



いきいきシルバー

豊橋 第17号

2017.1 January

公益社団法人 豊橋市シルバー人材センター

〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里42番地の2

電話0532-48-3301 FAX0532-47-6034

http://www.sjc.ne.jp/toyohashi/

I k i - i k i S i l v e r T o y o h a s h i

平成28年度安全標語

安全はこれで良しと言わずに再確認

平成28年度交通安全標語

譲り合う気持ちの余裕で事故防止



こんな仕事やっています

今回は、竹炭班による「門松作り」について紹介します。

毎年、新年に年神がやってきます。正月はその年神をおまつりする神事です。

門松は、お迎えする依代(よりしろ)(神霊が降臨するところ)として門前に立てるものとされています。

当センターでは、市施設・神社からのご依頼で「竹炭班」が門松を作っています。

飯田班長によると飾り付けるための自然のマツやウメを入手することに苦慮しているそうです。そのため、時間を見つけては野山を歩き、地権者の方とお話をして分けて頂くとのことでした。

竹炭班の想いとしては、良い年を迎えるための準備はもちろんのこと、市の主要施設で多くの市民の方々が目にするため、美観にも工夫をしています。例えば、土台の砂の上に化粧石を敷き詰めるなど、細かい細工や気遣いを忘れません。

設置場所

- 豊橋市総合体育館、豊橋市青少年センター、こども未来館(こにこ)、牟呂・熊太郎神社、牟呂高齢者活動センター

参考文献

- ・新年のしきたり (リブリオ出版)

新年のごあいさつ



会長 酒井 通弘

新年明けましておめでとございます。
平成29年の輝かしい新春をお迎えのこと、
心よりお慶び申し上げます。

AI・ロボット・IoTなど技術革新が大
きく進み、日本の経済、私たちを取り巻く
生活、仕事にも多分にかかわってゆく、そ
うしたなかとはいえ、まだまだ高齢者のもつ



豊橋市長 佐原 光一

新年あけましておめでとございます。

皆様には、清々しい新年を迎えられたこ
とと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、
高齢者福祉をはじめ市政全般への深い理
解と多大なるご協力をいただき、厚くお礼
申し上げます。

また、シルバー人材センターにおかれま

ている知識、技術、経験が地域社会の中
で、おおきく期待されていると確信いたし
ます。

多くの市民の皆様、発注者様、そして豊
橋市の大きなご支援により事業が成り立っ
ています。そのためにも、新しい年も旧に
倍して・・・

「仲間が多くいる」
「仕事が多くある」

「地域社会との多くの出会いがある」
など、シルバー人材センターの理念であり
ます。「自主・自立、共働・共助」のもと魅
力ある組織をめざしましょう。

会員皆さんの果敢な行動で、この三月第一

しては、シニアの方々の就労支援はもちろ
ん、ワンコインサービス事業を引き続き展
開され、高齢者の生活支援の面でも大きく
貢献していただきました。心より感謝申し
上げます。

本市におきましても、第5次総合計画後
期基本計画をスタートさせ、高齢者福祉の
分野では、戦略計画に「いきいき長寿プロ
ジェクト」を掲げ、思いを新たに、高齢者
の生きがいづくりに取り組んでいるところ
です。

今後、国の「億総活躍社会」の実現
に向けた取組みと歩調を合わせ、高齢者の
方々が豊かな知識と経験を活かし、その持

次中期計画が終わりますが、おおむね計画
通りの進捗状況にあります。引続いての第
二次中期計画のもと、更なる進展に繋がる
ように取り組んで今後とも地域社会から期
待され信頼を受けられますように、会員、
役員が一体と成り積極的な協力を切に願
います。

年の始めにあたり、ますますご健勝で、
活躍されますこと心より祈念申し上げ新年
の挨拶いたします。



てる力に応じて社会参加をしていただける
仕組みづくりを進めてまいりますので、皆
様のますますのご活躍を大いに期待するこ
とでございます。

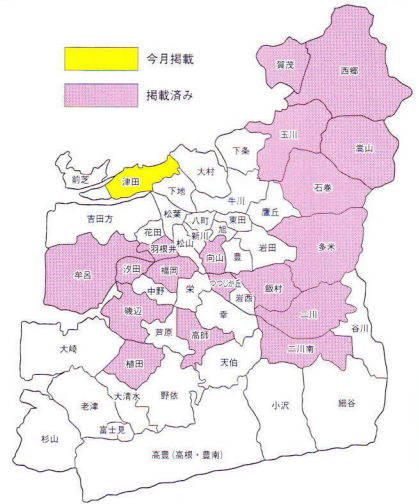
結びに、皆様にとりまして、新しい年が
笑顔のあふれる素晴らしい年になりますよ
う祈念申し上げます、新年のごあいさつとい
たします。



会員ひろば Member's square

校区かわら版 第11回

かわら版掲載状況



私のこだわり、米栽培について！



牧野 敏宏 会員(津田校区)

私は農家に生まれ、平成元年に親父を亡くした以後、田畑の管理を背負う事となりました。そこで、勤めの傍ら自家用野菜ととき親父や地域の手法を参考に稲作栽培を引き継ぎました。

ある日、中山間地出身者の知人と我が家のご飯を食べる機会があり「このご飯、あまり美味しくない」と言われました。「この言が私の脳裏から離れず、「美味しい米」を栽培するために必要な情報を収集しました。

(1) 土作り

植物が育つために丈夫な根が張れる土作りをする事、そのために発酵菌の酵素の力を借りて

繊維質の植物を堆肥化させた有機物（未発酵の物はガスが発生し根を傷めるので、完全発酵の資材）を投入することで、酸素と適度な保水力をもつ土となり、病気に強く、害虫が付きにくい元氣な稲が育ちます。人が弱った時に風や病気を拾うのと同じ原理だと思います。

(2) 成長に応じた施肥

植物が成長する過程のなかで必要な肥料は、本体の成長に必要な窒素、根の成長に必要なカリ、開花や結実及び糖度向上に必要なリン酸が肥料の三要素と言われます。しかし、リン酸肥料は植物が吸収しにくいので、如何に多くを吸収させるか天候や施肥の種類、自分のテクニックで稲と会話しながら調整しています。

(3) 美味しいご飯の食べ方

炊飯が終了した後余分な水分を蒸散させるため、しゃもじ等で十分にかくはんすると粒がはつきりして粘り（もちもち感）が増します。また、ご飯の良し悪しは冷めた時で、お弁当やおにぎりにする旨味に差が出ます。

(4) 終わりに

私が栽培している稲は「シヒカリ」という品種名で食感のバランス（粒々感、もちり感等）が気に入っています。「安全で安心な旨い米づくり」を目標に働ける限り頑張りたいと思っています。

事務局 ● 昨年の感謝祭では、出展販売していただき、大好評のうちに完売しました。



年男・年女に 聞いてみよう

4つの質問内容

- Q1 現在、どんな就業をしていますか？
- Q2 あなたにとって、シルバー人材センターとは？
- Q3 健康で、元氣な秘訣は？
- Q4 今年の抱負を教えてください！

84歳の年男



夏目 安彦 会員
昭和8年10月17日生

- A1 大工仕事とワンコインサービス
- A2 人との出会い、繋がり場だと思います。
- A3 こだわりの仕事をやる事そして、よく動く事です。
- A4 健康やボケ防止のためたくさん動き廻りたいです。

72歳の年女



安藤久仁子 会員
昭和20年5月29日生

- A1 スーパー・バロー豊橋にて日配の商品棚の補充作業とソーイング班で小物づくり
- A2 歳を重ねても社会とのかかわりが持てる所と思います。
- A3 毎日、仕事を含め積極的に動いています。
- A4 健康の充実と多くの人との交流を大切にして行きたいです。

事務局だより

先号で、ご報告しました同好会アンケートの結果を受け、「ウォーキング」「カラオケ」「健康体操」「グラウンドゴルフ」同好会の設立準備を就業開拓部会が中心となって進めています。

現在、アンケートで希望された会員さんが集まり、試験的に活動を始めました。

ウォーキング

11月19日にJR「川駅」岩屋山を約3.5km回りました。

カラオケ

毎月1日にビッグエコー藤沢店で歌声をあげています。

健康体操

講師を招き、アイプラザ豊橋や青少年センターで体操をしました。

グラウンドゴルフ

高師緑地公園でグラウンドゴルフを少し練習し、いぎなりですが11月26日には東三河シルバー対抗グラウンドゴルフ大会に参加しました。

参加者募集中

今年も引き続き募集します。興味のある方は、事務局までお問い合わせください。(0480-333001)

第36回豊橋みなとシティマラソン

平成28年11月6日(日)にオレンジポランテア隊94名が、みなとシティマラソンに「バナナ配布・給

水係」「荷物預り係」「応援係」に分かれ、ボランティア活動を行いました。

今回は、事務局からも5名の職員がマラソンに参加し、シルバー人材センターをPRしながら無事完走しました。



安全・安心のイベント

参加者募集します。

日時 ● 平成29年1月25日(水)

午後1時30分から午後3時30分まで

場所 ● アイプラザ豊橋2階小ホール

内容 ● 第一部「交通安全について」

第二部「適正就業ガイドライン」

「ヒヤリ・ハット」

日帰り会員親睦旅行

岐阜県関観光と犬山城下町散策

日時 ● 平成29年3月10日(金)

行先 ● 関刃物センター・関善光寺・名鉄犬山ホテル・

犬山城下町

※詳細は、同封の案内をご覧ください。(締切2月10日)

安全標語の募集

平成29年度「安全標語」を募集します。つきましては、同封の募集要項を参照の上、皆様から応募頂きますようお願いいたします。

なお、最優秀作品につきましては、定時総会での表彰並びに、事務局の玄関にて展示させていただきます。(締切2月28日)

第8回穂の国・豊橋ハーフマラソン ボランティア参加者募集

平成29年3月26日(日)に開催される第8回穂の国・豊橋ハーフマラソンのボランティアに参加します。第7回大会では、「給水係」「荷物預り係」を拝命し、給水ポイントでランナーへのスポーツドリンク、ミニトマト、イチゴの配布や、参加ランナー約3700名の荷物を預かるなど、センターの存在を皆さんにPRいたしました。参加希望の方は、平成29年2月28日までにご連絡ください。

配分金支払日のお知らせ

- 1月分…2月15日(水)
- 2月分…3月15日(水)
- 3月分…4月17日(月)

個人情報の正確性について

住所・電話番号・配分金振込先の変更がありましたら必ず事務局へ連絡してください。