

豊橋市シルバー人材センター

会員の皆様へ

健康チャレンジWEEK

～ 体の健康貯金してみませんか？ ～



参加費
無料

実施期間

令和6年10月14日(月) ～ 10月20(日)

応募期間

令和6年10月21日(月) ～ 11月5日(火) 必着

対象

シルバー会員・役職員

下記のような項目を実行するとポイントゲット！（詳しくは健康チャレンジカードをご覧ください）

- ・1日1回体重や血圧を測った
- ・ラジオ体操や軽い運動をした
- ・積極的に階段を使った
- ・1年以内に健康診断を受けた

問い合わせ

など

公益社団法人豊橋市シルバー人材センター
TEL 0532-48-3301

ポイントを集めると抽選で健康グッズが当たります♪

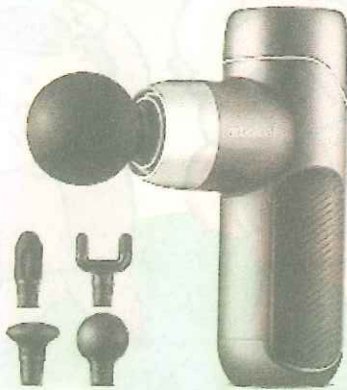
健康 WEEK

今年も豪華景品!!



健康は足腰から
健康ステッパー
足ふみ健康器具

A 2名様



今、話題の筋膜リリースガン

B 5名様



手軽に家族みんなで
血圧チェック
上腕式血圧計

C 10名様



まだまだ暑い!

3WAY ポータブル
首かけハンディファン

D 100名様