

## 老人福祉センターの紹介

- ①概要： 健康の増進・教養の向上・レクリエーションの場を、高齢者（60歳以上）に提供する施設です。
- ②利用時間： 午前9時から午後5時
- ③休館日： 敬老の日を除く日曜、祝日、年末年始
- ④主な設備： ・ヘルストロン ・マッサージ機 ・風呂（高師、下地のみ）  
・バンパー ・囲碁 ・将棋 ・オセロ ・ペタンク  
・グラウンド・ゴルフ 等（施設により異なります）

（施設一覧）

名称	郵便番号	住所	電話
仁連木老人福祉センター	440-0065	豊橋市仁連木町 136-2	(0532) 62-0213
高師老人福祉センター	441-8156	豊橋市高師町字北原 1	(0532) 46-2557
下地老人福祉センター	440-0086	豊橋市下地町字宮前 52-1	(0532) 55-2117
石巻老人福祉センター	441-1115	豊橋市石巻本町字市場 7	(0532) 88-3302
大岩老人福祉センター	441-3142	豊橋市大岩町字東郷内 4-5	(0532) 41-7340

## 高齢者活動センターのご紹介

- ①概要： 高齢者が余暇時間を利用して就業活動を行ったり、知識と経験を生かした趣味の作品づくりや手作り活動に関連して、地域の子供・女性等の作品づくりの会などによる地域交流を行うための場としても利用できます。
- ②利用時間： 午前9時から午後4時
- ③休館日： 土曜午後、日曜、祝日、年末年始

（施設一覧）

名称	郵便番号	住所	電話
牟呂高齢者活動センター	441-8087	豊橋市牟呂町字東里 42-2	(0532) 48-1312
石巻高齢者活動センター	441-1115	豊橋市石巻本町字市場 5	(0532) 88-3303

### 利用方法について

上記施設は所定の手続きをしていただければ無料でご利用いただけます。ご利用いただく際には、利用を希望される各施設へお電話でお問い合わせください。