なし  | 1,248 | 時間 | 戸川  |
| 47  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 掃除                   | ⑭ 目白5丁目   | 月1回          | 応相談               | 2時間            | 10：30～12：30                     | なし  | 1,339 | 時間 | 羽田  |
| 45  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 掃除                   | 文京区他      | 月2回          | 火・木・土             | 3～4時間<br>（要相談） | 9：00～17：00の間                    | 実費  | 1,339 | 時間 | 羽田  |
| 43  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     |                      | ⑦ 東池袋1丁目  | 週1回          | 水または金             | 2時間            | 13：00～17：00の間                   | 一部  | 1,500 | 時間 | 羽田  |
| 42  | 企業 | 請負 | 継続 | ビル清掃       | ごみ出しあり<br>トイレ清掃あり    | ① 駒込3丁目   | 週6回          | 月～土               | 2～3時間          | 7：00～10：00                      | 実費  | 1,250 | 時間 | 吉田千 |
| 41  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃    | 1階共用部および<br>ゴミBOXの清掃 | ⑤ 南大塚3丁目  | 月2回          | 指定なし              | 1～2時間          | 指定なし                            | なし  | 1,500 | 時間 | 吉田千 |
| 40  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 掃除・洗濯物たたみ            | ⑬ 高田1丁目   | 週1回          | 木曜日（応相談）          | 2～3時間          | 応相談                             | 実費  | 1,400 | 時間 | 羽田  |
| 36  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 掃除                   | ⑫ 雑司ヶ谷3丁目 | 週1回          | 月～土               | 2時間            | 指定なし                            | 一部  | 1,339 | 時間 | 羽田  |
| 35  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事     | 掃除                   | ② 巣鴨4丁目   | 週1回          | 金曜日               | 1時間            | 11：00～12：00                     | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田  |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種 | 形態 | 案件 | 作業内容①                   | 作業内容②                              | 作業地域          | 作業日程①          | 作業日程②                   | 作業時間①   | 作業時間②                                 | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当  |
|-----|----|----|----|-------------------------|------------------------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------|---------------------------------------|-----|-------|----|-----|
| 32  | 企業 | 請負 | 継続 | 駐輪場管理業務                 |                                    | ⑭ 目白2丁目       | 月15日程度         | 月～日<br>交代就業             | 3～5時間   | 6:00～21:00                            | なし  | 1,226 | 時間 | 花見  |
| 31  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                 |                                    | ⑥ 上池袋1丁目      | 週3日程度          | 火・水・金曜日                 | 1時間     | 指定なし                                  | 実費  | 1,300 | 時間 | 花見  |
| 29  | 企業 | 請負 | 継続 | 公園清掃                    | 公園内清掃、トイレ<br>清掃、消耗品の補<br>充、散水、除草作業 | ⑫ 雑司ヶ谷2丁目     | 月15日程度         | 月～日<br>交代就業             | 3時間     | 8:30～12:00のうち3時間<br>12:30～18:00のうち3時間 | なし  | 3,654 | 回  | 吉田千 |
| 28  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                 |                                    | ⑭ 目白5丁目       | 週3回            | 火・木・土                   | 3.5～4時間 | 8:00～12:00<br>8:00～11:30              | なし  | 1,226 | 時間 | 花見  |
| 27  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                  | 食事作り                               | ⑭ 目白3丁目       | 週1～2回          | 火・日                     | 2時間     | 16:00～19:00の間                         | 要相談 | 1,785 | 時間 | 羽田  |
| 26  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                  | 掃除                                 | ⑪ 池袋本町4丁<br>目 | 週1～2回          | 月～金のうち                  | 2～3時間   | 8:00～19:00のうち                         | なし  | 1,400 | 時間 | 羽田  |
| 24  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                  |                                    | ② 巣鴨3丁目       | 週1回            | 火曜日                     | 3時間     | 10:00～13:00                           | 実費  | 1,226 | 時間 | 羽田  |
| 23  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                  | トイレ掃除もあり                           | ⑫ 雑司ヶ谷3丁目     | 週1回            | 指定なし（応相談）               | 2時間     | 指定なし（応相談）                             | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田  |
| 21  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                 |                                    | ⑨ 西池袋2丁目      | 月2日            | 曜日指定なし                  | 2時間     | 時間指定なし                                | なし  | 1,295 | 時間 | 花見  |
| 20  | 企業 | 請負 | 継続 | マンション清掃                 |                                    | ① 駒込2丁目       | A:週2回<br>B:週1回 | A:火・日<br>B:金曜日          | 1.5時間   | 9:30～11:00                            | なし  | 1,226 | 時間 | 吉田千 |
| 19  | 企業 | 請負 | 継続 | アパート共用部階段清掃             |                                    | ⑰ 千早1丁目       | 週1回            | 指定なし                    | 1時間     | 指定なし                                  | なし  | 1,226 | 時間 | 花見  |
| 18  | 家庭 | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事                  | 掃除                                 | ⑮ 南長崎4丁目      | 月2～4回程<br>度    | 指定なし                    | 1.5時間程度 | 平日16:00～<br>土日9:30～18:00の間            | なし  | 1,300 | 時間 | 羽田  |
| 17  | 企業 | 請負 | 継続 | スーパーマーケットでの荷下<br>ろし・品出し | 体力に自信がある方                          | 北区            | 週1回            | 日曜日                     | 2.5時間   | 6:30～9:00（応相談）                        | 実費  | 1,281 | 時間 | 吉田千 |
| 16  | 企業 | 請負 | 継続 | 遊戯施設日常清掃                | トイレ等、共用部清<br>掃                     | ⑧ 南池袋1丁目      | 週6回            | 月～日<br>（複数名就業・シフト<br>制） | 2～5時間程度 | 13:00～22:00                           | 実費  | 1,226 | 時間 | 吉田千 |

# 最新のお仕事情報

2026/7/14

| No. | 業種  | 形態 | 案件 | 作業内容①               | 作業内容②              | 作業地域      | 作業日程①             | 作業日程②               | 作業時間①        | 作業時間②                                      | 交通費 | 配分金   | 単位 | 担当       |
|-----|-----|----|----|---------------------|--------------------|-----------|-------------------|---------------------|--------------|--------------------------------------------|-----|-------|----|----------|
| 15  | 企業  | 請負 | 継続 | マンション清掃             | 共用部清掃、ごみ出し。鍵預かりあり。 | ⑩ 池袋2丁目   | 週4日程度             | 月・火・水・木・金<br>(第1・3) | 1時間程度        | 7:30～                                      | 実費  | 1,226 | 時間 | 吉田千      |
| 13  | 家庭  | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除                 | ⑫ 雑司ヶ谷2丁目 | 週1回               | 月～金曜日               | 3時間          | 13:00～16:00                                | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田       |
| 12  | 公共  | 請負 | 継続 | 喫煙所清掃（池袋東口駅前、北口）    |                    | 池袋東口駅前、北口 | 週4回               | 月～日<br>交代就業         | 3時間          | ①7:00～9:00 10:00～11:00<br>②16:00～17:00 17: | なし  | 1,282 | 時間 | 篠塚       |
| 11  | 家庭  | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除                 | ⑭ 目白4丁目   | 週1回               | 指定なし                | 1.5時間        | 指定なし                                       | 実費  | 1,455 | 時間 | 羽田       |
| 10  | 企業  | 請負 | 継続 | ビル清掃（共用不掃き拭き・モップかけ） | かぎ預かりあり            | ⑦ 東池袋1丁目  | 週2回               | 火・金                 | 2時間          | 5:00～10:00のうち2時間                           | 実費  | 1,300 | 時間 | 吉田千      |
| 9   | 企業  | 請負 | 継続 | 保育園のトイレ清掃           |                    | ⑬ 高田3丁目   | 週1回               | 水                   | 1時間          | 13:00～15:00のうち                             | なし  | 1,226 | 時間 | 花見       |
| 7   | 家庭  | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除・洗濯あり            | ⑭ 目白1丁目   | 週1～3回             | 日～土                 | 1～2時間        | 15:00以降、要相談                                | なし  | 1,226 | 時間 | 羽田       |
| 6   | 家庭  | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | ①食事作り<br>②掃除       | ⑭ 目白2丁目   | ①週1～月2回<br>②月2回程度 | ①応相談<br>②土曜日、応相談    | ①3時間<br>②3時間 | 応相談<br>②8:30～11:30                         | なし  | 1,300 | 時間 | 羽田       |
| 5   | その他 | 派遣 | 継続 | 保育補助（登録制）           | 保育園による（掃除・トイレ介助など） | 豊島区内      | 週2～3回程度           | 平日（月～金）<br>シフト制     | 3～4時間程度      | 08:30～18:00の間で                             | 実費  | 1,270 | 時間 | 吉田<br>羽田 |
| 4   | 家庭  | 委任 | 継続 | 家庭内の仕事              | 掃除・洗濯（たたむ）         | ⑰ 千早1丁目   | 月2～5回程度           | 木・金のうち              | 2～3時間        | 9:00～17:00のうち                              | 実費  | 1,226 | 時間 | 羽田       |
| 1   | 企業  | 請負 | 継続 | マンション清掃             | ゴミ出しあり             | ② 巣鴨3丁目   | 週6回(隔週)<br>※月12回  | 月～土<br>※隔週          | 3時間          | 06:00～09:00                                | 実費  | 1,226 | 時間 | 吉田千      |