

お仕事のご依頼は・・・

# 豊島区シルバー人材センターへ！

## 仕事の内容

令和8年4月1日現在

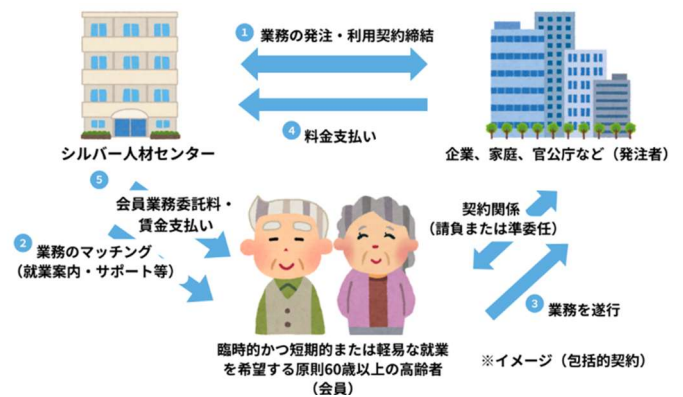
仕事の種類	単価(税込)
マンションや事務所等の清掃	1時間あたり 1,374円～
自転車整理、建物管理	
家事援助サービス 掃除、洗濯、料理、衣類の整理	
空家・空地管理	1回 2,750円～
除草作業	1時間あたり2,200円 ※2時間相当よりお受けします。
大工作業	1日 16,350円～ ※4,672円(2時間相当) よりお受けします。
塗装作業	1日 16,350円～ ※4,672円(2時間相当) よりお受けします。
植木作業	1日 18,000円～ 5,538円(2時間相当) よりお受けします。
襖張替(※裏面詳細)	1本 3,630円～
障子張替(※裏面詳細)	1本 2,410円～
網戸張替(※裏面詳細)	1本 3,510円～
畳張替(※裏面詳細)	1帖 6,100円～
筆耕	毛筆宛名書き 1枚 140円～ (※最低受注560円～)
	賞状全文書き 1枚 5,000円～
	賞状名前書き 1行 160円～ (※最低受注560円～)
パソコン出張指導	1時間あたり 2,400円～

- \* 金額単価は、状況に応じて変更になる場合があります。
- \* 高所作業や重労働、危険・有害な仕事はお引き受けできません。また、原則として、豊島区内の仕事に限ります。
- \* 上記以外の仕事についてもお気軽にご相談ください。内容により、別途お見積りをいたします。

## シルバー人材センターとは？

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、区内在住のおおむね60歳以上の高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や生活の安定、地域社会の発展や現役世代の下支え、人手不足の解消などを推進する目的で活動している公益社団法人です。

## センターのしくみ



①センターと利用契約を締結することにより、企業や家庭等の発注者から引き受けた業務を、②センターが会員とマッチング(就業案内・サポート等)し、③会員が業務を遂行することで、④センターが発注者から対価を受け取り、⑤センターを通じて会員へ会員業務委託料を支払う仕組みです。(包括的契約)

## 仕事を頼むには

### センターへお問合せください

- ・来所、FAX、メールでのお申込みもどうぞ。
- ・お仕事内容や条件をご相談ください。
- ・お仕事情報にて希望者を募集いたします。

### 会員のご紹介

- ・お客様とセンターで契約します。

### 会員がお仕事をします

- ・完了後、請求書を送付します。

### お支払い

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

☎ 03-3982-9533 FAX 03-3982-9532

◆ホームページ [豊島区 シルバー](#) 検索してください!



豊島区シルバー人材センターは設立50周年を迎えました!

種 類		金 額 (税込)		備 考
襖	押入れ	(普通紙) 1本 3,630円～ (上質紙) 1本 5,160円～		両面張替えになります 材料費込み
	間仕切	(普通紙) 1本 5,940円～ (上質紙) 1本 9,150円～		
	天袋・地袋	(普通紙) 1本 2,300円～ (上質紙) 1本 2,810円～		
	戸襖	(普通紙) 1本 4,260円～ (上質紙) 1本 5,690円～		片面張替えになります 材料費込み
障子	普通	1本 2,410円～		材料費込み
	雪見障子	1本 2,830円～		
網戸		1本 3,510円～		材料費込み
畳	表替え	1帖 6,100円～		い草・畳床の種類により金額が異なります
	床替え	1帖 13,300円～		
	裏返し	1帖 4,150円～		

※ 戸車、取手、枠交換等は、別途料金がかかります。(たたみ除く)

※ お引き取りにお伺いし、張替え作業後納品いたします。また、サイズ(巾、丈)により金額が異なります。

## 初心者歓迎 楽しく学べる”教室”開催しています！

教室名	コース	受講料	備 考
パソコン教室	無料体験	無料	1回限り
	パソコン入門	5,200円	月4回コース 別途、教材費がかかります
	ワード(初級・中級)		
	エクセル(初級・中級)		
	パワーポイント中級		
	個人レッスン	2,000円	1回

※ 先着順。各回90分コース。その他各種コースあり。詳細はホームページ等でご確認ください。

## その他教室

教室名	コース	受講料	備 考
体操教室	60分	1,950円	月3回(第1・第2・第3月曜日)
表装教室	180分	1,750円	1回(第2・第4金曜日)
絵手紙教室	90分	2,000円	月2回(第1・第3木曜日)
英会話教室 (90分)	かんたん英会話	6,600円	月4回(毎週火曜日)
	シニアのための 英会話	6,800円	月4回(毎週水曜日、毎週木曜日)
着付け教室 (90分)	浴衣(ゆかた)	4,450円	月3回(7月に開催)
	袴(あわせ)	5,400円	月3回(12・3月に開催)

※ 空き状況や詳細などについては、センターへお問い合わせください。



豊島区シルバー人材センターは設立50周年を迎えました！